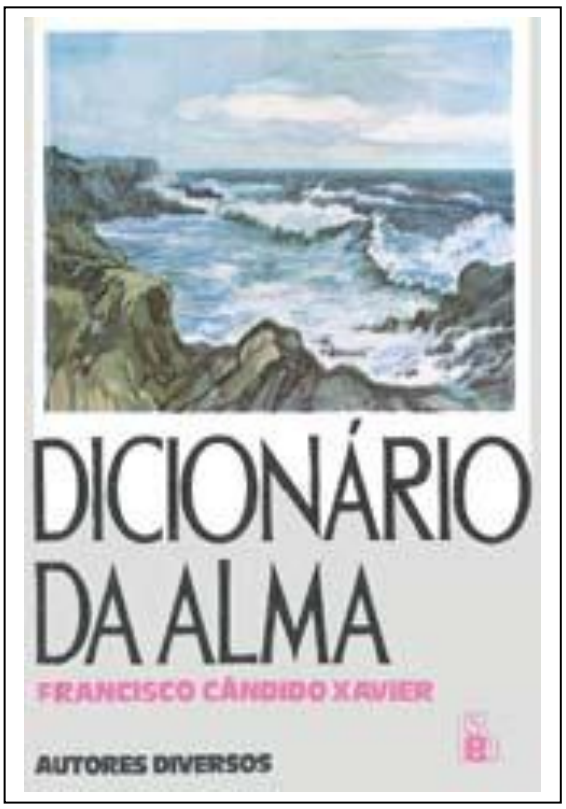


# DICIONÁRIO DA ALMA

**Francisco Cândido Xavier**

**Espíritos Diversos**

# AMIZADE E GRATIDÃO
## HOMENAGEM A IRMÃO ESMERALDA BITTENCOURT

Em muitas ocasiões, vimos-te o olhar comovido, através das páginas trazidas do Além, por almas amigas, sequiosas de comunhão com os laços inesquecíveis da retaguarda.

Aqui, eram companheiros que estudavam temas edificantes, ali, eram irmãos que grafavam mensagens de bom animo, adiante, outros ainda, espalhando consolação e alegria, entre risos e lágrimas...

Muita vez, acompanhamos-te os dedos carinhosos e ágeis, no ajustamento desses documentários afetivos, agradecendo-te a abnegação e a ternura invariáveis.

E organizaste publicações diversas para os nossos círculos de trabalho. Contudo, não satisfeita com isso, imaginaste um tomo diferente. Um escrínio em forma de livro, guardando definições e conceitos dos amigos desencarnados, extraídos das lembranças acumuladas por tuas mãos, ao qual denominaste "Dicionário da Alma".

Aqui temos, desse modo, por fruto de teu abençoado labor, um dicionário de pensamentos espíritas, dedicado a edificação e ao reconforto, em nossos templos de fé.

Sim, minha amiga, em nome de todos os nossos companheiros, recebe o nosso enternecido reconhecimento pela dedicação com que te empenhaste ao arquivo nossas palavras humildes. Elas se nos afiguram flores sentimento, mas, na essência, não são nossas; pertence á cultura do Divino Semeador, em cujas bênçãos estamos procurando a nossa própria renovação.

É por isso que nós, teus amigos, aqui também nos achamos, no limiar de teu álbum, rogando a Excelsa Providência para , que esta revoada de pétalas, - todas elas nascidas ao hálito do Cristo de Deus, - te envolva espírito generoso, a fim de que prossigas em teu apostolado de bondade e esperança, paz e amor, hoje convertido, no Mundo Espiritual, em seara de luz.

Emmanuel.

Uberaba, 29 de junho de 1964.

(Página recebida pelo médium Francisco Candido Xavier)

FONTES PARA CONSULTAS:

1) Cartas de uma Morta
2) Nosso Livro
3) Palavras do Infinito
4 ) Cartas do Evangelho
5) Páginas do Coração
6) Coletânea do Além
7) Mensagens Esparsas
8) Cartas do Coração
9 ) Lira Imortal
10) Recordações em Leopoldina
11) Do Além para você
12) Regeneração
13) Relicário de Luz

*A*

Abastança, Abelha, Abraço, Abrigo, Absurdo, Ação, Acesso, Acima, Açoite, Acompanhar, Acontecimento, Acúleo, Adesão, Administrador, Adversário, Adversidade, Afinidade, Aflição, Agir, Água, Aguilhão, Ajudar, Alegria, Alguém, Alimentação, Alimento, Alma, Alma, Altar, Aluvião, Alvorada, Amanhã, Amar, Amargor, Amargura, Ambicioso, Amealhar, Amigo, Amizade, Amor, Amparar, Angústia, Ânimo, Anseio, Antipatia, Apego, Apelo, Aperfeiçoamento, Aplicação, Apoio, Apostolado, Aprender, Aprendiz, Aprimoramento, Aproveitar, Aquisição, Ar, Arado, Arquiteto, Arrebatamento, Arte, Artífice, Árvore, Asa, Ascensão, Asilo, Assistência, Assunto, Astro, Atavismo, Atitude, Atividade, Ato, Átomo, Ator, Atormentar, Atração, Atraso, Atrito, Aurora, Auto Educação, Autor, Autoridade, Auxiliar, Auxílio, Avançar, Avanço, Aviso..... **8**

*B*

Banquete, Barro, Batalha, Bebida, Beleza, Bem, Bem-Aventurança, Benção, Benefício, Benignidade, Berço, Boca, Bom, Bondade, Braço, Brilhar, Buril, Bússola ..... ..... **28**

*C*

Cabeça, Cadáver, Cadinho, Calma, Calor, Calúnia, Caluniador, Calvário, Cambio, Caminhada, Caminho, Campo, Canto, Capacidade, Capricho, Carga, Caridade, Carinho, Carne, Casa, Castelo, Castigo, Cativeiro, Causa, Ceder, Cego, Cegueira, Celeiro, Centavo, Centelha, Centralizar, Centro Espírita, Cérebro, Certeza, Céu, Chaga, Chave, Choque, Ciência, Cilício, Círculo, Circunstância, Ciúme, Civilização, Claridade, Colheita, Começar, Comentário, Companheiro, Companhia, Compreensão, Comunhão, Conceito, Concessão, Concretização, Concurso, Condição, Condimentar, Conduta, Condutor, Confiança, Conforto, Confundir, Conhecimento, Conquistar, Consciência, Consolação, Contribuição, Convenção, Conversação, Convite, Convívio, Cooperação, Coração, Cordialidade, Coro, Coroa, Corpo, Corrigir, Cova, Crença, Crer, Criança, Criar, Criatura, Criminoso, Cristão, Cristo, Crucificação, Cruz, Cultivador, Culto, Cura ..... **38**

*D*

Dádiva, Dano, Dar, Decifração, Deficiência, Degrau, Demônio, Demonstrar, Desafio, Desalento, Desanimo, Descer, Desconfiança, Descrente, Desculpar, Desdita, Desencarnação, Desengano, Desejo, Desequilíbrio, Desespero, Desobediência, Destinação, Destino, Desvencilhar, Desventura, Desvio, Determinação, Devastação, Devedor, Dever, Devotamento, Dia, Diamante, Dificuldade, Dignidade, Dilaceração, Dínamo, Dinheiro, Dipsomania, Direito, Diretriz, Direção, Discernimento, Disciplina, Disciplinar, Discípulo, Discórdia, Discussão, Dispor, Disputar, Distribuir, Doador, Doença, Doente, Dogmatismo, Dom, Dominar, Domínio, Dor, Doutrina, Drama, Dúvida ..... **066**

*E*

Edificação, Edificar, Educação, Educandário, Educar, Egoísmo, Elemento, Elevação, Elevar, Emoção, Empanar, Empecilho, Empresa, Encontrar, Energia, Enfermidade, Engano, Ensejo, Engrandecimento, Ensinamento, Ensinar, Entendimento, Entender, Entusiasmo, Enxada, Entendedor, Enxergar, Epífise, Equilíbrio, Erraticidade, Erro, Erva, Escada, Esclarecimento, Escola, Escravidão, Escravização, Escravo, Escrituração, Esforço, Espaço, Esperança, Esperanto, Esperar, Espinheiro, Espinho, Espiritismo, Espírito, Espiritualismo, Esquecer, Esquecimento, Essência, Estátua, Estender, Estimular, Estímulo, Estrada, Estrela, Estudo, Evangelho, Evangelização, Evolução, Exaltar, Examinar, Excesso, Exigência, Exigir, Existência, Expectativa, Experiência, Experimentar, Explanar, Explosão, Expressar, Exprimir, Êxtase, Exteriorização, Extravagância ..... **83**

*F*

Facilitar, Fadiga, Família, Fantasma, Fantoche, Fardo, Farol, Fartura, Fatalidade, Faze, Fé, Felicidade, Feliz, Feminismo, Ferida, Fertilidade, Fidelidade, Filho, Filosofia, Finalidade, Flor, Fogo, Fome, Fonte, Força, Fórmula, Formular, Forte, Fortuna, Fraco, Frase, Fraternidade, Fruto, Fuga, Fugir, Função, Futuro .....**109**

*G*

Galardão, Garantia, Generosidade, Gentileza, Germinação, Gesto, Gládio, Gleba, Glória, Golpe, Gota, Graça, Grandeza, Grão, Guardar .....**121**

*H*

Hábito, Harmonia, Herança, Herdeiro, Hipocrisia, História, Hoje, Holocausto, Homem, Hora, Hospital, Humanidade, Humildade .....**124**

*I*

Ideal, Identificação, Idéia, Ignorância, Igreja, Iluminação, Ilusão, Imaginação, Imaginar, Imortalidade, Impiedade, Importância, Impulso, Incêndio, Incentivo, Incompreensão, Indiferença, Indignação, Indigno, Indispensável, Individualismo, Infância, Inflamar, Influência, Influenciação, Infortúnio, Ingratidão, Iniciativa, Inimigo, Injúria, Inquietação, Insensatez, Inspiração, Instante, Instituto, Instrumento, Instrumentalidade, Instrutor, Inteligência, Intenção, Intercâmbio, Interferir, Intimidade, Inutilidade, Investigação, Investimento, Irmão, Ironia, Irradiação, Irritação .....**128**

*J*

Janela, Jardim, Jesus, Jóia, Jornada, Jovem, Juiz, Julgador, Julgar, Justiça, Juventude .....**138**

*L*

Lapidário, Lar, Lavoura, Lavrador, Legar, Legião, Legislador, Lei, Leito, Leitura, Lenho, Lepra, Leviandade, Língua, Livre Arbítrio, Livro, Lugar, Lutar, Luz, Liberdade, Libertação, Lição, Lide, Limitação .....**141**

*M*

Madeiro, Mãe, Mal, Maldade, Maledicência, Malho, Manancial, Maneira, Manifestação, Mão, Máquina, Marchar, Martelo, Matéria, Materialização, Materializar, Matrimônio, Mau, Mecanismo, Medicina, Médico, Meditação, Meditar, Médium, Mediunidade, Mel, Melhoramento, Melhoria, Melodia, Memória, Menino, Mensagem, Mensageira, Mentalizar, Mente, Mentira, Mérito, Mestra, Mestre, Metade, Metal, Micróbio, Migalha, Milagre, Ministério, Minuto, Miséria, Misericórdia, Missão, Mistificação, Mocidade, Modelo, Moléstia, Monte, Mordomia, Morte, Morto, Mostrar, Motivo, Mudança, Mulher, Mundo .....**156**

*N*

Natureza, Necessidade, Necrose, Nevoeiro, Ninharia, Nobreza, Noite, Norma, Nota .....**175**

*O*

Oásis, Obedecer, Objetivo, Obra, Obreiro, Obrigação, Obstáculo, Ocasião, Ódio, Ofensa, Oficina, Olho, Olvido, Ontem, Operar, Oportunidade, Oração, Orar, Ordem, Organizar, Orientação, Orientador, Ornamento, Orquestra, Ouro, Outro, Ouvido, Ovelha ..... **177**

*P*

Paciência, Padecimento, Padrão, Pai, Palavra, Palpite, Pantanal, Pântano, Pão, Parede, Parte, Passado, Passagem, Pátria, Patrimônio, Paz, Pedir, Pedra, Pedrada, Pena, Pensamento, Pequenino, Perdão, Perder, Perdoar, Peregrino, Perfeição, Perfume, Perigo, Permanecer, Permanência, Perseguição, Perseguidor, Perseverar, Personalidade, Personalismo, Perturbação, Perversão, Perversidade, Pé, Pétala, Piedade, Plano, Planeta, Plantação, Plasmar, Pobre, Pobreza, Poço, Poda, Podadura, Poder, Poema, Ponderação, Porta, Porvir, Posição, Possibilidade, Possuir, Pranto, Prece, Pregação, Preguiça, Preparação, Presente, Prestar, Prisão, Privilégio, Problema, Programa, Programação, Progresso, Prolixidade, Promessa, Pronunciar, Propósito, Prosperidade, Prosseguimento, Provação, Prova, Província, Prudência, Psicóloga, Pureza.....**185**

*Q*

Quadro, Qualidade, Quem, Querer ..... **203**

*R*

Raio, Raiz, Realidade, Realização, Realizar, Reavivamento, Reavivar, Rebento, Receber, Recomeçar, Recomeço, Recompensa, Recomposição, Recurso, Redenção, Reencarnação, Reerguimento, Regeneração, Regenerar, Reino, Relicário, Religião, Relógio, Remédio, Renascimento, Renovação, Renúncia, Renunciação, Renunciar, Repetição, Repouso, Resgate, Representante, Representar, Residência, Resistência, Resolução, Respeito, Responsabilidade, Ressureição, Restauração, Retenção, Retificação, Retornar, Retorno, Retribuição, Revelação, Revelar, Revés, Revisão, Rico, Ridículo, Riqueza, Romagem, Rosa, Roteiro, Rótulo, Roupagem, Ruínas.....**206**

*S*

Saber, Sábio, Sacerdócio, Saciedade, Sacrificar, Sacrifício, Salário, Salvar, Santificação, Santuário, Saudade, Saúde, Secura, Seguir, Selecionar, Semeador, Semear, Semelhante, Semente, Sementeira, Senectude, Sensualidade, Sentimento, Sepultura, Ser, Serviço, Servo, Sicário, Silenciar, Silêncio, Simpatia, Simplicidade, Sinfonia, Situação, Sobrevivência, Sociabilidade, Socorro, Soerguemento, Sofrimento, Substância, Suficiente, Sugestão, Suor, Suprimento, Surgir, Sustentar ..... **220**

*T*

Tabagismo, Talento, Tarefa, Tédio, Temperança, Tempestade, Templo, Tempo, Teologia, Ternura, Terra, Terreno, Tesouro, Testamento, Testemunho, Todo, Tolerância, Tortura, Trabalhador, Trabalho, Tranqüilidade, Transformação, Trecho, Treinamento, Tronco, Triturador, Túmulo .....**237**

*U*

União, Universo, Urna, Utilidade .....**250**

*V*

Vaidade, Valor, Válvula, Vantagem, Vaso, Veio, Velhice, Velho, Vencer, Veneno, Ventura, Verbo, Verdade, Verme, Vez, Viagem, Viajante, Vibração, Vida, Vigília, Vinagre, Visão, Visita, Visitação, Vitória, Vontade, Vôo, Voz .....**251**

# A

ABASTANÇA
Na abastança, não te esqueças de dar.

**André Luiz**

ABELHA
A abelha pequenina fabrica o mel que alivia o doente.

**Emmanuel**

ABRAÇO
Quando sonho padece ao desabrigo!
Quanta mágoa contida, vida afora!...
Auxilia do príncipe ao mendigo,
Que o companheiro espera desde agora

**Cármen Cinira**

ABRIGO
Governantes e sacerdotes diversos nunca esqueceram, de todo, a assistência à infância desvalida, mas são sempre raros os que sabem oferecer o abrigo do coração, no sentido da espiritualidade, renovação interior e trabalho construtivo.

**Emmanuel**

ABSURDO
Se é certo que o sentimento sem a fiscalização do raciocínio pode conduzir ao absurdo, o raciocínio sem o sentimento pode conduzir a absurdo mais lamentável.

**Emmanuel**

AÇÃO
Para que a ação esteja revestida de mérito e santidade, o trabalho no bem com a sublimação da inteligência ser-nos-á testemunho de cada instante.

**Agostinho**

ACESSO
A aquisição das mais elevadas qualidades terrenas é o legítimo acesso aos dons celestiais.

**André Luiz**

ACIMA
Se as lutas ressurgem multiplicadas e dolorosas, sobe a eminência de tua fé e observa os companheiros da viagem humana, acima da discórdia e da agitação.

**Agar**

AÇOITE

Açoites surgem na estrada?
Jamais sofras, meu irmão.
O Senhor da Luz Divina
Ampara-te o coração.

**Casimiro Cunha**

ACOMPANHAR
Aos grandes homens do mundo
Podemos admirar,
Mas somente a Jesus Cristo
Devemos acompanhar.

**Casimiro Cunha**

ACONTECIMENTO
O advogado da Cruz; continua operando em silêncio e calará, em todos os acontecimentos da Terra, aos que possuem "ouvidos de ouvir".

**Emmanuel**

ACÚLEO
Compadeçamo-nos do cardo que ainda conserva aguçados acúleos.

**André Luiz**

ADESÃO
Não vale transmitir tão somente aquilo que venha às nossas mãos, através da misericórdia dos benfeitores encarnados e desencarnados. É indispensável dar de nós mesmos, com plena adesão de nossa mente no labor do bem.

**Agar**

ADMINISTRADOR
Compadece-te do administrador - ele sofre para decidir.

**André Luiz**

ADVERSÁRIO
O adversário é tudo o que nos afaste a energia do serviço real com o Cristo.

**Emmanuel**

Contra nossos adversários da felicidade e ela paz é indispensável detonar o alfabeto e arremessar os raios divinos do amor, semear o bons ânimo e fortalecer a união fraterna, irradiar a bondade e exemplificar a vida simples.

**Agar**

ADVERSIDADE
Somente na adversidade e nos perigos pode o espírito dar testemunho de sua edificação definitiva.

**Nina Arueira**

Não desesperes, nas trevas da noite, ainda mesmo quando frio da adversidade te fira o coração.

**Emmanuel**

AFINIDADE

A afinidade é “uma faixa de união” em que nos integramos uns com os outros.

**Estevina**

AFLIÇÃO

De coração cansado e opresso embora,
Não fujas ao calor da forja ardente,
Sofre os golpes da luta, frente a frente,
Bendizendo a aflição que te aprimora.

**Arnold Souza**

A única finalidade da aflição é a de deslocar-nos da Terra para o Céu, do débito para o resgate, da sombra para a Luz.

**Izabel Cintra**

O incêndio da aflição devasta a consciência que não conseguiu bastante força para lavar-se nas águas vivas da grande compaixão.

**Meimei**

Toda a aflição, ao lado de Jesus,
É mais óleo na Lâmpada do Amor!
Glória ao grande caminho redentor
Orvalhando de lágrimas da cruz.

**João de Deus**

Os braços que sofrem nas aflições da sementeira recolherão os frutos benditos da Seara.

**Eurípedes**

AGIR

Não basta que olvidemos o assalto, a pedrada, a calúnia, o golpe, a incompreensão ou a ingratidão. É necessário agir com o bem, auxiliando direta ou indiretamente aos que nos feriram.

**Emmanuel**

Falar é força importante,
Todavia o verbo agir
É base fundamental
Da redenção no porvir

**Casimiro Cunha**

ÁGUA

Se você está doente e desalentado, peça a benção do Senhor para o copo de água fria que lhe atenua a sede, porque da Fonte Divina fluem substâncias de paz e restauração para quantos pedem socorro ao sublime poder.

**Agar**

Sobre o leito de pedras correm as águas, em cânticos de harmonia, sustentando a vida e servindo-a em toda parte.

**Estevina**

AGUILHÃO

Há dores íntimas, ocultas ao público, que são agulhões salvadores para a existência inteira.

**Emmanuel**

AJUDAR

A necessidade de ajudar nos obriga a trabalhar sempre.

**Marília**

Aprende a ceder para os outros, se desejas realmente ajudar.

**Emmanuel**

Se você ajudar, o mau se fará melhor e o bom se revelará excelente; as mãos enrijecidas na avareza abrir-se-ão ao seu toque de bondade e o coração endurecido descerrar-se à, de novo á luz, diante de sua manifestação de assistência espontânea.

**André Luiz**

Ajuda sem descansar, porque, no cântaro da fraternidade, os recursos do Senhor se multiplicam, em doce milagre de luz, para a glorificação da vida.

**Agar**

“Criticar” é qual veneno
Que destrói se não tortura,
Mas “ajudar” sem ruído
É fonte cantante e pura.

**Casimiro Cunha**

Ajudar é a honra que nos compete.

**Emmanuel**

Ajuda sem perguntar, ajuda e segue, ajuda sempre... Lembra-te de que o Mestre que procuramos passou na Terra, amparando e perdoando, auxiliando e servindo e, nas horas derradeiras do seu apostolado de redenção, aceitou o sacrifício e a morte na cruz, flagelado e oprimido, mas de braços abertos.

**Emmanuel**

O sábio, com maiores cabedais, pode ajudar a todos, renovando o pensamento geral para o bem.

**Emmanuel**

ALEGRIA
Alegria que não passa
E que não fere a ninguém,
Nasce forte, rica e pura,
Naquele que faz o bem.

**Casimiro Cunha**

Não nos faltando o dom de servir e a graça do trabalho, não escasseia a alegria no coração.

**Agar**

Não te mergulhes na ilusória taça
Em que o vinho da carne se avoluma.
A alegria da Terra é cinza e bruma,
Mentirosa visão que brilha e passa

**João Coutinho**

As poucas alegrias que o mundo nos oferece se confundem com as aflições e lágrimas que se fazem incessantes. Contudo, que seria de nós se não fossem a luta, a provação e as dificuldades?

**Isabel Campos**

Se procuras a bênção da Alegria,
Desce ao vale do Pranto e da Tristeza,
Onde a dor de Milhões clama, indefesa,
Sob o vento da noite imensa e fria.

**Auta de Souza**

ALGUÉM
Perdoa a mão criminosa
Que te fere e faz chorar,
Pois alguém vela por ti
Nas luzes do eterno Lar.

**Casimiro Cunha**

ALIMENTAÇÃO
Em nutrindo células orgânicas, não olvides a alimentação espiritual imprescindível às criaturas.

**Emmanuel**

ALIMENTO

A coragem e o ideal são alimentos superiores a qualquer espécie de pão.

**Guilherme Dias**

ALMA

O homem necessita convencer-se de que a única realidade da vida é a sua alma. Tudo o mais que o rodeia reveste-se do caráter de transitoriedade.

**J. P. Oliveira Martins**

Na ordem material da Terra, vemos constantemente o homem a esperar pelo mundo, quando, em verdade, o mundo vive esperando pelo homem, observando-se ainda que a alma aguarda Jesus, ao passo que o Senhor, de braços compassivos, aguarda a nossa alma, cheio de magnanimidade e esperança.

**Agostinho**

A nossa alma, quando abandona o invólucro material, muito dificilmente consegue afastar-se plenamente do mundo. Só aqueles que, durante a experiência terrena, puderam operar em si mesmos a perfeita ligação com o Plano Superior, alçam vôo a paragens mais belas e mais elevadas que lhes correspondam à grandeza dos ideais no mundo. Para a maioria, porém, a retirada é apenas parcial. Desintegra-se o corpo, mas a alma permanece unida aos entes ou aos objetos que ama.

**Emmanuel**

A alma revolta na vida
como a terra ferida,
Necessitada de amor.

**João de Deus**

Nos interesses da alma, não desdenhes a própria renúncia.

**André Luiz**

Toda alma deve ser um foco atraente de virtudes.

**Emmanuel**

Tudo na vida é propriedade do Todo-Poderoso. De nós mesmos, apenas dispomos da própria alma, que nos compete aprimorar para a vida eterna.

**Emmanuel**

ALTAR

No santuário da praça, o Mestre nos fala à inteligência, mas no altar doméstico, o Senhor nos fala ao coração.

**Emmanuel**

Lembra-te de que cada dia tem o seu trabalho e não te esqueças de que nos encontramos ainda longe do êxtase santificador, ante o altar das revelações imperecíveis.

**Agostinho**

ALUVIÃO
A aluvião do progresso dilacera a paisagem para infundir-lhe vida nova.

**Agostinho**

ALVORADA
Perdoa, meu irmão,
A noite triste e densa,
Porque a noite nos traz da escuridão
A alvorada por doce recompensa.

**Cármen Cintra**

Recordemos a beleza da alvorada e perdoemos a noite, pelas sombras pesadas que nos traz.

**Agar**

Boa é a noite, que nos traz a alvorada; bom é o dia que nos traz o refrigério da oração à luz das estrelas.

**Isabel Campos**

AMANHÃ
Enquanto ruge a tormenta, contempla o amanhã na tela de nossas aspirações...

**Estevina**

Amanhã, invariavelmente, é o dia de resultado de nossas próprias ações.

**Agar**

Será o amanhã segundo idealizamos hoje, tanto quanto hoje é o reflexo de ontem.

**Isabel Souto**

Hoje, é possível que a tempestade te amarfanhe o coração e te atormente o ideal, aguilhoando-te com a aflição ou ameaçando-te com a morte. Não te esqueças, porém, de que amanhã será outro dia.

**Meimei**

AMAR
Presa à altura terrestre
Jamais olvides, porém,
De que amar com Jesus Cristo
É a chave de todo bem.

**Casimiro Cunha**

AMARGOR

Deixa que teu irmão te confie os próprios amargores, sem mágoa, sem espanto e sem revolta.

**Emmanuel**

AMARGURA

As grandes amarguras são para os grandes corações.

**Willian**

AMBICIOSO

Compadece-te do ambicioso, ele alcança, muitas vezes, o fim do corpo, de mãos dilaceradas e vazias.

**André Luiz**

AMEALHAR

O pobre, com mais largueza, pode amealhar a fortuna da esperança e da dignidade.

**Emmanuel**

AMIGO

Como é confortador pensar que o Divino Mestre não é uma figura distanciada nos confins do Universo e sim o Amigo forte e invisível que nos acolhe com sua justiça misericordiosa, por mais duros que sejam nossos sofrimentos e nossos obstáculos interiores.

**Agar**

AMIZADE

Ter amizade é ter coração que ama e esclarece, que compreende e perdoa, nas horas amargas da vida.

**Emmanuel**

Estendamos os recursos da amizade leal onde a discórdia tenta consolidar o escuro domínio que lhe é próprio.

**Meimei**

Dai simpatia e dar-se-vos-á amizade.

**Emmanuel**

A amizade sincera reaviva-se no coração quando alcançamos a Verdade Maior.

**Plautino**

A amizade pura é uma flor que nunca fenece.

**Agar**

AMOR

A vida continua e com a vida o amor cresce, cada vez mais, fortalecendo os laços que nos santificam as esperanças.

**Godofredo**

Quando o silêncio se fizer mais pesado ao redor de teus passos, aguça os ouvidos e escuta. A voz do amor ressoará de novo na acústica de tua alma e as grandes palavras que os séculos não apagaram voltarão mais nítidas ao círculo de tua esperança, para que tuas feridas se convertam em rosas e para que o teu cansaço se transubstancie em triunfo.

**Francisco de Assis**

Agradecimento e cooperação representam duas forças decisivas no êxito, contudo somente o amor desinteressado consegue cultivá-los.

**Agar**

A lei de Deus é sempre o Amor. Amor é luz que envolve o universo, é o éter vivificador, é a afeição dos espíritos dedicados, é a alegria dos bons, é a luta que aperfeiçoa.

**Agar**

A mais santa qualidade do amor é a de saber esperar sem desesperar.

**Isabel Cintra**

O amor é o sol que nos aquece e ilumina.

**Emmanuel**

Só o amor pode triunfar sobre as dificuldades envolventes do mundo, pagando os seus habituais tributos de compreensão e sacrifício.

**Plautino**

De espírito iluminado
Ao santo clarão do amor,
Ninguém ser-te-á tropeço
Na senda para o Senhor.

**Casimiro Cunha**

Reparte o teu pão com amor e o amor dos outros santificará o pão que te alimenta.

**Emmanuel**

É pela graça do amor que o Mestre persiste conosco, os mendigos dos milênios, derramando a claridade sublime do perdão celeste onde criamos o inferno e o sofrimento.

**Francisco de Assis**

O amor é o gênio de mil mãos, o tronco de mil galhos, o manancial de mil fontes.

**Agostinho**

Guia teu arado no bem dos semelhantes e milagres de amor colherás do sulco da terra.

**Emmanuel**

Só o amor atravessa as paredes compactas do cárcere em que a ignorância se agrilhoa à miséria, conduzindo aos antros sombrios de nossos velhos débitos a santificante claridade da libertação.

**Meimei**

O sol, por amor, sustenta os mundos de nossa família planetária, sem esquecer-se de oscular a pétala da rosa perdida no vale anônimo e desamparado.

**Nina Arueira**

Os que hoje nos odeiam e nos perseguem poderão ser convertidos ao bem com o amor desvelado e com passivo.

**Néio Lucius**

No amor situou Jesus a metrópole viva do Evangelho.

**Emmanuel**

Afinemos com o bem ou perderemos tempo no mal. Materializaremos o amor que o Mestre nos legou ou permaneceremos indefinidamente materializados no círculo carnal por séculos enormes.

**Modesto Lacerda**

Não vale a existência pelo simples viver. Vale a vida pelo aperfeiçoamento, pela amplitude, pela ascensão. E o guia de nossa romagem para os cimos a que nos destinamos é sempre o Amor, que, regenera, balsamiza, ajuda, esclarece, educa e santifica.

**Agostinho**

Mocidade da Terra do Cruzeiro,
Conserva com Jesus o dom divino
Do amor que jorra farto e cristalino
Em vida nova para o mundo inteiro.

**Pedro de Alcântara**

É imprescindível mover nossa mente no espírito de serviço e santificar o coração no amor com que nos cabe empenhar todas as energias no bem dos semelhantes.

**Claudino Dias**

A organização mental é um instrumento que, ajustado ao Evangelho, deixa escapar as vibrações harmoniosas do amor, sem cujo domínio a vida em si prosseguirá desequilibrada, fora dos objetivos superiores, a que indiscutivelmente se destina.

**Emmanuel**

Muitas vezes a dádiva material desajuda na hora mais negra de quem padece e chora na carne, mas estejamos convencidos de que o amor auxilia sempre, porque no amor vibra, em cada instante, a luz de nossa esperança com a sementeira divina de nossa redenção.

**Olívia**

O acaso não nos atira nos braços uns dos outros. Todos estamos unidos para determinados fins, salientando que o amor puro é sempre meta invariável que nos compete atingir.

**Isaura**

Amor que salva e levanta
É a ordem que nos governa.
Na lide em favor de todos,
Teremos a vida eterna.

**Casimiro Cunha**

O amor em Jesus produz raios de Vida Abundante.

**André Luiz**

Sem sabedoria não há caminho, sem amor não há luz.

**Emmanuel**

O tempo corre, destruindo, refazendo, renovando... O amor, no entanto, é sempre invariável no coração, e sob a luz do celeste sentimento que nos reúne, podemos trazer o nosso abraço saudoso aos que amamos na Terra.

**Agar**

O amor espiritual é clima de esperanças e de alegrias eternas.

**Marília**

No recomeço da vida
O amor pode trabalhar
Renovando os sentimentos
No templo de luz do lar.

**Casimiro Cunha**

Quando falta o amor, desce a noite sobre o dia da alma.

**Emmanuel**

O amor é a divina moeda que garante os bens do Céu.

**Emmanuel**

O amor encontra a felicidade verdadeira em ama pura e simplesmente.

**Agar**

O amor inestingüível por abençoado farol em nossa viagem, brilhará sobre os rochedos, indicando-nos o rumo certo.

**Emmanuel**

O amor de Deus envolve a criação infinita.

**Emmanuel**

Os amores no santuário doméstico são raízes inextirpáveis no coração.

**Aura Celeste**

Somente com o amor exemplificado iluminaremos nosso caminho para Deus.

**Emmanuel**

Uma gota de remédio,
Um bolo um caldo, uma flor,
No campo da Humanidade
São sementeiras de amor.

**Casimiro Cunha**

Na terra, tudo é realmente frágil, escuro, ilusório, com exceção do amor com que nos unimos diante da vida.

**Isabel Cintra**

O amor constrói o futuro sublime e a humildade vence os inimigos. Cultivemos o amor e a humildade e não nos faltará o alimento espiritual ao celeiro do espírito.

**Agar**

Se desejas teu caminho
Repleto de paz e luz,
Traze o amor de teu filhinho
Ao santo amor de Jesus.

**João de Deus**

O amor do amigo verdadeiro desce abaixo das raízes ou se eleva acima das estrelas, Por isso, o Mestre chamou amigo aos aprendizes da hora primeira.

**Emmanuel**

O amor não amado há de ser nosso caminho com o Cristo ou perderemos a gloriosa oportunidade de sublimação.

**Francisco**

A técnica prosseguirá levantando cidades e monumentos, traçando estradas e comunicações, apresentando máquinas e inventos, materializando a facilidade e o conforto para a civilização, mas só o amor garantirá ao mundo a alegria de viver.

**João Bosco**

Acharás menos sombra no caminho Quando encheres de amor, O escuro sofrimento do vizinho Mergulhado na dor.

**Carmen Cinira**

Iluminemos o coração com a lâmpada acesa do amor, cada vez que a nossa palavra se dirija aos irmãos desencarnados ainda presos à turvação de consciência. Lembremo-nos de que nos achamos à frente de enfermos, requisitando-nos compreensão e carinho.

**Meimei**

AMPARAR

Ampare a você mesmo, auxiliando aos outros.

**André Luiz**

ANGÚSTIA

Geralmente, nossas angústias se radicam em nossa própria leviandade no trato com a vida, quando não procedem de reprováveis deslizes nas existências anteriores.

**Emmanuel**

A angústia que te fere e te domina,
Sufocando-te as cordas da garganta,
É força que te ampara e te levanta,
Ante a grandeza da afeição divina.

**Valado Rosas**

O fel da angústia é remédio reparador.

**Agar**

ÂNIMO

O desalento renova as próprias forças ao contágio do teu bom ânimo.

**Emmanuel**

ANSEIO

Cada anseio é uma oração.

**André Luiz**

ANTIPATIA

A antipatia é delituosa displicência.

**Emmanuel**

APEGO

Todo apego que não seja
O apego do afeto irmão,
uma algema dolorosa
No instante da transição.

**Casimiro Cunha**

APELO

Todo apelo da verdade,
Do amor e da consolação,
Jesus que te procura

A porta do coração.

**Casimiro Cunha**

APERFEIÇOAMENTO

Desenvolvimento mediúnico não é ajustamento ao fenômeno da comunhão entre dois mundos – é acima de tudo aperfeiçoamento da personalidade educação da alma e do raciocínio, aprimoramento do cérebro e do coração.

**Batuíra**

APLICAÇÃO

A aplicação assegura competência.

**André Luiz**

APOIO

O apoio fraternal opera milagres de fortaleza no espírito abatido.

**Emmanuel**

No turbilhão de conflitos que asfixiam as melhores aspirações do povo, é necessário sejamos o apoio fraterno e providencial de quantos se colocam à busca desse roteiro para as esferas mais altas.

**Emmanuel**

APOSTOLADO

O apostolado das mães é o serviço silencioso com o Céu, em que apenas a Sabedoria Divina pode ajuizar com exatidão.

**Agar**

APRENDER

Procura reconhecer
Que se vives ensinando;
Necessário aprender.

**Casimiro Cunha**

Cada um aprende o que estuda.

**André Luiz**

APRENDIZ

Se a verdade tem o seu preço em esforço próprio daquele que a investiga, é razoável que cada aprendiz caminhe com os próprios pés, ouça com os ouvidos que lhe pertençam e veja com os olhos que possui.

**Emmanuel**

O espírito encarnado, a fim de alcançar os altos objetivos da vida, precisa reconhecer sua condição de aprendiz, extraindo o proveito de cada experiência, sem escravizar-se.

**Emmanuel**

Nenhum aprendiz é olvidado e quanto maior o progresso no conhecimento, mais rápida é a conscrição ao serviço, em que será conduzido à integração com o Mestre.

**Meimei**

APRIMORAMENTO

Tudo na vida se reveste de importância fundamental no aprimoramento comum.

**Meimei**

APROVEITAR

O trabalhador que sabe aproveitar os minutos e respeitá-los, nunca sofre o castigo do tempo.

**André Luiz**

AQUISIÇÃO

É imprescindível que o discípulo saiba organizar os seus esforços, operando no caminho do aperfeiçoamento individual, para a aquisição dos bens eternos.

**Emmanuel**

A aquisição das anais elevadas qualidades terrenas é o legítimo acesso aos dons celestiais.

**André Luiz**

A aquisição de qualquer utilidade terrena exige pagamento ou compromisso.

**Emmanuel**

AR

Nunca invejes a cidade
Tanta vez desiludida...
O ar doce e puro do campo
É a santa essência da vida

**Casimiro Cunha**

ARADO

O arado é precioso, mas inútil, se não possui a mão lavradora que o dirige.

**Emmanuel**

O sofrimento interior incompreensível e inacessível aos mais amados no mundo é arado do Senhor na terra do coração.

**Agostinho**

A Terra do lavrador,
Que produz e que prospera,
Não prescinde, em parte alguma,
Do arado que a dilacera.

**Casimiro Cunha**

ARQUITETO

Cada coração é arquiteto da felicidade ou da infelicidade que vive a sentir. Devemos criar flores onde as pedras se amontoam.

**Meimei**

ARREBATAMENTO

Assim que me entreguei aos arrebatamentos da prece senti uma vibração intraduzível percorrer todas as fibras do meu ser.

**Agar**

ARTE

Descer para ajudar é a arte divina de quantos alcançam conscienciosamente a vida mais alta.

**Emmanuel**

ARTÍFICE

Enquanto o lavrador amanha o solo e o artista burila a pedra sois, sem dúvida, os artífices do pensamento renovador da Terra.

**Luiz Florentini**

ÁRVORE

A árvore útil permanece à margem do caminho, atendendo, generosamente, aos que passam.

**Emmanuel**

A árvore que plantas será refúgio de reconforto a quem passa.

**José de Castro**

A árvore do mundo tem as raízes no solo produz à frente do céu e a árvore sacrossanta do bem guarda raízes no céu e floresce frutificando à frente do mundo.

**Emmanuel**

A árvore é doadora constante de utilidade e benefícios.

**Emmanuel**

Seu trabalho não se circunscreve ao plano visível. Movimentando todas as suas possibilidades, a árvore preciosa esforça-se e respira, para que as criaturas respirem melhor, em atmosfera mais pura.

**Emmanuel**

Mergulhando as raízes na terra, a árvore protege a fonte próxima alentando os seres inferiores, que se arrastam no solo. Recolhendo o orvalho celeste na fronde alta, atende aos pássaros felizes que cortam os céus.

**Emmanuel**

ASA

Sabedoria e amor são as duas asas da alma para o vôo supremo às esferas supremas da Divindade.

**L. A. Corrêa de Lacerda**

ASCENSÃO

Espírito algum construirá a escada da ascensão sem atender as determinações do auxílio mútuo.

**Bezerra de Menezes**

A ascensão espiritual para atingir a meta a que nos propomos é uma viagem na qual o espírito se desfaz de todos os enfeites terrenos para ganhar a leveza necessária na Altura.

**Isabel Campos**

No jardim humano, o perfume das flores passageiras entontece, mas no caminho agreste da ascensão espiritual, nossas flores mais belas são aquelas que por desabrocharem da nossa compreensão e do nosso amor jamais morrem.

**Agar**

ASILO

Na subida cristã, procura o asilo
Que o coração cansado te oferece;
Lá dentro a fé sublime refloresce
Aureolada de júbilo tranqüilo.

**Auta de Souza**

ASSISTÊNCIA

Assistência social e a fraternidade em ação. Sem ela, indiscutivelmente, os nossos mais preciosos arrazoados verbalísticos não passariam de belos mostruários sonoros.

**Emmanuel**

ASSUNTO

Quem ama encontra mil assuntos dentro de si mesmo para cada momento de reencontro com os corações amados.

**Meimei**

ASTRO

Em nossos dias de expectação e vigília dolorosa, a crença, a esperança o amor e a renuncia são assuntos que brilham no céu do coração com mais fulgor.

**Agar**

ATAVISMO

Atavismo é um dos grandes escolhos que devem ser vencidos pelas almas, no trabalhe de sua purificação.

**Emmanuel**

ATITUDE

Subir e descer, esperar ou desesperar, lucrar ou perder, melhorar ou piorar, crescer ou reduzir, avançar ou estacionar, resultam de nossa atitude interior.

**Ismael Souto**

Cada atitude é uma causa.

**André Luiz**

ATIVIDADE

Não foste chamado a fé.
Para sonho ou distração,
Mas justa atividade
De nossa renovação.

**Casimiro Cunha**

De muito pouca utilidade seria nossa adoração a Jesus, se a não convertêssemos em atividade laboriosa e fecunda, em benefício de nossos irmãos.

**Veneranda**

ATO

A força é ato, que significa compromisso no bem ou no mal.

**Ismael Souto**

Quando unia centésima parte do cristianismo de nossos lábios conseguir expressar-se em nossos atos de cada dia, a Terra será plenamente libertada de todo o mal.

**Emmanuel**

ÁTOMO

Todo átomo de matéria tem a sua gênese no átomo indivisível de natureza psíquica.

**Humberto de Campos**

ATOR

Somos nós mesmos os atores do milenário drama evolutivo. De século a século, revemo-nos no trabalho revivificados, intentando o empreendimento da salvação final.

**Emmanuel**

ATORMENTAR

O Senhor não nos induziu a atormentar o corpo, a fim de alcançarmos as Divinas Portas. Aconselhou, simplesmente, a coragem de negarmos a nós mesmos, no combate ao nosso "eu" egoístico e absorvente, a fim de que tomemos a cruz dos nossos deveres de cada dia, seguindo-lhe os passos.

**Emmanuel**

ATRAÇÃO

A lei da atração é a saudade em movimento. Equilibram-se os mundos na imensidade, buscando-se mutuamente e ainda, na esfera das coisas pequeninas, vemos as plantas enlaçando-se umas às outras, agasalhando-se na Terra.

**Nina Arueira**

ATRASO

O descanso pode ser deplorável ociosidade mental; e a demora, em certos campos de aprendizagem, habitualmente, significa atraso na jornada evolutiva.

**Paulo Rios**

ATRITO

Do atrito nasce a luz, quando o equilíbrio nasce do esforço de adaptação.

**Aires de Oliveira**

AURORA

Se além da noite brilha a madrugada,
Resplende, além do túmulo escarninho,
Nova aurora de paz e de carinho
Para a glória da vida torturada.

**Auta de Souza**

AUTO-EDUCAÇÃO

Não acredite que a morte do corpo exonere alguém dos impositivos de auto-educação. Ninguém nos substituirá na Esfera do próprio dever.

**Agar**

AUTOR

Cada autor dá notícia do plano iluminado ou escuro que lhe serve de habitação.

**Irmão X**

AUTORIDADE

Não é com a autoridade do mundo que conquistarás a devoção real de um amigo.

**Emmanuel**

AUXILIAR

Quando você não puder auxiliar espontaneamente aqueles que consagram alguma coisa de si mesmos à execução dos projetos salvadores do Mestre, guarde respeitoso silêncio em seu verbo e que suas mãos não apedrejem os servos que se movimentam na concretização elos Celestes Desígnios.

**André Luiz**

AUXÍLIO

Espírito algum construirá a escada de ascensão sem atender às determinações do auxílio mútuo.

**Bezerra de Menezes**

O auxílio aos outros tem uma força desconhecida a nosso favor.

**Agar**

Deus preserva ao filho que trabalha inesperado auxílio, quando tudo parece destruição.

**Pe. A. Ildefonso da Silva**

AVANÇAR

Por muito que venhamos a avançar na senda do progresso, nunca prescindiremos ela gota de água que nos dessedente, do hão que nos sacie, do lar que nos agasalhe, do amigo que nos compreenda e perdoe.

**Arnold Souza**

AVANÇO

Cada alma possui mundos a conquistar e todos nós, além dessa herança comum, guardamos instrumentos de luz e fortaleza, recursos de paz e vida para o avanço prodigioso que a fé nos auxilia a sustentar.

**Agar**

AVISO

Se pretende ser alguém com o Cristo, não lhe despreze os avisos sublimes.

**Agar**

# B

BANQUETE
Abstém-te das conversações maliciosas ou indignas.
Não partilhes do triste banquete da leviandade ou da calúnia.

**Emmanuel**

BARRO
O barro humilde, ao calor da cerâmica, se transforma em sustentáculo da habitação.

**Emmanuel**

BATALHA
Servidores do Cristo, orai de sentinela!
Eis que o inundo sangrando é campo de batalha,
Onde a treva infeliz se distende e trabalha
O coração sem Deus, que em sombra se enregela.

**José do Patrocínio**

Muitas vezes, é preciso erguermo-nos cada dia, com a preocupação da responsabilidade e descansar cada noite com o arrimo da prece; contudo, todas as dificuldades da Terra são a batalha pelo nosso aprimoramento moral com o Cristo.

**Emmanuel**

Perdoa a mágoa hostil que te consome,
Porque, no centro d'alma dolorida,
Há de travar-se com vigor sem nome,
A batalha que aflige mais que a fome,
Pela sublimação da própria vida.

**Cármen Cinira**

BEBIDA
Benefício acompanhado
De censura ou de papel
É bebida indesejável
Que sabe a vinagre e fel.

**Casimiro Cunha**

BELEZA
Sem que a semente abandone o envoltório, não há germinação para a sementeira; sem o calor asfixiante, o vaio nobre deixaria de existir; e sem o cinzel que martiriza a pedra selvagem, a obra-prima de escultura jamais seria arrancada à matéria bruta, para u nosso ideal de beleza.

**Ayres de Oliveira**

BEM

Ninguém pode alegar incompetência ou Inferioridade ante a exigência do bem, se já reconhece a grandeza desse mesmo bem.

**Emmanuel**

Enriquece a bagagem do bem para que o porto de chegada te ofereça o repouso restaurador.

**Emmanuel**

Atende ao bem com presteza, mas, em todo problema de posição duvidosa, em que a tua própria intenção pode converter-se em mal para o caminho dos outros e para o teu próprio caminho, abstém-te e espera.

**Agar**

Da própria natureza - trono visível da Vontade e do Amor de Deus - recebemos o roteiro do bem incessante.

**Nina Arueira**

Propões-te a auxiliar alguém, pronunciar alguma palavra de solidariedade e estímulo, desculpar fraternalmente, oferecer uma nota de amizade aos companheiros de experiência ou escrever unia página edificante? Age rapidamente hoje mesmo, porque o bem é sublime em qualquer parte e a tudo instante, ainda quando mal interpretado pela ignorância ou malícia.

**Agar**

O bem é a luz que deve consolidar as conquistas substanciais do nosso esforço e onde estiver o bem, aí se encontra o Espírito do Senhor, auxiliando-nos a soerguer os corações para as Esferas Superiores.

**Emmanuel**

O serviço à Humanidade enquadra-se no fatalismo do bem, perceptível, somente, àqueles cuja visão já se distanciou do círculo estreito dos interesses exclusivamente materiais.

**Guilherme Dias**

Temos bendito ministério a atender na sementeira infinita do bem.

**Agar**

Não profiras palavras de maldição, não acuses, não critiques. Não abandones o ensejo de estender o bem.

**Emmanuel**

Nas alegrias, nas dores,
Do mais simples dos misteres,
Poderás fazer o bem
No lugar onde estiveres.

**Casimiro Cunha**

O Bem é o trabalho que aperfeiçoa.

**Emmanuel**

Se vais à missão do bem,
Destrói a sombra, a incerteza...
Repara as lições do Pai
No Livro da Natureza.

**Casimiro Cunha**

O bem semeia a vida, o mal semeia a morte. O primeiro é o movimento evolutivo na escala ascensional para a Divindade, o segundo é a estagnação.

**Emmanuel**

O coração aberto às sugestões do bem aclara a consciência dilatando-lhe a grandeza.

**Emmanuel**

É preciso sofrer com o mal instalado por nós mesmos, no íntimo da alma, para que entremos na posse do eterno bem, que o Cristo nos legou.

**Isabel Souto**

Não retribuas mal por mal, compreende o imperativo do bem para que a paz nos esclareça.

**Emmanuel**

Volta e, medita, irmão, na estrada que palmilhas.
Pensa no Eterno Bem que te nutre e consola,
No sagrado esplendor dessa divina escola,
Que é toda a Terra em luz, aberta em maravilhas

**Múcio Teixeira**

Não esperes pelo dia de amanhã, a fim de praticar o bem ou ensiná-lo.

**Emmanuel**

Seja o bem o roteiro aberto em luz
Que te eleva ao domínio superior,
Onde a mensagem fúlgida do amor
Cante a bondade eterna de Jesus,

**João de Deus**

A prática do bem não constitui a felicidade exclusiva do presente, mas também a ventura porvindoura, rica de bênçãos a se multiplicarem, indefiníveis, no tempo.

**Emmanuel**

O missionário do Bem não possui na Terra outro padrão maior que o Cristo desprezado e crucificado no mais sublime ministério de renunciação.

**Emmanuel**

Não nos sintamos garantidos pela certeza de ensinarmos o bem a outrem. É imperioso cultivá-lo por sua vez.

**Bezerra de Menezes**

Trabalhando no bem, o bem nos aperfeiçoa.

**Emmanuel**

Se te envolvem as sombras da aflição,
Se procuras a paz do coração,
Ouve, irmão de minha alma - faze o bem.

**João de Deus**

Quase sempre aquele que te parece vítima do mal é justamente o que se abeira do verdadeiro bem, porque nem todos os bens da Terra são legítimos bens da Vida Espiritual.

**Ismael Souto**

Santifica a fé viva, confiando no Senhor e em ti mesmo, na lavoura do bem que deve ser cultivado todos os dias.

**Emmanuel**

Os bens e as ilusões se confundem nas cinzas, quando não gastamos os recursos e os anseios do coração na obra salvadora do bem.

**Emmanuel**

Não te entregues ao mal. Luta e confia, De mãos sangrentas pela estrada afora, Glorificando o bem, sofrendo embora A tormenta do pranto e da agonia.

**Arnold Souza**

Semeia, no campo da vida, o bem dos outros, a fim de que a alheia alegria te confira ao coração o bem que te é próprio.

**Isabel Souto**

Ajuntemos a chama benéfica que indica o caminho santo do bem, mas evitemos o incêndio devastador que aniquila as possibilidades da vida. Contra a labareda criminosa do mal, façamos chover os pensamentos do bem.

**Emmanuel**

Mais fácil é obedecer às sugestões do bem que precipitar a própria alma nos desfiladeiros da sombra em face das insinuações do mal.

**André Luiz**

Faze do bem o tema central da própria vida.

**Emmanuel**

A claridade do bem traça-nos roteiro seguro.

**Agar**

Não imponhas restrições no bem de todos para que o bem possa contar realmente contigo.

**Emmanuel**

O bem é porto seguro
Neste globo de escarcéus,
Pague o seu débito ao mundo
E seja credor nos céus.

**Casimiro Cunha**

A ignorância e a miséria, a maldade e a incompreensão, nos visitam a porta, a fim de que pratiquemos o bem, segundo os ditames da Providência Divina.

**Agar**

Quem vive para o próprio bem-estar, efetivamente não pode estar bem.

**Ismael Souto**

Atende ao bem, agora, em paz, hoje e amanhã, aqui e onde estiveres, porque Jesus igualmente persiste nele e prometeu que o Reino da Luz será conferido a quantos saibam nele perseverar até o fim.

**Emmanuel**

Não somos conhecidos pelas teorias que esposamos e sim pelos bens ou pelos males de que somos portadores, na estrada em que seguimos, na companhia de quantos nos forem confiados pelo Senhor.

**Modesto Lacerda**

Desapega-te de bens transitórios que te forem emprestados pelo Poder Divino, de acordo com a lei do Uso, e lembra-te de que serás, agora ou depois, reconduzido à Vida Maior onde encontramos sempre a própria consciência.

**Emmanuel**

BEM-AVENTURANÇA

Jesus assegura bem-aventuranças aos que sofrem e choram, porque o suor e a lágrima são, talvez, de todos os bens do mundo, os mais nobres e os mais santos.

**Agar**

BENÇÃO

A dor alivia da ou consolada por nós é uma bênção invisível que nos acompanha aonde vamos.

**Laurinda V. de Melo**

Detemos nas mãos a lâmpada acesa da alegria, enquanto o Amigo Celeste observa a utilidade dessa bênção em nossa estrada.

**Antônia**

Contempla o campo agreste, enquanto o arado oprime
A terra maternal que exibe o seio em chaga...
Tudo é maldade ultriz na lâmina que esmaga,
Tudo é bênção de amor na vítima sublime.

**Amaral Ornelas**

Jesus nunca nega aos seus tutelados a benção do pão espiritual que lhes alimenta o ser para a eternidade.

**Emmanuel**

Na bênção, não te esqueças dos outros.

**André Luiz**

Se o passado nos reclama testemunhos à coragem é sacrifício, a nossa boa vontade, no presente, deverá crescer e aperfeiçoar-se, a fim de que o porvir seja para nós a bênção esperada.

**Agar**

Nos caminhos da fé viva,
Sob a luz que nos governa,
Não deixes de entesourar
As bênçãos da vida eterna.

**Casimiro Cunha**

Se estás doente e desalentado, pede a bênção do Senhor para o copo de água fria que lhe atenda à sede, porque na Fonte Divina fluem substâncias de paz e restauração para quantos pedem socorro ao sublime poder.

**Agar**

BENEFÍCIO
Não te prendas a ninharias, quando o benefício geral te reclama a colaboração.

**Emmanuel (2)**

Doemos nossas possibilidades em benefício de todos, para que a vida se compadeça de nós, socorrendo-nos sempre.

**Agar (8)**

Em nosso próprio benefício, conviria sermos perfeitamente fiéis a Deus, desde logo.

**Emmanuel**

Não peça auxílio exclusivo para as suas necessidades. Trabalhe a benefício de todos.

**Bezerra de Menezes**

Malha a bigorna, e o ferro conferir-te-á benefícios.

**André Luiz**

BENIGNIDADE

A opinião caridosa que formulamos, acerca dos outros, converter-se-á em recurso de benignidade da justiça divina, no exame de nossos erros.

**Emmanuel**

BERÇO

Dá berço à semente e a Terra te dará um túmulo tranqüilo.

**Victor Hugo**

Ajudemos a criança! O berço é o ponto vivo em que a educação começa a brilhar.

**Bezerra de Menezes**

A criança é uma lúcida promessa,
Convidando-te ao templo do amor puro.
Em todo o berço a vida recomeça,
Procurando a vitória do futuro.

**Cruz e Souza**

Auxilia a infância torturada. A miséria e o sofri mento começam no berço desprotegido.

**Batuíra**

Quando o berço é relegado ao abandono, o lar desce ao nível do inferno.

**André Luiz**

Ajuda a criança pobre
Por amor do teu filhinho.
O berço desamparado
É treva para o caminho.

**Casimiro Cunha**

Todo berço que sofre é uma porta sombria
Traze ao anjo que chora a bênção da alegria
Da bondade cristã.
E estarás cooperando, nobremente,
Na formação do mundo diferente
Para a Luz de Amanhã.

**Cármen Cinira**

BOCA
Da mesma boca procede a benção ou a maldição para o caminho.

**Emmanuel**

Na angustia mais sombria, mais extrema,
Não desdenhes calar...
Muita boca infeliz grita e blasfema
Quando julga a rezar.

**Cármen Cinira**

BOM
O bom ânimo emite raios de saúde.

**André Luiz**

De nada valem bons verbos
E códigos de bom-tom,
Se vives falando a esmo
Sem praticar o que é bom.

**Casimiro Cunha**

BONDADE
A bondade divina irão articula acontecimentos para o final.

**Agar**

O lavrador semeia, mas é a Bondade Divina que faz desabrochar a flor, na preparação do fruto.

**Bezerra de Menezes**

Recorda que o poder metálico, a serviço da bondade, consegue ir aonde as tuas mãos não encontram acesso e faze dele o mensageiro de tua alma fraterna em toda parte, onde existem feridas abertas, necessidades imperiosas e desconhecidas aflições.

**Olívia**

Um sorriso de bondade
No espinheiro de aflição
Descobre fendas sublimes
De paz e consolação.

**Casimiro Cunha**

É pelo esquecimento de nossos erros que o Senhor se impõe sobre nós, porque só a bondade torna a vida realmente grande e em condições de ser divinamente vitoriosa, sentida com sinceridade e vivida em gloriosa plenitude.

**Meimei**

Atende às sugestões da bondade e avança sempre.

**Agar**

Faze da bondade o motivo central de tua movimentação diária, a fim de que a página sublime da tua existência não se envileça.

**José de Castro**

Ajuda-te! Em toda parte,
Bondade é sol que abençoa.
Planta nobre não prospera
Sem bases na terra boa.

**Casimiro Cunha**

A bondade improvisa raios de luz.

**André Luiz**

A bondade infinita do Céu nos prepara devagarinho à frente da luta, procedendo à maneira do carinho maternal, que não nos relega ao mau tempo, sem agasalho e sem proteção.

**Agar**

Ninguém te pede para que te convertas num salva dor apressado, cheio de ouro e poder. Basta que abras o teu coração com a chave da bondade, em favor dos meninos de agora para que os homens futuro te bendigam.

**Meimei**

Se a treva do mal procura
Mergulhar-te na amargura,
Não te aflijas, meu irmão!...
Olvida o fel que te invade
E acende a luz da bondade
No templo do coração.

**João de Deus**

Não é pela maldade que chegaremos à bondade.

Acostume-se a tolerar e a desculpar, corrigindo em você mesmo aquilo que lhe desagrada nos outros.

**André Luiz**

BRAÇO
Tem bom ânimo e avança, sobranceiro,
Para o amanha que, a fé te descortina...
Lembra o Sublime e Excelso Mensageiro
Que fez dos braços tristes do madeiro
Asas de luz para a ascensão divina.

**Cármen Cinira**

Em toda parte aparecem
Deserto, charco, espinheiro...
Sejamos braços ativos
Do Divino Jardineiro.

**Casimiro Cunha**

BRILHAR

Os maiores tesouros são transportados dentro de nós mesmos e é indispensável crescer na virtude e na sabedoria, no amor e no merecimento para brilhar com Jesus.

**Isabel Campos**

BURIL

Deixa que a dor te rasgue o peito, ao grito
Da angústia extrema que te prende e enluta!
O buril que lacera a pedra bruta
Guarda o poder tirânico e bendito.

**Cruz e Souza**

BÚSSOLA

Façamos do Espiritismo com Jesus no coração. A bússola da verdade Em nossa religião.

**Casimiro Cunha**

# C

CABEÇA
Cabeça muito ilustrada,
Sobre a vida em calmaria
É urna lavrada em ouro
Muito nobre, mais vazia.

**Casimiro Cunha**

Quanta cabeça se ergue a luz dourada
Da multidão festiva que fulgura!
E a sós, pende tristonha e desvairada,
Aturdida no horror da própria estrada,
Chorando de aflição e de amargura.

**Cármen Cinira**

CADÁVER
É uma felicidade prosseguirmos trabalhando, porque o homem que se contenta com a inércia, a pretexto de exibir ilusórias condecorações da riqueza material, é algo semelhante a um cadáver inanimado apodrecendo num túmulo de ouro.

**Pe. A. Ildefonso Da Silva**

CADINHO
Um instituto doméstico, em muitos casos, é cadinho purificador.

**Agar**

CALMA
Escuta com calma quem te procura, trazendo inquietação ou veneno.

**Emmanuel**

CALOR
O pão singelo ou fidalgo
Que abençoa a refeição,
Foi cozido devagar
Ao calor de alta pressão.

**Casimiro Cunha**

CALÚNIA
Na calúnia, socorre-se o homem reto do esclarecimento natural.

**Emmanuel**

Em seu berço ignominioso, nascem os fantasmas cia calúnia que escorregam por entre criaturas santamente intencionadas, tentando a destruição de lares honestos; surgem as preocupações inferiores que espiam de longe, enegrecendo as atitudes respeitáveis, emerge a curiosidade criminosa, que comparece onde não é chamada, emitindo opiniões descabidas, induzindo os que os ouvem à mentira e à demência.

**Emmanuel**

Se a calúnia chega ao teu círculo estendendo sombras tenebrosas, não te afundes no lago fervente do pranto, nem te embrenhes na selva do sofrimento inútil. Reflete na bênção das horas, trabalha e serve.

**Emmanuel**

CALUNIADOR

O caluniador envolve-se na peçonha dos próprio atos.

**Emmanuel**

CALVÁRIO

Sem Calvário vencido não há glória na Vida Imortal.

**Agar**

CAMBIO

Diante ide nossos olhos deslumbrados, revela-se o câmbio da Eternidade. Flores por espinhos, bênçãos por pedras, glórias por sofrimento, ascensões Por sacrifícios, cânticos de júbilo por lágrimas silenciosas, realizações do Céu por insignificantes trabalhos na Terra. Tão lia lutar para hesitação.

**André Luiz**

Aqui, entendemos, com clareza mais ampla, o câmbio da eternidade - mais vale semear rosas entre espinhos para a colheita do futuro, que nos inebriarmos no presente com as rosas efêmeras eles enganos terrestres, preparando a seara de espinhos na direção do porvir.

**Agar**

CAMINHADA

Sem o espírito de amor e perdão que Jesus nos legou, a caminhada para o Alto é difícil quando não verdadeiramente impraticável.

**Antenor Amorim**

CAMINHO

Não basta a certeza de que a vida continua Infinita, além da morte. É necessário clarear o caminho.

**Emmanuel**

Quem perdoa abre o caminho
Da vitória contra o mal,
Conquistando desde a Terra,
A glória espiritual.

**Casimiro Cunha**

O caminho da realização não dispensa o trabalho.

**Emmanuel**

O caminho do progresso é cimentado com o suor dos trabalhadores leais do Supremo Bem, que descobrem no próprio sacrifício e no heroísmo silencioso e anônimo a glória da libertação espiritual.

**Agar**

As lembranças do Natal na sua simplicidade, indicam à Terra o caminho da Manjedoura. Sem ele, os povos do mundo não alcançarão as fontes regeneradoras da fraternidade e da paz.

**Emmanuel**

O caminho do Mestre é a cruz erguida
Em pedregulhos, sombras e amargores,
Coroada de espinhos redentores
No escuro topo da áspera subida...

**Valado Rosas**

CAMPO

O campo de serviço é o mundo inteiro e a natureza é o nosso livro divino.

**Agar**

O campo singelo aos clarões da manhã é um templo aberto à glória solar.

**Emmanuel**

CANTO

Contempla em torno do teu passo lento,
Tudo é luta, batalha e movimento.
Serve o mar, serve a flor.
Tudo é supremo canto da beleza
Na evolução de toda a natureza
Inflamada de amor.

**Cármen Cinira**

CAPACIDADE

Há leis que regem a vida e, conseqüentemente, destinação de homens e coletividades a essa ou àquela tarefa, a esse ou àquele trabalho nas edificações da experiência humana, entretanto, nesse campo, permanece ,o homem - colaborador de Deus - com a sua capacidade de execução e também de influenciação ou interferência.

**Emmanuel**

CAPRICHO

A Vida não é patrimônio elo nosso capricho individual e o caminho em que nos cabe marchar para a frente, é, sobretudo, traçado pela Divida Sabedoria.

**Francisco Farjado**

CARGA

Se o suor te alaga a fronte e se a lágrima te vista o coração, é que a tua carga já se fiz menos densa, convertendo-se, gradativamente, em luz para a tua ascensão.

**Emmanuel**

Cada qual tolera facilmente a carga. que lhe seja propícia.

**Emmanuel**

CARIDADE

Atende a caridade que te pede estimulo e paz, harmonia e auxílio para todo.

**Emmanuel**

A caridade é a enxada de veludo trabalhando no terreno áspero de nossos corações.

**Margarida**

A plantação da caridade, como Jesus nos ensinou, é o melhor lugar para o nosso reencontro.

**Sílvio**

A caridade será sempre o nosso templo de salvação Seus altares são os corações necessitados do Próximo, onde podemos e devemos acender o círio de nossa devoção ao supremo bem.

**Laurinda**

A caridade não é trabalho exclusivo daquele que se encontra temporariamente detido na abastança material, sobretudo amor, auxílio, doação de si mesmo. Todos podemos ajudar.

**Emmanuel**

A caridade é Jesus conosco.

**Emmanuel**

Instituições materiais primorosas, sem o selo íntimo da caridade, são frutos admiráveis sem sementes.

**Teresa**

A caridade nos pensamentos, nas palavras e nas ações, é o processo de renovar nossas almas.

**Meimei**

Onde a caridade estende as mãos dadivosas, nossa individualidade desaparece, a fins de que a bondade do Senhor prevaleça e domine.

**Emmanuel**

Nos amargurados tempos que correm, nenhuma obra existe mais digna de cooperação que a da caridade ativa, irmã de todos os infortunados e de todos os tristes e só ela, no grande edifício da organização, conseguirá manter o equilíbrio e a paz.

**Humberto de Campos**

Nos caminhos claros da inteligência, muitas vezes, as rosas da alegria completa produzem os espinhos da dor, mas, nas sendas luminosas da caridade, os espinhos da dor oferecem rosas de perfeita alegria.

**Teresa**

Todos os tipos da divina virtude são amados no Céu, mas urna forma de caridade existe, sempre sacrificial. É a caridade do amor para quem não nos entende, para quem nos fere ou perturba.

**Meimei**

A caridade é o gênio celestial que nos tece asas de luz para a comunhão coar o Pensamento Divino, se soubermos olvidar a nós mesmos para a felicidade daqueles que nos estendera as mãos.

**Batuíra**

Indubitavelmente, a fé improvisa revolucionários, a instrução erige doutores, a técnica forma especialistas e a própria educação, venerável em seus funda mentos, burila gentis-homens para as manifestações do respeito recíproco e da solidariedade comum. Só a caridade, porém, edifica os apóstolos do bem que regenerara o mundo e lhe santificam os destinos.

**Teresa**

Caridade é amor, em manifestação incessante e crescente. É o sol de mil faces, brilhando para todos, é o gênio de mil mãos, ajudando, indistintamente, na obra do bem, onde quer que se encontre entre justos e injustos, bons e maus, felizes e infelizes, porque onde estiver o Espírito do Senhor, aí se derrama a claridade constante dela, a benefício do mundo inteiro.

**Emmanuel**

A caridade que salvará o mundo há de regeneramos primeiramente.

**Emmanuel**

A caridade de quem ensina é a garantia da caridade naquele que aprende.

**Meimei**

A caridade é o sol milagroso que vitaliza a sementeira de nossa boa vontade em toda parte, preparando a seara rica e sublime de nossa própria ventura no reino da paz.

**Emmanuel**

A caridade é a nossa lâmpada acesa. Aos seus raios tudo se esclarece e tudo brilha.

**Emmanuel**

A caridade é a sublime virtude, cujos pés tocam o mundo e cujas asas alcançam o Trono de Deus.

**Emmanuel**

Fora de Deus não há vida e fora da caridade, que Poder Divino amor, não há redenção.

**Tereza de Avila**

A caridade para ser genuinamente grande, precisa partir com alguma coisa de nós mesmos, de nossa própria vida.

**Emmanuel**

Edificaremos a Caridade revelando a luminosa Tolerância.

**Emmanuel**

Tanto quanto no Cristianismo primitivo, puno e simples, a caridade para nós não possui privilégios, nem fronteiras e a fé, para manifestar-se, não precisa lugares especiais.

**Emmanuel**

Onde a mão doce da caridade não pausou, no campo da vida, as pedras e a erva daninha alimentam o deserto, e, enquanto não atinge o cérebro, elevando-se do sentimento ao raciocínio, a ciência é simples cálculo que a maldade inclina à destruição.

**Teresa**

A caridade é a chave da Casa de Deus. De posse dela, poderemos buscar a morada nova, em cuja Intimidade as flores da paz e da alegria cios respondem com abençoadas luzes de sempre.

**Bezerra de Menezes**

Da caridade divina, que exterioriza a claridade santificante do exemplo, pode participar todo irmão de ideal evangélico, ainda mesmo aquele que se declara absolutamente sem tempo e sem dinheiro para o exercício do bem.

**Emmanuel**

Multiplicai o pão da crença e do reconforto, à frente da turba aflita e esfaimada, porque o Senhor vos renovará os dons de ajudar, toda vez que o cântaro do vosso esforço trouxer dos mananciais de cima o sublime sinal da caridade benfeitora.

**Teresa**

A caridade é o trono da paz. Sem ela, naco aprendemos a lição que o mundo nos reserva. Nem mesmo o sofrimento apresenta sabor justo, quando a divina virtude não nos palpita no intimo porque a dor seca caridade converte-se facilmente em revolta e dureza de coração.

**Agar**

A caridade que fulgura na escola, em favor do espírito, é a mesma que se desdobra no hospital, em beneficio do corpo.

**Nina Arueira**

A caridade é sempre Jesus de braços abertos.

**Nina Arueira**

Sublime é a caridade que se transforma em reconforto. Divina é a caridade que se converte em amor irradiante.

**Emmanuel**

Um gesto de caridade
Apaga muitas feridas,
Um minuto de Evangelho
Pode salvar muitas vidas.

**Casimiro Cunha**

A investigação e a cultura erguerão universidades e academias, onde o pensamento se entronize vitorioso, entretanto, somente a caridade possui as chaves do coração humano para tornar melhor a vida.

**Teresa de Avila**

Sem a caridade, todo conhecimento da criatura, ainda mesmo os mais respeitáveis, assemelha-se a um palácio sem luz. Com a caridade, porém, há como que um sol a fulgurar no centro de nosso próprio ser, irradiando a bendita claridade do Alto, em todas as direções.

**Emmanuel**

A caridade é a nossa abençoada tenda de luz, edificada em toda parte onde existe alguém que clama por auxílio e compreensão.

**Bezerra de Menezes**

CARINHO

O desamparado encontra refúgio em teu carinho de irmão.

**Emmanuel**

CARNE

Não é fácil verificar na terra o movimento da subida, porque a carne é também uma sombra que sustenta a miopia espiritual, na maioria dos homens.

**Emmanuel**

A carne é um véu espesso, entravando-nos a visão espiritual, por distrair grande parte das nossas energias a se perderem, inconseqüentes, sem direção

**Nina Arueira**

CASA

A casa que edificas revelar-se-á, por refúgio e consolo, hoje e amanhã.

**José de Castro**

Quando as nossas obrigações para com os nossos se acham cumpridas, a nossa casa é o mundo inteiro e a nossa família é a Humanidade.

**Antenor Amorim**

Aprende a honrar a tua casa, no culto da gentileza, enriquecendo-a com o teu serviço constante no bem. e santificando-a com o teu amor.

**Meimei**

Tua casa é o teu celeste jardim no mundo. Cultiva, aí, nesse abençoado recanto de paz e trabalho as flores do bem que nunca fenecem.

**Meimei**

No macrocosmo, a Casa Planetária, onde evolvem os homens terrestres, é um simples departamento de nosso sistema solar que, por sua vez, é modesto conjunto de vida no rio de sóis da Via Láctea.

**André Luiz**

No microcosmo, a Casa Orgânica, onde habita a alma humana, em estágio passageiro de aprendizado e elevação, é formada por trilhões de células, obedecendo a diferentes disposições, alimentando-se, em parte, de carboidratos e proteínas e quase que exclusivamente de princípios atmosféricos e de raios luminosos e invisíveis.

**André Luiz**

CASTELO
Fenômenos para os olhos
Tomados à luta alheia,
Na maioria não passam
De castelos sobre areia.

**Casimiro Cunha**

CASTIGO
O trabalhador que sabe aproveitar os minutos e respeitá-los nunca sofre os castigos do tempo.

**André Luiz**

CATIVEIRO
Escravizemo-nos ao dever com o Cristo e o cativeiro divino do Evangelho nos restituirá a verdade liberdade.

**Agar**

CAUSA
Põe a tua pena a serviço

Da grande causa do bem.
Vive a verdade e o direito,
Terás o auxílio do Além.

**Casimiro Cunha**

Para a causa geradora da vida não existe força compulsória - há ordem.

**Joaquim P. d'Oliveira Martins**

É muito importante combater as moléstias do corpo; mas ninguém conseguirá eliminar efeitos, quando as causas permanecem.

**Emmanuel**

CEDER
Cada um cede o que tem.

**André Luiz**

Aprende a ceder para os outros, se desejas realmente ajudar.

**Emmanuel**

CEGO
Todo aquele que chora em demasia,
Na sementeira de miséria e luto,
Colhe a amargura desvairada e fria
E anda cego e infeliz à luz do dia –
Menosprezando a benção do minuto.

**Cármen Cinira**

CEGUEIRA
Guarda a esperança em Jesus,
Na dor, não te desanimes...
A cegueira é o resultado
De muitos dos nossos crimes...

**Casimiro Cunha**

CELEIRO
Faze de teu mundo um celeiro de bênçãos e (te tua existência um cântico de graças.

**Emmanuel**

O Brasil é o pacífico Celeiro
De nova luz aos povos sofredores,
Onde a Fraternidade espalha as flores,
Da imortal primavera do Cordeiro.

**Pedro de Alcântara**

O mundo é a nossa vasta sementeira e o Evangelho é, sem dúvida, o celeiro divino de todos os cultivadores da terra espiritual do Reino de Deus.

**Emmanuel**

CENTAVO

No cruzeiro do sovina
De sentimentos escravos,
Tem o demônio, ao dispor,
Noventa e nove centavos.

**Casimiro Cunha**

CENTELHA

Grande é o nevoeiro da ignorância que ainda envolve a Terra. Faze alguma claridade e segue adiante. A semente de agora será colheita depois. A centelha hesitante de hoje surdirá por facho resplandecente amanhã.

**Emmanuel**

CENTRALIZAR

É nos companheiros da luta e do serviço que precisamos centralizar os nossos maiores e melhores Impulsos de ajudar, esclarecer e cooperar.

**Emmanuel**

CENTRO ESPÍRITA

Um centro espírita é uma escola, onde podemos aprender e ensinar, plantar o bem e recolher-lhe as graças, aprimorar-nos e aperfeiçoar os outros, na senda eterna.

**Emmanuel**

O Centro de Espiritismo Evangélico, por mais humilde, é sempre um santuário de renovação mental, na direção da vida superior. Nenhum de nós que serve, embora com a simples presença, a uma instituição dessa natureza, deve esquecer a dignidade do encargo recebido e a elevação do sacerdócio que nos cabe.

**Emmanuel**

Um centro - Templo de corações, à face de Jesus é um lar de almas para as quais são destinadas elevadas tarefas de abnegação e fraternidade, harmonia e luz.

**Joaquim Aquino**

CÉREBRO

O cérebro, tal qual é conhecido na Terra, representa a parte visível; do centro perispiritual da mente, ainda imponderável à ciência comum, na qual se processa a elaboração do pensamento, que escapa à conceituação humana.

**André Luiz**

CERTEZA

Sempre que o teu coração se inclinar para um mendigo ou para um príncipe, envolvido na luz sublime da boa vontade, ajudando e servindo em nome do Bem, olvidando a ti mesmo

para que outro; se elevem e se rejubilem, guarda a certeza de que tocaste o coração do próximo com as santas irradiações das tuas pérolas de bondade e caminharás no mundo, sob a invencível couraça de simpatia, para encontrar o divino tesouro da fraternidade em pleno céu.

**Emmanuel**

Não é pela desconfiança que atingiremos a certeza. Aprenda a entesourar a fé, amealhando os grãos da esperança.

**André Luiz**

CÉU

Enquanto houver na Terra alma ferida,
Em sombra espessa que nos desagrade,
Ao fel da mágoa ultriz,
Não há céu verdadeiro para a vida,
Ninguém conhecerá tranqüilidade,
Nem pode ser feliz.

**Cármen Cinira**

As concepções do céu e inferno estão simbolizadas no estado da consciência redimida no trabalho e na virtude ou escrava do vício e do pecado.

**Emmanuel**

CHAGA

Exaltemos a chaga que depura
O erro, a imperfeição, a sombra e o ciúme,
Honremos o flagelo que redime
Nos vales da ilusão e desventura.

**Jésus Gonçalves**

Pela restituição da saúde as chagas inspiram respeito.

**Meimei**

O sol resplandece sem palavras, curando as chaga do Planeta.

**Emmanuel**

CHAVE

O sacrifício de nossos desejos aos desígnios do Céu é a chave de nossa felicidade real.

**Carlos Augusto**

Penetrai os caminhos interiores,
Onde a consciência ensina, ampara e exorta;
Lá dentro, encontrareis a chave e a porta
Para o inundo de excelsos resplendores.

**Augusto dos Anjos**

Não te esqueças de que trazes nas mãos a chave da vida, porque a chave da vida é a glória de Deus.

**Meimei**

A chave da solução de todos os problemas que interessam ao progresso humano reside nas mãos da humanidade mesma.

Joaquim P. d'Oliveira Martins

Venha para o clima da cooperação e da solidariedade e use a chave milagrosa do sorriso de entendimento, que auxilia para a felicidade alheia.

**André Luiz**

Por agora, basta-nos a convicção de que compete trabalhar incessantemente para o bem, porquanto a chave do serviço nos descerrará a sublimidade da experiência e com a experiência elevada marcharemos para a comunhão com Deus.

**Agar**

CHOQUE

A vida e a morte na carne, de algum mudo, se confundem. São simplesmente choques biológicos, renovando oportunidades de iluminação, assimilação e desassimilaçao da experiência para a alma a caminho da verdadeira purificação para a vida eterna.

**Bezerra de Menezes**

CIÊNCIA

Jesus nunca se afirmou como sendo a ciência, mas sim como Verdade Salvadora do mundo.

**Emmanuel**

Frente a frente ao pulso inflexível da morte, toda a ciência do mundo é de uma insignificância Irremediável.

**Humberto de Campos**

A palavra é dom sagrado,
É a ciência da expressão
Não deve ser objeto
De mísera exploração.

**Casimiro Cunha**

Entre a ciência humana e a sabedoria espiritual sempre existiu considerável distância. A primeira é filha do labor inquieto e transitório do homem. A segunda é filha das grandes e abençoadas revelações das almas. Na primeira sobram as dúvidas amargosas e as hipóteses falíveis. Na segunda sobram as grandes e eternas esperanças do coração no iluminado ideal da vida superior.

**Emmanuel**

Os mensageiros da paz não prescindem da calma e porque os emissários do amor somente poderão ser entendidos pelos que amam, não desprezes a ciência de perdoar e amparar sempre.

**Agostinho**

Não te entregues no caminho
A todo cientificismo.
Ciência sem consciência
É porta aberta ao abismo.

**Casimiro Cunha**

A grande ciência que conquista a palma da vitória pude ser resumida em duas palavras não desanimar.

**Meimei**

CILÍCIO

Na atualidade, possuímos cilícios valiosos, que efetivamente cooperam em nossa redenção: o silêncio amigo diante da calúnia impensada.

**Emmanuel**

CÍRCULO

No círculo do sofrimento estende as mãos fraternas.

**André Luiz**

CIRCUNSTÂNCIA

As circunstâncias se modificam, de minuto a minuto, e os reveses de agora serão alegrias no porvir.

**Agar**

CIÚME
Harmonia em toda a casa
Faz da vida um campo em flor.
Ciúme é a erva daninha
Que mata as rosas do amor.

**Casimiro Cunha**

CIVILIZAÇÃO
A civilização é nau espavorida
No sinistro aguilhão de indômita procela.
Sigamos com Jesus, no amor que se desvela,
Desfazendo os grilhões da Terra envilecida.

**José do Patrocínio**

A civilização é a grande oficina onde cada um deixa estereotipada a sua própria obra.

**Emmanuel**

CLARIDADE

A passagem na carne é, por vezes, um pesadelo terrível. Imaginamos que a dor é urna realidade, que o martírio é infindável e que o corpo será sempre uma cadeia inexpugnável... Entretanto, quando menos esperamos, surge a claridade da aurora espiritual. Termina a grande sombra, esvai-se a ilusão e a vida real começa.

**Agar**

É indispensável acender a nossa claridade pi própria, para que a sombra não nos perturbe, santificar nossa tranqüilidade para que a discórdia dos outros não nos atinja, melhorar o nosso entendimento para que a incompreensão não nos fira em plena jornada.

**Emmanuel**

Não temais aflições e dissabores...
Na sombra de dor que nos invade
Que acendereis a eterna claridade
Daquele Amor de todos os amores.

**Bittencourt Sampaio**

Todos sabem que há ignorância, dor e miséria onde as trevas se aninham, mas dificilmente alguém se recorda de acender alguma claridade para os que, ainda de muito longe, lhe seguem os passos.

**Agar**

Se, realmente, desejas estender a claridade de tua fé, lembra-te de que o mestre precisa crescer em teus atos, palavras e pensamentos, no convívio com todos os que te cercam o coração.

**Emmanuel**

Consome-te no dever,
Sé, tu mesmo, a claridade.
Jesus, para ser Senhor
Foi servo da humanidade

**Casimiro Cunha**

Quem ama e ajuda acende claridade sublime.

**Isabel Souto**

COLHEITA

A seara depende da sementeira. Se a gleba sofre c descuido de quem lavra e prepara, se o arado já inerte e se o cultivador teme o serviço, a colheita será sempre desengano e necessidade, acentuando o desânimo e a aflição.

**Bezerra de Menezes**

Ora, no altar da coragem, contemplando as estrelas que fulguram, além da sombra... Todo nevoeiro chega e passa. Em breves horas, raiará outro dia as migalhas do bem que tiveres semeado ser-te-ão farta e sublime colheita de luz...

**Emmanuel**

COMEÇAR

Não te encarceres lias impressões de ontem e nem te amedrontes à frente do amanhã. Hoje é o nosso dia de começar.

**Emmanuel**

COMENTÁRIO

Nunca te arrependerás de evitar o comentário alusivo ao mal, qualquer que seja.

**Emmanuel**

COMPANHEIRO

O criminoso de hoje pode ser prestimoso companheiro amanhã.

**Emmanuel**

Deus é o grande companheiro do coração que se distancia das atrações terrestres magnetizado pela fé que nos arroja o espírito à contemplação do Alto.

**Zizinha**

COMPANHIA

Indispensável marchar em companhia dos outros, onde os outros lutam e choram, a fim de que possamos ampará-los com eficiência.

**Emmanuel**

O céu pode ser um lugar abençoado, entretanto, não poderíamos colher em seus jardins a flor da perfeita felicidade sem a companhia daqueles que amamos com todas as forças do coração.

**Willian**

Na companhia sublime
Do amigo Excelso e Imortal,
Nós somos semeadores
Da terra espiritual.

**Casimiro Cunha**

COMPREENSÃO

Só a compreensão é capaz de realizar o milagre de nossa resistência na subida escabrosa.

**Meimei**

Sobre a maioridade terrestre, flutua o período de tempo equivalente a vinte séculos consecutivos. For todo esse patrimônio inestimável de tempo, o Mestre tem aguardado a compreensão do seu rebanho, dentro das cariciosas expressões de seu amor divino.

**Emmanuel**

Sem a compreensão, filha da piedade generosa e construtiva, nossa organização doutrinal é um palavras em trevas.

**Teresa**

Perdoa. Quem viveu muito
Tem muita compreensão.
Compreensão é bondade
Que esclarece o coração.

**Casimiro Cunha**

Examina da torre de tua compreensão os quadros aflitivos da senda e reconhecerás que o mundo e os semelhantes constituem a nossa casa e a nossa família, pedindo a bênção do auxílio e o bálsamo da piedade.

**Agar**

O sofrimento dá-nos compreensão, essa compreensão confere-nos crescimento espiritual.

**Raimundinho**

Não nos deve preocupar a ausência de alheia compreensão. Antes de cogitar elo problema de sermos amados, busquemos amar, conforme o Antigo Celeste nos ensinou.

**Bezerra de Menezes**

Se o salário de Jesus foi o crucifixo aviltante, não temos o direito de esperar a compreensão imediata de nossa boa vontade, que o próprio Mestre não recebeu.

**Agar**

COMUNHÃO

Comunhão com Deus e aquisição de direitos sagrados

**Emmanuel**

Só Jesus pode apresentar ao mundo o estado de perfeita comunhão com o Pai que está no Céus.

**Emmanuel**

A comunhão com Jesus sublima as secreções ocultas das alma, proporcionando-nos acesso fácil ao manancial de forças renovadoras do ser ou de hormônios espirituais da vida eterna.

**Emmanuel**

Não há comunhão sem fidelidade

**Emmanuel**

CONCEITO

Não há juventude ou velhice segundo o conceito humano. Há moços que se revelam em plena senectude, pelo abatimento espiritual e pela ansiedade inoperante com que comparecem diante do altar da vida e anciãos que se mostram maravilhosamente rejuvenescidos, pelo espírito de trabalho e pelo entusiasmo com que aceitam as dificuldades e os desafios da vida.

**Emmanuel**

CONCESSÃO

A oportunidade sagrada é a Vida. O berço mais pobre, o corpo mais deformado constituem essa concessão da Infinita Misericórdia. Representam a porta consoladora, por onde o espírito humano regressa à valorosa oficina de trabalhos que é a Terra.

**Emmanuel**

CONCRETIZAÇÃO

Maior revelação não encontramos por agora, além da bendita oportunidade com Jesus, em sagrado conjunto de forças a se desdobrarem, uníssonas, a procura da concretização da caridade e da harmonia da terra.

**Aires de Oliveira**

CONCURSO

Se a cultura intelectual te facilita o raciocínio, não olvides o irmão que reclama teu concurso para melhorar-se.

**Emmanuel**

Ampara e o suprimento do Céu responderá ao teu concurso fraternal.

**André Luiz**

Auxiliemos com o nosso concurso irmão onde a leviandade desajuda.

**Meimei**

Não clames contra a ausência dos outros, porque, provavelmente, os outros esperam por teu concurso.

**Emmanuel**

CONDIÇÃO

Entre a exigência de hoje e a resposta de amanhã existe uma condição de ordem absoluta, que é o trabalho do discípulo, cada dia, segundo a vontade soberana e justa do Senhor.

**André Luiz**

O esquecimento de nós mesmos é indispensável condição do êxito no ministério que esposamos.

**Joaquim Aquino**

CONDIMENTAR

A incompreensão sempre se mantém a postos para destruir os realizadores da verdade suprema e do infinito bem. Todavia, irmanados, no templo da Revelação Nova, onde o nosso cântico de adoração é o hino do trabalho incessante, constituiremos com o Mestre Divino aquele Sal da Terra destinado a condimentar a alegria de viver.

**Emmanuel**

CONDUTA

A conduta irrepreensível determina a atitude valo rosa no desempenho do próprio dever e no trabalho edificante.

**Emmanuel**

Nas contrariedades familiares, é fácil estabelecer programas novos e corrigir normas de conduta.

**Emmanuel**

CONDUTOR

Onde se abre um caminho para o Céu, ai se revela o sofrimento, a maneira do condutor, capaz de habilitar-nos a sublime viagem

**Carlos Augusto**

Jesus – Poderoso Condutor da Imortalidade – aproxima-se dos velhos e dos fracos, das mulheres e das crianças, sem notar-lhes as mazelas e as cicatrizes, embora lhes buscasse a ´presença para sublima-lhes os corações.

**Emmanuel**

CONFIANÇA

A confiança produz raios de elevação.

**André Luiz**

A confiança no bem adquire a fé viva.

**André Luiz**

CONFORTO

Não te doa a observação daqueles que ferem por não saber a realidade em toda a sua amplitude. Na Terra, nem sempre o conforto abre as fontes da gratidão e do reconhecimento.

**Emmanuel**

CONFUNDIR

Jesus, Rei Celeste, apagou-se nas palhas da estrebaria para não confundir os homens desvairados de orgulho, embora viesse acordá-los para a Justiça.

**Emmanuel**

CONHECIMENTO

Sublime conhecimento,
Distanciado do bem,
Tesouro enferrujado
Que não ajuda a ninguém.

**Casimiro Cunha**

O conhecimento é primeiro degrau da sabedoria.

**André Luiz**

CONQUISTAR

Perdendo na esfera da vida transitória, ganharemos sempre nas possibilidades de conquistar a luz imperecível.

**Emmanuel**

O Homem do mundo é compelido a lidar dignamente para ganhar a subsistência do corpo e nosso espírito ao mesmo tempo é obrigado a esforçar-se para conquistar os valores divinos.

**Agar**

CONSCIÊNCIA

Toda razão sem luz dorme infecunda,
E é na consciência lúcida e profunda
Que vibra o campo da verdade eterna.

**Augusto dos Anjos**

A consciência vive ante o corpo na posição do maquinista perante a locomotiva.

**Emmanuel**

Se estás doente, acima de qualquer medicação, aprende a crer e a entender, a auxiliar e a preparar o coração para a Grande Mudança. Desapega-te de bens transitório, que te foram emprestados pelo Poder Divino, de acordo cora a Lei do Uso e lembra-te de que serás, agora ou depois, reconduzido à Vida Maior, onde encontramos sempre a própria consciência sem mancha ilumina a mente, renovando-lhe o poder.

**Emmanuel**

Em face dos sagrados deveres que nos competem voltam-nos para o santuário da consciência, ouvindo as advertências do Senhor, nas oportunidades de cada dia.

**Augusto Silva**

CONSOLAÇÃO

Quem procura a consolação, para encontrá-la de verá reconfortar os mais desditosos da humana experiência.

**Bezerra de Menezes**

Consola e a consolação se fará música em tua alma. Levanta os caídos e serás sustentado.

**Emmanuel**

CONTRIBUIÇÃO

Se alguma coisa nos contraria e desgosta, observe a nossa contribuição para o mundo e para as criaturas.

**Emmanuel**

CONVENÇÃO

Na maioria dás vezes, a miragem surpreende os viajantes infelizes. Disfarçam-se misérias, dores e aflições, na convenção de mentirosos trajes.

**Veneranda**

CONVERSAÇÃO

A má conversação o corrompe os pensamentos mais dignos. As palestras proveitosas, em todos os lugares, lhe sofrem a perseguição implacável e imprescindível se torna manter-se o homem em guarda contra o seu assédio insistente e destruidor.

**Emmanuel**

A conversação menos deixa sempre o traço da inferioridade por onde passou.

**Emmanuel**

CONVITE

A consciência que receber o silencioso convite à ascensão nunca se contentará com a fantasia.

**Agostinho**

CONVÍVIO

Jesus, anjo dos anjos, desce ao convívio das criaturas frágeis e delinqüentes, sem destacar-lhes as chagas vivas, não obstante guardar entre elas o objetivo de iluminar-lhes o roteiro.

**Emmanuel**

COOPERAÇÃO

O Pai concede a bênção da oportunidade. Mas filho encontra-se afeta a cooperação.
Emmanuel.

A cooperação confia-nos tesouros de valor imortal.

**Irmão X**

Dai cooperação e dar-se-vos-á auxílio.

**Emmanuel**

O Senhor estabeleceu a cooperação como base indispensável de êxito a qualquer trabalho. O arado precioso, mas inútil, se não possui a mão do lavrador que o dirige. O êxito é uma bênção de forças conjugadas da natureza.

**Emmanuel**

CORAÇÃO

O coração com Jesus fulgura acima da inteligência.

**Emmanuel**

O coração das mães não descansa. Enquanto a Providência Divina permite, peregrinamos em torno daqueles que são as flores de nossa vida.

**Maria F. de Sousa**

O coração é luz indefinida
Que brilha renovada eternamente,
E encontrarás a luz da própria vida,
Onde guardares seu calor ardente.

**João Coutinho**

Todos os frutos amadurecem na época própria e aquele coração que se ilumina ao contato do Cristo não precisará lutar pela palavra, a fim de que as alheias convicções se façam sentir. Bastam-lhe as irradiações santificadas e puras, a fim de que a verdade nele se revele, sem ruído ou contenda.

**Emmanuel**

Estender o coração pelas mãos vale mais que estender as idéias através da boca. Assim, continuemos canteiros de flores da caridade porque a caridade, a Chave da Casa de Deus.

**Emmanuel**

A fim de mover os múltiplos serviços celulares, a Casa Orgânica precisa de um motor eletrônico, que é o coração, vigorosa maquinaria, colocada entre grandes artérias, habilitada a suportar a pressão de 20 atmosferas.

**André Luiz**

Quando o coração esta enfermo a mente cai em trevas.

**Ismael Souto**

A sabedoria é o caminho. Atende ao cérebro, mas não te esqueças do coração.

**Emmanuel**

O coração que compreende e ajuda supera em grandeza a inteligência que estuda e ensina.

**Emmanuel**

Se o Senhor nos conferiu olhos para o deslumbramento e ouvidos para a harmonia, deu-nos igualmente coração para sentir, mãos para agir, menu para descortinar, obedecer e orientar.

**Emmanuel**

Não somos amados pelo que ensinamos com a boca, mas sim pelo que realizamos com o coração.

**Modesto Lacerda**

Quem apenas indaga, bate à porta, muitas vezes, falando de aflição e desalento, mas quem abre o coração vive e segue adiante, entre a fé e a alegria.

**Nina Arueira**

O coração é o vaso de amor com que vamos à fonte da vida, espalhando o bem e recebendo-o, dando-o de nós mesmos e aproveitando o concurso dos que nos cercam.

**Agar**

Um coração materno, em toda parte, é um celeiro de luz.

**Emmanuel**

Cada coração é arquiteto da felicidade ou infelicidade que vive a sentir.

**Meimei**

Cada coração é continente diverso da vida infinita.

**André Luiz**

Felizes daqueles que acendem estrelas no firmamento do próprio coração, para que a jornada se torne menos dolorosa, no nevoeiro noturno, que precede a alvorada seguinte.

**Isabel Campos**

Não há serviço da fé viva, sem aquiescência a concurso do coração.

**Scheilla**

Na urna do coração infantil, reside a decifração dos inquietantes enigmas da felicidade sobre o mundo.

**Emmanuel**

CORDIALIDADE

Guarde para seus companheiros a gentileza de que se sente credor diante deles, a cordialidade é alicerce da paz.

**André Luiz**

A cordialidade é o início ela fraternidade

**André Luiz**

CORO

Não convertamos nossos esforços em coro de lágrimas. Entendamos gravidade do minuto, elevemos o coração ao sol da confiança no Cristo e sejamos fiéis trabalhadores da sua causa na Terra.

**Bezerra de Menezes**

COROA

Só aquele que amealha energias no centro do coração para superar as próprias franquezas consegue a coroa luminosa dos cimos.

**Nina Aroeira**

CORPO

O mundo que conhecemos é somente degrau e o corpo é pesada roupagem de serviço que, por determinado tempo, devemos utilizar, com respeito e reconhecimento, a benefício de nossa própria redenção.

**Aparecida**

Um corpo carnal é um templo vivo onde nosso espírito consegue furtar se às escuras reminiscências do passado culposo e simultaneamente, uma forja em que nos cabe aproveitar o presente na estruturação do Futuro.

**José Braga Neto**

O corpo é um instrumento sublime, credor de nos mesmos no furioso mar das provas terrestres. Tudo se altera quando menos esperamos.

**Antônio Bittencourt F.**

O corpo é um instrumento sublime, credor de nossas melhores atenções até o fim da luta.

**Emmanuel**

O corpo físico é a mágica divina que o Senhor nos empresta para a confecção de nossa felicidade na Terra.

**Emmanuel**

O corpo de carne é uma sombra de que nos valemos para encontrar a verdadeira luz.

**Raimundinho**

A perda do corpo jamais anula a alma nem nos perturba os sentimentos edificantes do coração.

**Agar**

CORRIGIR

Corrige em ti o que te desagrada em mim.

**Emmanuel**

COVA

A cova minúscula é berço de sementeira.

**Emmanuel**

CRENÇA

Não te magoe a tempestade imensa,
Que o sol da crença te ilumine a Cruz.
Sofre e confia, serve a Deus e espera
A primavera da Divina Luz!

**Valado Rosas**

A crença e a fé não procedem de combinações teóricas ou do malabarismo das palavras e dos raciocínios. É no trabalho e na dor que se processam e se afirmam.

**Humberto de Campos**

Às vezes, é preciso abandonar o círculo humano para entendermos toda a grandeza que palpita numa crença bem sentida e bem vivida.

**Emmanuel**

Nossa crença é refúgio de esperança,
É bandeira de paz que brilha e avança
Em sublimado vôo jamais visto...

**Jésus Gonçalves**

CRER
Quando alguém começa a crer, e está modificando própria vida.

**André Luiz**

CRIANÇA
A criança é o futuro.

**Emmanuel**

O coração da criança
É como um livro de luz.
Cultiva essa flor sagrada
Para o jardim de Jesus.

**Casimiro Cunha**

Cuidemos da criança, como quem acende claridades no futuro. Compareçamos em companhia delas à presença espiritual do Cristo e teremos renovado o sentido da existência terrestre, colaborando para que sujam as alegrias do mundo num dia melhor.

**Emmanuel**

A criança de Jesus
É urna alegria no lar;
Cultivando a gentileza
Sabe servir e estudar.

**Casimiro Cunha**

Os pediatras fazem a nação dos atletas, mas os professores es constroem a comunidade dos homens de bem.

**Agar**

Quando a civilização abandona a criança, a decadência está próxima.

**José de Castro**

A criança é uma lúcida promessa,
Convidando-te ao templo do amor puro.
De todo berço a vida recomeça
Procurando a vitória do futuro.

**Cruz e Souza**

A criança é a sementeira do porvir.

**Ismael Souto**

Ajuda a criança pobre
Por amor ao teu filhinho.
O berço desamparado
É treva para o caminho.

**Casimiro Cunha**

Uma criança solta é uma semente de celerado.

**Emmanuel**

Ajudemos a Criança! O berço é o poeto vivo em que a educação começa a brilhar.

**Bezerra de Menezes**

Auxiliemos a criança, preparando o nosso próprio futuro.

**Emmanuel**

Na alma da criança, reside a essência da paz ou da guerra, da felicidade ou do infortúnio para os dias que virão.

**Meimei**

A criança é o dia de amanhã, solicitando-nos concurso fraternal.

**Meimei**

A criança é a coluna viva do porvir. Avançará com as características que lhe impomos. Crescerá com a retidão ou com as sinuosidades que lhe traçamos ao desenvolvimento. Devolvera depois o que estiver recebendo agora.

**Nina Arueira**

A par do esforço sincero de quantos cooperam pelo ressurgimento da concórdia no mundo, voltem-nos para as crianças de agora, cônscios de que muito., de nós seremos a infância do porvir.

**Emmanuel**

CRIAR

Não te canses de criar a felicidade e o amor, trabalhando e cooperando, amando e servindo.

**Emmanuel**

CRIATURA

Cada criatura reflete em si aquilo que lhe damos ou impomos.

**Emmanuel**

CRIMINOSO

O criminoso, onde estiver, é prisioneiro da consciência guardada pelo remorso, então transformado em sentinela vigilante.

**Emmanuel**

O homem pode nascer num ambiente de humildade e modéstia, procurando vencer pela perseverança do trabalho e triunfando das deficiências encontradas; pode suportar as enfermidades com ânimo e resignação; pode ser tentado de todas as maneiras, mas só se tornará um criminoso, se quiser.

**Emmanuel**

CRISTÃO

Quem no Evangelho vence a treva e o mal,
Na comunhão excelsa de Jesus,
É cristão que se eleva e se conduz
Na inspiração do Amor Universal.

**João de Deus**

CRISTO

O Grande Médico e Sublime Renovador do mundo ainda é o Cristo, que revelou o mistério do sacrifício pessoal por lição inesquecível de ressurreição e triunfo.

**Emmanuel**

CRUCIFICAÇÃO

Na própria crucificação, o Mestre Divino produziu a Ressurreição por mensagem de imortalidade ao mundo de todos os séculos.

**Emmanuel**

CRUZ

Nosso roteiro brilha traçado nas mãos do Mestre, que, através da Cruz, materializou a Ressurreição e sublimou o mundo.

**André Luiz**

Há difíceis testemunhos?
Não temas perturbações,
Pois toda cruz é caminho
De santas renovações,

**Casimiro Cunha**

Compadece-te do trabalhador que treme na velhice, porque o inverno da carne, amanhã, te baterá Igualmente à porta; e ajuda aos companheiros humildes da retaguarda sem olvidar que o Celeste Semeador, mensageiro das verdades eternas, nasceu na Manjedoura e avançou para a ressurreição, através da Cruz.

**Emmanuel**

O drama da redenção terrena é muitíssimo doloroso, mas a cruz é o nosso caminho para a ressurreição eterna.

**Agar**

Perdoa, Mestre, aos que vivem
Erguendo-te à nova cruz!
Dá-nos ainda a bonança
De Tua Divina Luz.

**Casimiro Cunha**

A cruz foi a coroa divina do apostolado do próprio Mestre.

**Emmanuel**

Pela ressurreição, a cruz é abençoado martírio.

**Meimei**

A educação é obra de sacrifício no espaço e no tempo e, atendendo à Divina Sabedoria que jamais nos situa uns à frente dos outros sem finalidades de serviço e reajustamento, para a vitória do amor amemos nossas cruzes, por mais pesadas e espinhosas que sejam, nelas recebendo as nossas mais altas e mais belas lições.

**Emmanuel**

CULTIVADOR

O menino que agora enjeitamos, à porta da tempestade, será mais tarde um cultivador da tempestade do mundo.

**Cairbar Schutel**

CULTO

O culto doméstico do Evangelho é a fonte real da medicina preventiva, sustentando as bases do equilíbrio físico-psíquico.

**Emmanuel**

Nosso trabalho Individual, em favor do bem, na solução das mesmas responsabilidades morais, à frente da família e da sociedade, constitui o culto diário de nossa obediência às Leis do Senhor.

**Emmanuel**

O culto público da fé religiosa é o mostruário brilhante do conhecimento e da educação, roas o culto em casa é a laboriosa oficina de aperfeiçoamento do caráter, na qual perdemos as antigas e contundentes arestas, melhorando-nos em espírito, uns à frente dos outros.

**Emmanuel**

O culto de Deus faz parte integrante de todas as coisas de nossa vida.

**Emmanuel**

CURA

Há privilégios do corpo que adoecem a alma e existem angústias da carne que significara a cura do espírito.

**Emmanuel**

Uma doutrina religiosa ou um bom alvitre são elementos de cura, mas não são a própria cura. A primeira a auxilia, porque ensina, esclarece, Ilumina, conforta, representando para o coração angustiado um manancial de energias, onde as criaturas encontram forças para suster os fracassos quase irremediáveis.

**Emmanuel**

Não basta restaurar simplesmente o corpo físico. É inadiável o dever de buscarmos a cura espiritual para a vida eterna.

**Bezerra de Menezes**

# D

DÁDIVA

Não é a dádiva que te confere o título de benfeitor, mas o modo pelo qual te manifestas através dela.

**André Luiz**

Há um grande mistério na dádiva de qualquer natureza. Dando de nós mesmos crescemos cada vez anais. Sacrificando-nos, atingimos a redenção em outro climas, onde a luz é mais bela e a vida mais feliz.

**Emmanuel**

Nos estábulos e nos redis, há milhões de vidas inferiores, extinguindo-se como dádivas permanentes no conforto da Humanidade, produzindo leite e para que povos inteiros se alimenteis, se agasalhem e desenvolvam.

**Emmanuel**

Corre a oportunidade, espalhando bênçãos. Arrasta-se o homem, estragando as dádivas recebidas.

**André Luiz**

DANO

Ninguém enganará a lei do esforço pessoal, sem dano grave para si mesmo e para os outros.

**Bezerra de Menezes**

DAR

Aprendemos com Jesus que dar vale mais que receber, que, em nos fazendo servidores, encontraremos o verdadeiro galardão da glória espiritual.

**Emmanuel**

Em tua jornada à frente,
Não te fartes de lembrar
Que acima de “receber”
Resplandece o verbo “dar”

**Casimiro Cunha**

DECIFRAÇÃO

O homem não aguarde dos elementos estranhos ao seu meio ambiente a decifração das suas questões, devendo apenas buscar fora do seu meio a força impulsiva dos ideais realizadores

**Joaquim P. de Oliveira Martins**

Na urna do coração infantil, reside a decifração dos inquietantes enigmas da felicidade sobre o mundo.

**Emmanuel**

DEFICIÊNCIA

O corpo perispiritual herda, por muito tempo, as deficiências da vestimenta da carne, principalmente quando o nosso poder mental se demora arraigado à que deixamos para trás.

**Trancredo Noronha**

DEGRAU

Se pretendes alcançar
Os sois da excelsa Alegria,
Aprende a galgar amando
Os degraus de cada dia.

**Casimiro Cunha**

DEMÔNIO

Não deixes teu pequenino
Caprichoso ou desatento
Menino mal educado
É demônio em crescimento.

**Casimiro Cunha**

DEMONSTRAR

Nunca te arrependerás de demonstrar benevolência e compreensão.

**Emmanuel**

DESAFIO

A exemplificação do Cristo é celestial desafio a nossa alma. Podendo resplandecer, apagou-se ao olhar dos homens. Com infinitos recursos de mandar obedecer.

**Meimei**

Companheiros incompletos, possibilidades deficientes, lutas incessantes e provações inesperadas constituem um desafio.

**Nina Arueira**

DESALENTO

O desalento emite raios congelantes.

**André Luiz**

DESANIMO

O desânimo é um verme destruidor nas melhores realizações de nossa vicia. Lagarta faminta a corroer nossa plantação de fé e serenidade. É imprescindível saibamos combate-la com a oração e com o serviço incessante, de vez que o desalento, onde pousa, consome todos os nossos recursos de alegria e esperança.

**Quelibea**

DESCER

Aprende a descer para ajudar e a tua voz será convenientemente ouvida, porque terás caminhado em benefício do companheiro ignorante, fraco, perturbado ou sofredor, aquela "segunda milha" das eternas lições de luz.

**Emmanuel**

DESCONFIANÇA

A atmosfera de desconfiança substitui imediatamente o clima de serenidade.

**Emmanuel**

Não é pela desconfiança que atingiremos a certeza . Aprende a entesourar a fé amealhando os grãos de esperança.

**André Luiz**

DESCRENTE

O descrente perde o frio do coração ao calor de tua fé.

**Emmanuel**

DESCULPAR

Não basta desculpar aos que nos ofendem, simplesmente com os lábios. E imprescindível que o nosso coração participe de semelhante atitude.

**Emmanuel**

DESDITA

Amargosas são as desditas das criaturas, que não Souberam conduzir-se nos labirintos das necessárias provações na Terra, contraindo pesados débitos, cujo penoso resgate lhes acarretará doloroso futuro.

**Emmanuel**

DESENCARNAÇÃO

A desencarnação nem sempre será um acidente pacífico em nosso caminho para a eternidade. Por vezes doloroso processo de transição.

**Isabel Campos**

DESENGANO

Não menoscabes o companheiro que passa coroado pela fantasia de transitória dominação. Estende os braços e ajuda-o, porque nem todos chegam, ao mesmo tempo, junto à velha taça do desengato.

**Nina Arueira**

DESEJO

O desejo é semente da alma. Por isso mesmo, asseverou a profecia no caminho dos séculos: "Guarda carinhosamente teu coração, porque dele procedem as fontes da vida".

DESEQUILÍBRIO

Se o aprendiz da gentileza menoscabasse o prisioneiro da impulsividade, o desequilíbrio comandaria a existência.

**Emmanuel**

DESESPERO

Muita vez, o desespero é a preguiça agitada, tanto quanto a lamentação é a ociosidade sonora.

**Emmanuel**

Se você permanece em desespero não permita que a sua desventura culmine em gestos de suprema revolta. Espere por mais tempo antes de qualquer resolução inapelável e injusta.

**Agar**

Não te importe quem seja o irmão cansado e oprimido, que o desespero humilhou. Reanima-o e consola-o sempre.

**Nina Aroeira**

DESOBEDIÊNCIA

Da desobediência da alma aos supremos desígnios procedem as desarmonias no serviço universal.

**Emmanuel**

DESTINAÇÃO

A Luz é a herança de Deus para as trevas e não podemos subtrair a própria vida a nossa destinação.

**Emmanuel**

DESTINO

O destino é um campo restituindo invariavelmente o que recebe.

**Emmanuel**

DESVENCILHAR

Não basta que nos desvencilhemos daqueles que nos incomodam, através da caridade dócil ou da Palavra brilhante. E indispensável sabermos caminhar com eles, incentivando-lhes o soerguimento ou a elevação, a fim de que estejamos efetivamente no desempenho da Vontade do Senhor onde estivermos.

**Emmanuel**

DESVENTURA

Quem na casa paternal
Nunca sofre, nem atura,
Em chegando ao mundo vasto

Espere por desventura.

**Casimiro Cunha**

DESVIO
Os grandes desvios d'alma
No erro amargo e mesquinho,
São reparados na sombra
Que nos envolve o caminho

**Casimiro Cunha**

DETERMINAÇÃO
A força é determinação que ampara ou menospreza.

**Isabel Souto**

DEVASTAÇÃO
Se abandonarmos a planta menos protegida a vista dos vermes, a devastação das folhas e das raízes não se fará esperar.

**Maria A. Bittencourt**

DEVEDOR
Feliz é o devedor considerado digno de resgate ainda na Terra.

**Atira Celeste**

DEVER
Dar tudo o que possuímos ao Senhor entregando-lhe ao Evangelho renovado o pouco de que dispomos é simplesmente dever de todos nós que tudo d'Ele recebemos em favor da nossa própria felicidade.

**Eurípedes**

Recebemos o ministério da luz espiritual e não podemos esquecer que os milhões de irmãos nossos podem recorrer a palavra "direito" nos círculos do mundo; a nós todos cabe com Jesus o "dever" de servir em seu nome, sem exigências.

**Bezerra de Menezes**

Ninguém nos substituirá na esfera do próprio dever.

**Agar**

Cumpre o dever que te cabe.

**Emmanuel**

Escravizemo-nos ao dever com o Cristo e o cativeiro divino do Evangelho nos restituirá a verdadeira liberdade.

**Agar**

DEVOTAMENTO

De todas as dedicações terrestres a mais sublime é aquela que nasce do devotamento maternal.

**Adelaide Coutinho**

Não nos sintamos diserdados no banquete da vida.
O tempo tudo transforma e o devotamento jamais esperou em vão.

**Agar**

DIA

O "amanhã" é sempre novo e cada dia é um ramo de bênçãos que o Senhor nos concede para nosso aperfeiçoamento.

**Isabel Campos**

Renuncia e perdoa, ajuda e canta,
Esquecendo o desânimo infecundo,
Segue a bondade milagrosa e santa!
Cada aurora que fulge e se levanta
É Novo Dia a resplender no mundo.

**Cármen Cinira**

O dia é sempre a hora em que nos movimentamos e as flores são as criaturas de Deus que nos cercam em todas as direções.

**Nina Arueira**

Não percamos o dia para que o tempo não nos desconheça.

**Agar**

No livro da existência, cada dia é uma página em branco que confiarás ao tempo, gravada com teus atos, palavras e pensamentos.

**José de Castro**

Quem hoje aprende a lição do dia, amanhã receberá d'Ele e com Ele nova oportunidade na estrada luminosa da ascensão.

**Nina Arueira**

Surge a noite tenebrosa mas para que novo dia apareça no firmamento.

**Agar**

Nem todo dia no mundo
Será de júbilo e fel
Mas se buscas Jesus Cristo
Segue sempre e sê fiel.

**Casimiro Cunha**

Reconheço que somente das concepções cristãs do moderno espiritismo poderá nascer o novo dia da humanidade.

**Humberto de Campos**

Trabalha, atendendo a Deus,
Seja inverno ou primavera.
Recorda que o dia findo
Nunca mais se recupera.

**Casimiro Cunha**

Cada dia e nova oportunidade  de orar, de servir e semear. Orar, agradecendo a Jesus as dádivas que notem concedido. Servir a quantos nos partilham a luta e a esperança. E semear a renovação da alma pelo exercício da virtude, onde estivermos.

**Emmanuel**

Cada dia é desafio sereno da natureza, constrangendo-nos docemente à procura de amor e sabedoria, paz e elevação.

**Emmanuel**

O século conhece a importância de cada dia.

**José de Castro**

A viagem terrestre por mais longa é sempre um rápido no relógio da vida eterna.

**Plautino**

Enfrenta a tempestade e a noite fria.
E,ante a esfinge insolúvel que devora,
Medita e silencia, soalha e chora.
Mas espera o clarão do novo dia.

**Arnold Souza**

Não percas tempo no caminho da vida, porque o dia responderá pelos minutos.

**Emmanuel**

Os nossos dias mais felizes são aqueles da mágoa e do sofrimento, que muitas vezes nos perseguem na Terra.

**Maria A. Bittencourt**

DIAMANTE

O diamante na pedra bruta é incompleto, mas resplandece depois, quando se confia à lição do lapidário.

**José de Castro**

Quando o diamante comparece triunfal no tesouro de glórias da natureza, louva sem palavra o buril que o dilacerou para estruturar-lhe a forma.

**Meimei**

Do acervo da pedra bruta nasce o ouro puro. Do cascalho emerge o diamante.

**Emmanuel**

DIFICULDADE

As dificuldades são luzes, quando aproveitai-nos o seu concurso para o bem.

**Maria A. Bittencourt**

O problema das desigualdades sociais afronta os pensadores desde a aurora dos tempos. É prenso, contudo, considerar-se que, se a pobreza luta com infortúnios e dificuldades, a riqueza e a autoridade implicam deveres muito sagrados diante das leis humanas e divinas, dos quais decorrem responsabilidades temíveis para quantos não os saibam cumprir.

**Emmanuel**

Com as dificuldades de hoje aprendemos a reajustar os recursos que ontem relegamos ao abandono.

**Agar**

DIGNIDADE

Desejas acertar, desesperadamente, alguma conta de tua dignidade ferida? Relega semelhante serviço para amanhã, porque a noite, com serenidade e oração, renovar-te-á os pensamentos e talvez encontrarás motivo para esquecer todo mal.

**Agar**

DILACERAÇÃO

Cada fruto enriquece o celeiro, na forma adequada e é sempre de lamentar a dilaceração de uma flor entreaberta.

**Emmanuel**

DÍNAMO

Todos nós somos dínamos viventes, nos mais remotos ângulos da vida, com o Infinito por clima de progresso e com a Eternidade por meta sublime. Geramos raios, emitimo-los e recebemo-los constantemente.

**André Luiz**

DINHEIRO

Tirano destruidor é o dinheiro que se faz senhor do destino. Servo precioso é ele, quando dirigido na sementeira do bem.

**Olívia**

Quando o dinheiro visita-te a casa, sem ocupação imediata e definida, ajuda-o a caminhar para frente, com os teus passos ou com as tuas inspirações, para que não se amontoe ao teu lado ameaçando-te o coração.

**Olívia**

DIPSOMANIA

A dipsomania produz raios viciosos.

**André Luiz**

DIREITO

Não há direitos sem deveres.

**Emmanuel**

Se você foi chamado a cooperar num grupo de atividade cristã, agradeça as oportunidades de servir e esqueça seus direitos imaginários para que a lua do dever resplandeça em seu caminho.

**André Luiz**

DIRETRIZ

Estamos convencidos de que o auxílio eficiente dos outros é a nossa diretriz comum, de vez que, em todo tempo, quem ajuda ao vizinho beneficia a si mesmo com mais segurança.

**Bezerra de Menezes**

DIREÇÃO

Emergindo laboriosamente da selva dos impulsos, caminharemos na direção do Divino, á maneira da corrente da água viva, no rumo do oceano.

**Agostinho**

DISCERNIMENTO

Quanto maior a nossa capacidade de discernimento, mais vasto o nosso débito.

**Emmanuel**

DISCIPLINA

A disciplina é como que a faixa de luta em que nos cabe entesourar as bênçãos daquela humildade que Jesus exemplificou.

**Quelibea**

Aceitamos o combate em nós mesmos, reconhecendo que a disciplina antecede à espontaneidade.

**Quelibea**

Se há regras humanas, destinadas à extensão de equilíbrio e beleza para o corpo, há disciplina de sublimação para a harmonia e glória da alma.

**Emmanuel**

DISCIPLINAR

Não vale, pois, oprimir o sangue sem disciplinar o coração. A harmonia ou o desequilíbrio representam resultados da direção.

**Emmanuel**

DISCÍPULO

O discípulo fiel não pede, nem rejeita. Aceita as determinações do Senhor, com a deliberação ardente de obedecer para maior glória de Quem tudo nos deu.

**André Luiz**

DISCÓRDIA

Vencer sem convencer e consolidar a discórdia

**Emmanuel**

DISCUSSÃO

As discussões intempestivas acentuam a colaboração pessoal dos discutidores.

**Emmanuel**

DISPOR

Cada um dispõe do que entesoura.

**André Luiz**

DISPUTAR

Senhor da Vida Eterna, Jesus julgou mais acertado imolar-se na cruz, submetendo-se às sombras da morte, que disputar com os homens que Ele se propunha ajudar e salvar.

**Meimei**

Não se dê ao trabalho de disputar a consideração e o reconhecimento daqueles que você ama na Terra. O socorro de Deus nos basta à felicidade pessoal.

**Isabel Cintra**

DISTRIBUIR

O aprendiz, com oportunidades multiplicadas, pode distribuir sempre a riqueza da boa vontade.

**Emmanuel**

DOADOR

Em verdade, todos os seres da Terra, desde o verme ao sábio, vivem e morrem, alimentam-se e se reproduzem, mas não te esqueças de que somente Jesus é o Doador da Vida Abundante.

**Emmanuel**

DOENÇA

Cada doença tem sua linguagem silenciosa e se faz acompanhar de finalidades especiais.

**Emmanuel**

A doença é a mensageira amiga, convidando à meditação necessária.

**Emmanuel**

DOENTE

Leva um remédio ou uma flor ao doente.

**Emmanuel**

Lembra-te de que tua alma está doente e precisa curar-se sob os cuidados de Jesus, o nosso Grande Médico.

**Emmanuel**

Há doentes da inteligência e doentes do coração.

**Emmanuel**

DOGMATISMO

O dogmatismo é incompatível com o progresso e todas as concepções cientificas de cada século se caracterizam pela sua instabilidade, porque os olhos da carne não vêem o que existe.

**Humberto de Campos**

DOM

Não te entregues à lágrima somente
Quando a Dor te procure o coração.
Em todo clima, vive muita gente.
Perdendo o dom da vida inutilmente
Na noite espessa da lamentação.

**Cármen Cinira**

E razoável que muitos homens estejam à procura de dádivas transitórias do mundo, mas que o cristão não olvide o mais sublime dom da vida - a Graça do Senhor, base da felicidade real do discípulo fiel, onde quer que se encontre.

**Emmanuel**

Cumpre o doce dever de repartir
O dom da paz e da consolação,
Santificando o título de irmão
Na vanguarda celeste do porvir.

**João de Deus**

Vale mais acumular dons de servir e lutar pelo bem, que guardar moedas ou títulos destinados ao esquecimento.

**Maria A. Bittencourt**

DOMINAR

No oceano encapelado, cheio de perigos, aprendo o marujo a dominar as tempestades.

**Emmanuel**

DOMÍNIO

É preciso haver lutado e sofrido muito para alcançar o domínio das alturas espirituais, em que descortinamos as verdadeiras lições da vida.

**Emmanuel**

DOR

A dor é, realmente, a Divina Instrutora, capaz de elevar-nos da Terra para o Céu.

**Memei**

A dor é a nossa rútila cartilha E embora o passo trôpego e inseguro, Sobe do vale desditoso e escuro Para o monte onde a luz estende e brilha.

**Valado Rosas**

A dor oculta alegrias sublimes, como a noite esconde as maravilhas do Céu.

**Agar**

A dor é o antisséptico espiritual mais importante que conhecemos para a defesa e preservação de nossa felicidade para a Vida Eterna.

**Emmanuel**

A dor é a nossa companheira lanterna acesa em escura noite guiando-nos, de retorno, à Casa do Pai Celestial.

**Raimundinho**

Toda dor é renascimento.

**Altar**

Sem a dor não há aperfeiçoamento, tanto quanto não há vaso perfeito adequado sem calor intenso do turno.

**Agar**

Na dor aprende a lição.

**André Luiz**

Faça, com serenidade a sua auréola de ventura porvindoura aproveitando os ensinamentos que a dor lhe trouxe ao coração.

**Agar**

A dor renova os caminhos espirituais. Muitas vezes, recusamos o material, quando a revolta aparentemente justa nos visita o espírito e perdemos a celeste aquisição pie nossa felicidade verdadeira.

**Isabel Campos**

A dor de hoje pode ser a bênção de amanhã.

**Aparecida**

Ajuda e transformarás a dor em alegria.

**Emmanuel**

Agradece à Providência
O temo vestido em flor,
E louva o Senhor da Vida
Nos dias de tua dor.

**Casimiro Cunha**

Não te desesperes, diante da dor a represar-se em teu cálice. O tempo que converte a alegria em experiência é o mesmo que extrai a felicidade do sofrimento.

**Agar**

Bendigamos a dor que refaz o equilíbrio e reconstrói o destino.

**Emmanuel**

Só a dor pode tocar o coração empedernido dos homens e é por isso que a lição dos mortos servirá, também para constituir a base nova da sociologia de amanhã.

**Humberto de Campos**

De todos os recursos da Terra, o melhor mais precioso ainda é a dor que sempre nos mantém no curso adiantado da perfeição, sem cobrar honorários pelos bens que presta.

**Pe. Antônio I. da Silva**

Quando já nos despejamos da pesada armadura dos ossos, a dor bem vivida e bem aceita, iluminada ao clarão da confiança no Céu, está cheia de uma beleza misteriosa, a beleza dos que encontram o caminho da comunhão com o plano superior, por Intermédio das lágrimas, vertidas sobre o coração, à maneira de chamas que purificam o espírito imperecível.

**Isabel Cintra**

Se a dor te visita o coração, improvisando tempestades de lágrimas em teu campo interior, não te confies ao incêndio do desespero, nem ao gelo da Lamentação. Recorda o tesouro do tempo, retira-te da amargura que te ocupa, indebitamente, e trabalha servindo.

**Emmanuel**

A dor que fere e castiga
O coração sofredor,
Converte-se, dentro d'alma,
Em fulcro renovador.

**Casimiro Cunha**

A dor que te procura é sempre bendita, induzindo-te ao exercício da piedade ou inclinando-te à própria renovação.

**Claudino Dias**

A dor conferir-te á dons divinos.

**Irmão X**

Feliz daquele que espera
Nos caminhos da amargura,
Pois toda dor vem e passa
No coração da criatura.

**Casimiro Cunha**

A dor há de vir realizar a obra que não foi possível ao amor edificar por si mesmo.

**Emmanuel**

Não há dor sem causa e nem lágrimas sem procedência justa.

**Agar**

A dor há de ser sempre o broquel divino sobre o mármore dos nossos sentimentos e, quando nos distanciamos da carne temporariamente, louvamos as aflições que o mundo nos oferece.

**Aura Celeste**

Somente a dor na Terra estranha e escura
Apaga na corrente da amargura
Os erros que trazemos de outras eras...

**Cruz e Souza**

A dor é um estilete de trevas estraçalhando-nos o coração quando a fé não tios situou ainda acima de todas as tempestades que somos compelidos a vencer na Terra.

**Adelaide Coutinho**

Aprende, espera e crê, serve e perdoa.
Junto da fé serena e cristalina...
Recebe a dor por lúcida oficina
Em que o nosso Ideal se aperfeiçoa...

**João de Deus**

A desencarnação não nos confere a isenção da dor, que aperfeiçoa sempre. A evolução é nossa. O aprendizado nos pertence.

**Carlos Augusto**

A solidão gera fortaleza moral, a dor tempera o caráter, imprimindo-lhe firmeza e segurança.

**Emmanuel**

Atravessai a noite ele amarguras
Pelas portas da dor.
E recordai que nas alturas
Vos esperam as luzes da alegria
E os prazeres do amor.

**Marta**

A dor é o corrosivo providencial para a necrose temporária cio sentimento.

**Bezerra de Menezes**

A dor é a nossa companheira  até o momento de nossa integração total com a Divina Lei.

**Meimei**

E a dor que burila os corações para a felicidade per feia.

**Margarida**

A dor é sempre um estímulo santo e as lutas medem extensão de nossas conquistas.

**Bezerra de Menezes**

A dor é a instrutora que nos reajusta.

**Emmanuel**

A dor, a velha dor que nos serve de pajem, do berço ao túmulo, jamais esconde nosso amor na eternidade.

**Paulo Rios**

Dilata-se a dor tia Terra com o discernimento. Compreender entre os homens é sofrer sempre.

**Agar**

Não te rias de quem chora...
Toda a dor faz ida e vinda
E a botija de vinagre
Tem muito vinagre ainda.

**Casimiro Cunha**

Nossas dores são nossas luzes.

**Agar**

Bendize, pois, os cravos de dor que te crucificaram os ideais terrenos e edifica as tuas esperanças para a vida imortal.

**Emmanuel**

A dor é lição curta.

**Etelvina**

Bendigamos a dor que nos zurziu a alma em todos os passos do dia de ontem. Pouco a pouco, transforma-se o sofrimento no elo bendito que existência a claridade da candeia frágil de nossa experiência na Terra.

**Isabel Campos**

Não temas a renúncia ou sacrifício de todos os bens do mundo. A dor é o preço sagrado de nossa redenção.

**Néio Lúcius**

Bendigamos a dor. Sem ela - a energia viva, que nos orienta para cima - que seria de nossas imperfeições? Que seria do ferro bruto sem o fogo da forja incandescente?

**Adelaide Coutinho**

Os meirinhos da justiça Celeste não visitam os espíritos endividados que se mergulham na covardia ou na fraqueza. Buscam aqueles corações que amadurecem na sublime compreensão, na caridade santificante e na confiança fiel e então lhes conferem a graça da redenção pela dor, que é sempre bendita e luminosa estrela no horizonte dos nossos destinos.

**Aura Celeste**

DOUTRINA

Se nossa Doutrina Renovadora traduz exaltação de Inteligência, é também engrandecimento do Coração.

**Emmanuel**

Se foste chamado à luz
Da grande revelação,
Lembra, amigo, que a Doutrina
É o pensamento cristão.

**Casimiro Cunha**

DRAMA

Sorvos nós mesmos os atores  do milenário drama evolutivo. De século a século, revezamo-nos no trabalho retificador, intentando o empreendimento da salvação final.

**Emmanuel**

DÚVIDA

Dúvida é quase perda de tempo e é por ela, por essa neblina sutil a obscurecer-nos o entendimento, que os adversários de nosso pretérito penetram em nossa vida íntima, buscando paralisar nossos braços, na sementeira do bem.

**Quelibea**

Não permita que a dúvida se converta em rajada destruidora dos alicerces sobre os quais nossos amigos da Espiritualidade pretendem construir o elevado edifício do futuro. onde o amor de Jesus brilha nas almas a mistificação não encontra guarida.

**Emmanuel**

# E

EDIFICAÇÃO

No esforço de contribuir pela edificação dos outros, como que acendemos a divina estrela do Amar acima de nossa fronte, clareando-nos os passos e repartindo o peso da cruz, que é a saudade amargurosa o que fica e o que parte se consolam mutuamente e mutuamente se amparam na caminhada para a luz dos cimos da Vida.

**Emmanuel**

EDIFICAR

Pensar bem é edificar o que é bom.

**Pio Ventania**

EDUCAÇÃO

Se o sábio não ajuda ao ignorante, a educação redundará em mentira perigosa.

**Emmanuel**

Faz-se precisa a educação pessoal e coletiva; da primeira decorre o progresso particular da segunda, a evolução do mundo e das suas leis.

**Emmanuel**

No quadro imenso da transformação em que nossas atividades se localizam, a iniciativa da educação é de importância essencial no equilíbrio do mundo.

**Emmanuel**

EDUCANDÁRIO

Os desafetos constituem forças de nosso conjunto, que não podemos eliminar e ainda por essa razão o santuário doméstico ou a oficina de trabalho são sempre preciosos educandários, em que sombras e luzes se misturam para nós com acúleos e flores.

**Emmanuel**

EDUCAR

Educar é, por excelência, a função da própria vida. Por isso mesmo, conferimos ao Amigo Celestial o título de Mestre, porque, acima de tudo, Jesus é o mentor sublime de todos os séculos, ensinando com abnegação, em cada hora, a lição do sacrifício e da humildade, da confiança e da renúncia, por abençoado roteiro de elevação da Humanidade inteira.

**Emmanuel**

Educar é a melhor maneira de curar o desequilíbrio do mundo e orientar com Jesus é curar todas as chagas do espírito eterno.

**Benedita Fernandes**

Esclarecer é auxiliar, educar é servir.

**Emmanuel**

EGOÍSMO

O egoísmo é sombra em nosso sentimento em forma de vaidade e tóxico em nosso raciocínio na feição de orgulho.

**André Luiz**

O egoísmo é veneno em nosso coração sobre a mascara do ciúmes e fogo em nossa alma, sobre agressiva revolta.

**André Luiz**

ELEMENTO

A paciência e a resignação com sacrifício, a caridade exercida constantemente, a fé que nunca desanima e o aprendizado que se amplia sempre são o elementos com que nossa alma tece a casa nova da espiritualidade superior.

**Isabel Campos**

Não adotes a perturbação ou a sombra como ele mentos de materialização *de* tuas atitudes e resoluções no curso das horas. A breve tempo, a treva as páginas de tua jornada e te perde rias sem luz por tempo indeterminável.

**José de Castro**

ELEVAÇÃO

O dinheiro ou a necessidade material, a doença e saúde do corpo são condições educativas de imenso valor para os que saibam aproveitar o ensejo de elevação em sua essência legítima.

**Emmanuel**

Quantos se prendem à teia escura da desconfiança e do medo, perdendo as mais belas oportunidades de elevação!...

**Emmanuel**

ELEVAR

Para elevar a própria vida é imprescindível gastar muitas emoções, aparar inúmeras arestas da personalidade, reajustar conceitos e combater sistematicamente a ilusão.

**Emmanuel**

EMOÇÃO

A emoção é a seiva do próprio espírito.

**Nina Arueira**

EMPANAR

Não empanes a glória do astro vivo da fé, com a sombra do desânimo ou da indiferença.

**Agar**

EMPECILHO

Quanto te seja possível, suporta a esposa incompreensiva e exigente, ainda mesmo quando surja aos teus olhos por empecilho à felicidade.

**Emmanuel**

EMPRESA

Trabalhemos, auxiliando-nos uns aos outros, Somos associados de uma só empresa de redenção, usando o sentimento, o raciocínio, as mãos, a palavra, a tribuna, a imprensa e o livro para o mesmo glorioso desiderato.

**Emmanuel**

ENCONTRAR

Se pretendes encontrar a luz, foge à sombra.

**André Luiz**

ENERGIA

Sustentando a lâmpada de nossa fé na superior destinação para a qual formos lançados a torrente da vida eterna, teremos organizado a energia precisa para que a luz do espírito jamais se extinga dentro de nós.

**Emmanuel**

Querer é começar a fazer. Anelando e imaginando libertamos de nós mesmos a energia indispensável a materialização de nossas criações interiores.

**Ismael Souto**

ENFERMIDADE

As enfermidades do corpo obedecem, geralmente, às enfermidades da alma; os tratamentos que a ela forem aplicados sê-lo-ão em identidade de circunstâncias ao veiculo das suas manifestações.

**Emmanuel**

Se a enfermidade e a morte varrem-te a casa, não te relegues ao acabrunhamento, qual se foras um punhado de lixo. Pensa na dádiva dos dias, trabalha e serve.

**Emmanuel**

ENGANO

Mais vale semear rosas entre espinhos, para a colheita do futuro, que nos inebriarmos no presente, com as rosas efêmeras dos enganos terrestres, preparando a seara de espinhos na direção do porvir.

**Agar**

ENSEJO

Enquanto exigimos, perdemos tempo. Enquanto nos esmagamos à procura de acolhimento nos corações que nos cercam, olvidamos o ensejo de abrigar conosco aquelas almas da retaguarda que se confortariam com a diminuta migalha de nosso pão.

**Francisco**

Nas chagas de cada dia, sobre a Terra, surpreendamos o abençoado ensejo de alijar as sombrias cargas de nosso pretérito culposo, para fruir a verdadeira felicidade que o Céu nos destinou.

**Agar**

ENGRANDECIMENTO

Não é o ouro e nem os títulos que fazem o engrandecimento do homem, mas sim a renovação íntima dele, na aquisição da vida superior.

**Carlos**

ENSINAMENTO

Não bastará entronizar as relíquias materiais que se reportam ao Divino Mestre, entre os adornos da edificação de pedra e cal, onde as afinas se reúnem sob os laços da consangüinidade ou da atração afetiva. É necessário plasmai o ensinamento de Jesus na própria vida, adaptando o sentimento à sua beleza excelsa.

**Bezerra de Menezes**

O aluno que teme o ensinamento descerá naturalmente à retaguarda.

**André Luiz**

ENSINAR

Abençoados sejam quantos se dispõem a ensinar, enquanto é tempo, a reajustar, enquanto a existência humana é fértil de oportunidade de elevação e luta, melhoria e trabalho, sob a, invocação do Amigo Celeste.

**Eurípedes**

Conserva a energia construtiva do exemplo respeitável, mas não olvides que a ciência de ensinar somente triunfa integralmente no orientador que sabe comparar, esperar e repetir.

**Emmanuel**

Nunca te arrependerás de ensinar o que será útil, verdadeiro e santificante.

**Emmanuel**

ENTENDIMENTO

Jesus confia em nós e assim como lhe buscamos o amparo, busca o Senhor, em nós outros, o entendimento e a cooperação.

**Emmanuel**

Ante a ignomínia, usa o entendimento.

**André Luiz**

Cada companheiro terá o seu dia e a sua marcha para o grande entendimento.

**Isabel Cintra**

Dai entendimento e dar-se-vos-á confiança.

**Emmanuel**

Há questões espirituais, que só o tempo conseguirá solucionar com harmonia precisa. Obstáculo algum, porém, impede as nossas manifestações de entendimento fraterno e nisto é que Jesus nos conhece pela capacidade de ajudar-nos uns aos outros, quanto Ele, Nosso Divino Mestre, nos ajudou.

**Agar**

ENTENDER
Censurar é pedra a êsmo
De quantos prosseguem loucos.
"Entender" fraternalmente
É obra de muito poucos.

**Casimiro Cunha**

Aprende a entender o serviço e a luta dos semelhantes para que te não suponhas vítima ou herói num campo onde todos somos irmãos uns dos outros, mutuamente identificados pelas nossas dificuldades, pelas nossas dores, pelos nossos sonhos.

**Emmanuel**

ENTUSIASMO
Quando cessa o entusiasmo de ajudar, há obstáculos no fazer.

**Emmanuel**

Improvisa um pouco de entusiasmo para os que trabalham contigo.

**Emmanuel**

ENXADA
A enxada não tem o direito de duvidar das boas intenções do lavrador que a maneja, se deseja, realmente, cooperar na sementeira vitoriosa do pão.

**Emmanuel**

ENTENDEDOR
Os entendedores legítimos da doutrina espírita não são aqueles que se apaixonam nos círculos esterilizadores das palavras da polêmica, mas justamente os que se saturam da tolerância e da serenidade evangélicas, cooperando com o seu esforço para que as ;eis fraternas da caridade cristã sejam devida mente compreendidas e postas em prática.

**Emmanuel**

ENXERGAR
Faze forte claridade
No imo do próprio ser.
Quem não consegue enxergar
Não pode compreender.

EPÍFISE

A epífise preside aos fenômenos nervosos da emotividade, corno órgão de elevada expressão no corpo etéreo. Desata, de certo modo, os laços divinos da Natureza, os quais ligam as existências, umas às outras na seqüência de lutas, pelo aprimoramento da alma e deixam entrever a grandeza das faculdades criadoras de que a criatura se acha investida.

**André Luiz**

No exercício mediúnico de qualquer modalidade, a epífise desempenha o papel reais importante. Através de suas forças equilibradas, a mente humana intensifica o poder de emissão e recepção de raios peculiares à nossa esfera. É na epífise que reside u sentido novo dos homens, entretanto, na maioria deles, a potência divina dorme embrionária.

**André Luiz**

EQUILÍBRIO

A maior dificuldade nas boas obras é harmonizar a dádiva com a necessidade, a fim de que a boa vontade não altere a lei do equilíbrio.

**Emmanuel**

ERRATICIDADE

Nos planos da erraticidade existem lugares especificados onde se aliam os seres cujas mentes se afinam pelo mesmo diapasão. Vivem ali os que se apegaram em excesso às futilidades terrestres, sentindo-lhes desconsoladamente a ausência; os que colocaram acima de tudo suas preocupações de egoísmo e de avareza, criando com as suas idéias fixas todo um mundo de moedas e de valores fictícios, obsedados pela ilusão do ouro.

**Emmanuel**

Nas paragens da erraticidade nem todos os lugares são estâncias de repouso, de aprendizagem ou bem estar. Há regiões obscuras, atapetadas de amargores, formadas pelas consciências polutas que as povoam.

**Emmanuel**

Muitos daqueles, que têm ouvido as diversas explanações quanto à vida dos espíritos nos planos da erraticidade, fazem uma falsa concepção do vocábulo, imaginando que a existência errática das entidades se processa por jornadas intermináveis, sem uma organização que regule o fenômeno das suas atividades nos espaços. Essa maneira de encarar a questão não é verdadeira; a vida no Além decorre em um ambiente, que, pelas suas características fluídicas, escapa à nossa compreensão, já que, dentro do nosso meio de matéria muito condensada, nos faltam as leis de analogia para que possais estabelecer uma comparação.

**Emmanuel**

ERRO

Repara conosco a Terra
Angustiada e ferida,

E perdoa, Mestre Amado,
Os erros de nossa vida.

**Casimiro Cunha**

Quem não perdoa os erros dos semelhantes condena a si mesmo.

**Meimei**

As religiões, que se fundaram sobre os alunos da fé e sobre os interesses econômicos do sacerdócio, verificam hoje os seus erros, tocadas de doloroso assombro.

**Emmanuel**

Um dos grandes erros do homem é não se conformar com sua situação de simples hóspede de um mundo que não lhe pertence.

**Emmanuel**

ERVA
A erva tênue faz a provisão do celeiro.

**Emmanuel**

Compadeçamo-nos das ervas envenenadas, que ainda não conseguiram modificar a própria seiva.

**André Luiz**

ESCADA
A escada evolutiva suporta bilhões de seres em diferentes degraus.

**Abel Gomes**

ESCLARECIMENTO
Na calúnia, socorre-se o homem reto do esclarecimento natural.

**Emmanuel**

ESCOLA
O posto da caridade que alimenta e agasalha é indubitavelmente sublime; mas sem a colaboração direta e eficiente da escola que educa e aperfeiçoa, pode converter-se em tutela da ociosidade e do vício.

**Irmão X**

No mundo terrestre - bendita escola multimilenária do nosso aperfeiçoamento espiritual - tudo é exercício, experimentação e trabalho intenso.

**Ares de Oliveira**

A escola é o nosso pomar de luz. Santuário de redenção em cujos ângulos, cada trabalhador tem a sua expressão de serviço, à maneira da abelha diligente, laboriosa na colméia.

**Nina Arueira**

A escola é o santuário da revelação divina. Dentro dela a mente humana retoma os tesouros do passado e entra em contato com as grandes vozes da sabedoria para a sublime ascensão no amor. E nos altares invisíveis, em que se enriquece de luz, a alma que ensina participa com o Senhor do júbilo celeste de criar.

**João Bosco**

Organizemos o lar que forma o coração e o caráter e a escola que iluminará o raciocínio.

**Emmanuel (6)**

Jamais nos cansaremos no apelo ao vosso entendimento, para que a Terceira Revelação represente para nós todos a gloriosa escola de reajustamento mundial no Cristianismo redivivo.

**Emmanuel**

Quando a escola estiver brilhando em todas as regiões e quando cada lar de uma cidade puder acolher uma criança perdida teremos, realmente, alcançado, com Jesus, o trabalho fundamental do Reino de Deus.

**Meimei**

Se procuras a paz, na luta que te isola a esperança ferida e o sonho penitente, Não fujas à lição que te ampare e acalente E aceita o mundo hostil por sacrossanta escola.

**Amaral Ornelas**

A romagem pela Terra é demora relativamente Longa em abençoada escola que o Senhor destina ao nosso aperfeiçoamento. Em suas classes, é necessário a maior cautela para que não percamos 6 esforço do ingresso e a celeste concessão da vinda.

**Marisa**

As escolas do lar são mais que preciosas, para a formação do espírito que atravessará a noite de lutas que a Terra está vivendo, em demanda da gloriosa luz do porvir.

**Emmanuel**

ESCRAVIDÃO

Não fujas à escravidão do dever para que a tua liberdade seja digna.

**Emmanuel**

ESCRAVIZAÇÃO

Todas as atividades bélicas, todas as lutas antifraternas, no seio dos povos irmãos, quase todos os absurdos que complicaram a vida do homem vieram da escravização da consciência pessoal ao conglomerado de preceitos dogmáticos das igrejas que se levantaram sobre a doutrina :agrada do Divino Mestre contrariando as suas bases, digladiando-se mutuamente, condenando-se umas às outras, em nome de Deus.

**Emmanuel**

ESCRAVO
Ele, o Príncipe da Luz,
Caminho, Vida e Verdade
Fez-se escravo pequenino
No serviço à Humanidade.

**Casimiro Cunha**

ESCRITURAÇÃO
As horas te convidam à escrituração divina. Cada frase que imprimes ao papel dos minutos falará por ti em milhares de seres.

**José de Castro**

ESFORÇO
A tranqüilidade de muitos procede sempre do esforço de alguns poucos.

**Emmanuel**

A romagem solicita o esforço das horas incessantes

**Emmanuel**

Do atrito nasce a luz, quanto o equilíbrio nasce do esforço de adaptação.

**Aires de Oliveira**

O esforço precede à realização.

**André Luiz**

No caminho da vida, o esforço próprio é indispensável.

**Néio Lucius**

Se você aspira à subida para conviver cora a luz, não se negue ao esforço de abandonar o vale de sombras em que o seu coração vem respirando agora.

**André Luiz**

Dai esforço e dar-se-vos-á realizações.

**Emmanuel**

O esforço próprio é uma lei
Das mais nobres que há na vida;
A morte não representa
Liberdade redimida.

**Casimiro Cunha**

Nenhum esforço é perdido e nesse conhecimento da Lei que nos rege a existência aguardamos a Providência Divina que dispõe de mil caminhos, em cada segundo de tempo, para induzir-nos à renovação interior.

**Plautino**

ESPAÇO
O espaço é a pátria comum de todas as almas.

**Emmanuel**

ESPERANÇA
Quando escasseia a esperança, cai gelo sobre o destino.

**Emmanuel**

Não suprimas a esperança
De unia alma triste ou ferida,
Que a esperança é a luz eterna
Nas grandes noites da vida.

**Casimiro Cunha**

Nos mais variados caminhos, a fome de esperança invade as almas sem rumo...

**Veneranda**

Bem-aventurados os que conservam a lâmpada sublime da esperança constantemente acesa no coração.

**Aura Celeste**

Não te prendas no sangue da pedrada,
Nem te agrilhoes a escombros...
Continua, com Cristo, a caminhada,
Sustentando a esperança iluminada
Na cruz de espinhos que te verga os ombros.

**Carmén Cinira**

Doce é amar e perdoar sempre, sublime é a fé e dadivosa a esperança.

**André Luiz**

ESPERANTO
O esperanto é uma força que atua para união e a harmonia, com o facilitar que estabeleça a permuta dos valores universais do pensamento em forma universalista.

**Emmanuel**

O esperanto e lição de fraternidade. Aprendamo-la para sondar, na Terra, o pensamento daqueles que sofrem e trabalham noutros campos da vida.

**Emmanuel**

ESPERAR
A mais santa qualidade do amor é saber esperar ; desesperar.

**Isabel Cintra**

ESPINHEIRO
Louvemos o espinheiro, pelas flores que nos proporciona.

**Agar**

ESPINHO
Desculpa, meu amigo,
os acúleos das dores.
Quase sempre o espinho traz consigo
A oferenda das flores.

**Carmen Cinira**

Nas sendas luminosas, os espinhos da dor oferecem rosas de perfeita alegria.

**Teresa d'Avila**

Todo o espinho que magoa
Por mais rude, mais cruel,
Transforma-se em flor divina,
Tocada de luz e mel.

**Casimiro Cunha**

Se não reparamos as rosas que desabrocham nos pinhos, os espinhos da luta jamais nos permiti colheita sublime das rosas da perfeita felicidade.

**Meimei**

Dai espinhos e dar-se-vos-á espinheiros.

**Emmanuel**

ESPIRITISMO
Na atualidade do mundo, o Espiritismo é aquele Consolador prometido, enfeixando nova e bendita oportunidade de redenção.

**Emmanuel**

Espiritismo não é apenas o consolador na Terra. o renovador do "eu".

**André Luiz**

O Espiritismo, em seu tríplice aspecto, cientifico, filosófico e religioso é movimento libertador das consciências, mas só o Espiritismo praticado liberta a consciência de cada um.

**Emmanuel**

Espiritismo não é apenas a fonte miraculosa da graça. Ë campo de esforço próprio.

**André Luiz**

O Espiritismo é a 'Ilha da bonança,
No oceano de lágrimas e dor,
Onde o homem cansado e sofredor

Encontra a porta amiga da Esperança.

**João de Deus**

Espiritismo sem caridade e sem trabalho é ruinoso esquecimento dos benefícios recebidos do Alto, traduzindo endurecimento e ingratidão.

**Claudino Dias**

O Espiritismo é a luz de uma nova renascença para o mundo inteiro. Para que a sublime revelação se concretize, porém, é necessário nos convertamos em raios vivos de sua santificante claridade, ajustando a nossa individualidade nos imperativos do Infinito Bem.

**Emmanuel**

O Espiritismo não traz apenas o adocicado conteúdo da consolação particular, nos círculos do estímulo ao bem, acentuando o socorro celeste à personalidade humana. Abre-nos infinita esfera do serviço, em cujas atividades não podemos prescindir do apoio recíproco no crescimento da renovação.

**Emmanuel**

Façamos do Espiritismo a carta de nossos deveres pessoais, à frente de Deus e da Inumanidade e não a mensagem que nos lisonjeie a expressão particularista de crentes, aprendizes ou simpatizantes da Grande Causa que envolve a redenção terrestre.

**Modesto Lacerda**

Em Espiritismo, a Ciência indaga, a Filosofia conclui e o Evangelho ilumina. Com a primeira, há movimento de opiniões, com a segunda, temos a variedade de pontos de vista na matéria interpretativa e com o terceiro encontramos a renovação da alma para a eternidade. A Ciência e a Filosofia são os meios, o Evangelho é o fim.

**Emmanuel**

O Espiritismo, em sua feição de Cristianismo restaurado, ilumina os interesses de todos os trabalhadores do pensamento, sequiosos de libertação espiritual.

**Emmanuel**

O Espiritismo não representa, simplesmente, a usina poderosa, impulsionando ascensão coletiva. É motor destinado à elevação pessoal.

**André Luiz**

Espiritismo é uma escola
De vida, verdade e luz,
Que reclama do aprendiz
A aplicação com Jesus.

**Casimiro Cunha**

Espiritismo, sem edificação do homem interior, é simples fenômeno e de fenômenos estão repletos todos os recantos da vida.

**Emmanuel**

Espiritismo com Jesus é a nossa plantação de valores imprescindíveis.

**Eduardo Araújo**

O Espiritismo é a Nova Renascença
Da fé cristã, sublime e deslumbrada,
É a vitória da vida sobre o nada,
È a glória universal, fulgindo imensa...

**João de Deus**

O Espiritismo, sob a bênção de Jesus, é para nós o santuário em que nos reencontramos para tecer a felicidade porvindoura.

**Marisa**

O Espiritismo não se resume a palácio de princípios sublimes no corpo ciclópico do século. É casa de trabalho regenerador, para cada dia.

**André Luiz**

Espiritismo é o Divino Benfeitor, que, em se revelando ontem, hoje continua conosco, preparando-nos glorioso amanhã.

**Emmanuel**

O Espiritismo é a divina empresa do Senhor, na qual todos somos servos convocados a trabalhar e a mediunidade é a sementeira d'Êle em que nos cabe servir, concretizando-lhe o plano celeste de redenção.

**Emmanuel**

Espiritismo bem sentido e bem unido é luz que nos compete estender. E quanto mais extensa se fizer a nossa tarefa, maior será a nossa família perante a Eternidade.

**Isabel Cintra**

O Espiritismo é a luz que alimenta e consola
Aclarando e brunindo o coração e a mente
No Evangelho do Amor que brilha renascente
Sobre a treva abismal em que a fé se acrisola.

**Amaral Ornelas**

A missão do Espiritismo é a do Consolador, que permanecerá entre os homens de sentimento e de razão equilibrados, impulsionando a mentalidade do mundo para uma esfera superior.

**Emmanuel**

O Espiritismo não está circunscrito ao santuário da esperança reconfortante. É esfera de serviço ativo da nossa redenção individual no supremo bem.

**André Luiz**

A lição do Espiritismo é um grande manancial, onde as águas da verdade são claras como cristal.

**Casimiro Cunha**

Espiritismo para beneficiar no mundo a que somos arrebatados pelo sepulcro, lia de ser muita caridade filha do nosso amor, da nossa vida, de nós mesmos.

**Agar**

O Espiritismo com Jesus é ciência divina de aperfeiçoamento da unidade a refletir-se na melhoria do todo.

**Emmanuel**

Espiritismo com Jesus é vida, Animo à lida, reconforto à dor, Novo roteiro à Humanidade aflita, Luz Infinita de Esperança e Amor.

**Valado Rosas**

O Espiritismo aplicado é vida eterna com Eterna Libertação.

**Emmanuel**

Na atualidade do inundo, o Espiritismo é aquele Consolador prometido, enfeixando nova e bendita oportunidade de redenção. Em seu campo doutrinário a verdade de Deus não está algemada, seus felizes estudantes e seguidores podem aquecer o coração ao sol da liberdade íntima, sem obstáculos, na marcha da consciência para a realização divina.

**Emmanuel**

Não desdenhes servir,
Em todas as condições.
Espiritismo aplicado
É sol para os corações.

**Casimiro Cunha**

O Espiritismo é o Consolador prometido por Jesus aos homens, e que deveria aparecer quando a Humanidade estivesse apta a compreender o seu ensinamento velado nas parábolas. Ele não vem destruir as religiões, mas uni-las e fortificá-las, desviando-as das concepções dogmáticas que lhes foram Impostas pelo Interesse e pela ambição propriamente humana.

**Emmanuel**

No oceano trevoso e desvairado
De provações da Terra de Amargura,
O Espiritismo é o porto abençoado
De alegria, de amor e de ventura.

**João de Deus**

Espiritismo prático pode ser o Espiritismo do "eu"; o Espiritismo praticado é o Espiritismo de Deus.

**Emmanuel**

Espiritismo em Cristo é sol de novo dia.
Para Terra Maior, em luz risonha e bela...
Não te percas na sombra em que o mal se revela
Por desesperação da treva densa e fria.

**Amaral Ornelas**

Guarde cada colaborador do Espiritismo Cristão a consciência, a responsabilidade e o espírito de serviço, à maneira de riquezas celestes que é necessário valorizar e multiplicar.

**André Luiz**

Meu amigo, o Espiritismo
É campo de vida e luz,
Não conserves sem trabalho
A idéia que te conduz.

**Casimiro Cunha**

Espiritismo com Cristo é luz para o caminho da vida e a vida na Terra é luta constante pela nossa redenção

**Emmanuel**

O Espiritismo é o nosso luminoso caminho para a União Espiritual.

**Agar**

Na exemplificação do Cristo, o Espiritismo evangélico, na sua condição de Cristianismo redivivo, deve procurar as suas diretrizes edificantes, no terreno da mesma fé.

**Emmanuel**

O Espiritismo significa trabalho constante e abençoado para nossas almas que sonham ó reencontro.

**Agar**

Espiritismo sem Evangelho é fenômeno ou raciocínio.O fenômeno deslumbra, o raciocínio indaga.

**Emmanuel**

Trabalhemos, meus amigos, conscientes de que o Espiritismo Cristão é processo renovador com Jesus, escola para ensinar, casa de produção do bem e sementeira viva de bênçãos e luzes, em que todos nós, individualmente, podemos contribuir com a nossa parte na concretização do Reino ele Deus na Terra.

**Agar**

ESPÍRITO

Os dons diferem, a inteligência se caracteriza por diversos graus, o merecimento apresenta valores múltiplos, a capacidade é fruto do esforço de cada um, mas o Espírito Divino que sustenta as criaturas é substancialmente o mesmo.

**Emmanuel**

Um espírito pode beneficiar-se com o que lhe provém do exterior, mas o seu verdadeiro mundo e aquele criado por seus pensamentos, atos e aspira.

**Emmanuel**

O Espírito do Evangelho de Cristo é sempre a luz da vida.

**Emmanuel**

O Espírito encarnado é um estudante longe dos penates. Todavia, a escola evoluirá com ele, transformando-se no decorrer dos tempos em berço de mestres ilustres, aptos a lecionar nos educandários da porvir.

**Joaquim Pedro d'Oliveira Martin**

Cada espírito é um mundo por si.

**André Luiz**

Em todos os lugares, muitos ensinam com as palavras, entretanto, raros atendem ao espírito eterno.

**Veneranda**

Cada espírito, qual ocorre a cada mundo, possui existência própria, peculiaridades que lhe são inerentes e eflúvios diferenciados entre si.

**Agostinho**

O espírito de serviço guia-nos aos tesouros ocultos em nós mesmos.

**Willian**

Espírito algum construirá a escada de ascensão sem atender às determinações de auxílio mútuo.

**Bezerra de Menezes**

Não é a cultura intelectual que te fará respeitável e sim o espírito de serviço com que te devotares, em qualquer condição, à felicidade dos semelhantes.

**André Luiz**

ESPIRITUALISMO

A missão do moderno espiritualismo e trazer a chave dos conhecimentos acerca dos grandes e inolvidáveis ensinos de Jesus. Enquanto não compreenderem os homens os seus deveres de fraternidade cristã, não há possibilidade de ser evitarem as crises que assoberbam o mundo.

**Emmanuel**

ESQUECER

Não bastará que o nosso sentimento se associe ao trabalho do perdão. É preciso esquecer todo o mal.

**Emmanuel**

Não é contemplando feridos que ajudaremos a Humanidade. Lembra-te do lado melhor do irmão de jornada e ajuda-lhe o coração a esquecer o mal.

**André Luiz**

Esquecer o mal é harmonizar nossa alma com as criaturas, habilitando-nos à solução de todos os problemas.

**Agar**

ESQUECIMENTO

Só o esquecimento do mal consegue pacificar o terreno revolto do nosso espírito, possibilitando novas plantações.

**Meimei**

O esquecimento de nós mesmos é indispensável condição de êxito do ministério que esposamos.

**Joaquim Aquino**

O túmulo não fornece elixires de esquecimento.

**Plautino**

ESSÊNCIA

Não adianta o auxílio do Plano Superior, quando o homem não se preocupa em retê-lo. Antes de tudo; é preciso purificar o vaso humano para que não perca a essência divina.

**Emmanuel**

ESTÁTUA

Burila a pedra e encontrarás a estátua divina.

**André Luiz**

ESTENDER

Não menosprezes a tua oportunidade de estender mãos amigas aos filhinhos do infortúnio. Recorda que Jesus, o Enviado Divino, foi saudado por uma estrela nas palhas da Manjedoura.

**Emmanuel**

Não aguardemos alheia colaboração situando alma e pensamento, coração e cérebro no abençoado esforço de estender o Tesouro das bênçãos que nos foi conferido, irradiando de nós mesmos a paz e a bondade, a fraternidade e a regeneração.

**Claudino Dias**

ESTIMULAR

Nunca te arrependerás de estimular o bem sob todos os prismas.

**Emmanuel**

ESTÍMULO

Indiscutivelmente, podemos partilhar o serviço precioso das doutrinações espetaculares, integrando a equipe dos pregadores ou a assembléia dos ouvintes. ,nas não podemos dispensar a fonte oculta do estímulo à compreensão e à fraternidade, entre os corações anais extremamente afinados com o nosso.

**Emmanuel**

Dai estímulo ao bem e dar sevos á alegria.

**Emmanuel**

No grande mundo da nossa alma, quando Jesus encontra meios de fulgurar em nós, tudo é amor e criação, alegria e serenidade. Envolvidas em seus divinos raios, a tristeza ou a dor, a necessidade ou a luta representam sagrados estímulos à caminhada de ascensão.

**Agar**

ESTRADA

Somos arquitetos de nossa própria estrada e seremos conhecidos pela influência que projetamos naqueles que nos cercam.

**Emmanuel**

Avança hoje na estrada pedregosa das obrigações retamente cumpridas e, amanhã, em te despedindo do corpo escuro da carne, teu coração, convertido em estrela de amor, será com Jesus um marco celeste, orientando as almas perdidas, no vale das sombras para que atinjam contigo a glória do Eterno Bem.

**Emmanuel**

ESTRELA

Teu coração é uma estrela encarcerada. Não lhe apagues a luz para que o amor resplandeça sobre as trevas.

**Meimei**

As estrelas são estações divinas que nos esperam.

**Agar**

ESTUDO

O estudo consolida a experiência.

**André Luís**

EVANGELHO

No esforço científico e nas perquirições filosóficas, o homem pode gastar indefinido tempo à procura das causas profundas do destino e do Ser. No Evangelho, contudo, o coração e o cérebro despertam para o caminho da própria sublimação. Resplandece a luz em todos os seus ângulos divinos, compelindo a criatura a humanizar-se, a angelizar-se e a santificar-se para a União com o Pai Supremo.

**Emmanuel**

O caminho do Evangelho
No rumo à Divina Luz,
Começa na Manjedoura
E vai ao topo da Cruz.

**Casimiro Cunha**

O culto do Evangelho no lar aperfeiçoa o homem.

**Emmanuel**

O Evangelho ao mundo é o Livro da Alegria revelando em Jesus o Coração da História.

**Olavo Bilac**

Em toda luta na Terra,
Lembrai-vos amigos meus
Que sois servos do Evangelho
Em nome do amor de Deus.

**Casimiro Cunha**

O Evangelho é o nosso Código Eterno.

**Francisco de Assis**

Para as horas de amargura,
Para as dívidas da sorte,
O Evangelho é a luz da vida
Que esclarece além da morte.

**Casimiro Cunha**

O Evangelho do Cristo constitui o manancial divino em cujas correntes de água viva pode o coração renovar-se para a vitória do legítimo entendimento.

**Emmanuel**

O Evangelho é a resposta divina.

**Emmanuel**

O Evangelho no Lar é Cristo falando ao Coração. Sustentando semelhante luz nas Igrejas vivas da família, teremos a existência transformada na direção do Sumo Bem.

**Bezerra de Menezes**

Do Evangelho no Lar depende o aprimoramento do homem. Do homem edificado em Jesus Cristo depende a melhoria e a redenção do mundo.

**Emmanuel**

Cultivar Evangelho no santuário familiar é nortear a nossa experiência para o reinado de Deus, em nós e fora de nós.

**Pio Ventania**

O culto do Evangelho em casa é uma lâmpada acesa em constante ligação com a usina do Celeste Amigo.

**Camílo**

Com Cristo, a expectação não encontra lugar. Junte d'Ele, toda dúvida é perda de tempo. A frente do Senhor, toda queixa é descabida. No Evangelho, não existem "terras de ninguém".

**Emmanuel**

As riquezas do lar, convertidas em manancial do Evangelho, são tesouro cobiçado por milhões de operários ,que perderam o dia ou que esfacelaram as ferramentas que a Bondade Divina lhes confiou.

**Aires de Oliveira**

O Evangelho não é um livro simplesmente. É um templo de idéias infinitas - miraculosa escola das almas - estabelecendo a Nova Humanidade.

**João Bosco**

Se abraçares o Evangelho, recorda que o nome de Jesus está empenhado em nossas mãos.

**Emmanuel**

Acende o coração na Luz Divina
Através da Humildade terna e boa,
E encontrarás o amor que te abençoa
Ante o Evangelho que nos ilumina.

**João de Deus**

A atualidade exige o Evangelho por luz maior, suscetível de assegurar a paz e a alegria ao espírito imperecível.

**Bezerra de Menezes**

Não faltam recursos à conservação e enriquecimento do divino pomar da fraternidade e do amor, porque o Evangelho é a nossa fonte de vida abundante.

**Nina Arueira**

O Evangelho é como um sol de espiritualidade Ë que a sua luz se dirige à atmosfera íntima da criatura, intensificando-se no clima da boa vontade e do amor, da sinceridade e da singeleza.

**Emmanuel**

Meu amigo, se procuras
A glória da redenção,
Acende a luz do Evangelho
No templo do coração.

**Casimiro Cunha**

EVANGELIZAÇÃO

Iniciemos, cada dia, nosso trabalho de evangelização em nós mesmos, estendendo esta atividade aos que nos cercam.

**Emmanuel**

O Céu não reclama a santificação de nosso espírito, de um dia para outro, nem exige de nós, de imediato, as atitudes espetaculares dos heróis amadurecidos no sofrimento renovador. O trabalho da evangelização é gradativo, paciente e perseverante.

**Bezerra de Menezes**

EVOLUÇÃO

A evolução dos povos significa a evolução de seus códigos. Cremos que, em futuro próximo, os fenômenos sociais serão controlados com mais critério na esfera da política administrativa, como medida necessária imposta pela evolução geral.

**Emmanuel**

A evolução é troca: quem mais dá, mais recebe.

**Estelvina**

EXALTAR

Nunca te arrependerás de exaltar a confiança no Céu.

**Emmanuel**

EXAMINAR

Examina o sentido, o modo e a direção de tuas palavras, antes de pronunciá-las.

**Emmanuel**

EXCESSO

Equilibra-te na estrada,
Não guardes excesso algum.

O lobo farto, igualmente,
No outro dia faz jejum.

**Casimiro Cunha**

EXIGÊNCIA

Não vale impor os princípios da fé. A exigência, ainda que indireta, apenas revela seus autores.

**Emmanuel**

EXIGIR

Ninguém exija sem dar ajudando e sem ensinar aprendendo.

**Emmanuel**

EXISTÊNCIA

Não se formam cristãos para adornos vivos do mundo e sim para ação regeneradora e santificante da existência.

**Emmanuel**

A existência terrestre é como a cruz
Que a alma leva na estrada erma e sombria,
Estrada dolorosa que a conduz
Ao reino da Verdade e da Harmonia.

**João de Deus**

Toda a existência terrena está calcada nos instrumentos que servem para as manifestações espirituais.

**Emmanuel**

A existência é o resultado de nossos desejos.

**Agar**

A existência na Terra é uma lavoura dele, nosso Mestre e Senhor.

**Emmanuel**

A existência terrestre é apenas um dia, dentro da eternidade.

**Agar**

A existência física é dádiva das mais preciosas, de vez que, por ela, é possível renovar o caminho do nosso espírito, para a imortalidade vitoriosa.

**José Braga Neto**

Vigia o teus roteiro e a tua norma E foge ao desvario dos extremos... Toda a nossa existência se transforma naquilo que buscamos e queremos.

**João Coutinho**

Ninguém renasce na Terra para gozar ou para converter a carne em instrumento de reprovável prazer. A existência, entre as criaturas terrestres, é uma porta divina que se abre à nossa firme vontade de trabalhar e renascer para o Alto.

**Agar**

Cada espírito, qual ocorre a cada mundo, possui existência própria, peculiaridades que lhe são Inerentes e eflúvios entre si.

**Agostinho**

A existência na carne é a simples passagem por um túnel escuro.

**Isabel Campos**

A existência vale somente pela alegria que pudermos estender e pelas bênçãos que conseguimos semear.

**Agar**

Nossa existência no mundo,
Em todos os seus minutos,
E como o solo amoroso
Sempre disposto a dar frutos.
Casimiro Cunha
Cada existência é um livro original.

**André Luiz**

Para os que se confundem na enganosa claridade dos dias terrenos, a existência carnal é somente recurso a incentivar paixões e alegrias mentirosas, todavia', para quantos fixem o problema da eternidade, com a crença renovadora no altar do espírito; a romagem planetária é divino aprendizado para a redenção.

**Agar**

A existência no corpo de carne é um sopro de Vida que esmorece, rápido, através de um vaso de argila frágil.

**Meimei**

A existência humana é um aprendizado que re clama vigilância, entendimento e oração.

**Agar**

Não vale a existência pelo simples viver. Vale a vida pelo aperfeiçoamento, pela amplitude, pela ascensão.

**Agostinho**

EXPECTATIVA

Não espere pela cooperação estranha no trabalho salvacionista. A expectativa inoperante no bem avizinha-se da preguiça.

**Bezerra de Menezes**

Mais vale sofrer e servir sem descanso que regalar-se a alma no mundo na expectativa injustificável de permanência num céu. que devemos trabalhar, ainda muito. para merecer.

**Adelaide Coutinho**

EXPERIÊNCIA

A experiência encher-te-á o caminho de infinita luz.

**Irmão X**

Aprendizes da escola do sofrimento, num mundo onde toda a posse material é precária e transitória, sabei que apenas o ouro sagrado da experiência na dor e no trabalho pode comprar o palácio de nossa liberdade.

**Emmanuel**

Antes de exigir novas manifestações dos amigos espirituais, não deixe de manifestar, por sua vez, através de atos, palavras e pensamentos, os sublimes valores que já recebeu; se o intercâmbio com o plano invisível é agradável, o trabalho da experiência humana é eminentemente importante.

**André Luiz**

Para quem se eleva aos cimos da espiritualidade bendita, a experiência é doloroso processo de acrisolamento e regeneração.

**Paulo Rios**

A Terra da experiência e sempre a mestra onde nossas esperanças foram semeadas um dia para recebermos hoje a fé, que nos revigora os corações.

**Isabel Cintra**

A vida é eterna e a experiência é invariavelmente o caminho que nos ajuda a descobrir-lhe os tesouros.

**Emmanuel**

Por agora, baste-nos a convicção de que nos compete trabalhar incessantemente para o bem, porquanto a chave do serviço nos descerrará a sublimidade da experiência e com a experiência elevada marcharemos para a comunhão com Deus.

**Agar**

A experiência na carne é um curso constante de valiosos ensinamentos.

**Emmanuel**

A experiência humana vale pelas lições edificante que aprendemos, pelas árvores de eternidade que semeamos e pelas bênçãos de felicidade que distribuímos, ao redor de nós mesmos.

**Agar**

Há leis que regem a vida e, conseqüentemente a destinação de homens e coletividades a essa ou àquela tarefa, a esse ou àquele trabalho, nas edificações da experiência humana; entretanto, nesse campo, permanece o homem - colaborador de Deus - com a sua capacidade de execução e também de influenciação ou interferência.

**Emmanuel**

Dissabores e desencantos são simples experiências.

**Agar**

Não fixe as cicatrizes do próximo, destacando as bênçãos que lhe cercam a estrada. A experiência humana modifica-se de minuto a minuto.

**Bezerra de Menezes**

A experiência de salvação no mundo da carne é esta que vamos atravessando inçada de pedregulhos e espinhos dilacerantes.

**Isabel Campos**

A experiência no corpo é breve, quanto a flor tênue da erva. Hoje viço e frescor, amanhã, esmagamento e desilusão. A alma é tudo, quanto na flor o perfume é a bênção eterna.

**Pe. Antonio I. da Silva**

EXPERIMENTAR

Não vale experimentar, sem entendimento, responsabilidade sinceridade e consciência.

**Emmanuel**

EXPLANAR

Nunca te arrependerás de explanar sobre o otimismo, a fé e a esperança.

**Emmanuel**

EXPLOSÃO

Nunca te arrependerás de calar a explosão de cólera.

**Emmanuel**

EXPRESSAR

Quem administra mais freqüentemente pode expressar a justiça e a magnanimidade.

**Emmanuel**

EXPRIMIR

Nunca te arrependerás de exprimir bons pensamentos.

**Emmanuel**

ÊXTASE

Não esperemos o êxtase da Nova Aurora, mantendo-nos no círculo estreito da crença inoperante. Se o Senhor nos conferiu olhos para o deslumbramento e ouvidos para a harmo-

nia, deu-nos igualmente coração Para sentir, mãos para agir, mente para descortinar, obedecer e orientar.

**Bezerra de Menezes**

EXTERIORIZAÇÃO

Os preceitos humanos respeitáveis constituem a exteriorização das leis divinas.

**André Luiz**

EXTRAVAGÂNCIA

Manifesta-se a doença no corpo, mas para curar as extravagâncias de nossa alma imprevidente.

**Agar**

# F

FACILITAR

Quem auxilia efetivamente precisa valorizar os próprios recursos de modo a facilitar a obra daqueles que trazem o Auxílio Maior.

**Batuíra**

FADIGA

Enquanto escalamos o monte da redenção, o amor e o pranto da fadiga nos lavam a face, muita vez, obscurecendo-nos a visão, contudo, atingiremos o Alto. E, de joelhos, abençoaremos os espinhos que nos dilaceram e as pedras que nos feriram...

**Agar**

FAMÍLIA

Em família temos aqueles que permanecem conosco para o nosso amor e aqueles que se demoram conosco para a nossa dor.

**Emmanuel**

Nossa família cresce à medida que crescemos com o Amor.

**Meimei**

Sem a renúncia materna, a família quase Sempre é um turbilhão de sofrimentos e necessidades Indefiníveis e sem fim.

**Maria A. Bittencourt**

A nossa família não se circunscreve às quatro paredes elo 'templo doméstico. Estende-se em todos os lugares onde uni doente chama por nós, confiando-nos a esperança.

**Francisco Fajardo**

Quanto anais extensa se fizer nossa tarefa, maior será a nossa família, perante a Eternidade.

FANTASMA

Dá quanto possas, ajuda sempre e auxilia quanto esteja ao teu alcance; empresta, serve, dispõe e com os recursos que o Céu te confira, porque, mesmo na Terra, a fortuna inerte será um fantasma permanente nos teus dias, impedindo-te a felicidade Biltre os homens, para converter-se depois do se pule! u iludia corrente de angústia para o teu coração.

**Olívia**

O Tesouro Divino não se empobrece e para os Céu., os filhos mais vivos são aqueles que canalizam os recursos do serviço a bem de todos, sem cristalizarem a fortuna amoedada nos cofres de ferro, que, às vezes, se convertem nos fantasmas de angústia além da morte.

**Agar**

FANTOCHE

O poder sem amor gera fantoches que a verdade destrói no momento preciso.

**Emmanuel**

FARDO

Ainda que não possas marchar livremente com o teu fardo, avança com ele para frente, mesmo que seja um milímetro por dia... lembra-te do madeireiro afrontoso que dobrou os ombros doloridos do Mestre. Sob os traços duros do lenho infamante, jaziam ocultas as asas divinas da ressurreição, para divina imortalidade.

**Emmanuel**

FAROL

O farol no oceano irado é sempre urna estrela em solidão.

**Francisco de Assis**

FARTURA

Muitos daqueles que mais amamos no inundo da Lei Divina, quando a fartura lhes enche a estrada de aspirações satisfeitas.

**Emmanuel**

FATALIDADE

A sede de luz, no viajor que ainda atravessa as regiões da sombra, é fatalidade.

**Agostinho**

Não há fatalidade para o mal e sim destinação pane o bem. É por isso que a todas as criaturas foi concedida a bênção da razão, corno luz consciencial no caminho.

**Emmanuel**

FAZER

"Aconselhar" é sublime,
Doce e belo dever,
Contudo, além de "ensinar"
Impõe-se o verbo "fazer".

**Casimiro Cunha**

FÉ

A fé nos auxilia a encontrar o mel da confiança e da alegria, porque na carne tudo é feito para desfazer, tudo é lição que chega e passa.

**Antônio**

Foi a fé o canto da vitória, segregado do Alto aos mártires do Cristianismo, tornando-os conquistadores da láurea imortal da suprema glória. A fé está entre o trabalho e a oração. Trabalhar é orar.

**Ferraz de Macedo**

Mantenhamos nossa fé, por lâmpada acesa no óleo de nosso próprio sacrifício. E em meio do combate da purificação esperemos por Deus, cujos desígnios justos exprimem sempre o melhor em nossas experiências.

**Isabel Campos**

Plantemos alegremente
Sob a fé que não descansa,
Bondade, paz, otimismo,
Consolação e esperança.

**Casimiro Cunha**

Se é verdade que as obras sem ideal são primorosas esculturas da arte humana, sem o calor da vida, a fé sem obras, segundo já nos asseverava a palavra apostólica, há quase dois mil anos, não passa de um cadáver bem adornado.

**Emmanuel**

A fé persiste, constantemente nova, rejuvenescida a cada hora que passa, transpondo as barreiras dos anos, imortalizada, porque é emanação divina que o espírito auxilia e absorve.

**Ferraz de Macedo**

Se procuras a fonte que sacia A dolorosa sede de conforto Acorda a fé, no peito quase morto. E foge à indiferença escura e fria.

**Valado Rosas**

Espalhar a fé é oferecer a vida e a paz aos semelhantes, desdobrando alvoradas de luz na Terra.

**Ferraz de Macedo**

Não é bom viver na Terra sem a fé, como não é aconselhável viajar sem a bússola.

**Maria F. de Souza**

Por infelicidade nossa, nem sempre, enquanto nos demoramos no mundo, sabemos aproveitar a riqueza da fé. Supomos que a religião é uma idéia que deve permanecer escravizada aos nossos caprichos e exigimos que as suas forças representativas gravitem, ao lado de nós, ao sabor de nossos desejos. Basta, porém, um passo além do túmulo para compreendermos a verdade.

**Adelaide Coutinho**

A fé é a caridade imaterial, porque a caridade que se concretiza é sempre o raio mirífico projetado pela fé.

**Ferraz de Macedo**

A fé clareia as noites mais sombrias,
Fazendo-te entrever a primavera
Que despetala flores nos altares.

**Olavo Bilac**

A fé sem obras congela o pensamento e determina a anestesia temporária do espírito. O serviço é a alma de nossas organizações, que se dirigem para o mundo regenerado, com vistas à Vida Eterna.

**Agar**

A obtenção da fé reclama determinados valores de natureza espiritual. Buscar-lhe a luz positiva, exibindo um coração carregado de forças negativas das convenções terrestres, é o mesmo que reclamar água cristalina da fonte, trazendo um cântaro cheio de vinagre e detritos.

**Emmanuel**

Se as lutas ressurgem multiplicadas e dolorosas, sobe à eminência de tua fé e observa os companheiros da viagem humana, acima da discórdia e da agitação.

**Agar**

Curiosidade é caminho
Mas a fé que permanece
É construção luminosa
Que só o trabalho oferece.

**Casimiro Cunha**

A Fé continuará como patrimônio dos corações que foram trocados pela graça do sofrimento. Tesouro da imortalidade, seria o ideal da felicidade humana, se todos os homens a conquistarem ainda mesmos quando nos desertos mais tristes da Terra.

**Humberto de Campos**

Se desejas estender as claridades de tua fé, lembra-te de que o Mestre precisa crescer em teus atos, palavras e pensamentos, no convívio com todos os que te cercam o coração.

**Emmanuel (8)**

A fé não desabrocha no mundo, é dádiva de Deus aos que a buscam. Simboliza a união da alma com que é divino, aliança do coração com a divindade do Senhor.

**Ferraz de Macedo**

A fé não desabrocha no mundo, é dádiva de Deus pressentir a glória do grande futuro, com a nossa união vitoriosa para o trabalho de sempre.

**Aparecida**

A confiança é filha da fé! Mas nossa fé precisa respirar sempre mais alto, no clima de valores imutáveis do espírito.

**Emmanuel**

FELICIDADE

A verdadeira felicidade para nós não mora na Terra, assim como o contentamento perfeito de uma criança não reside na escola. O mundo em que estagiamos e casa grande de treinamento espiritual, de lições rudes, de exercícios infindáveis.

**Agar**

A felicidade é uma equação de rendimento do esforço da criatura, na improvisação do bem e na extensão dele.

**Emmanuel**

A maior felicidade de nossa alma virá no dia em que nos sentirmos integrados no amor divino, com a gota d'água dentro do oceano.

**Emmanuel**

Realizando a segurança e o contentamento para os outros, construímos a nossa própria felicidade.

**Emmanuel**

Até mesmo para receber a felicidade é preciso preparação. Sem vaso adequado, os bens do alto se contaminam com as perturbações do campo inferior, qual acontece à gota diamantina que se converte em lama, quando cai na poeira da Terra.

**André Luiz**

A nossa felicidade nasce, não dos anos que dispendemos a atravessar o mundo, mas sim dos bens que dentro deles conseguimos improvisar.

**Isabel Campos**

Quem deseja a verdadeira felicidade há de improvisar a felicidade dos outros.

**Bezerra de Menezes**

A verdadeira felicidade é simples no pedir e no realizar-se.

**Meimei**

A felicidade terrestre é como que anestesiante ruído para a consciência. Distrai-nos.

**Isabel Cintra**

Enquanto houver um gemido na paisagem em que nos movimentarmos, não será lícito cogitar da felicidade isolada para nós mesmos.

**Emmanuel**

Nossa felicidade maior é aquela que procede dos atos meritórios e dignos, na sementeira da caridade e da harmonia.

**Laurinda V.de Melo**

Nossa felicidade maior reside em dar de nós mesmos na obra da redenção da própria alma.

**Agar**

FELIZ

Na estrada da purificação em que nos regozijamos, o discípulo mais feliz e aquele que se sente defronte pelas maiores oportunidades de servir a elevação dos outros, ainda mesmo com absoluto sacrifício de si próprio a maneira de lâmpada que se consome para iluminar.

**Agostinho**

FEMINISMO

O programa do feminismo não é o da exclusão da dependência da mulher: deve ser o da compreensão dos seus grandes deveres. Dentro da natureza, as linhas determinadas pelos desígnios insondáveis de Deus não se mudam, sob a influência do ilimitado arbítrio humano; e a mulher não pode transformar o complexo estrutural de seu organismo.

**Emmanuel**

O feminismo – esse que integra a mulher no conhecimento próprio – é o movimento de Jesus, em favor do lar, para o lar, e dentro do lar.

**Eugênia Braga**

FEMINISMO

Jesus é o autor do feminismo santificante.

**Emmanuel**

FERIDA

A ferida que dilacera ou o desgosto que perturba, temporariamente, costumam encerrar incalculáveis recursos de elevação.

**Agar**

FERTILIDADE

Da lama do pântano, o Supremo Senhor aproveita a fertilidade.

**Emmanuel**

FIDELIDADE

A fidelidade precede à comunhão verdadeira com a fonte de toda a sabedoria e misericórdia.

**Emmanuel**

Fidelidade é compreensão do dever.

**Emmanuel**

FILHO

Descerra as portas do coração aos filhinhos do berço torturado e protege-os, confiante.

**Meimei**

Faze do teu filho o melhor amigo se desejas um continuador para os teus ideais.

**Emmanuel**

Nossos filhos são assim como as plantas da Terra. Alguns provocam trabalhos, outros produzem alegria.

**Maria A. Bittencourt**

Os filhos são doces algemas de nossa alma.

**Isabel Cintra**

Os filhos do sacrifício e da renúncia abrem clareiras divinas no cipoal das descrenças humanas, construindo exércitos de salvação e de socorro aos homens que se debatem no naufrágio triste de todas as esperanças.

**Humberto de Campos**

FILOSOFIA

No futuro, todas as filosofias terrestres estarão irmanadas, em sua lição de simplicidade e amor. O que se faz imprescindível é a demonstração viva de cada discípulo, dentro do conceito profundo de sinceridade, confirmando a firmeza de sua fé e a nobreza de legítima compreensão.

**Emmanuel**

FINALIDADE

As realizações materiais, quando não acompanhadas de finalidades edificantes, no plano definitivo da alma, podem conduzir aos débitos mais escabrosos, em séculos de regeneração pungente e amarga.

**Emmanuel**

FLOR

Não reproves a dor que te reclama.
Ao trabalho do amor que aperfeiçoa.
Não te esqueças da flor humilde e boa
Que desabrocha no montão de lama.

**Arnold Souza**

O cristão que foge ao contacto com o mundo, a pretexto de garantir-se contra o pecado, é uma flor parasitária e improdutiva, na árvore do Evangelho.

**Emmanuel**

A flor precisa tempo para converter-se em fruto.

**Emmanuel**

Não desprezas, ante o céu nevoento.
Nem te abatas na estrada escura e fria,
Nascerão novas flores de alegria
Onde há charcos de angústia e sofrimento.

**João Coutinho**

Devemos criar flores onde as pedras se amontoam.

**Meimei**

Pelas flores, os acúleo, ainda que pontiagudos e venenosos, devem ser perdoados.

**Meimei**

FOGO
Enfrenta a luta sem medo...
Há muito pobre mortal
Que foge à fumaça negra
E cai no fogo infernal.

**Casimiro Cunha**

FOME
No serviço alegre e são
A tua força concentra
A porta de quem trabalha
A fome espreita e não entra

**Casimiro Cunha**

FONTE

Não acreditemos que a nossa paz venha do concurso dos outros. Na realidade, somente nós mesmos detemos, no centro da própria alma, a fonte de luz capaz de aquietar-nos o espírito, na senda redentora.

**Isabel Cintra**

Quando encontramos uma fonte viciada, será justo procurar o animal que a polui.

**Emmanuel**

Nosso amor é como a fonte, que não cessa de correr. Sobre o leito de pedras ou sobre a esteira de flores, seguimos nosso destino.

**Nina Arueira**

A fonte oculta no campo empedrado é uma benção para o chão ressequido.

**Emmanuel**

A fonte de graça espiritual é prosperidade daqueles que, desde o mundo, se unem ao Senhor.

**Adelaide Coutinho**

Quem no Cristo se ilumina
É como a fonte divina
Que ajuda sem descansar

**João de Deus**

A fonte que proteges representará uma benção para os viajores do caminho.

**José de Castro**

Quando a fonte se nega a irrigar a terra pobre, a breve tempo, reconhecemos o deserto diante de nós.

**Maria A. Bittencourt**

Que seria do rio, consagrado ao serviço da natureza, sem a benção da fonte?

**Agar**

Se os acúleos provocam feridas na alma opressa, não nos esqueçamos da fonte cristalina do perdão, da renúncia e do amor de Cristo. Somente no contato de suas águas balsamizantes é possível restaurar o coração dilacerado e abatido.

**Agar**

Não vos prendais excessivamente ao vale escuro que nos prende os pés. Fixai a mente nos círculos sublimes, onde se localizam as fontes que vos suprem de energia.

**Emmanuel**

FORÇA
A força é palavra que edifica ou destrói.

**Ismael Souto**

A angústia que te fere e te domina,
Sufocando-te as cordas da garganta,
É força que te ampara e te levanta,
Ante a grandeza da aflição divina.

**Valado Rosas**

Existem duas forças em luta na Terra, onde Jesus está construindo o Reino de Deus. Essas forças são as do bem e as do mal que se manifesta  por nossas mãos.

**Meimei**

Toda a força necessita de educação para se expandir com benefício.

**Emmanuel**

Apesar do destino inflexível, há uma força em nós que dele independe, como origem de todas as nossas ações e pensamentos. Somos obreiros da trama caprichosa das nossas próprias existências.

**Humberto de Campos**

O ódio, o crime segregam forças perniciosas e destrutivas.

**Emmanuel**

Somente o trabalho e a caridade são as forças vivas do Céu a, nos ampararem no mundo.

**Isabel Cintra**

FÓRMULA

Aceitar os problemas do mundo e superá-los, à força de nosso trabalho e de nossa serenidade, é a fórmula justa de aquisição do discernimento.

**Emmanuel**

FORMULAR

Nunca te arrependerás de formular apelos à fraternidade e à concórdia.

**Emmanuel**

FORTE

Compadece-te do forte - ele nem sempre sabe fugir às sugestões fascinantes da vaidade.

**André Luiz**

FORTUNA

Somente interpretamos por fortuna real as fontes de amor que nos possam entender a sede justa de estímulo na obra redentora.

**Izabel Campos**

A verdadeira fortuna é justamente essa, a da alma que se consagra ao Senhor, buscando-lhe os divinos desígnios.

**Antenor Amorim**

Não exijas do destino uma fortuna amoedada para que te convertas em trabalhador de grande renovação. O ouro, sem caridade que o dirija, é moldura da avareza e do sofrimento.

**Emmanuel**

FRACO

Compadece-se do fraco – ele, freqüentemente, se prosterna, ante as armas do crime, convertendo-se em servidor inconsciente do mal.

**André Luiz**

FRASE

Cada frase, que imprimas ao papel, dos minutos de tua existência, falará por ti, em milhares de seres.

**José de Castro**

Nunca te arrependerás de haver ouvido cem frases, pronunciando simplesmente uma ou outra pequenina observação.

**Emmanuel**

FRATERNIDADE

Se o bem desamparasse o mau, a fraternidade não passaria de mera ilusão.

**Emmanuel**

Desprezar a fraternidade de uns para com os outros, mantendo a flama do conhecimento superior, será o mesmo que encarcerar a lâmpada acesa numa torre admirável relegando à sombra os que padecem, desesperados, ou que se imobilizam, inermes, em derredor.

**Emmanuel**

Estendamos sobre a Terra
A Benção que nos invade,
Multiplicando os domínios
Da santa fraternidade.

**Casimiro Cunha**

Perdoa a alguém e fortalecerás a fraternidade entre milhões.

**Agostinho**

Usa, cada dia, o gesto espontâneo da fraternidade imperceptível e os teus singelos depósitos, aparentemente insignificantes, capitalizarão em teu benefício um tesouro de glórias no céu.

**Emmanuel**

Somente com fraternidade legítima é possível reunir corações em derredor do Cristo.

**Emmanuel**

O gesto louvável conduz à fraternidade, em cujo clima conquistamos a compreensão, o progresso e o mérito.

**Emmanuel**

A fraternidade é um sol composto de raios divinos, emitidos por nossa capacidade de amar e servir.

**Emmanuel**

O espírito de fraternidade aconselha a doação de nosso braço ao companheiro acidentado na viagem do mundo.

**Pe. Antônio I. da Silva**

É na doutrina da Fraternidade
Que o coração de toda a Humanidade.
Há de alcançar mais vida, paz e luz.

**João de Deus**

Dai fraternidade e dar-se-vos-à amor.

**Emmanuel**

A santa fraternidade
É o sol de crentes e incréus.
Quem se faz o irmão de todos
É sempre uma luz nos céus.

**Casimiro Cunha**

FRUTO

O fruto atende à fome do viandante, contudo precisa do tronco maternal.

**Agar**

Morre a flor para que o fruto amadureça e alimente o celeiro.

**Agostinho**

O fruto é sempre mais substancial que a árvore de que procede.

**Agar**

FUGA

Não vale a fuga que complica os problemas, ao invés de simplificá-los.Toda fuga é permanência no vale sombrio.

**Agostinho**

FUGIR

Nunca te arrependerás de fugir às reclamações de qualquer natureza.

**Emmanuel**

FUNÇÃO

No capítulo das enfermidades que buscam a criatura, necessitamos considerar que todas tem suas funções justas e definidas.

**Emmanuel**

O estômago vazio e o corpo doente alucinam os olhos e perturbam os ouvidos, impedindo a função do entendimento.

**Emmanuel**

FUTURO

Eduquemos, nos padrões de Jesus, e o futuro será presidido pela realidade cristã.

**André Luiz**

# G

GALARDÃO

Grande é a nossa fortuna, a frente do erário eterno e maior será o vosso galardão, se souber marchar unidos ao encontro dos objetivos que nos entrelaçam os propósitos.

**Aires de Oliveira**

Vale mais dar que receber, porque em nos fazendo servidores, encontraremos o verdadeiro galardão da glória espiritual

**Emmanuel**

GARANTIA

O aprendiz de Jesus, que ama e auxilia, esclarece e perdoa, guardando a visão da eternidade, é a garantia da regeneração do mundo.

**Agostinho**

GENEROSIDADE

Bem-aventurados os que edificam as sendas do próximo, sem que o próximo lhes conheça a generosidade.

**Veneranda**

GENTILEZA

A gentileza é o princípio da renúncia.

**André Luiz**

Dai gentileza e dar-se-vos-á carinho.

**Emmanuel**

A Gentileza é filha dileta da renúncia e guarda consigo o dom de tudo transformar em favor do infinito bem.

**André Luiz**

GERMINAÇÃO

O campo oferece um momento próprio à semeadura e a semente possui o seu dia de germinação.

**Emmanuel**

GESTO

A vida te compensará, infinitamente, cada gesto de amor que fixares nas alma dos teus semelhantes, auxiliando-os de alguma sorte.

**Emmanuel**

Cada gesto é uma semente que produz sempre, segundo a natureza que lhe é própria.

**André Luiz**

O teu gesto de compreensão e carinho criará simpatia em teu favor, em centenas de criaturas.

**José de Castro**

Faze um gesto de bondade e estarás ajudando a milhares de corações.

**Agostinho**

Não te firam as pedras do caminho.
Quem leva por sinal
Um gesto permanente de carinho
Supera a sombra e o mal.

**Carmem Cinira**

Usa, cada hora, o gesto espontâneo da fraternidade imperceptível e os teus singelos depósitos, aparentemente insignificantes, capitalizarão, em teu benefício, um tesouro de glórias no Céu.

**Emmanuel**

O gesto de auxílio aos irmãos do nosso caminho oferecer-nos à sublime colheita de alegria.

**Emmanuel**

GLÁDIO
Não vale a glória efêmera do dia:
O gládio do sepulcro dilacera
Toda a flor venenosa da quimera
Na haste frágil de imbele fantasia

**Luiz Guimarães**

GLEBA
O viveiro de preciosidades e o Culto Domésticos do Evangelho e a gleba enorme e a colaboração pública dos nossos testemunhos de Fé viva, dos quais não devemos fugir.

**Isaura**

GLÓRIA
Somos, agora, os usufrutuários dos patrimônios adquiridos pelos trabalhadores de ontem e, ainda na atualidade, somos a causa da glória ou da decadência do porvir.

**Nina Arueira**

Em silêncio, a árvore podada multiplica os próprios frutos e o céu pela sombra noturna descerra a glória dos astros.

**Meimei**

Não empanes a glória do astro vivo da fé com a sombra do desânimo ou da indiferença.

**Agar**

GOLPE

Os golpes do mundo são amparo providencial às nossas necessidades de reparação.

**Agar**

Os golpes sublimes da Vontade Superior sobre os nossos desejos serão recursos de máximo proveito para o nosso futuro.

**Meimei**

GOTA

Enquanto te confias
A impropérios da queixa
Dispõe-se a gota d'água
A socorrer-te a sede.

**Rodrigues de Abreu**

GRAÇA

A graça de Deus vibra em toda parte. É imprescindível, porém, saibamos dilatar a própria visão, de modo a não perder-lhe o favor e o ensinamento.

**Agar**

GRANDEZA

O trabalhador que mais se compenetra da grandeza do dia é justamente aquele que lhe aproveitou as horas integrais.

**Agar**

GRÃO

Enquanto te enveredas
No labirinto imenso
Da palavra insincera ou do tempo perdido,
O minúsculo grão
Desenvolve-se, humilde,
Para atender a fome e ajudar-te o celeiro.

**Rodrigues de Abreu**

GUARDAR

Guardemos a alegria de sermos úteis em qualquer tempo, a riqueza da confiança em Deus e o júbilo de aprendermos a ciência do bem.

**Agar**

# H

HÁBITO
O hábito inveterado na carne estabelece raios animalizadores.

**André Luiz**

HARMONIA
A harmonia cria raios de paz.

**André Luiz**

O cérebro e o coração não podem viver separados na tarefa construtiva. Sem a perfeita harmonia de ambos, todo trabalho edificante tornar-se impossível.

**Emmanuel**

Num mundo com a Terra, a harmonia não é uma luz que possa estar acesa todos os dias, e os espinhos da esfera carnal nos ajudam a descobrir as flores que o Céu nos destina.

**Maria M. de Souza**

HERANÇA
Só a herança divina torna divinos os herdeiros do Universo.

**Agostinho**

A existência reduz-se à gota minúscula do tempo e só a realização espiritual, eterna e sublime, pode atingir a verdadeira sabedoria, conferindo ao homem sua herança de Divindade.

**Abel Gomes**

HERDEIRO
O homem não é um acidente biológico na Criação.É o herdeiro divino do Pai Compassivo e Todo Sábio.Que lhe confere no mundo a escola ativa de elevação e aprimoramento para a imortalidade.

**Emmanuel**

HIPOCRISIA
A hipocrisia é como certos micróbios de vida muito efêmera.

**Humberto de Campos**

HISTÓRIA
A história é a bíblia sagrada das nações de direitos e deveres isolados dos povos, objetivando-se a construção do progresso universal.

**Emmanuel**

Escreve com luz a história viva de tua romagem pela Terra, em caracteres claros e acessíveis, porque, amanhã, quando a imortalidade exigir as contas de tua passagem no mundo, poderás apresentar-se como aluno aprovado pelo Mestre, à frente do Supremo Senhor.

**José de Castro**

HOJE

Hoje é sempre o dia de fazer o melhor que pudermos. Amanhã, invariavelmente, é o dia do resultado de nossas próprias ações.

**Agar**

HOLOCAUSTO

Deus conhece o holocausto das mães sofredoras e desveladas e sustenta-lhes através de processos maravilhoso de sua sabedoria infinita, assim como alimenta a seiva oculta das arvores benfeitoras.

**Agar**

HOMEM

Nas estradas do mundo infinito
Nas incontáveis eras milenárias,
Há aluvião de idéias multifárias,
O homem é o mesmo ser errante e aflito.

**Antero de Quental**

O homem conhecerá Deus, conhecendo-se, porquanto pode assimilar e adaptar a vida, mas não pode criá-la; pode, somente, alcançar ápices inimagináveis, porém somente no papel de examinador de tudo quanto está criado, sondando efeitos e descobrindo leis que se conservavam desconhecidas.

**Joaquim P. de Oliveira Martins**

Do homem edificado em Jesus Cristo depende a melhoria e a redenção do mundo.

**Emmanuel**

O homem aperfeiçoado ilumina a Família.

**Emmanuel**

O homem endurecido cede sempre aos imperativos do perdão, se te observa amparando e sofrendo sem reclamar.

**Emmanuel**

O homem é assim como o pássaro, muitas vezes obrigado a enfrentar a tempestade, fora do ninho, para que o ninho desfrute alegria e abastança. A mulher é anjo desse mesmo ninho em que o homem procura paz e refazimento.

**Godofredo**

HORA

A sua hora de contribuir, no engrandecimento humano, não está marcada em relógios celestiais. Soa aqui mesmo, onde nossos corações estão aprendendo a soletrar os regulamentos da Boa Lei.

**José de Castro**

As horas do tempo são como as vagas do mar. Fluxo e refluxo. Ação e Reação.

**Emmanuel**

HOSPITAL
O orbe inteiro, por enquanto,
Não passa de um hospital,
Onde se instrui cada um,
Onde aprende cada qual.

**Casimiro Cunha**

HUMANIDADE
A humanidade é a nossa própria família.

**Emmanuel**

HUMILDADE
A humildade cria raios santificadores.

**André Luiz**

Para que o dever bem cumprido nos coroe as tarefas é necessário que a humildade, por perfume do Céu, nos inspire todos os passos da Terra, de vez que Jesus é o amor de braços abertos, convidando-nos a atender e servir, perdoar e ajudar, hoje e sempre.

**Emmanuel**

Guarda a língua no caminho
Usando a misericórdia.
O silêncio da humildade
Acende a luz da concórdia.

**Casimiro Cunha**

Recorda que a humildade é o perfume eterno da Vida. Jesus, O Sol divino, brilhou na terra sem ofuscar a ninguém.

**Emmanuel**

O trabalho é delicado na administração, mas se a glória humana pertence aqueles que a procuram, a humildade divina é dos corações que a buscam.

**André Luiz**

Só a humildade é a energia suficientemente segura, para sustentar-nos o êxito no serviço abençoado e não devemos esmorecer na jornada que nos compele para diante.

**Agar**

O forte, mais facilmente, pode ser generoso, a todo instante. O fraco, sem maiores embaraços, pode mostrar-lhe humilde, em todas as condições.

**Emmanuel**

# I

IDEAL

Ajusta-te ao ideal de servir por amor, sem espírito de recompensa, e as tuas horas estarão repletas de abençoado serviço aos semelhantes.

**Emmanuel**

Guarda lealdade ao ideal supervivo que te ilumina o coração e permanece convicto de que, se cultivas a oração da fé viva, em todos os teus passos, aqui ou além, o Senhor te levantará.

**Emmanuel**

Todas as construções terrenas, todos os portentos que atestam o progresso, são obras do ideal.

**Emmanuel**

Nas tempestades do coração, conhecemos a grandeza do ideal que nos sustenta e, com o suave alimento da esperança, obteremos a graça de continuar caminhando.

**Isabel Cintra**

IDENTIFICAÇÃO

Não basta garantir a expressão da fé adorativa, adornada de consolações ou sustentada à custa de esperanças inoperantes. É imprescindível seguir adiante, convertendo a própria experiência em lição viva, porque o Evangelho mais lido na Terra, ainda e sempre, é aquele que os candidatos à renovação intima conseguem identificar nos exemplos e palavras, pensamentos e ações dos discípulos do Mestre crucificado.

**Eurípedes**

Somos uma grande família no Lar do Evangelho e, embora separados nas linhas vibratórias do Espaço, prosseguimos juntos no Tempo, buscando a suprema identificação com o Cristo.

**Agostinho**

IDÉIA

Toda criatura emite e recebe eflúvios e ondas de criação, renovação e destruição, no campo das idéias, porquanto a idéia e a força plástica exteriorizante e inextinguível da alma eterna, no infinito do espaço e do tempo.

**Ismael Souto**

Nenhuma teoria científica, nenhum sistema político, nenhum programa de reeducação pode roubar do mundo a idéia de Deus e da imortalidade do ser, inata no coração do homem.

**Emmanuel**

As idéias são forças que, como a eletricidade, arruínam o que encontram na passagem, quando não devidamente controladas.

**Emmanuel**

A descrença e a hesitação de que vos achais possuídos são, ainda, questão das idéias reflexas, das quais só o tempo, aliado ao bom desejo, vos poderá despojar.

**Emmanuel**

IGNORÂNCIA

Criar um local fantástico de gozo beatífico ou de sofrimento eterno e inelutável, centralizar a vida em um globo de sombras e somente obras de ignorância desconhecedora da onipotência e sabedoria divinas.

**Emmanuel**

Nas língua blasfemadoras
Encontrarás, muitas vez,
A ignorância infeliz,
O frio, a fome e  a nudez...

**Casimiro Cunha**

Enche as tuas horas de fé e bondade, serviço a beleza e o Céu vira habitar contigo em qualquer inferno que a ignorância provisória do homem haja construído impensadamente na Terra.

**Emmanuel**

Um dos flagelos do mundo,
Em toda a atualidade,
É a ignorância dos homens
No sentido da humildade.

**Casimiro Cunha**

IGREJA

No Templo da fé pública, instruirás o raciocínio. Na igreja em casa, elevarás o sentimento.

**Emmanuel**

A Igreja antigamente, era uma luz dourada
Que enchia os corações de paz e de esplendor,
Sublime manancial, fonte viva de amor,
Jurando sob o sol de mística alvorada.

**Guerra Junqueiro**

ILUMINAÇÃO

O raciocínio mais apurado pode perder-se no caminho, quando lhe falta a iluminação evangélica.

**Emmanuel**

A capacidade intelectual do homem é restrita ao seu aparelhamento sensorial; todavia, a iluminação do seu mundo intuitivo conduzi-lo aos mais elevados planos de inspiração, onde a inteligência se prepara, em face das generosas realizações que lhe competem atingir, no imenso futuro espiritual.

**Emmanuel**

ILUSÃO

A ilusão do mundo e a ciência incompleta não nos deixam descobrir as verdades divinas, enquanto permanecemos exclusivamente em seus círculos acanhados.

**Agar**

Quem se afasta da ilusão, aproxima-se da verdade adquirindo a companhia da humildade e do amor, os dois anjos invisíveis que abrem as portas do Céu.

**Agar**

IMAGINAÇÃO

O trabalho redentor da nova era há de começar n'alma da infância, se não quiserdes divagar nos castelos teóricos da imaginação superexcitada.

**Emmanuel**

IMAGINAR

Imaginar é centralizar energias n& direção dos objetivos que nos propomos alcançar.

**Ismael Souto**

IMORTALIDADE

Se semeamos a simpatia e o amor, onde nos encontramos, indiscutivelmente, mais tarde, penetraremos, ditosos, a beleza divina da imortalidade gloriosa.

**Emmanuel**

Sem que a vida e a morte estabeleçam conflito na Terra, a imortalidade não se divinizaria para os homens.

**Aires de Oliveira**

IMPIEDADE

As fúrias da impiedade varrem quase todas as extensões da Terra e os corações se dilaceram ao sopro frio da adversidade.

**Emmanuel**

IMPORTÂNCIA

A orientação, o esclarecimento e o ensino são tarefas indispensáveis na extensão do cristianismo, entretanto, é de importância fundamental, para os discípulos, que o Espírito de Jesus cresça em suas vidas.

**Emmanuel**

IMPULSO

A vida responde ao nosso esforço na mesma intensidade de nosso impulso na criação do bem.

**Isabel Campos**

INCÊNDIO

Uma simples palavra costuma apagar o incêndio emotivo, prestes a converter-se em conflito integral.

**Emmanuel**

A ventura de quem vive,
De maldade e vilipêndio,
É como a luz passageira
Que nasce de um grande incêndio.

**Casimiro Cunha**

INCENTIVO

Produz bondade e estímulo, em torno de teus passos e o incentivo de mais alto enriquecer-te á o celeiro.

**Emmanuel**

INCOMPREENSÃO

A incompreensão que fulmina
Aspirações, ideais,
É porta maravilhosa
De júbilos imortais.

**Casimiro Cunha**

Se a incompreensão te impôs férrea grade ao espírito, através da qual ninguém, por agora, te identifica o ideal ou os propósitos elevados, não te demores, acariciando o fel da revolta. Lembra o furor sublime do tempo, trabalha e serve.

**Emmanuel**

O temporal das incompreensões, insaciavelmente, na Terra, surpreende os que procuram entender a vida como Jesus nela reservou, repleta de santas obrigações de fraternidade, uns à frente dos outros.

**Agar**

Quem só tem lama para oferecer
No mundo, é um coração ermo e faminto.
A incompreensão é amarga como absinto
Roubando a vida, envenenando o ser.

**Hermes Fontes**

INDIFERENÇA

A nossa indiferença para com as amarguras do próximo aparecerá à frente dos nossos passos.

**Emmanuel**

INDIGNAÇÃO

Como regenerar a saúde, se perdes longas horas na posição da cólera ou desânimo? A indignação rara, quando justa e construtiva, no interesse geral, é sempre um bem, se sabemos orientá-la, em serviço da elevação; contudo, a indignação diária, a propósito de tudo, de todos e de nós mesmos, é um hábito pernicioso, de conseqüências imprevisíveis.

**Emmanuel**

INDIGNO

Quem despreza o grelo é indigno do fruto

**Emmanuel**

INDISPENSÁVEL

Indispensável aceitar o benéfico desafio da luz, vencendo a força terrível da inércia.

**Agar**

INDIVIDUALISMO

É pelo individualismo, considerado no bem sentido que realmente atingimos os elevados padrões de cristianismo, que nos propusemos alcançar.

**Nina Arueira**

INFÂNCIA

Faze da infância, que te segue o exemplo,
O sublime alicerce do amor puro,
Em que possas construir o Lar e o Templo
Do Divino Futuro

**Carmen Cinira**

A vida é um campo divino, onde a infância é a germinação da Humanidade.

**Meimei**

Constituindo a infância a humanidade futura, reconhecemos ao seu lado a região de semeadura proveitosa.

**Emmanuel**

INFLAMAR

A responsabilidade que nos enriquece o campo de trabalho é enorme, entretanto, nenhum ministério é mais glorioso que o de inflamar consciências, na certeza da eternidade.

**Eurípedes**

INFLUÊNCIA

Somos arquitetos de nossa própria estrada e seremos conhecidos pela influencia que projetamos naqueles que nos cercam.

**André Luis**

INFLUENCIAÇÃO

A incompreensão das criaturas torna sombrios todos os caminhos da Terra e o clamor da carne sofre a influenciação da angústia, que ele mesmo projeta.

**Emmanuel**

INFORTÚNIO

O infortúnio maior de todos, para a nossa alma eterna, é aquele que nos infelicita, quando a graça do Alto passa por nós em vão.

**André Luis**

Nem sempre os grandes infortúnios se circunscrevem às casas públicas do sofrimento. Sob as sedas faustosas e sob o som de músicas festivas, existem úlceras cancerosas e soluços de muitos corações que se purificam na Terra.

**Emmanuel**

De todos os infelizes, os que perdem a confiança em Deus e em si próprios são os mais desditosos, porque o maior infortúnio é sofrer a privação da fé e prosseguir vivendo.

**Meimei**

INGRATIDÃO

Desconfia da bondade
De todo e qualquer irmão
Que passa o dia a queixar-se
De espinhos da ingratidão

**Casimiro Cunha**

Quanto puderes, não abandones o filho impermeável aos teus bons exemplos e aos teus sadios conselhos, ainda mesmo quando se te afigure acabado modelo de Ingratidão.

**Emmanuel**

INICIATIVA

O Espiritismo, que nos reúne os corações e as energias, é iniciativa libertadora de consciências. Nosso lema, ainda e sempre, é aquele novo mandamento do "amai-vos uns aos outros, como eu vos amei".

**Emmanuel**

INIMIGO

O Inimigo, em qualquer caso, é terreno que precisamos recuperar para o plantio de nossa felicidade porvindoura.

**Emmanuel**

Há inimigos na vizinhança de nossa experiência pessoal, reclamando-nos socorro sereno e vigilância pacífica. São eles a ignorância e o ódio, o desalente e a discórdia, o egoísmo e a vaidade.

**Agar**

INJÚRIA

Repara a terra pobre, humilde e boa,
Enlameada ao temporal violento...
A golpes rudes de granizo e vento,
Olvida em paz a injúria que a magoa.

**Auta de Souza**

INQUIETAÇÃO

A inquietação é unia espécie de força destrutiva no edifício orgânico e costuma extinguir muitos recursos de nossa vitalidade no desempenho das obrigações que a vida nos impõe.

**Agar**

INSENSATEZ

Na estrada que trilhamos, milhares de companheiros amontoam recursos de ouro e pedra, para a aquisição de dor e arrependimento. Outros continuam provendo os celeiros do tempo, com os monstros da insensatez.

**Agostinho**

INSPIRAÇÃO

A inspiração divina só é boa quando se lhe bate às portas. E esse "bater" simbólico, ta o bem expresso nas lições de Jesus, representa a atividade incessante dos discípulos da Boa Nova, a fim de materializareis; no mugido os ensinamentos do Mestre.

**Bezerra de Menezes**

INSTANTE

Cada instante, quando queremos, pode ser o começo de gloriosa renovação, tanto quanto pode representar o inicio de quedas e equívocos deploráveis.

**Emmanuel**

INSTITUTO

Um instituto doméstico, em muitos casos, é cadinho purificador.

**Agar**

INSTRUMENTO

Quem ajuda transforma-se em instrumento vivo da Providência Celestial. E, nesse espírito de realização, é possível adaptar a nossa alma à, renovação que Jesus nos oferece, através do Espiritismo Cristão.

**Agar**

INSTRUMENTALIDADE

A instrumentalidade humana caminha para o ministério da angelitude.

**Agostinho**

INSTRUTOR

Deus, que é o Nosso Pai de Infinita Bondade, permite que a aflição nos acompanhe, no mundo, na condição de abnegada instrutora e, com o decurso do tempo, a paz se converte em nossa companheira para todas as situações e problemas terrestres.

**Isabel Campos**

INTELIGÊNCIA

A Inteligência sem amor é o gênio infernal que arrasta os povos de agora às correntes escuras e terrificantes do abismo, o cérebro sublime não encontra socorro no coração embrutecido.

**Francisco de Assis**

Não é com a inteligência poderosa que colherás as flores ocultas da confiança.

**Emmanuel**

Cada inteligência é um centro gerador de vida. Não te canses de criar a felicidade e o amor, trabalhando e cooperando, amando e servindo.

**Emmanuel**

A inteligência desvirtuada fortalece os monstros bélicos.

**Emmanuel**

A inteligência no mundo é a semente cia vida eterna, lançada ao bendito solo da carne.

**João de Deus**

Cada inteligência encarnada se destapa, em sua, classes ,inúmeras, através das situações diferentes.

**André Luís**

INTENÇÃO

Guardas a intenção de confortar o companheiro necessitado ou doente? Atende-o hoje mesmo, compreendendo a oportunidade da tua, sementeira de alegria.

**Agar**

As nossas intenções mais nobres são reconhecidas, onde a justiça da Terra ainda não sabe enxergar.

**Agar**

INTERCÂMBIO

A ascensão da cultura exige o incessante intercambio com o livro. Assim também a obra da espiritualidade em nossa vida.

**Emmanuel**

INTERFERIR

Não olvides o trabalho que o Céu te conferiu e foge à preocupação de interferir na tarefa do próximo, a pretexto de ajudar.

**Emmanuel**

INTIMIDADE

Cada criatura humana, centro de soberana inteligência, emite raios vivos dos sentimentos e propósitos que ambienta e reproduz, na intimidade de si mesma.

**André Luiz**

Busca a intimidade com a sabedoria, pelo estudo pela meditação.

**Emmanuel**

INUTILIDADE

A inutilidade é sempre um fantasma acompanhando as melhores situações e os mais belos gestos.

**Pe. Antônio I. da Silva**

A inutilidade sc existe para aqueles que nela depositam sua fé.

**Emmanuel**

INVESTIGAÇÃO

O veneno das investigações doentias espalha se com menor expressão de força fraterna.

**Emmanuel**

INVESTIMENTO

Sem a provação, não colheremos a experiência de que necessitamos e a nossa atitude evangélica, nesse ou naquele setor da viagem para diante, e sempre um investimento de valores reais que levamos a efeito, em nosso próprio beneficio, no credito celestial.

**Marisa**

IRMÃO

Irmão é todo aquele que semeia
Consolação e paz na estrada alheia,
Espalhando a bondade que ilumina.

**João de Deus**

Es companheiro de luta?
Guarda a prece e a vigilância.
Quem é irmão de verdade
Nunca foge à tolerância.

**Casimiro Cunha**

Irmão é todo aquele que perdoa
Setenta vezes sete a dor da ofensa,
Para quem não há mal que o bem que o bem não vença.
Pelas mãos da humildade atenta e boa.

**João de Deus**

Nos companheiros em treva,
Rixosos, duros, irados,
Veremos nossos irmãos
De nervos esfacelados.

**Casimiro Cunha**

IRONIA

Nas grandes horas, nunca falta a ironia, em derredor dos servidores da Verdade Eteriza.

**Emmanuel**

Jesus, sentindo embora a ironia que o cercara, não reclamou nem feriu a ninguém, irão comprometeu os companheiros, nem exigiu a consideração de seus servidores. Compreendeu a ignorância elos homens. rogou para eles o perdão do Pai e dirigiu-se a outros trabalhos, no seu divino serviço à Humanidade.

**Emmanuel**

Muitas vezes, a ironia,
Sob a cólera sombria,
É grito de angústia e dor
Alma revolta na vida,
É como a terra dorida,
Necessitada de amor.

**João de Deus**

Nenhum servidor fiel do bem escapará ao assédio da ironia.

**Emmanuel**

IRRADIAÇÃO

Cada migalha de pão, cada gota de remédio, cada peça de vestimenta, cada prece de socorro e cada conselho salutar são irradiações do Inesquecível Benfeitor, por nosso intermédio.

**Isabel Acedo**

IRRITAÇÃO

Aprende a ouvir com serenidade as palavras ingratas ou contundentes, para que a irritação não perturbe os outros, através de tuas energias descontroladas.

**Emmanuel**

# J

JANELA
Não abras a tua janela na. direção do pântano.

**Emmanuel**

JARDIM
O jardim da família custa-nos muitas lágrimas Edificamos, com os sacrifícios de hoje, a paz do futuro.

**Isabel Campos**

JESUS
Reis, juízes, heróis, generais e tiranos,
Entre o ouro e o poder, de vitória, em vitória,
Comandaram na Terra a vida transitória,
Erguendo sobre o povo os braços soberanos.

E passaram fremindo, arrojados e insanos,
Ébrios de ostentação e famintos de glória,
Detendo-se, porém, nos túmulos da História
Relegados à dor de cruéis desenganos.

Mas o Cristo, na palha, humilde e pequenino,
Traz consigo somente o Coração Divino,
Na exaltação do bem que ilumina e socorre...

E, brilhando por sol generoso e fecundo,
Em todas as Nações que engrandecem o mundo
É sempre o Excelso Rei do amor que nunca morre.

**Amaral Ornelas**

Jesus é o Trabalhador Divino, de pá nas mãos, limpando a eira do mundo.

**Agar**

JÓIA
Cada obstáculo seja um motivo novo da vitória e cada pequena dor seja, para nós, uma jóia do escrínio da eternidade.

**Eugênia Braga**

JORNADA
Que a maravilha dos grandes
Não te sirva de embaraço.
A jornada, por mais longa,

Começa sempre de um passo.

**Casimiro Cunha**

A verdade espera nossa alma, em cada ângulo do caminho, dentro de nossa jornada para frente.

**André Luiz**

Sem um raciocínio amadurecido para superar a desaprovação provisória da ignorância e da incompreensão e sem as fibras harmoniosas do carinho fraterno para socorrê-las, min espírito de solidariedade real, é quase impraticável a jornada para a frente.

**Bezerra de Menezes**

Na jornada para Deus,
Quem possui casa e moinho
Precisa muita cuidado,
Para andar em bom caminho.

**Casimiro Cunha**

O caminho para a eternidade é muito longo e a jornada não seria diferente, de vez que cada coração tem compromissos diversos com a Divina Lei.

**Agar**

JOVEM

Compadece-te do jovem – ele é suscetível de mergulhar-se nos abismos da ilusão

**André Luiz**

JUIZ

Compadece-te do juiz - ele pode enganar-se.

**André Luiz**

JULGADOR

Lembra-te de que as horas são as mesmas para todos e de que o tempo é nosso silencioso e Inflexível julgador.

**Emmanuel**

JULGAR

A missão de julgar é efetivamente angustiosa, para quantos receberem de Jesus mais ,avançadas concepções do direito humano.

**Emmanuel**

JUSTIÇA

Não revele os defeitos alheios, para acobertar as próprias faltas. A Eterna Justiça conhece-nos a todos de perto.

**Bezerra de Menezes**

JUVENTUDE

A alma pode suportar todos os obstáculos e ultraconservando-se, desde a Terra, na santa e eterna juventude do bem infinito.

**Emmanuel**

# L

LAÇO

Imantamo-nos uns aos outros, pelos laços do amor ou do ódio, e pelo perdão ou pela vingança, algemamo-nos mutuamente.

**Ismael Souto**

LAMA

Quando você encontrar a lama não receie. Há pântanos que fornecem adubos.

**Isabel Cintra**

LAMENTAÇÃO

Não clames contra as sombras. Muita vez, o desespero é a preguiça agitada, tanto quanto a lamentação é a ociosidade sonora.

**Emmanuel**

LAMPADA

Detemos nas mãos a lâmpada acesa da alegria, enquanto o Amigo Celeste observa a utilidade dessa bênção em nossa estrada.

**Antonia**

LANTERNA

Ainda que a estrada se te afigure sombria, acende a lanterna da esperança e segue para a frente.

**Etelvina**

LAPIDÁRIO

Em família, temos o símbolo da oficina do lapidário. Certos parentes são como as pedras aprimoradas, que nos enriquecem e adornam a vida, enquanto outro; são as pedras bruta, que devemos lapidar com paciência, nos atritos e dificuldades de cada dia.

**Emmanuel**

Não é a primavera que descobre o diamante oculto lia serra empedrada mas sim o instrumento duro e cortante do lapidário. Nosso lapidário divino é o sofrimento aceito com humildade e usado com paciência

**Altar**

Jesus é o lapidário do Céu, a Quem Deus, Nosso Pai nos confiou os corações.

**Emmanuel**

LAR

O lar é o coração do organismo social. Em casa começa nossa missão no mundo.

**Scheila**

O lar é um templo sagrado
De vida superior,
Cinde começa no mundo
A lei sublime do amor.

**Casimiro Cunha**

O jardim do lar é o tabernáculo divino, onde o homem pode e deve manifestar os mais nobres valores, que recebe da Providência Divina.

**Maria Augusta Bittencourt**

Se a tempestade nos devasta as plantações, não nos esqueçamos do Espaço Divino do Zoar, onde o canteiro de nossa boa vontade, na vinha do Senhor, deve e pode florir para a frutificação, a benefício de todos.

**Scheila**

O lar terreno é a antecâmara do Lar Divino, quando lhe aproveitamos as bênçãos do trabalho santificante, porque, na realidade, se o martelo e o buri são os elementos que aprimoram a pedra, a dor e o serviço são as forças que nos aperfeiçoam a alma.

**Agar**

O lar é o primeiro templo em que devemos e podemos realizar a nossa integração com a Esfera Superior.

**Nina Arueira**

O lar, com os seus cuidados, é a sementeira da glória
Gloria do sacrifício, esplendor que nasce da cruz.

**Icléia**

Os homens que fulguram nos cenáculos da fama precisam do pequenino espaço de um lar, em que se refaçam para a luta.

**Emmanuel**

Se o coração é o primeiro instrumento que devemos oferecer ao serviço de Jesus, em favor do nosso aperfeiçoamento, o lar é o campo imediato, onde nos compete semear os princípios da verdadeira fraternidade, que aprendemos com o Divino Mestre.

**Nina Arueira**

Do lar cristianizado, partirá, indubitavelmente, diretriz superior para conduzir a grande família humana. O Lar no Evangelho, é Cristo no lar.

**Isaura**

O lar, sintonizado com o Cristo. é uma orquestra divina. Contemplam-se os instrumentos do bem, dentro, espontaneamente, compondo a música de Amor, em derredor de todos os peregrinos que marcham nos círculos de luta redentora, em busca da espiritualidade superior.

**Aires de Oliveira**

No campo vasto do mundo, as estradas se bifurcaram mas é no lar que começam os dias dos destinos e nós sabemos que o homem, na essência, é o legislador da própria existência e o dispensador da paz ou desesperação, da alegria ou da dor de si mesmo

**Bezerra de Menezes**

O lar é um templo que sofre gradativa diminuição na carne, para dilacerar-se e crescer, de novo, nos planos do espírito.

**Isabel Campos**

O lar é o primeiro degrau com que o Todo Poderoso nos induz a escalar o Céu.

**Meimei**

LAVOURA
O mundo, com as suas lutas agigantadas, ásperas,
É a sublime lavoura, em que nos compete exercei,
O dom de compreender e servir.

**Icléia**

Nossas preces e dissertações, nossas manifestações de boa vontade e confiança representam bendita lavoura do presente que, de futuro, constituir-nos-á o celeiro de alegrias eternas.

**Camilo**

LAVRADOR
Não te queixes contra a sorte,
No serviço edificante.
Não existe boa terra
Sem Lavrador vigilante.

**Casimiro Cunha**

LEGAR

Quem se consagra a Jesus Cristo, aprende a legar um mundo melhor aos que lhe seguem os passos, através do concurso fraterno ao próximo e da bondade para com a vida de que comunga nas lidas habituais.

**João Bosco**

LEGIÃO

Os enfermos e os fracos, os tristes e os aflitos, os transviados e os infelizes, em qualquer oficina de atividade cristã são; Invariavelmente, a legião da vanguarda que nos cabe auxiliar e socorrer.

**Emmanuel**

LEGISLADOR
Compadece-te do legislador - ele responde por muita gente.

**André Luiz**

LEI
Hoje – semeadura conforme a nossa vontade
Amanhã – seara conforme a Lei.

**Emmanuel**

A lei e tão segura para aquele que cerra aos outros as portas do socorro fraterno, quão generosa para quem estende o coração repleto de amor, no serviço aos semelhantes.

**Agostinho**

Nada há de mais belo do que a lei da solidariedade fraterna, delineada pelo Criador na sua gloria inacessível.

**Humberto de Campos**

A lei suprema, que abrange a universalidade dos seres, é a do arbítrio independente.

**Joaquim Oliveira Martins**

Todos os nossos trabalhos e atividades são regulados por leis de vibrações desconhecidas.

**Emmanuel**

LEITO
Dura é a pedra e áspera se nos afigura a longa extensão de areia, entretanto fazem o leito das águas, para que o rio não se perca.

**Meimei**

LEITURA
Muita leitura sem obras
De ensino e consolação
Traz a flor parasitária
Da inútil conversação.

**Casimiro Cunha**

LENHO
O lenho incendiado aquece e ilumina.

**Agostinho**

LEPRA

No mundo, a lepra e a santa luz que exprime
A lei do bem que salva e regenera,
Alvorecer da Eterna primavera
Que se estende no Céu, ampla e sublime.

**Jesus Gonçalves**

LEVIANDADE
A leviandade produz raios perturbadores.

**André Luiz**

Geralmente, nossas angustias se radicam em nossa própria leviandade, no trato com a vida, quando não procede de reprováveis deslizes, nas existências anteriores. Se erro e de hoje, reparemo-lo, enquanto respiramos no caminho daqueles que ofendemos; se as sombras chegam de ontem, demonstraremos coragem e valor moral, desfazendo-as através do trabalho perseverante no bem.

**André Luiz**

LIBERDADE
Escravizemo-nos ao dever com Cristo e o cativeiro divino do Evangelho nos restituirá a verdadeira liberdade.

**Agar**

A intelectualidade acadêmica está fechada no circulo da opinião dos catedráticos, como a idéia religiosa está presa no cárcere dos dogmas absurdos. Os cristãos novos terão de marchar contra esses gigantes, cora a liberdade dos seus atos e de suas idéias.

**Emmanuel**

LIBERTAÇÃO
Não há libertação, sem o cativeiro edificante ao dever que abraçamos, e não pode existir ressurreição sem a cruz.

**Isabel Campos**

O caminhos do processo e cimentado com o suor dos trabalhos leias do Supremo Bm, que descobrem no próprio sacrifício e no heroísmo silencioso e anônimo a gloria da libertação espiritual**.**

**Agar**

LIÇÃO
Na dor, aprende a lição.

**André Luiz**

Aos espiritistas dos tempos novos surgem lições vivas, que não podem relegar ao esquecimento.

**Emmanuel**

Lembra, portanto, a lição
Do Evangelho do Senhor:
A porta da salvação
A porta estreita da dor.

**Casimiro Cunha**

Entre a Manjedoura e o Calvário, guarda-se a lição eterna do Cristo. Na primeira, ergue-se a humildade, clarificando o caminho do homem; no segundo, erguem-se a esperança e a resignação, na providência Divina.

**Emmanuel**

Jamais olvide que o problema é a lição da vida O aluno que teme o ensinamento descerá, naturalmente, à retaguarda.

**André Luiz**

Se procuramos o Cristo, gravemos as lições d'Ele, em nós mesmos, antes de impô-las aos semelhantes.

**Emmanuel**

É preciso haver lutado e sofrido muito, para alcançar o domínio das alturas espirituais, em que descortinamos as verdadeiras lições da vida.

**Emmanuel**

Do fardo que transportamos de boa vontade procedem as lições de que necessitamos, para a vida maior.

**Emmanuel**

A dor, o charco, ó espinheiro,
O dissabor e a ferida
Expressam em toda parte,
Sagradas lições da vida.

**Casimiro Cunha**

LIDE
Amor que salva e levanta
É a ordem que nos governa.
Na lide em favor de todos,
Teremos a vida eterna.

**Casimiro Cunha**

LIMITAÇÃO
Foste colocado entre obstáculos mil de natureza estranha, para que, vencendo inibições fora de ti, aprendas a superar as próprias limitações.

**Emmanuel**

LÍNGUA

Em família, preserva a língua.

**André Luiz**

Guarda a língua no caminho
Usando misericórdia...
O silêncio da humildade
Acende a luz da concórdia.

**Casimiro Cunha**

LIVRE-ARBÍTRIO

Na esfera individual, o livre-arbítrio é o único ele dominante, e existência de cada homem é resultante de seus atos e pensamentos.

**Emmanuel**

O homem está subordinado ao seu livre-arbítrio, mas sua existência esta submetida a determinadas circunstâncias de acordo com o mapa de seus serviços e provações na Terra e delineado pela individualidade, em harmonia com as opiniões dos seus guias espirituais, antes cia reencarnação.

**Emmanuel**

LIVRO

O livro com Jesus é sempre, na vida, o mestre silencioso, na fé, o templo da alma e na dor, a fonte de reconforto.

**André Luiz**

A ascensão da altura exige o incessante intercâmbio com o livro.

**Emmanuel**

Vaso revelador retendo o excelso aroma
Do pensamento a erguer-se, esplêndido e bendito,
O livro é o coração do tempo no Infinito,
Em que a idéia imortal se renova e retoma.

**Olavo Bilac**

Um livro restaurador e enobrecido é um sábio que ampara em silêncio, um médico que auxilia sem alarde e um professor que esclarece sem atritos.

**Emmanuel**

Meu irmão: lê, com proveito,
O livro nobre e seguro.
Melhoramento de agora
É bênção para o futuro.

**Casimiro Cunha**

Na carne, tudo é feito para desfazer, tudo é lição que chega e passa. Assim estejamos em dia com o nosso livro de contas, á frente da Lei. Quem paga caminha para o resgate justo.

**Antonio**

O livro com Jesus é, na enfermidade, o remédio oportuno, no lar, o bom conselheiro e na aflição, o bálsamo salutar.

**André Luiz**

O livro nobre é um mestre silencioso, que ensina sem paga.

**Batuíra**

O livro de nossa vida influi no destino da comunidade inteira.

**José de Castro**

Depois da oração, é o livro a única escada, pela qual o Céu pode descer à Terra. Em verdade, quando um povo abandona o livro, começa a penetrar, sem perceber, o vale da estagnação e da morte.

**Irmão X**

Um livro que nos melhore
E nos ensine a pensar,
É luz acesa brilhando
No amor do Eterno Lar.

**Casimiro Cunha**

O livro que instrui e consola é uma fonte do céu, transitando na Terra.

**Bezerra de Menezes**

Todo livro que ajuda e que consola
Traz a voz de Jesus na grande escola
Da verdade robusta, clara e sã.
Faz o bem ao sol vivo da alegria
E seguirá com Cristo dia a dia,
Hoje, Agora e Amanhã.

**Carmen Cintra**

O livro penetra sem alarde os santuários da arte e da cultura, da sublimação e do progresso. É alma, pensamento, esperança e consolo.

**Emmanuel**

O livro, filho da luz,
Que nos impele à bondade,
floração de Jesus
Do campo da humanidade

**João de Deus**

Através do livro, recebemos as interpretações renovadoras do ensinamento cristão, para todos climas culturais da atualidade.

**Irmão X**

O bom livro vaso sagrado, que recolhe as experiências da civilização é coluna fundamental na escola da vida humana. Divulgá-lo, pois, é ajustar os tijolos do reino de Deus, na Terra, cora a supervisão do Divino Mestre.

**André Luiz**

O livro edificante é o templo do espírito, onde os grandes instrutores do passado se comunicam com os aprendizes do presente, para que se façam Mestres do futuro.

**Nina Arueira**

A natureza, no Céu e na Terra, é o livro imenso em que a sabedoria divina se manifesta em caracteres de estrelas, fontes e flores O livro, no mundo, é a mensagem em que se manifesta o espírito humano. O livro é sempre uma usina geradora de vibrações, no paraíso dos mais sublimes ideais da humanidade, ou no inferno das mais baixas ações das zonas inferiores.

**André Luiz**

É pelo concurso do livro que o Senhor e seus continuadores. diretos se comunicam com os discípulos contemporâneos.

**Irmão X**

O livro cristão é alimento da vida eterna.

**André Luiz**

O livro traz-nos o ensinamento de todas as épocas, na palavra da ciência, na mensagem da filosofia e na revelação da fé.

**Emmanuel**

Através do livro, recebemos as interpretações renovadoras do ensinamento cristão, para todos os climas culturais da atualidade.

**Irmão X**

Veículo do pensamento, confia-nos a luz espiritual dos grandes orientadores do passado.

**Irmão X**

O livro edificante é sempre um orientador e um amigo. É a voz que ensina, modifica, renova e ajuda.

**Emmanuel**

O livro edificante é sementeira da Luz Divina, aclarando o passado, orientando o presente e preparando o futuro.

**André Luiz**

O bom livro é tesouro de Amor e Sabedoria. Na sua claridade, santificamos a experiência de cada dia, encontramos horizontes novos e erguemos o próprio coração para a vida mais alta.

**Emmanuel**

Com o bom livro, caminhamos na direção do futuro e recebemos da Divina Imortalidade a nossa gloriosa destinação de filhos da Luz.

**Emmanuel**

É indispensável cresçamos mais intensamente, na academia da espiritualidade superior, dentro da qual os discípulos são, eles mesmos, os livros vivos do Infinito Bem, invariavelmente prontos a expressarem, nas próprias vidas, a mensagem de Jesus, sem reclamar recompensa.

**Claudino Dias**

LUGAR
Todo lugar de trabalho
É um templo de amor e luz,
E uma Escola consagrada
A proteção de Jesus

**Casimiro Cunha**

LUTA
Sigamos desassombrados,
A luz do Consolador,
A luta de cada dia
É a nossa Vinha de Amor.

**Casimiro Cunha**

Bem-aventurados os que sabem perseverar até o fim da luta, semeando o bem com Jesus para a Eternidade.

**Agar**

A luta pelo bem é a nossa oportunidade sublime.

**André Luiz**

A bênção da luta reaviva, com segurança, o pretérito que trazemos.

**Agar**

A luta é enriquecimento.

**Estevina**

Esqueçamos nossos desejos, muitas vezes perniciosos e perturbadores, a fim de que a luta edificante se processe, como quer o Senhor, à distância de nossa importuna interferência.

**Agar**

Agradeçamos, na luta, o clima renovador. Nela possuímos o celeiro da experiência, onde o espírito é capaz de amealhar os tesouros incorruptíveis da sabedoria e do amor.

**Aires de Oliveira**

A luta é alimento, pão da alma, força de crescimento ao ser, para a vida maior.

**Aires de Oliveira**

Passageira é a oportunidade, gloriosa é a dor, bendito o sofrimento e renovadora é a luta.

**André Luiz**

Quando o culto do Evangelho
Brilha no centro do Lar,
A luta de cada dia
Começa a santificar.

**Casimiro Cunha**

A luta é como o trabalho indispensável, que não deve cessar.

**Margarida**

Crede que a luta é a nossa eterna herança,
Com a qual marchamos plenos de esperança
Que une os mundos e os seres nos seus laços.

**Antero de Quental**

Honra a luta na Terra, que te inclina
A sublime largueza do horizonte.
A nossa dor é a nossa própria fonte
De profunda verdade cristalina.

**Luiz Guimarães**

A luta é a nossa oportunidade.

**Emmanuel**

Aquele que foge à luta,
Temente à infelicidade,
Despreza, sem perceber,
O dom da oportunidade.

**Casimiro Cunha**

Busque a presença do Divino Amigo, em seus pensamentos e, na própria luta, encontrará infinitos motivos de reconforto e beleza, bom ânimo e paz.

**Agar**

As lutas do mundo representara a sagrada oportunidade do homem, para que seja perfeitamente fiel ao Criador.

**Emmanuel**

LUTAR

Lutar é perseverar no posto de trabalho, que o Senhor nos confia, superando todas as inibições, com esquecimento de todo o mal e a valorização de todo o bem.

**Agostinho**

Nossa vitória permanece ainda infinitamente distante. A nossa hora só admite uma conclusão lutar ou perder. Lutar é perseverar no posto de trabalho que o Senhor nos confia, perder é recuar, com indefinível adiamento da realização divina a que nos propomos atingir.

**Agostinho**

Com Jesus, lutar é subir e, na maioria das vezes perder é ganhar.

**Isabel Campos**

Rejubila-te, em face das lutas, que te visitam o coração. Que seria de nós outros, se falhassem a lição e o sofrimento, nossos beneméritos libertadores?

**Agostinho**

LUZ

Usa a Prece e o Perdão, estrada afora,
Procurando ajudar
E verás nova luz na Eterna Aurora
A fulgir com Jesus no Eterno Lar.

**Carmen Chilra**

O Palácio às escuras poderá povoar-se de monstros.

**Emmanuel**

Quem busca, de fato, a luz
Da existência verdadeira,
Não se apega à fantasia,
Trabalha contra a cegueira.

**Casimiro Cunha**

Contra a luz, conspiram as sombras da maldade humana, porque, enquanto não possuir a Terra bastante claridade, a treva não perdoa aqueles que tentam, com Jesus, a descoberta do sol da fraternidade e paz verdadeira para o mundo.

**Carlos**

Levanta-te e prossegue além das próprias dores.
Na voragem de sombra a que o mundo te inclina,
Escolherás a luz sublimada e divina,
Que os espinhos transformam em júbilos e flores.

**Múcio Teixeira**

Não há segurança definitiva, para nós, se apenas fazemos luz na residência dos vizinhos. É imprescindível acendê-la no próprio coração.

**Bezerra de Menezes**

Nossas dificuldades são nossos guias e os aguilhões do mundo, criando em nós desencanto e amargura, são as bênçãos de luz que nos incentivam a procura do céu.

**Agar**

Toda sombra é negação. Só a luz é imperecível.

**Emmanuel**

Jesus, mestre da luz, não condena os que vagueiam nas trevas; soberano da eternidade, não abandona os que se desesperam nos precipícios da morte.

**Emmanuel**

Tem calma. Nunca te Irrites.
A luz da sinceridade
Anula toda mentira,
Converte toda impiedade.

**Casimiro Cunha**

Perdendo na esfera da posse transitória, ganharemos sempre nas possibilidades de conquistar a luz imperecível.

**Emmanuel**

O preço da luz é a morte da treva e, para que a sombra desapareça, devemos combater ainda, com todas as forças do espírito.

**Nina Arueira**

O bolo de matéria densa reveste-se de lodo, quando arremessado ao poço lamacento, todavia, o raio de luz visita as entranhas do abismo e dele se retira sem alterar-se.

**Emmanuel (7)**

A luz é a herança de Deus para as trevas e não podemos subtrair à própria vida a nossa destinação.

**Emmanuel**

Além da luz terrestre, principia Cutia luz majestosa, viva e forte, ande vemos a escuridão, vencendo a morte, Novo céu, descerrando o novo dia.

**Abel Gomes**

A luz verdadeira procede do mais alto e só aquele que se instala no plano superior, ainda mesmo coberto de chagas e roído de vermes, pode, com razão, aclarar a senda redentora que as gerações enganadas esqueceram.

**Francisco de Assis**

Transforma em luz a fé que te domina,
Ensinando e servindo sem alarde,
Porque, amanhã, chorando, o corpo em ruína,
Procurarás, debalde, a luz divina,
Suplicando e gemendo muito tarde.

**Carmen Cinira**

Nos mais variados ângulos da marcha, vemos as trevas da incompreensão e as nuvens da discórdia, implorando a graça da luz.

**Emmanuel**

Examinada de perto,
A luz de nossa Doutrina,
É sempre a lição que ensina
A paz do caminho certo.

**Casimiro Cunha**

O Criador, que permitiu a existência das nuvens, estabeleceu a grandeza inalterável do Céu para mostrar-nos que todas as sombras simplesmente servem para realçar a beleza da luz.

**Emmanuel**

Uma côdea de pão, uma frase singela,
Uma flor de perdão num gesto pequenino,
Um serviço fraterno à dor de peregrino,
Tudo é semente de luz renovadora e bela.

**Amaral Ornelas**

Que a boa luta te não desagrade,
Sê mais amplo, no esforço da harmonia...
Semeia a glória da Fraternidade!
Sem a luz da União e da Amizade,
Não há bênçãos da Paz e da Alegria.

**Carmen Cinira**

Contempla a vida de mais alto, para que te não falte na estrada, a luz do grande entendimento.

**Agar**

É feliz para sempre a alma que aceita, O testemunho em lágrimas da cruz, A dor do sacrifício é cromo a luz Que abre o caminho para a "vida eleita".

**Auta de Souza**

A luz não se apaga no trono da perfeição divina.

**Estevina**

Enquanto a Terra escura se esboroa,
Não te faças tristonho ou desatento...
O sol ressurgirá no firmamento,
Trazendo a luz que salva e aperfeiçoa.

**Valado Rosas**

Cedo a morte nos ensina que a luz não brilha nas ilusões.

**Maria A. Bittencourt**

# M

MADEIRO

Quando nos levantamos da poeira sombria da retaguarda, efetivamente, a cruz do trabalho cristão pesa de maneira aflitiva, sobre os nosso ombros. Todavia, a medida que nos movimentamos para a frente, esquecemo-nos, a beneficio dos outros, e o madeireiro de nossas obrigações floresce, milagroso, em bênçãos de entusiasmo e bom animo, no desempenho de nossos deveres, transformando-se, imperceptivelmente, em asas de luz para a imortalidade.

**Emmanuel**

A força de suportar o madeiro das aflições, chegará o momento em que ele se transformará no luminoso cisne, em cujas asas vigorosas o nosso coração empreenderá a viagem divina dos céus.

**Agar**

MÃE

Porque, ser mãe, minha irmã,
É ser prazer sobre as dores,
É ser luz, embora a estrada
Tenha sombras e amargores.

**Casimiro Cunha**

Ser mãe é ser anjo na carne, heroína desconhecida, oculta à multidão, mas identificada pelas mãos de Deus.

**Agar**

Ser mãe é ser a energia
Que domina os escarcéus,
É ser nas mágoas da Terra
Um sacrifício dos céus.

**Casimiro Cunha**

Se a criança é o futuro, no coração das mães repousa a sementeira de todos os bens e de todos os males do porvir.

**Emmanuel**

As mães nunca morrem. Peregrinam na terra, à maneira de fantasmas, enquanto um coração de filho geme e chora, no vasto hospital humano.

**Maria Augusta Bittencourt**

MAL

É preciso sofrer, com o mal instalado em nós mesmos, no intimo d'alma, para que entremos na posse do eterno bem, que o Cristo nos legou.

**Ismael Souto**

Esqueçamos o mal, para que o mal não se lembre de nós.

**Meimei**

O mal que esparge, às mãos cheias.
Calúnias, golpes, labéus,
É benefício do mundo.
Que ajuda escalar os Céus.

**Casimiro Cunha**

O melhor tratamento, que nos cabe dispensar ao Mal, é a oração e o olvido.

**Godofredo**

Reparemos a parte aproveitável nas situações difíceis e esqueçamos todo o mal.

**André Luiz**

No tempo amargo que passa
Todo mal do caminheiro,
É conduzir com cuidado
O orgulho por companheiro.

**Casimiro Cunha**

Não estendas a fogueira do mal, com o lenho seco da irritação e do ódio.

**Meimei**

Se desejas a vitória,
No combate contra o mal,
Vive, amigo, desde hoje,
A vida espiritual.

**Casimiro Cunha**

Diante do mal, santifica teus olhos.

**André Luiz**

Evita os comentários obscuros, onde o mal encontre brechas para dominar os atos, as palavras e os pensamentos. Nunca te arrependerás de evitar o comentário alusivo ao mal, qualquer que seja.

**Emmanuel**

Contra a labareda criminosa do mal, façamos chover os pensamentos calmantes do bem.

**Emmanuel**

Geralmente, nossas angústias se radicam em nossa própria leviandade, no trato com a vida, quando não procede de reprováveis deslizes, nas existências anteriores. Se o erro é de hoje, reparemo-lo, enquanto respiramos no caminho daqueles que ofendemos; se as sombras chegam de ontem, demonstremos coragem e valor moral, desfazendo-as, através do trabalho perseverante no bem.

**Emmanuel**

MALDADE
A existência na Terra
Transcorrerá sem contendas,
Vencerás com desassombro,
Sem que a maldade te ofenda.

**Casimiro Cunha**

Se a maldade te fere, cruel, não guardes a pretensão de removê-la, imediatamente, do caminho. A pregação inoportuna de virtudes, ainda potenciais em tua alma, poderia provocar nova desesperação contra ti.

**José de Castro**

MALEDICÊNCIA
A maledicência de nossa alma e de nossa boca será tremendo espinheiro, a provocar-nos dilacerações e feridas.

**Emmanuel**

A maledicência improvisa raios inquietantes.

**André Luiz**

MALHO
Ouve, amigo, e atende a luta!
Que seria do trabalho,
Se a bigorna escapulisse
Das vivas ações do malho?

**Casimiro Cunha**

MANANCIAL
A direção divina orientar-nos-á as diretrizes humanas, sempre que rios voltarmos para os mananciais de cima.

**Pe. Antonio I. da Silva**

O devotamento feminino será sempre o manancial de conforto e de bênção. Quando se interrompe o curso dessa fonte divina, ainda mesmo temporariamente, a vida do lar sofre ameaças cruéis.

**Agar**

MANEIRA

Reconduzir para a dignificação, distribuir a cultura e o trabalho edificantes, animar a chama dos ideais redentores e proclamar os méritos de fraternidade, é a maneira mais elevada e mais fácil de apagar as trevas do passado e inflamar os horizontes do futuro.

**João Bosco**

MANIFESTAÇÃO

Gradua as manifestações de ti mesmo, para quê o teu socorro não se faça destrutivo.

**Emmanuel**

MÃO

Perdoa a mão criminosa
Que te fere e faz chorar,
Pois alguém zela por ti
Nas luzes do Eterno Lar,

**Casimiro Cunha**

A mão que escreve um livro nobre é respeitável e generosa, todavia, a mão que socorre a uni doente é sublime e santa.

**Emmanuel**

É ditosa no caminho
Alegre como ninguém,
A mão terna de carinho
Que vive espalhando o bem.

**Belmiro Braga**

Bendita sejas, mão piedosa e pura,
Em cujos doces dedos, de mansinho,
A caridade tece o brando arminho
Com que afaga a miséria e a desventura.

**Auta de Souza**

O mau inclina-se ao beta, se tuas mãos lhe descerram os tesouros do auxílio.

**Emmanuel**

Não te afirmes inútil ou sozinho
Na existência mais triste ou mais singela,
Nas mãos todo um tesouro se encastela,
Derramando-se em bênçãos no caminho

**Auta de Souza**

O charco emite correntes enfermiças, por não haver encontrado mãos que o amansem e o deserto provoca sede e sofrimento, por não ter recebido o orvalho da fonte.

**Meimei**

Jesus veio ao mundo para que nossas mãos aprendam a servir à luz e ao bem, edificando a nossa própria felicidade.

**Emmanuel**

As mãos feridas são mais seguras que os braços habilitados a dominar.

**Isabel Campos**

Achamo-nos em plena ação apostólica, dentro da qual o aprendiz pode, sem dúvida, recorrer às mãos dadivosas do Mestre, depois de aperfeiçoar as próprias mãos.

**Bezerra de Menezes**

Quando afagas teu filhinho, no aconchego doméstico, não te esqueças das mãozinhas anônimas, esquecidas no desamparo.

**Meimei**

MÁQUINA

Qualquer máquina para produzir, de acordo com 'is finalidades que lhe são próprias, é um conjunto de peças que dependem umas das outras no objetivo a que se propõem atingir.

**Emmanuel**

O corpo físico é a máquina divina, que o Senhor nos empresta, para a confecção de nossa felicidade, na Terra. O espírito prudente recebe essa máquina valiosa e sublime para tecer, através do próprio es com os fios da caridade, do amor e da sabedoria, a túnica de sua felicidade, para sempre, na vida eterna.

**Emmanuel**

MARCHAR

Não procures, amigo,
Muito conforto no caminho humano
E persiste em lutar...
Sem a nossa vitória no perigo,
Sem a rude lição do desespero,
É difícil marchar.

**Carmen Cinira**

Não se demore na excessiva indagação do caminho certo aos pés alheios. Lembre-se de que você será, também, obrigado a marchar para os testemunhos.

**Bezerra de Menezes**

MARTELO

O martelo esmigalha a pedra, para desencarcerar lhe o espírito de utilidade e beleza.

**Agostinho**

MATÉRIA

Se o objetivo da matéria é dar corpo e expressão às vibrações do Espírito, a função da alma é apurá-la, santificá-la. Quando o homem compreender o alcance dessa realidade, as taras desaparecerão do planeta.

**Emmanuel**

MATERIALIZAÇÃO

As faculdades de materialização constituem, só por si, um tesouro, mas pedem a colaboração de amigos que saibam desmaterializar-se, nas faixas inferiores das emoções terrestres, para auxiliarem a materialização dos bens celestes.

**Emmanuel**

MATERIALIZAR

Se procuras materializar o espírito, espiritualiza a matéria.

**André Luiz**

Materializar é adensar, reconverter valores fluídicos, tangibilizar o que é sutil e indefinível ainda, no quadro dos conhecimentos terrestres.

**Emmanuel**

MATRIMÔNIO

Meus irmãos, o matrimônio
É um instituto divino,
Onde o trabalho em comum
É luz de amor e ensino.

**Casimiro Cunha**

MAU

Na verdade, Deus é bom,
Mas se o filho é rude e mau,
Por vezes, descem do céu
Pedra e fogo, corda e pau.

**Casimiro Cunha**

MECANISMO

Todas as câmaras misteriosas desse aparelho admirável, que é o mecanismo orgânico do homem, estão repletas de uma luz invisível, para os olhos mortais.

**Emmanuel**

MEDITAÇÃO

A meditação e a prece serão sempre lugares benditos de reencontro.

**Maria A. Bittencourt**

MEDICINA

Por que não desdobrar a nossa capacidade de construir e de amar, improvisando a medicina preventiva do bem e da luz, em todas as direções?

**Aura Celeste**

MÉDICO

Jesus, Médico Infalível, busca os doentes do mundo. sem denunciar-lhes as enfermidades e as culpas, embora conservando o propósito de restituir-lhes o equilíbrio e a segurança.

**Emmanuel**

Compadece-te do médico - ele dará testemunho de pesadas obrigações.

**André Luiz**

MEDITAÇÃO

A meditação e a prece serão sempre lugares benditos de reencontro.

**Maria A. Bittencourt**

MEDITAR

Nunca te arrependerás de meditar muitas horas, sem abrir os lábios.

**Emmanuel**

MÉDIUM

O médium, para ser fiel ao mandato superior, necessita clareza e serenidade, como espelho cristalino dum lago.

**Emmanuel**

Não basta ser médium, para honrar-se alguém com as bênçãos da luz, tanto quanto não vale prosseguir uma charrua perfeita, sem a aplicação do esforço da sementeira.

**Bezerra de Menezes**

O médium não é uma inteligência ou uma consciência anulada nas exteriorizações fenomênicas da comunicação entre as duas esferas.

**André Luiz**

Antes de ser médium dos fenômenos comuns, não olvide que todo aquele que dá de si mesmo a mais singela colaboração á obra do bem é instrumento de Jesus, no aperfeiçoamento do mundo.

**Agar**

Faculdades numerosas
Não representam a luz,
Bom médium é todo aquele
Que anda sempre com Jesus.

**Casimiro Cunha**

Os médiuns devotados à causa do bem são soldados de frente, a cujo peito acorrem todas as perseguições do inimigo sutil e capcioso; mas, na vanguarda heróica, Jesus está presente, lenindo feridas, consolando aflições, socorrendo necessidades e abrindo novos horizontes.

**Agar**

MEDIUNIDADE

O tempo liga os valores mediúnicos, fundindo-os em um recurso único de sintonia, assim como o rio de longo percurso absorve as fontes e os rios menores, para penetrar silencioso e amplo, nas profundezas do mar.

**Emmanuel**

A mediunidade, nos corações valorosos e fortes, é um talento destinado à aplicação imediata.

**Emmanuel**

Sem que nos afeiçoemos ao serviço, que ajude ao semelhante, a própria mediunidade estará reduzida a um poço de águas estagnadas.

**Bezerra de Menezes**

Edificar a mediunidade constitui uma obra digna do esforço, aliado à perseverança no espaço e no tempo.

**André Luiz**

A mediunidade posta ao serviço do bem é quase a estrada do Gólgota, mas a fé transforma em flores as pedras do caminho. A mediunidade é um madeiro de espinhos dilacerantes, mas, com o avanço da subida, calvário acima, os acúleos se transformam em flores e os braços da cruz se convertem em asas de luz, para a alma livre na Eternidade.

**Bezerra de Menezes**

Mediunidade com Jesus é serviço aos semelhantes. Desenvolver esses recursos é, sobretudo, aprender a servir.

**Bezerra de Menezes**

A organização mediúnica, como as demais edificações elevadas, não se improvisa no caminho da vida. E o médium não é uma Inteligência ou uma consciência anulada nas exteriorizações fenomênicas da comunicação entre as duas esferas. Edificar a mediunidade constitui urna obra digna do esforço aliado à perseverança, no espaço e no tempo.

**André Luiz**

A mediunidade é a sementeira do Senhor, em que nos cabe servir, concretizando-lhe o plano celeste de redenção.

**Emmanuel**

A mediunidade, tanto quanto a fortuna amoedada ou a beleza física na Terra, representa doloroso caminho de provação, para aqueles que, transitoriamente, a recebem.

**Emmanuel**

Mediunidade é talento do céu, para o serviço de renovação do mundo. Lâmpada, que nos cabe acender, aproveitando o óleo da humildade, é indispensável nutrir com ela a sublime luz do amor, a irradiar-se em caridade e compreensão, para todos os que nos cercam.

**Emmanuel**

MEL

Ao grelo tenro não se pedem os frutos da árvore venerável e do vinagre compacto não se deve esperar a corrente de mel.

**Emmanuel**

MELHORAMENTO

Meu irmão: lê com proveito
O livro nobre e seguro.
Melhoramento de agora
É bênção para o futuro.

**Casimiro Cunha**

MELHORIA

A permanência na Terra é curso de melhoria.

**André Luiz**

Se o melhor não auxilia ao pior, debalde aguardara. mos a melhoria da vida.

**Emmanuel**

MELODIA

Lembremo-nos do muito que recebemos, cada dia, para dar de nós, quanto seja possível, a fim de que a melodia do amor não nos encontre sem ressonância.

**Emmanuel**

MEMÓRIA

Contemplarás nos ingratos
Da jornada transitória,
Pessoas que adoeceram
Da visão ou da memória.

**Casimiro Cunha**

MENINO

Não olvides que a primeira escola da criança brilha no lar. Abre teu coração à influência de Cristo - o Divino escultor de nossa felicidade - a fim de que o menino encontre os recursos básicos, para o serviço que o espera na edificação do Reino de Deus.

**Emmanuel**

O menino, que agora enjeitamos, à porta da tempestade, será mais tarde um cultivador da tempestade do mundo.

**Cairbar Schutel**

MENSAGEM

Seja o bem o roteiro aberto em luz

Que te eleve ao domínio superior,
Onde a mensagem fúlgida do amor
Cante a bondade eterna de Jesus.

**João de Deus**

Induzindo-nos ao trabalho construtivo com Jesus, no devotamento pessoal, pelo bem de todos, a mensagem de Jesus compele-nos a irradiar fé e paciência, serenidade e bom ânimo, com atividade plena e Infatigável a benefício da alegria comum.

**Emmanuel**

Lancemos a mensagem do bem, onde o mal procura envolver situações, criaturas e coisas, estabelecendo aflições.

**Meimeï**

Lembremo-nos de que, na própria crucificação, o Mestre Divino produziu a Ressurreição, por mensagem da imortalidade ao mundo de todos os séculos.

**Emmanuel**

Inspiremos aos que nos observem, oferecendo-lhes a mensagem do bem.

**Augusto Silva**

Transmitir mensagens de uma esfera para outra, no serviço de edificação luminosa, demanda esforço, boa vontade, cooperação e propósito consistente.

**Emmanuel**

MENSAGEIRA
E a saudade é a tristonha mensageira, que engrinalda de angústia a despedida.

**Luiz Pistarinl**

MENTALIZAR
Cada um mentaliza o que sente.

**André Luiz**

MENTE
A mente estende fios vivos, em todos os lugares, por onde transitam os Interesses que lhe dizem respeito, e, através desses fios potentes e milagrosos, apesar de invisíveis, atingimos a concretização dos mais recônditos intentos.

**Ismael Souto**

A recuperação da mente infantil, para o equilíbrio da vida planetária, é trabalho urgente e inadiável, que devemos executar, se nos propomos alcançar o porvir, com a verdadeira recuperação.

**Emmanuel**

O centro da vida reside na mente e a mente se nutre de emoções e de idéias.

**Pio Ventania**

Se o Senhor nos conferiu olhos para o deslumbramento e ouvidos para a harmonia, deu-nos, igualmente, coração para sentir, mãos para agir, mente para descortinar, obedecer e orientar.

**Emmanuel**

A mente purificada sublima a conduta, mantendo-a aos caminhos retos.

**Emmanuel**

MENTIRA

A mentira improvisa raios obscuros.

**André Luiz**

MÉRITO

O maior mérito de um espírito reside nas boas ações, que levou a eleito, em prol dos outros.

**Emmanuel**

MESTRA

A experiência e a dor são as mestras da vida.

**Emmanuel**

MESTRE

O mestre é o oleiro milagroso das imagens, descerrando novos horizontes à vida e abrindo preciosas oportunidades de elevação.

**João Bosco**

METADE

Quando ouvires descrições
De dinheiro e santidade
Escreve as anotações
Da metade da metade

**Casimiro Cunha**

METAL

Além da morte, o metal guardado, sem proveito. transforma-se em algemas insuportáveis.

**Olívia**

MICRÓBIO

Há pequeninos prazeres que, à maneira de micróbio violentos ou perseverantes, que nos desintegram o envoltório físico, nos intoxicam a alma e lhe destroem as mais santas esperanças.

**André Luiz**

MIGALHA

Sorri, generosamente, para tini companheiro menos feliz do caminho terrestre e a tua migalha ele luz trará soerguimento e consolo à comunidade inteira.

**Agostinho**

MILAGRE

Uma simples palavra humilde e boa,
Que esclareça e reanime
Traz consigo o milagre, amplo e .sublime,
Do amor que regenera e aperfeiçoa.

**Carmen Cinira**

Um gesto humilde opera milagres de solidariedade.

**Emmanuel**

O milagre é sempre o coroamento do mérito, mas nunca derrogação das Leis naturais, que funcionam igualmente, para todos.

**Agar**

Não cremos em milagres que se não façam precedidos de intensa preparação no trabalho justo. Não há frutos sem sementeiras adequadas.

**Aura Celeste**

MINISTÉRIO

O ministério de Jesus não é serviço de crítica, de desengano, de negação. É trabalho incessante e renovador, para a vida mais alta em todos os setores.

**André Luiz**

Cada missionário permanece no ministério de que detentor. Cada conjunto de servidores, trabalhadores e missionários guarda responsabilidade diversa, em nossos círculos.

**Aires de Oliveira**

MINUTO

O trabalhador, que sabe aproveitar os minutos e respeitá-los, nunca sofre os castigos do tempo.

**André Luiz**

MISÉRIA

Não menosprezes quem te bate à porta...
Contempla a segurança do teu ninho
E repara, lá fora, o torvelinho
Da miséria que punge e desconforta.

**Auta de Souza**

A miséria só existe onde a preguiça e a ignorância dominam.

**Emmanuel**

Nem sempre vês quem chora e necessita.
Há muita treva, muita sede e fome
Escondidas em laços de ouro e fita,
E, em tudo, há muita máscara bonita
Ocultando a miséria que consome.

**Carmen Cinira**

Traze do que te sobre à veste e à mesa,
Socorrendo a miséria, que te espia
E espalharás, nas trevas da agonia,
Os raios da Esperança e da Beleza.

**Auta de Souza**

MISERICÓRDIA

Só Deus te pode dar acréscimo de misericórdia, quando te esforçares por compreendê-lo.

**Emmanuel**

MISSÃO

Nossa missão é essencialmente religiosa, na restauração da fé viva e na revivescência das tradições simples dos tempos evangélicos.

**Emmanuel**

Compreender a gloriosa missão da alma feminina no soerguimento da Terra, é apostolado fundamental do Cristianismo renascente, em nossa Doutrina Consoladora.

**Emmanuel**

MISTIFICAÇÃO

Onde o amor de Jesus brilha nas almas, a mistificação não encontra guarida. Onde a caridade estende as mãos dadivosas, nossa individualidade desaparece, a fim de que a bondade do senhor prevaleça e domine.

**Emmanuel**

MOCIDADE

A mocidade cristã é a primavera bendita de luz, anunciando o aperfeiçoamento da Terra.

**Emmanuel**

MODELO

Guarda em tudo, por modelo,
Aquele Mestre dos mestres,
Que é o amor de todo o amor
Na luz das luzes terrestres.

**Casimiro Cunha**

MOLÉSTIA

A moléstia sempre acende luzes novas, em nossos sentimentos profundos. O que não percebíamos, no mundo de atritos, pela perturbação dos ruídos exteriores, a solidão, dentro de nós mesmos, nos deixa assinalar com infinito proveito para a nossa Vida Eterna.

**Agar**

A causa ele todas as moléstias reside na alma; mas, infelizmente, as criaturas humanas, vivendo apenas entre efeitos, que são coisas transitórias e efêmeras da existência planetária, não vão às fontes de origem escrutar a causa das dores que as afligem.

**Emmanuel**

Notarás buscando o Mestre
Nas pedras do campo hostil,
Nos vícios e nos pecados
Moléstias e sombras mil.

**Casimiro Cunha**

MONTE

Os filhos da noite gozam a tranqüilidade aparente dos ângulos obscuros do Universo, como os batráquios se rejubilam na paz ilusória do charco. Dia virá, contudo, em que a felicidade vitoriosa expulsa rã a escuridão das furnas, como chegará um momento em que o monte curará as feridas barrentas do solo.

**Agostinho**

MORDOMIA

Toda mordomia reclama noção de responsabilidade irias exige, também, o senso das proporções.

**Emmanuel**

MORTE

A morte do corpo constitui abençoada porta de libertação, para o trabalho maior.

**Isabel Cintra**

Cai a sombra da morte no caminho
Mas, ao invés da triste noite escura,
Surgem, na madrugada de ventura,
Novo céu, nova estrada, novo ninho.

**Astrolábio Querido**

A morte é, apenas, a sombra que nos envolve, de leve, assim como a noite nos mergulha no sono, por algumas horas. para arrebatar-nos, depois a benção do dia.

**Itamar**

Para quem guarda o bem, para. quem lida, Procurando Jesus em toda a vida, morte é doce prêmio à longa espera.

**Astrolábio Querido**

A morte é a vida em novo modo de ser.

**Carlos Augusto**

O organismo terrestre, que nos mantém, à maneira de cárcere bendito, possui mil modos de entreter-nos o repouso, mas a morte transforma, profundamente, o nosso modo de apreciar e de ser, acendendo claridades ocultas, onde nossa visão não alcançaria os objetivos a atingir.

**Agar**

E a morte um simples túnel, através do qual a carruagem de nossos problemas se transfere de uma vida para outra. Não há surpresas nem saltos. Cada viajante traz a sua bagagem.

**Agar**

Se a morte parte os grilhões frágeis do corpo, impotente para dissolver as algemas inquebrantáveis do espírito.

**Humberto de Campos**

A morte é somente uma longa viagem.

**Sylvio**

A morte é o passado que, quase sempre, reclama esquecimento.

**Petitinga**

A morte é a grande niveladora do mundo e precisamos em muitos casos, esperar por ela, a fim de que certos problemas se façam desvendados.

**Maria A. Bittencourt**

Se a vida pode cerrar os nossos olhos e restringir a acuidade de nossas percepções, a morte vem descerrar-nos um mundo novo, a fim de que possamos entrever as veredas mais profundas do plano espiritual.

**Humberto de Campos**

Toda morte é ressurreição na verdade.

**Agar**

A morte é uma ilusão, entre duas expressões da nossa vida.

**Meimei**

A morte dificilmente chega de improviso. Em todas as situações, quase que invariavelmente, busca-nos devagarinho, dia a dia, constrangendo-nos a modificar os hábitos e elevar os pensamentos.

**Isabel Campos**

Não acredite que a morte do corpo exonere alguém dos impositivos de auto-educação.

**Agar**

A morte opera em nós completa reforma, quando não receamos a verdade, tal qual ela é.

**Isabel Campos**

A morte do corpo, para quem não se preparou conscientemente, é sempre um choque muito grande para o espírito.

**Laurinda V. de Meio**

A morte é uma felicidade e um tormento, porque nos arrebata à carne, mas nos agrava os sofrimento, interiores.

**Alfredo Werner**

MORTO

Jesus não permite que os mortos se levantem dos túmulos, para fomentar as discórdias regionais ou incentivar as rixas domésticas.

**Emmanuel**

MOSTRAR

Cada um se mostra, finalmente, por fora, como age por dentro.

**André Luiz**

MOTIVO

Desejas acertar, desesperadamente, alguma conta de tua dignidade ferida? Relega semelhante serviço para amanhã, porque a noite, com serenidade e oração, renovar-te os pensamentos e encontrarás talvez motivos para esquecer todo mal.

**Agar**

MUDANÇA

A transição da morte é mudança de cena, mas o ambiente da vida é o mesmo.

**William**

MULHER

O lar é a célula ativa do organismo social e a mulher, dentro dele, é a força essencial, que rege a própria vida.

**Emmanuel**

A mulher é a bênção de luz para as vinhas do homem.

**Emmanuel**

O ministério das mães é, indiscutivelmente, o mais alto, na experiência terrestre, mesmo porque a própria manifestação do Cristo no mundo depende quase que inteiramente da colaboração da mulher personificada, em toda a sua nobreza e esplendor espiritual, no coração da Nossa Mãe Santíssima.

**Emmanuel**

A mulher guerreia em silêncio, a vida inteira, exterminando a si mesma, para que a vida, prospere triunfante.

**Aura Celeste**

Na humanidade, a mulher, por sua profunda capacidade receptora, guarda os deveres mais sagrados diante das leis divinas.

**Emmanuel**

No campo dos vencidos e dos vencedores, que sempre realizam permutas de lugar nos campos transitórios da experiência, é invariavelmente a mulher, a sacerdotisa devotada, que reedifica o jardim da vida, com heróico silêncio.

**Aura Celeste**

Deixa que o trabalho tanja as cordas celestes do teu sentimento, para que não falte a música da harmonia nos pedregosos trilhos da existência terrestre.

**Melmei**

Não te esqueças de que trazes nas mãos a chave da vida, porque a chave da vida é a glória de Deus.

**Meimei**

Se nos cabe reconhecer no homem o condutor da civilização e o mordomo dos patrimônios materiais, na gleba planetária, não podemos esquecer que, na mulher, devemos identificar o anjo de esperança, ternura e amor, a descer para ajudar, erguer e salvar nos despenhadeiros da sombra. oferecendo-nos, no campo abençoado da luta regenerativa, novos tabernáculos de serviço e purificação.

**Emmanuel**

O problema da mulher, antes de ser estudado, dentro dos códigos transitórios dos homens, precisa ser resolvido à luz do Evangelho.

**Emmanuel**

A missão o feminina é espinhosa, mas, efetivamente, só e. mulher tem bastante poder, para transformar o: espinhos em flores.

**Isabel Campos**

MUNDO

O mundo é uma escola vasta, cujas portas atravessamos, para a colheita de lições necessárias ao nosso aprimoramento.

**José de Castro**

Os mundos são a continuidade de outros mundos os céus se sucedem, ininterruptamente, através dos espaços ilimitados.

**Emmanuel**

O mundo vulgar não pode entender o serviço cristão da caridade sem Interesse.

**Emmanuel**

O mundo é uma associação de poderes espirituais.

**Emmanuel**

Quem, na casa paternal,
Nunca sofre, nem atura,
Em chegando ao mundo vasto
Espere por desventura.

**Casimiro Cunha**

Somos nós mesmos os arquitetos de nossos destinos, os construtores de nossa felicidade, ou de nosso infortúnio, os senhores do "mundo do nosso ser".

**Abel Gomes**

Foge aos golpes escuros do conflito, Não te faças rebelde, triste e louco; Ao redor de teus sonhos, no Infinito, Há sempre um mundo, amargurado e aflito, Melhorando e subindo, pouco a pouco.

**Carmen Cinira**

A humanidade é a nossa grande família e dentro de nosso lar, que é o mundo inteiro, os sofredores e os necessitados são nossos irmãos mais próximos, a quem devemos a maior quota do nosso amor.

**Ivan**

A alma culpada pode, pela súplica, pelos desejos reeorganizar o seu mundo interior, equilibrá-lo, para a obtenção de maior força aos novos propósitos de regeneração e aperfeiçoamento, cantando, assim, no Amor Onipotente, os elementos seu triunfo na luta.

**Emmanuel**

Oferece, em teu mundo íntimo, um companheiro aos deserdados, um amigo aos oprimidos, um pai aos órfãos, um irmão aos sofredores.

**Emmanuel**

Irmãos, ide e pregai com a palavra e com a vida,
A lição de Jesus renovadora e bela...
Mundo é mar revolto, onde a angústia revela
A turva escravidão à sombra indefinida.

**José do Patrocínio**

Se o pântano procuras, cada dia,
Centralizando nele o sentimento,
Descobrirás teu mundo de alegria,
Sob a lama do charco lodacento.

**João Coutinho**

# N

NATUREZA
A natureza é um cântico de caridade, tolerância e alegria.

**Agostinho**

As mais belas expressões da natureza no mundo são silenciosas e mudas, porque a palavra talvez lhes desfigurasse a beleza.

**Itamar**

Busca os livros, mas conserva
A tua realidade,
Sabendo que a natureza
É o livro da Eternidade.

**Casimiro Cunha**

NECESSIDADE
A necessidade é a nossa instrutora.

**Agar**

A maior necessidade do homem é justamente a de luz espiritual, para se identificar com o Cristo.

**Nina Arueira**

Entre os servos de Jesus
Que sabem honrar seus brios,
Jamais há necessidade
De lisonjas e elogios.

**Casimiro Cunha**

Deus nos conhece as necessidades e, por intermédio de abnegados servidores, nos atende e protege, nos mais escuros caminhos deste mundo.

**Aparecida**

O Mestre não demonstrava atitude meramente acidental, junto à paisagem humana, aureolada de sorrisos infantis. Sabia ele que, durante séculos, a grande questão das criaturas estaria moldada em necessidades educativas.

**Emmanuel**

Reflete nas necessidades de teu irmão, antes de lhe apreciares o gesto impensado. Em muitas ocasiões, a agressividade com que te fere é, apenas, angústia e a palavra ríspida com que te retribui o carinho tão somente a chaga do coração, envenenando-lhe a boca.

**Meimei**

NECROSE

A caridade constitui dever comum para todos os que participam da jornada na sombra, entretanto, não é possível extirpar de pronto as feridas do mundo, porque a dor é o corrosivo providencial, para a necrose temporária do sentimento.

**Bezerra de Menezes**

NEVOEIRO

Se as estréias da sabedoria e do amor te povoam o coração, não humilhes quem passa, sob o nevoeiro da ignorância e da maldade.

**Emmanuel**

NINHARIA

Não te prendas a ninharias, quando o benefício geral te reclame a colaboração.

**Emmanuel**

NOBREZA

No jogo das aparências, com que se procura envenenar as situações dignas, não é difícil demonstrar a nobreza dos fatos, focalizando outros prismas.

**Emmanuel**

NOITE

Obscura é a noite, uvas, sem ela, as criaturas encarnadas desconheceriam as estrelas.

**Emmanuel**

Recordemos a beleza da alvorada e perdoemos a noite, pelas sombras pesadas que nus traz.

**Meimei**

NORMA

Lembre-se de que as dificuldades, impostas ao nosso roteiro pelos outros, não devera ser a forma de vida para nós.

**André Luiz**

Em verdade, somente a compreensão, a tolerância e a fraternidade, com o perdão e o amor, por normas inalteráveis de serviço, conseguem, efetivamente, amparar, lenir, soerguer e salvar.

**Meimei**

NOTA

Não chegaremos a produzir uma sinfonia, sem abordar os segredos primários das notas simples.

**Emmanuel**

# O

OÁSIS

Façamos de nossa existência um oásis de carinho e reconforto, para quem passa... e aquele que passa em suor e lágrimas, em sombra ou dificuldade é sempre mais digno de nossa ternura imensa.

**Meimei**

OBEDECER

O discípulo fiel não pede, nem rejeita. Aceita as determinações do Senhor, com a deliberação ardente de obedecer, para maior glória de Quem tudo nos deu.

**André Luiz**

OBJETIVO

Não é tua palavra primorosa a força que te exaltará a inteligência e sina o objetivo para o qual se dirige.

**André Luiz**

Refletir a luz do Cristo, em nós, na antiga arena da luta humana, é o nosso objetivo essencial.

**Agostinho**

OBRA

Na perseguição ao trabalho honroso, basta recorrer aos frutos substanciosos e ricos da obra realizada.

**Emmanuel**

Se você não puder trazer planos completos, para a sublime edificação, ajude a levantar o conjunto da obra redentora.

**André Luiz**

OBREIRO

O mestre fortifica-se nos cooperadores, que não cogitam de prerrogativas e remunerações, que servem onde, como e quando determina a sua vontade sábia e soberana. São os obreiros da Boa Vontade.

**André Luiz**

OBRIGAÇÃO

Não desconhecemos que. assim copio nossos benfeitores espirituais vêm em nosso socorro, a nossa obrigação é ir em socorro daqueles que estão dependendo de nós.

**Marilia**

Não use a crítica. nem a reprovação; faça o bem, que estiver ao seu alcance, porque o problema não o de repetir - "Se fosse comigo, faria assim" - as de imprimimos nossas obrigações pessoais, à frente do Cristo.

**André Luiz**

OBSTÁCULO

O obstáculo é a prova benéfica de superação das nossas próprias fraquezas.

**André Luiz**

Não há dor sem causa e nem lágrimas sem procedência justa. Nossos obstáculos de agora foram tecidos por nós mesmos. Tenhamos, pois, a coragem de eliminá-los a golpes do esforço próprio, baseando lia caridade a luz acesa, para o nosso roteiro da ascensão.

**Agar**

Os nossos obstáculos são motivo de ganho da luz divina e o acerto doloroso e difícil, que não podemos perder de vista. Eles reatarão os laços sublimes que fragmentamos no pretérito distante.

**Isabel Campos**

OCASIÃO

Cada ângulo de dor do caminho, cada irmão desesperado, cada companheiro ignorante ocasiões luminosas de ação com o Senhor.

**Aires de Oliveira**

ÓDIO

Não hostilizes criatura alguma, por que o ódio termina onde começa a simpatia.

**Emmanuel**

A guerra, com a sua corte de aflições e angústias, não cede ainda um centímetro de terreno ao edifício da paz verdadeira, porquanto o ódio e a crueldade permanecem instalados no coração humano.

**Bezerra de Menezes**

O ódio seria ferrugem, na harpa de nossas melhores esperanças e o desânimo constituiria óxido perigoso no vaso de nossos corações.

**Paulo Rios**

O ódio é veneno.

**Emmanuel**

OFENSA

Não há grande mérito em solicitarmos perdão, diariamente. É necessário desculparmos com sinceridade as ofensas alheias.

**Bezerra de Menezes**

É imprescindível desculpar setenta vezes sete vezes, seguindo a recomendação do Mestre, cada ofensa da jornada, a fim de que a serenidade presida os nossos cometimentos redentores.

**Emmanuel**

Quem não olvida as ofensas transforma-se num, fardo de crueldade.

**Meimei**

OFICINA

Nossa casa de serviço cristão é a oficina de luz em que podemos entesourar a riqueza do Céu.

**Isabel Acedo**

OLHO

Diante do mal, santifica teus olhos.

**André Luiz**

Purifica teus olhos, para que os males da peregrinação terrestre não te perturbem a mente.

**André Luiz**

Entre as doces alegrias
De Teu Natal, meu Senhor,
Volve ao mundo escuro e triste os olhos cheios de amor.

**Casimiro Cunha**

OLVIDO

O olvido temporário na carne, enquanto é hoje, não te deixa perceber a medida dos próprios débitos.

**Emmanuel**

ONTEM

Os problemas aflitivos de hoje procedem do “ontem” escabrosos, cujos enigmas nos competem solucionar.

**Emmanuel**

OPERAR

Ninguém nos conhece pelo que falamos e sim pelo que operamos.

**Modesto Lacerda**

OPORTUNIDADE

Cada dia é a oportunidade desvendada à vitória pessoal, em cuja preparação falamos seguidamente de nós, perdendo-lhe o valor.

**André Luiz**

A oportunidade de servir é a nossa glória sublime.

**José de Castro**

O homem ainda não quis compreender que a maio oportunidade não poderia sair da indigência de nossas mãos. Só a sabedoria e a magnanimidade de Deus podem conceder às nossas almas esse ensejo divino.

**Emmanuel**

Não bastará confiar na oportunidade, nem crer que as leis benignas do Universo nos favorecerão os salutares desejos. É necessário usar o ensejo de construção com o Cristo, adaptando-nos aos, princípios divinos que nos regem a experiência.

**Nina Arueira**

A oportunidade e a nossa porta de luz, no sagrado momento que passa.

**Emmanuel**

Guarda a retidão da consciência e atira-te ao trabalho edificante; então, a teus olhos, toda situação representará oportunidade de atingir o mais alto e o mais além".

**Emmanuel**

Para nós, o sacrifício pessoal e a renúncia constante serão o clima inevitável das mínimas cogitações. Por isso mesmo, olvidar os deveres que a luta nos impõe seria menosprezar a nossa valiosa oportunidade de elevação.

**Francisco Fajardo**

Procura, cada dia, urna nova oportunidade de ser útil. Absténs-te das conversações maliciosas ou indignas.

**Emmanuel**

O dia de luta é a nossa valiosa oportunidade.

**Emmanuel**

Quase todas as criaturas marcham ansiosas, na valorização da oportunidade falsa e chegam esgotadas ao término da luta, esbarrando na realidade da morte, desprevenidas e infelizes.

**Emmanuel**

A tarefa humana representa uma oportunidade de reerguimento dos espíritos enfermos.

**Emmanuel**

A luta pelo bem é a nossa oportunidade sublime.

**André Luiz**

Não se detenha na glorificação dos próprios atos. Há muita gente praticando o bem nos caminhos da vida, sem oportunidade de propaganda.

**Bezerra de Menezes**

A mais elevada oportunidade de um homem é a sua própria existência e a vantagem real dessa bênção reside na iluminação definitiva do espírito.

**Emmanuel**

As lutas do mundo representam a sagrada oportunidade do homem, para que seja perfeitamente fiel ao Criador.

**Emmanuel**

Cada dia é uma oportunidade desvendada à vitória pessoal, em cuja preparação "falamos seguidamente" de nós mesmos.

**André Luiz**

Aproveitemos o relâmpago de nossa oportunidade de trabalhador retirarmos, para nos retirarmos, em definitivo, das sombras da inteligência espiritual e das pedras da ignorância.

**Marisa**

Não desprezes a tua oportunidade de servir e prossegue de esperança robusta. A carne é uma estrada breve.

**Bezerra de Menezes**

ORAÇÃO

A oração e o único sistema de intercâmbio positivo entre os servos e u Senhor, através das linhas hierárquicas do Reino Eterno.

**Agostinho**

No templo vivo de nossa fé, asilemos nossas esperanças fustigadas pelo sopro frio da adversidade repousemos o espírito fatigado na oração.

**Agar**

Guarda lealdade ao ideal superior que te ilumina o coração e permanece convicto de que, se cultivas a oração da fé viva, em todos os teus passos, aqui ou além, o Senhor te levantará.

**Emmanuel**

A oração é urna fonte em que podemos aliviar a alma opressa.

**André Luiz**

A oração é o remédio milagroso, que o doente recebe em .silêncio.

**Maria A. Bittencourt**

Através da orarão falamos a linguagem do pensa.

**Raimundinho**

A oração realiza milagres.

**Agar**

A oração é o fio misterioso, que nos coloca em comunhão com as esferas divinas.

**Aparecida**

Para as sombras da nossa alma, a oração será sempre libertadora alvorada, repleta de renovação e de luz.

**Aparecida**

A oração é um templo, em cuja doce intimidade encontraremos paz e refúgio.

**André Luiz**

A oração é a nossa escada de intercâmbio com o Céu.

**João Bosco**

Alta percentagem das moléstias que perseguem a saúde dos homens é perfeitamente curável, pela oração, de vez que a maioria das afecções orgânicas são simples quedas espirituais de nossa própria alma, nos caminhos do coração.

**Aparecida**

A oração é um bálsamo que cura nossas chagas interiores.

**André Luiz**

A oração é um altar, em que ouvimos a voz divina através da consciência.

**André Luiz**

Todo anseio de crença acalma as dores,
Toda prece é uma luz para quem chora,
A oração é o caminho cor de aurora
Para o sonho dos pobres pecadores!...

**Anta de Souza**

ORAR

Se a inquietação te bate à porta, busca a prece medita. Se tens fé, aprende a orai, nas situações difíceis.

**Emmanuel**

ORDEM

A ordem, na sua expressão divina, não pode ser modificada.

**Emmanuel**

Estamos subordinados em todos os serviços e em todas as atividades do inundo, à ordeira evolutiva. Tudo deve progredir e produzir a seu tempo.

**Emmanuel**

Amor que salva e levanta
É a ordem que nos governa
Na lide em favor de todos
Teremos a vida eterna

**Casimiro Cunha**

ORGANIZAR

E imprescindível que o discípulo saiba organizar os esforços, operando no caminho do aperfeiçoamento individual, e saia a aquisição dos bens eterno.

**Emmanuel**

ORIENTAÇÃO

Rogas orientação para que a tranqüilidade te favoreça Não olvides, no entanto, suplicar ao Senhor a força precisa para que te não desvencilhes da própria cruz... da cruz que te garante a necessária vitória espiritual, para a Vida, que nunca morre.

**Emmanuel**

ORIENTADOR

Precisamos crer no poder do trabalho e da boa vontade, os sublimes orientadores da alma, no roteiro que o mestre nos traçou.

**Maria M. Bittencourt**

ORNAMENTO

O coração maternal e o devotamento da esposa são os mais belos ornamentos da vida humana.

**Carlos Augusto**

ORQUESTRA

Não perca tempo, reclamando contra a ingratidão procurando o caminho ou medindo as estradas; lembre-se de que o seu grupo s também uma orquestra convocada a executar o serviço de Jesus para Harmonia Divina da vida e se você não usar o instrumento que lhe compete, com a eficiência devida a música viverá sempre desafinada.

**André Luiz**

Um lar ,sintonizado com o Cristo é uma orquestra divina. Contemplam-se os instrumentos do bem, ai dentro, espontaneamente, compondo a música do Amor, em derredor de todos os peregrinos, que marcham nos círculos de luta redentora, em busca da espiritualidade superior.

**Aires de Oliveira**

OURO

E possível que o veio de ouro esteja profundo na montanha da ignorância e da maldade. Insistamos, porem e lavraremos a terra, penetrando-lhe os recessos, sem ruído e sem ofensas. Amanhã, o sol reaparecerá, outra vez no horizonte, a chuva da divina misericórdia terá lavado os detritos do solo e atingiremos a gloria da realização.

**Emmanuel**

Não é com o ouro fácil que descobrirá os mananciais ignorados e profundos da alma

**Emmanuel**

Do acervo da pedra bruta, nasce o ouro puro e do cascalho pesado emerge o diamante.

**Emmanuel**

OUTRO

Indispensável marchar em companhia dos outros, onde os outros lutam, choram, a fina ele que possam ampará-los e com eficiência.

**Emmanuel**

OUVIDO

Defende os ouvidos contra as sugestões da ignorância e das sombras, a fim ele que a paz interior não te abandone.

**André Luiz**

OVELHA

O pastor guia, mas a ovelha é que deve caminhar.

**Emmanuel**

Evita o excesso de adorno.
De ovelha muito louçã
Toda gente se aproxima
E todos desejam lã.

**Casimiro Cunha**

# P

PACIÊNCIA
A paciência é o mais precioso ornamento do coração materno.

**Margarida**

Há quem, na escassez de todos os recursos, é convidado a demonstrar paciência e resignação.

**Nina Arueira**

Trabalha, atendendo alegre
Aos planos de maior vulto,
Recorda que a paciência
É sempre um tesouro oculto.

**Casimiro Cunha**

PADECIMENTO
Louvemos os padecimentos que nos surpreendem a caminhada, porque não possuímos mais competentes instrutores para guiar-nos ao cume da divina ressurreição.

**Maria A. Bittencourt**

Desculpa, enquanto é tempo, para que, de futuro, não recaiam sobre tua cabeça os padecimentos c as queixas de muitos.

**Meimei**

Embora esteja a dor por lança em riste
Vigiando-te as mãos e os pés sangrentos,
Segue, louvando os teus padecimentos,
No espinheiral cia encosta a que subiste!

**João Coutinho**

Há padecimentos muito duros, na Terra. Os padecimentos daqueles que partem sob jorros de sangue. provocando anais sangue e levando a efeito crueldade e injustiça.

**Isabel Cintra**

PADRÃO
O missionário do bem não possui na Terra outro padrão maior que o Cristo, desprezado e crucificado mais sublime ministério de renunciação.

**Emmanuel**

PAI
Os pais da Terra não são criadores, são zeladores das almas que Deus lhes confia, iro sagrado instituto da família.

**Emmanuel**

PALAVRA
O Ignorante recebe jatos de luz, com a tua palavra bondosa e simples.

**Emmanuel**

Clareia e adoça tua palavra, para que o teu verbo acuse nem fira, ainda mesmo na hora da consagração da verdade.

**André Luiz**

Não profiras palavra de maldição, não acuses, não critiques. Cada criatura vive no centro de problemas nem sempre accessíveis ao nosso primeiro olhar.

**Emmanuel**

O fio d'água, que flui, ignorado da vertente dum abismo, regenera o deserto de vasta extensão. Um gesto de humildade opera milagres de solidariedade. Uma simples palavra costuma apagar o incêndio emotivo, prestes a converter-se em conflito integral.

**Emmanuel**

Pela palavra, que ensina e ajuda, aprenderemos a abrir as portas do coração, para que, na intimidade de nós mesmos, possamos sentir a Divina Presença de Jesus, Nosso Mestre e Senhor.

**Pio Ventania**

Examina o sentido, o modo e a direção de tuas palavras, antes de pronunciá-las.

**Emmanuel**

A palavra de Jesus é a do convite ao banquete de luz eterna e de amor imortal.

**Emmanuel**

Fala pouco. Pensa muito.
Sobretudo, faze o bem.
A palavra sem ação
Não esclarece a ninguém.

**Casimiro Cunha**

A palavra sem os atos
É um cofre sonoro e oco,
Evita o que fala muito
E edifica muito pouco.

**Casimiro Cunha**

A tua palavra de estímulo e entendimento será o apoio abençoado de muitos.

**José de Castro**

Quem se consagra ao estudo das palavras do Mestre abre a porta do coração a claridades novas.

**Camilo**

PALPITE

Nunca te arrenderás de renunciar aos palpites levianos, nas menores controvérsias.

**Emmanuel**

PANTANAL

Os homens de barro têm de batalhar a vida inteira. repelindo o crime e o pecado mas, inevitavelmente, andarão atolados no pantanal da dor e da inerte.

**Humberto de Campos**

PANTANO

De fé risonha e segura,
Marginalizando-se a estrada
Há coração afogados
No pântano da amargura

**Casimiro Cunha**

As águas da aluvião se represam, além do rio, dando lugar a pântanos infelizes, mas para que a Terra seja adubada e enriquecida.

**Agar**

PÃO

O pão do corpo significa amor, trabalho e sacrifício do lavrador. O pão do espírito constitui serviço, esforço e renúncia do missionário do bem.

**Emmanuel**

Não amasses o pão da tua alegria, nas lágrimas dos semelhantes.

**Emmanuel**

PAREDE

Entre as paredes do templo familiar, preparamo-nos para a vida com todos.

**Scheila**

PARTE

O sorriso de fraternidade, a ajuda silenciosa, a humildade sem alarde, a flor da gentileza e o gesto amigo cabem, prodigamente, em qualquer parte.

**Emmanuel**

PASSADO

O passado é ume forte raiz, que necessitamos reajustar no presente, a fim de que o futuro seja portador das bênçãos que reclamamos.

**Nina Arueira**

O passado é sempre um credor ou um benfeitor nosso.

**Emmanuel**

O passado fala no presente. É imprescindível recolher com dor as sementes do amor que, outrora, maltratamos no mundo.

**Emmanuel**

Nosso passado é feito de milênios incontáveis.

**Nina Arueira**

PASSAGEM

Para que te fizesse ao oceano largo da provação purificadora, rogaste a passagem pelas tentações perigosas, que, atualmente, se agigantam aos teus olhos aflitos.

**Emmanuel**

A passagem na Terra é uma tarefa, que o espírito necessita levar de vencida, como aprendizado de significação luminosa.

**Emmanuel**

PÁTRIA

Cada pátria é uma colméia de trabalhadores, fabricando o mel da sabedoria e da experiência, nos esforços purificadores e dolorosos, a caminho da absoluta união de toda família universal.

**Emmanuel**

Além do Grande Além, na imensa altura
Brilham, no Eterno Amor em que te exprimes,
As pátrias generosas e sublimes
Da beleza da graça e da ventura

**Auta de Souza**

PATRIMÔNIO

Grande é a misericórdia do Senhor, que nos concedeu os patrimônios da vida eterna.

**Néio Lúcio**

Todos os patrimônios da matéria, ainda mesmo em nos referindo à substância sublimada, são suscetíveis de transformação, nos variados e infinitos planos do Ilimitado.

**Agostinho**

PAZ

Rogas a paz do Senhor, mas o Senhor, igualmente, espera por teu concurso, na paz dos outros.

**Meimei**

O problema da paz é questão de fraternidade, em todas as latitudes.

**Emmanuel**

Perdoar e esquecer são as duas chaves da paz.

**Agar**

Não acreditemos que a nossa paz venha do concurso dos outros, porque, na realidade, somente nós mesmos detemos, no centro da própria alma, a fonte de luz, capaz de aquietar-nos o espírito, na senda redentora.

**Isabel Cintra**

Lembra sempre em tua estrada
Que a paz de tua missão
É feita dessa ternura
Que nasce do coração.

**Casimiro Cunha**

Pela paz sublime da morte, as angústias da existência carnal são olvidadas.

**Meimei**

Não pode haver paz por imposição. A paz tem que ser um reflexo de sentimentos generalizados, por efeito de esclarecimento das consciências.

**Emmanuel**

Discípulo do Mestre, alça o pendão da crença!
Traze à noite da vida a sacrossanta esmola
Da paz que balsamiza, auxilia e consola,
Expressando no mundo a Divina presença!

**Amaral Ornelas**

A paz não se acumula nos bancos.

**Emmanuel**

PEDIR
Em Espiritismo, quando alguém começa a pedir, está melhorando a posição íntima.

**André Luiz**

PEDRA
Caem marteladas sobre a pedra, para que a pedra se transforme em utilidades e beleza.

**Agar**

PEDRADA
A pedrada portadora
De dorida cicatriz,

É degrau vitorioso
Para a vida mais feliz

**Casimiro Cunha**

PENA

Cuidado coai o teu lápis e com a tua pena. Quem escreve está conversando com a humanidade inteira.

**Romualdo Seixas**

A pena que conduz para o mal, depois da morte, converte-se numa adaga envenenada, sobre o coração daquele que a maneja.

**Antônio Lima**

PENSAMENTO

A comunhão com Deus, em pensamento, é luz na alma.

**Godofredo**

Guarde, cauteloso, a fonte de seus pensamentos que, a cada minuto, se fazem agentes ativos de suas deliberações, no bem e no mal, onde o espírito estiver trabalhando.

**Ismael Souto**

Cada criatura é sede de soberana inteligência, criando e renovando, destruindo e criando de novo, por Intermédio da milagrosa química do pensamento.

**André Luiz**

Conduze teu pensamento à grande compreensão do próximo, ajudando os que te cercam, tanto quanto desejas por eles ser auxiliado.

**André Luiz**

O pensamento de fraternidade e compreensão com que nos recordamos do próximo transformar-se á em fator de nosso equilíbrio.

**Emmanuel**

Nações, cidades, leis são as exteriorizações dos pensamentos.

**Emmanuel**

Não é fácil modificar o curso do pensamento, quando fixamos a nossa mente em determinados pontos da vida, Por muitos anos consecutivos.

**Emmanuel**

Deixa que o pensamento santificante do Mestre te inunde o campo intimo e ouvirás, em ti mesmo o cântico da paz e do bom ânimo, em perene ressurreição.

**Altar**

Um espírito pode beneficiar-se com o que provém do exterior, mas o seu verdadeiro inundo é aquele criado por seus pensamentos, atos e aspirações. O pensamento é tudo.

**Emmanuel**

Quando sozinho, vigia o pensamento.

**André Luiz**

O teu pensamento de auxilio e fraternidade constituirá o amparo de muita gente.

**José de Castro**

Acende a luz de um bom pensamento para aquele que te precedeu na longa viagem da morte.

**Emmanuel**

O pensamento atormentado opera sobre nós, na vida espiritual, os abalos de uma corrente elétrica, ligada indevidamente com as nossas forças, quando na carne terrestre.

**Isabel Cintra**

São os pensamentos a fonte causal das manifestações do espírito, em outros planos, onde todas as formas, muitíssimo diferenciadas embora, atestara o ascendente da alma, sua inteligência e seu poder.

**Emmanuel**

PEQUENINO
Na doce ternura em flor
De um pequenino a sorrir,
A vida te pede amor
Na construção do porvir.

**João de Deus**

PERDÃO

Lembra-te da varonilidade e da alegria do Mestre que, até mesmo na cruz, proferia o poema do perdão.

**Emmanuel**

O perdão emite raios de auxílio.

**André Luiz**

Seja o perdão o apoio a que te arrimes
E desabrocharás em dons sublimes
Como a terra insultada ri-se em flores.

**Auta de Souza**

PERDER

É melhor saber perder na Terra que ser obrigado a aprender semelhante ciência, após a morte do corpo.

**Agar**

PERDOAR

Perdoar é o segredo sublime do triunfo, na subida para Deus.

**Agar**

Perdoa a quem te feriu, recordando quantas vezes temos sido tolerados pela Misericórdia Divina.

**Emmanuel**

PEREGRINO

O mundo atormentado é mau em desatino
Sob a fúria do mar que se agita e encapela...
Tudo freire ao pavor da indômita procela
E o homem - pobre viajor - é o triste peregrino.

**Amaral Ornelas**

PERFEIÇÃO

A perfeição não é apostolado de um dia e sim dos milênios e cada mente traz consigo as marcas da própria ação de ontem e de hoje, determinando, por si mesma, o cárcere ou a libertação de amanhã.

**Bezerra de Menezes**

PERFUME

Espalha o perfume de tua alma, a fim de que teu espaço individual se eleve e engrandeça.

**Emmanuel**

PERIGO

O perigo que não corriges ameaça-te o caminho e a lâmina que afias é capaz de ferir-te.

**Emmanuel**

PERMANECER

Cada um permanece onde se coloca.

**André Luiz**

PERMANÊNCIA

Se o homem reconhecesse o quanto é passageira sua permanência na Terra, evitaria a influência suposta do egoísmo e não agrilhoaria o seu coração ao cárcere de desejos inconcebíveis, causas naturais de muitos de seus maiores sofrimentos.

**Emmanuel**

A permanência na Terra é curso de melhoria.

**André Luiz**

PERSEGUIÇÃO

Toda vez que a onda escura da perseguição nos procure envolver na luta digna, oremos e vigiemos. Encontrando-nos a resistência fraternal, voltarão os fios negros aos seus próprios atores, encasulando-os em sua obra.

**Emmanuel**

PERSEGUIDOR

O perseguidor encarcera-se no abismo das inquietações.

**Emmanuel**

PERSEVERAR

Divino serviço é acompanhar o Mestre dos mestres e perseverar em companhia dele, até o fim.

**André Luiz**

PERSONALIDADE

A nossa personalidade é um fulcro de forças vivas, emitindo raios espirituais, em todas as direções. Cada qual fornece elementos do reservatório de energias guardado no próprio coração.

**Emmanuel**

PERSONALISMO

O cascalho do personalismo excessivo ainda é o grande impedimento da jornada. Demora-se nas bases da senda e por isso mesmo nos dilacera os pés, Contudo, ainda que nossos pés sangrem na estrada, recordar-nos-emos de que Jesus lavou os dos discípulos e purificou-se.

**André Luiz**

PERTURBAÇÃO

Fala pouco de ti mesmo,
Pois saúde e geração
Se forem muito apuradas
Só trazem perturbação.

**Casimiro Cunha**

PERVERSÃO

A perversão de nosso plano mental consciente, em qualquer sentido ela evolução, determina a perversão de nosso psiquismo inconsciente encarregado da execução dos desejos e ordenações mais íntimas, na esfera das operações automáticas.

**André Luiz**

PERVERSIDADE

O excesso de solidão,
Nas lutas da humanidade,

Pode ser muita virtude
Ou muita perversidade

**Casimiro Cunha**

PÉ

Equilibra teus pés no caminho sem te precipitares aos abismos que tantas vezes surgem à margem de nossa vida, induzindo-nos à queda e ao desespero.

**André Luiz**

PÉTALA

Semeia as pétalas da fraternidade e da paz em teus minutos mais insignificantes e a vida te responderá com a graça do tempo, coroando--te nos cimos do mundo, com a glória da sabedoria e do amor, no teu próprio engrandecimento.

**José de Castro**

PIEDADE

Foi a piedade de Jesus que abriu as cortinas que selavam os mistérios escuros e tristes da morte.

**Humberto de Campos**

A fé, ciosa de suas dádivas, não se interessa pelos insensatos, já de si mesmos recomendados à piedade do bem.

**Emmanuel**

PLANO

O nosso círculo do êxito não se circunscreve à dor, mas atinge, naturalmente, o plano educativo e para esse fim é indispensável trabalharmos ainda muito, no âmago da própria experiência.

**Bezerra de Menezes**

PLANETA

Os planetas que rolam no infinito constituem a família universal, por excelência. Cada um deles comporta uma humanidade, irmã de todas as outra que vibram na imensidade.

**Emmanuel**

PLANTAÇÃO

Se a mentira ou a aversão te visitam não te esqueças de que constituem os frutos de tua própria plantação.

**Emmanuel**

Aduba o solo e terás a plantação.

**André Luiz**

PLASMAR

O doente, com mais segurança, pode plasmar as lições da paciência, no ânimo geral.

**Emmanuel**

POBRE

Compadece-te do pobre – ele pode perder a boa lição da vida, através da revolta ou da indisciplina.

André Luiz

POBREZA

Quem prefere as fantasias douradas da carne, cedo acorda ,aqui em dolorosa e indefinível pobreza.

**Adelaide Cominho**

POÇO

Se as fontes se congregassem num poço imenso, a pretexto de viverem absolutamente unidas entre si, distanciadas da coragem de servir, por certo, o mundo se dividiria entre um pântano e um deserto, onde a vida não conseguiria medrar.

**Francisco**

PODA

O vento forte não consegue devastar-nos as planta e a tempestade destruidora não nos fere, porquanto é portadora de estímulos, tanto quanto a poda que, por vezes, nos enriquece as forças de produção espiritual.

**Nina Arueira**

PODADURA

Toda vinha de esperança,
De alegria, de fartura,
Exige do vinhateiro
As chagas da podadura.

**Casimiro Cainha**

PODER

O poder sem amor gera fantoches que a verdade destrói, no momento preciso.

**Emmanuel**

Creia no poder do serviço e da bondade e convença-se de que tudo se converterá hoje em alegrias e bênçãos para o seu caminho se você ajudar

**André Luiz**

POEMA

Lembra-te do Cristo, o Amigo Silencioso. Sem reivindicações e sem ruído, escreveu os poemas imortais do perdão e do amor, da esperançar da ;alegria nu coração da Terra.

**Meimei**

PONDERAÇÃO

Há quem, na abundância de bens materiais e espirituais, é chamado às aulas de ponderação e equilíbrio.

**Nina Arueira**

PORTA
Quem deseja conservar
As luzes do sentimento,
Necessita resguardar
A porta do pensamento

**Casimiro Cunha**

Concedeu-te Jesus, no Espiritismo que te abençoa, a porta de trabalho e perseverança, para o acesso a Vida Maior

**Emmanuel**

Dores e dificuldades são nossas portas de iluminação e enriquecimento, se soubermos abri-las com o entendimento e boa vontade.

**Raimundinho**

PORVIR
Se queres subir ao Alto
Toma zelo em não cair,
Constrói nas lutas de agora
As belezas do porvir.

**Casimiro Cunha**

POSIÇÃO
Quanto mais elevada a posição da criatura terrestre, no conhecimento, mais humilhado deverá concretizar-lhe as atitudes Intimas.

**Agar**

POSSIBILIDADE
Observemos o setor de nossas obrigações e realizemos o melhor na obra geral, usando as possibilidades ao nosso alcance.

**André Luiz**

POSSUIR
É preciso perder para achar e nada possuir na Terra, para entrarmos na posse dos Tesouros do Céu.

**Meimei**

PRANTO
Não te doam neste mundo
As lágrimas de aflição,
Que o pranto lava os caminhos
Traçados no coração

**Casimiro Cunha**

Não provoques o pranto de quem já chorou em demasia, à frente da verdade, nem apagues a chama da fé viva, que brilha em favor daqueles que tresmalham nos labirintos do ódio. Auxilia-os corno puderes e acende o lume da oração, junto deles, para que se restaurem com segurança.

**Emmanuel**

Se te sentes na areia do deserto,
Não te abrigues no oásis mentiroso
Onde a ilusão tem fim...
Segue enxugando o pranto que vai perto
E ainda que os pés te sangrem sem repouso,
Prossegue mesmo assim.

**Carmen Cinira**

O pranto é a água da purificação.

**Aura Celeste**

Quando a amargura visitar-te a casa,
Em fel de provação,
Não te esqueças do pranto que extravasa
Do lar de teu irmão.

**Carmen Cinira**

Não recuses marchar nos trilhos salvadores. A água lustral do pranto é fonte cristalina E entre as pedras da dor nossa alma peregrina A procura do Amor de todos os amores.

**Múcio Teixeira**

PRECE
A prece é a fortaleza que Deus nos concede, para o triunfo sobre nós mesmos.

**Carlitinho**

Pela prece, encontramos o remédio salutar para nossas feridas, bálsamo para as nossas dores, equilíbrio para as nossas emoções atormentadas.

**Aparecida**

Se, à noite, a tempestade amaldiçoa
A golpes de granizo, sob o vento,
Olvida o temporal, rude e violento
E confia-te à prece humilde e boa.

**Valado Rosas**

A prece emite raios de beleza eterna, conduzindo a alma ao Manancial Divino.

**André Luiz**

Seja a prece o fio milagroso de nossa comunhão com o Céu, para que nossas esperanças não desfaleçam. Não há treva que resista a esse instrumento de luz.

**Isabel Campos**

A prece é o traço de luz que une as almas que se amam, onde quer que se encontrem.

**Emmanuel**

No santuário da prece
Toda a treva de aflição
Transforma-se em luz sublime
Da aurora da redenção.

**Casimiro Cunha**

Ao clarão milagroso da prece, despertamos, enlevados e felizes, para a submissão aos Superiores Desígnios e tudo o que nos parece aflição e dor, no c impo físico, converte-se em recurso de sublimação e ventura, no plano espiritual.

**Agar**

A claridade da prece, tudo se transforma em torno de nossos passos. O sofrimento passa a ser purificação, como a noite é a promessa do dia.

**Icléia**

Se a inquietação te bate à porta, busca a prece e medita.

**Emmanuel**

Na abençoada luz da prece, os instrumentos de nossas provações transformam-se em benfeitores de nossa caminhada; os espinhos e pedregulhos dos obstáculos surgem aos nossos olhos, por divinas lições do Céu, requisitando-nos à imortal alegria.

**Agar**

Se a desorientação lhe entrava os passos, use a prece.

**Agar**

A prece é a força do Céu, ao nosso dispor, ajudando-nos a própria recuperação, com vistas à paz.

**Nina Arueira**

Cumpre sempre os teus deveres,
Trabalho e realização
São das preces mais sublimes
Da tua religião.

**Casimiro Cunha**

A prece é urra caminho de luz, garantindo o intercâmbio do Céu com a terra.

**Aura Celeste**

A prece é o hino dos nossos corações.

**Emmanuel**

Caridade, gentileza,
Auxilio, calma, perdão
São das preces mais sublimes
No teu altar de oração.

**Casimiro Cunha**

A prece é como que uma escada invisível, por onde subimos aos mais altos campos da experiência humana. Por intermédio dela, nossa alma recebe for multiplicadas e só mesmo junto a essa fonte bendita, poderemos encontrar o suprimento de energias em que vamos vencendo as provas redentoras.

**Isabel Campos**

A prece é a luz sublime a clarear o caminho para o Alto.

**Agar**

PREGAÇÃO
A pregação sem exemplos
é um lindo jardim na treva...
Todo verbo sem ação
É folha que o vento leva.

**Casimiro Cunha**

PREGUIÇA
A expectativa inoperante no bem avizinha-se da preguiça.

**Bezerra de Menezes**

A preguiça produz raios entorpecentes.

**André Luiz**

Preguiça é como a ferrugem
Que ataca bigorna e malho,
Consome com mais presteza
Que os atritos do trabalho.

**Casimiro Cunha**

PREPARAÇÃO
Não possuímos bem algum sem preparação, assim como o lavrador não colhe, sem dedicação à sementeira.

**Antenor Amorim**

Sem os valores íntimos, toda a preparação do mundo torna-se ilusória.

**Nina Arueira**

Cada dia pode ser, na Terra, abençoado serviço de preparação para o Céu.

**Emmanuel**

PRESENTE

O presente é apenas um porto de passagem no espaço e no tempo, do qual estamos chegando de muito longe, de viagem para o grande futuro.

**Carlos Augusto**

PRESTAR

Nunca te arrependas de prestar informações que ajudem aos outros.

**Emmanuel**

PRISÃO

As algemas da prisão consangüínea acorrentam-nos a situações dolorosas e tristes, que dificilmente conseguimos remediar.

**Isabel Campos**

PRIVILÉGIO

Na lide espiritual, não existem prerrogativas para qualquer de nós. O único privilégio de que desfrutamos é o de trabalhar sem recompensa, de ajudar sem distinção e aprender sempre, procurando em nosso aprimoramento próprio o aperfeiçoamento da Humanidade inteira.

**Mel**

PROBLEMA

O nosso problema fundamental é a posse da saúde para a vida eterna.

**Emmanuel**

Nunca te arrependerás de não opinar em problemas que te não dizem respeito.

**Emmanuel (8)**

Cada criatura vive no centro de problemas nem sempre acessíveis ao nosso primeiro olhar.

**Emmanuel**

PROGRAMA

Seremos defrontados pelas arremetidas da sombra, pelas ciladas sutis do mal, pelos aguilhões do ódio, pelo veneno viscoso da discórdia e pelos tóxicos da incompreensão, entretanto, o nosso programa fundamental permanece traçado na revivescência do Evangelho Redentor.

**Emmanuel**

PROGRAMAÇÃO

Dar de nós mesmos, para que a vida nos entregue os seus tesouros de sabedoria e de amor é a nossa programação elevada.

**Emmanuel**

PROGRESSO

Todo o progresso da civilização terrestre depende da economia sobre cuja base repousa todo o edifício da Organização social.

**Emmanuel**

As atividades pedagógicas do presente e do futuro terão de caracterizar-se pela sua feição evangélica e espiritualista, se quiserem colaborar no grandioso edifício do progresso humano.

**Emmanuel**

PROLIXIDADE

Prolixidade não significa lógica.

**Joaquim P. d'Olíveira Martins**

PROMESSA

Nunca te arrependerás de esquivar-te a promessas que não poderias cumprir.

**Emmanuel**

PRONUNCIAR

Nunca te arrependerás de pronunciar palavras de perdão e bondade.

**Emmanuel**

PROPÓSITO

Cada propósito é uma força.

**André Luiz**

PROSPERIDADE

Não invejes a prosperidade alheia, porque ninguém sabe na Terra, onde se oculta a verdadeira felicidade, de vez que, em muitas ocasiões, o palácio esconde chagas de trevas e a choupana desguarnecida permanece cercada de luz.

**Emmanuel**

PROSSEGUIMENTO

Seremos lá fora, no grande campo da experiência pública, o prosseguimento daquilo que já somos na intimidade de nós mesmos.

**Scheilla**

PROVAÇÃO

Quando estiver apontado pelos golpes da provação, não tema. O fogo redime e purifica, na maior parte das vezes.

**Isabel Cintra**

PROVA

O discípulo distraído costuma perder-se em variadas e inúteis indagações, com respeito às provas, olvidando que as provas mais elevadas da Terra não são aquelas que a dor tem habitualmente consigo, arrasando muitas vezes os corações desprevenidos invigilantes. Cada momento de socorro aos semelhantes, no capítulo da bondade e da tolerância é. realmente, glorioso minuto de prova benemérita, nu qual poderemos desenvolver nossa capacidade máxima de assimilação do Evangelho Salvador.

**Aires de Oliveira**

PROVÍNCIA

Cada dia é um país de vinte e quatro províncias. Cada hora é uma província de sessenta unidades.

**André Luiz**

PRUDÊNCIA

Não te esqueças da prudência
E aprende a falar "talvez",
Crendo em tudo quanto escutas
Comerás tudo o que vês.

**Casimiro Cunha**

PSICOLOGIA

Não nos esqueçamos de que a psicologia do homem comum ainda se enquadra na esfera de análise devida à criança.

**Emmanuel**

PUREZA

Conserva a pureza de teus sentimentos, a fim de que o teu amor seja, invariavelmente, puro, na verdadeira comunhão com a humanidade.

**Emmanuel**

# Q

QUADRO

Examina, da torre de tua compreensão, os quadros aflitivos da senda e reconhecerás que o mundo e os semelhantes constituem a nossa casa e a nossa família, pedindo a bênção do auxílio e o bálsamo da piedade.

**Agar**

QUALIDADE

Nas alheias demonstrações para conosco é possível analisar a qualidade de nossa sementeira.

**Emmanuel**

O malfeitor, em certas circunstâncias, apresenta qualidades nobres até então ignoradas, de que a vida se aproveita para gravar poemas de amor e luz.

**Emmanuel**

A aquisição das mais elevadas qualidades terrenas e o legitimo acesso aos dons celestiais.

**André Luiz**

QUEM

Quem nos atormenta nos auxilia.

Quem nos fere nos aperfeiçoa.

Quem nos humilha é nosso benfeitor, desde que saibamos recordar o Senhor e imitar-lhe os exemplos, no sacrifício e na cruz.

Quem não luta costuma estagnar-se.

Quem pára dorme.

Quem se entrega ao sono da alma, tarde contempla o sublime despertar.

Quem dá recebe.

Quem sofre com paciência recolhe mais luz.

Quem se sacrifica pelo bem dos outros, espiritualiza a própria existência, colocando-se na subida para os cimos da verdadeira felicidade.

Quem ajuda ampara a si mesmo.

Quem renuncia adquire com mais segurança.

Quem ama pela glória de amar, como Jesus nos amou, cedo conhece a vitória e a ressurreição.

**Emmanuel**

Quem se consagra a Jesus Cristo aprende a levar um mundo melhor aos que lhe seguem os passos através do concurso fraterno ao próximo e da bondade para com a vida de que comunga nas lides habituais .

**João Bosco**

Quem apenas indaga bate à porta muitas vezes, ralado de aflições e desalento, mas quem abre o coração vive e segue adiante, entre a fé e a alegria.

**Nina Arueira**

Quem recebe na inteligência a gota de luz da Revelação Cristã, cada dia ou cada semana, transforma-se no entendimento e na ação, de maneira imperceptível.

**Bezerra de Menezes**

Quem segue ajudando inflama estrelas que lhe iluminarão os horizontes.

**Estevina**

Quem deseja a verdadeira felicidade há de improvisar a felicidade dos outros; quem procura a consolação, para encontrá-la, deverá reconfortar os mais desditosos da humana experiência.

**Bezerra de Menezes**

Quem tudo dá tudo recebe.

**Agar**

Quem auxilia a alguém é ajudado por muitos.

**Estevina**

Quem procura a consolação, para encontrá-1a, de verá reconfortar os mais desditosos da humana experiência.

**Bezerra de Menezes**

Quem te parece egoísta é desventurado e, muitas vezes, aquele que te feriu o coração, não passa de louco e infeliz.

**Agar**

Quem algo possui alguma coisa pode gastar e quem alguma coisa conhece algo pode fazer.

**Emmanuel**

Quem ama e ajuda acende claridade sublime. Quem odeia e perturba arremessa treva espessa para fora de si,

**Ismael Souto**

Quem se afasta do mundo se aproxima da verdade. E quem se avizinha da verdade alcança o silencio sublime da humildade e do amor, os dois anjos visíveis que nos abrem as portas do Céu .

**Agar**

QUERER

Querer é começar a fazer.

# R

RAIO

Cada criatura humana, centro de soberana inteligência, emite raios vivos dos sentimentos e propósitos que ambienta e reproduz, na intimidade de si mesma.

**André Luiz**

RAIZ

O passado é uma forte raiz que necessitamos reajustar, no presente, a fim de que o futuro seja portador das bênçãos que reclamamos.

**Nina Arueira**

Não reproves a êsmo. A tua segurança de hoje lança raízes na tolerância de teu pai e na doçura das mãos enrugadas e ternas de tua mãe.

**Emmanuel**

REALIDADE

Cá em baixo imperam o engano e a fantasia, que obscurecem os olhos de quase todos, mas a realidade aguarda o momento de demonstrar-se plena à contemplação de cada um.

**André Luiz**

O calvário desolado não é simples morte. É permanente realidade para nós, que desejamos escalar a ressurreição.

**Emmanuel**

Nos falatórios da rua, a realidade modifica a opinião popular.

**Emmanuel**

Ante a excelsitude do plano espiritual, a palavra terrestre sempre recuou assombrada e, transposto o limiar da grande renovação, observamos semelhante realidade de maneira palpável.

**Braga Neto**

REALIZAÇÃO

Não é pela violência que alcançaremos a realização. Habitue-se a usar a serenidade, considerando que um edifício se constitui de insignificâncias mil.

**André Luiz**

Se esperas por realização nobre, não olvides o trabalho incessante, a persistência no bem, o estudo edificante, a sementeira benéfica e o serviço desinteressado aos semelhantes.

**André Luiz**

REALIZAR

Cada um realiza o que imagina.

**André Luiz**

REAVIVAMENTO

Amargoso é o despertar além da morte, para todos aqueles que desconhecem a verdade, todavia o reavivamento consciencial, para aqueles que a conhecem e desprezam-na, chega a ser cruel.

**Francisco**

REAVIVAR

Só o ingrato esquece o passado de todo, de vez que o coração reconhecido aos dons do Céu, de quando a quando, interrompe a marcha, entre espinhos ou entre flores, para reavivar as lições que a memória guardou e que a idade jamais apaga.

**Pe. A. Ildefonso da Silva**

REBENTO

A árvore decepada renasce nos rebentos de verdura triunfante, em promessas novas.

**Agostinho**

RECEBER

Se agora é o teu momento de dar, amanhã poderá surgir a tua hora de receber.

**Emmanuel**

Se procuras receber, aprende também a dar de ti mesmo.

**Emmanuel**

Cada um recebe conforme pede.

**André Luiz**

RECOMEÇAR

Recomeçar é um privilégio sublime do homem de boa vontade.

**Agar**

RECOMEÇO

Cada dia é oportunidade de realizar o melhor. Cada minuto pode ser o início da graça na edificação de nosso destino ou a glória do recomeço.

**Claudino Dias**

RECOMPENSA

Além do turbilhão em que a carne se adensa,
Dilatando o pavor na alma triste e tranqüila,
Desdobra-se outra luz e novo céu se anila
Descortinando aos bons excelsa recompensa.

**Antônio Americano do Brasil**

RECOMPOSIÇÃO

Ninguém fugirá ao doloroso trabalho individual de recomposição dos elos quebrados, na corrente universal da harmonia.

**Emmanuel**

RECURSO

O recurso de quem ignora é esperar pelo reconhecimento alheio.

**André Luiz**

Temos, na Terra, o recurso da Bondade Divina, que constantemente concede a cada qual um anjo tutelar, um estímulo sagrado, em favor do aperfeiçoamento e da redenção.

**Emmanuel**

Nas dificuldades de hoje, encontramos o recurso divino de superar os compromissos de ontem.

**Emmanuel**

A boa palavra, o sorriso de entendimento, o apoio irmão, constituem sublimes recursos de nosso apostolado. Singelos de início, crescem e se multiplicam, por bendito oxigênio de estímulo, regenerando a existência, onde os seus fundamentos sagrados foram esquecidos pela ignorância.

**Emmanuel**

O médico poderá ser competente e caritativo, entretanto, não dispõe de recursos para salvar o enfermo que não deseja curar-se.

**Emmanuel**

Examina sempre as sugestões verbais que te cercam, no caminho diário. Em todas as ocasiões, há recursos, para retificares amorosamente.

**Emmanuel**

Quem obedece dispõe de recursos mais amplos para demonstrar o dever bem cumprido.

**Emmanuel**

Todos os recursos do caminho são aproveitados pela vida, a benefício de nossa própria elevação.

**Emmanuel**

Ajuda, sem descansar, porque, no cântaro da fraternidade, os recursos do Senhor se multiplicam em doce milagre de luz, para a glorificação da vida.

**Agar**

A matéria, embora viva com os milhões de corpúsculos que a constituem, é recurso passivo, ante a vibração espiritual.

**Emmanuel**

Pretendes realizar algum trabalho, que signifique cooperação, em favor da melhoria do próximo ou de ti mesmo? Realiza-o, hoje mesmo, valendo-te dos abençoados recursos que a hora te oferece.

**Agar**

A ferida que dilacera ou o desgosto que perturba, temporariamente, costumam encerrar incalculáveis recursos de elevação.

**Agar**

Os golpes sublimes da Vontade Superior sobre os nossos desejos serão recursos do máximo proveito, para o nosso futuro.

**Meimei**

REDENÇÃO

Em nossos testemunhos de fé renovadora, jamais nos esqueçamos de que a redenção pertence àquele que perseverar no bem, até o fim.

**Emmanuel**

Todos estamos em processo de redenção. Pouco a pouco, penetramos pio domínio da verdade e a verdade nos ensina, calmamente, as suas lições.

**Carlos Augusto**

A redenção da Humanidade terá começo no caráter da criança ou o sofrimento dos Homens não terá fim.

**Isabel Cintra**

Lembra-te que a redenção do mundo principiou, não na queda do orgulho político e racial do Império Ro mino, mas no amor, na humildade, no serviço e na coragem de Jesus, o Nosso Divino Mestre e Senhor.

**Emmanuel**

REENCARNAÇÃO

Uma das mais proveitosas formas de os Espíritos se entregarem a uma atividade fecunda, em prol seu aprimoramento, está na reencarnação e eles a escolhem como o caminho mais fácil, para a evolução necessária e a almejada ventura.

**Emmanuel**

Por mais se nos agigante o entendimento no inundo, no estado atual de nossa evolução, não compreendemos a riqueza da reencarnação, em todo o sentido que lhe diz respeito, A existência física é dádiva das mais preciosas, de vez que, por ela, é possível renovar o caminho de nosso espírito, para a imortalidade vitoriosa.

**Braga Neto**

Se sabemos que a reencarnação, por divino instituto de aperfeiçoamento, nos abre incessantemente as portas abençoadas de novas realizações, não será lícito olvidar que o serviço prestado à infância, à juventude é obra de caridade e proteção a nós mesmos.

**João Bosco**

A idéia da reencarnação vem das remotas civilizações e só ela pode dar ao homem a solução dos problemas do destino e da dor. Todos os grandes filósofos dos tempos antigos a aceitavam e só nos últimos séculos a verdade da preexistência das almas foi obscurecida pelos argumentos sub-reptícios de quantos desejam conciliar, inutilmente, os Interesses de ordem divina, com as causas passageiras do egoísmo do mundo.

**Emmanuel**

REERGUIMENTO

É indispensável que a mulher cristianizada se disponha a maiores sacrifícios a fim de que o reerguimento terrestre se não faça tardar.

**Aura Celeste**

REGENERAÇÃO

Há necessidade de iniciar-se o esforço de regeneração em cada indivíduo, dentro do Evangelho, com a tarefa, nem sempre amena, da auto-educação. Evangelizado o indivíduo, evangeliza-se a família; regenerada esta, a sociedade estará em caminho de sua purificação, reabilitando-se simultaneamente a vida do efundo.

**Emmanuel**

REGENERAR

O fio da água, que flui ignorado da vertente dum: abismo, regenera o deserto de vasta extensão.

**Emmanuel**

REINO

Nas lutas, nunca te esqueças
Deste conceito profundo:
O reino da luz de Cristo
Não reside deste inundo.

**Casimiro Cunha**

Não e destruindo que construiremos o Reino Divino, nos círculos da Terra. Restaure o que puder, onde o desastre passou, proclamando perturbação e falência.

**André Luiz**

RELICÁRIO

Fujamos a frustração espiritual e busquemos no relicário domestico o sublime cultivo dos nossos ideais com Jesus

**Scheilla**

RELIGIÃO

A religião viverá entre as criaturas, instruindo e consolando, como um sublime legado. A religião é o sentimento divino que prende o homem ao Criador.

**Emmanuel**

Religião é caminho
De sublime comunhão
Que o céu abre, cada dia,
A marcha do coração.

**Casimiro Cunha**

Nem sempre, enquanto nos demoramos no inundo, sabemos aproveitar a riqueza da fé. Supomos que a religião é urna idéia, que deve permanecer escravizada aos nossos caprichos c exigências, esperando que as suas forças representativas gravitem ao lado de nossos desejos.

**Adelaide Coutinho**

A religião é a luz do mundo.

**Ferraz de Macedo**

RELÓGIO

Q nosso coração é corno um relógio de Deus, marcando os acontecimentos e as lutas, as alegrias e as dores, as dificuldades e as recordações.

**Carlos Augusto**

Nosso relógio na Terra marca o tempo, ruas não pude orientar as nossas decisões.

**Antônio Bittencourt**

REMÉDIO
Muito além da prisão em que pervagas
Na treva hostil em que te desordenas,
Alvoradas ditosas e serenas
Guardam remédio para as nossas chagas.

**Jésus Gonçalves**

Ministremos a cada doente o remédio que lhe corresponde. Persevera nas demonstrações de bondade e compreensão.

**Emmanuel**

Fraternidade é a benção do Senhor,
Que dá pão ao faminto e veste os nus,
Mão generosa e amiga que conduz,
Remédio santo que alivia a dor.

**João de Deus**

Devemos à enxada a alegria da mesa farta e, por vazes, ao remédio amargo a felicidade da cura.

**Agar**

Para a enfermidade da alma, somente os remédios espirituais são aplicáveis.

**Emmanuel**

RENASCIMENTO

A veda espiritual é nevo renascimento.

**Carlos Augusto**

RENOVAÇÃO

O trabalhador formado para o serviço é valor da vanguarda conclamando à renovação geral.

**Emmanuel**

Não basta suplicar a intercessão dos bons. Convençamo-nos de que a nossa renovação, para o bem, com Jesus, é sagrado impositivo da vida.

**Bezerra de Menezes**

Não é o puro e nem os títulos que fazem o engrandecimento do homem, mas sim a renovação intima dele, na aquisição da vida superior.

**Carlos Rocha**

Não faremos a renovação da paisagem de nossa vida, sem renovar-nos.

**Emmanuel**

Guarda a fraternidade por bandeira
E a lição de Jesus por novo guia.
Seja teu canto a glória que anuncia
Renovação à humanidade inteira.

**João de Deus**

Feliz quem sabe renunciar e não espera a morte do corpo, para confiar-se à própria renovação.

**Antenor Amorim**

RENÚNCIA

Somente com a renúncia sincera poderemos alcançar o reino da luz, prometido pelo Salvador.

**Néio Lúcio**

Só os filhos da renúncia poderão atender, tanto quanto é preciso, a expectativa da esfera superior.

**Emmanuel**

Nos interesses da alma, não desdenhes a própria renúncia.

**André Luiz**

Toda renúncia é elevação.

**Agar**

Somente com renúncia vivida no círculo pessoal, conseguimos educar no Evangelho.

**Emmanuel**

A renúncia é uma benção.

**Estevina**

RENUNCIAÇÃO

Há momento em que a esposa necessita sublimar a renunciação, enxergando o companheiro como o filho doente, que lhe reclama remédio e carinho.

**Agar**

RENUNCIAR

O avarento abre as portas da alma, quando te vê renunciar.

**Emmanuel**

REPETIÇÃO

Não vale a revelação de humildade, na indefinida repetição dos pedidos de socorro. É preciso não reincidirmos nas faltas.

**Bezerra de Menezes**

REPOUSO

Acorda, enquanto é tempo e atende a vida,
Levanta-te e prossegue, de alma erguida,
A celestre visão!

Foge a escura mentira do repouso;
Ninguém nasce na Terra para o gozo
Nem para a quietação

**Carmen Cinira**

RESGATE

Quem paga, caminha para o resgate justo.

**Antônio**

REPRESENTANTE

Quanto te seja possível, suporta o irmão que se fez cego e surdo aos teus mais elevados testemunhos no bem, ainda mesmo quando se destaque, por inexcedível representante do egoísmo e da vaidade.

**Emmanuel**

REPRESENTAR

Não te faças representar por outrem, ao lado de quem padece.

**Emmanuel**

RESIDÊNCIA

A Terra ainda não é a residência das almas quitadas com a Lei. Todos somos devedores ou doentes em reajuste.

**Meimei**

RESISTÊNCIA

O senhor não nos confia grandes deveres, sem conhecer-nos a resistência.

**Agar**

RESOLUÇÃO

A força é resolução santificante ou menos digna.

**Ismael Souto**

Cada resolução é um movimento.

**André Luiz**

A criatura aguarda a deliberação do Céu, todavia há sempre maior ansiedade do Céu, pela resolução da criatura.

**Emmanuel**

RESPEITO

O respeito emite raios confortadores.

**André Luiz**

RESPONSABILIDADE

Benéficas são as preocupações da marcha e santa é a responsabilidade.

**André Luiz**

Doarás alimento e remédio, reconforto e caminho aos que jazem nas algemas da angústia, mas, em troca, todos eles dar-te-ão coragem e esperança, fortaleza e consolo, valorizando-te, no corpo terrestre, a responsabilidade de agir e viver.

**Bezerra de Menezes**

Cada dia é uma fortuna e cada hora é uma bênção, para o servidor de Jesus, que caminha acordado para a responsabilidade na obra do bem.

**Ilca dos Santos**

RESSUREIÇÃO

Somente da cruz que é nossa, do testemunho que nos fala de perto e do Calvário que nos pertence é que surgirá para a nossa vida a eterna ressurreição.

**Aires de Oliveira**

Se a Cruz é símbolo vivo, para as nossas experiências evolutivas, é preciso não esquecer que os desígnios superiores situam a Ressurreição depois dela.

**Petitinga**

Em companhia de Jesus, aprendemos que só o Amor é bastante forte, para defender a vida, que só o perdão vence o ódio, que somente a fé renasce em todas as cinzas das ilusões mortas e que somente o sacrifício individual em Seu Nome é o caminho da Ressurreição a que fomos chamados.

**Emmanuel**

Abracemos os nossos deveres, por mais pesados, porque somente da cruz, que é nossa, do testemunho que nos fala de perto e do Calvário que nos pertence, é que surgirá, para a nossa vida, a eterna Ressurreição.

**Aires de Oliveira**

Dolorosa é a subida. Inquietante é a aflição, ignominiosa é a morte, para os nossos antigos enganos, na Terra, mas a ressurreição permanece cheia de glória e de poder.

**Nina Aroeira**

O calvário das provas terrenas é o preço de nossa ressurreição. Agradeçamos a poeira da senda, que atravessamos, sob o peso da cruz. Louvemos as chagas que nos purificam o coração.

**Agar**

Lembremo-nos de que, na própria crucificação, o Mestre Divino produziu a ressurreição, por mensagem de imortalidade no mundo de todos os séculos.

**Emmanuel**

RESTAURAÇÃO

Lede os sermões vivos e silenciosos da fé nova e continuemos a cooperar pela restauração do cristianismo puro, no setor religioso que o Divino Mestre nos confiou.

**Emmanuel**

RETENÇÃO

Toda vacilação é demorada. Toda retenção na angústia é estacionamento ruinoso.

**Agostinho**

RETIFICAÇÃO

Na maioria das experiências, o ruído é justo e a retificação adequada.

**Emmanuel**

RETORNAR

Retornará sempre a nós o que dermos de nós.

**Emmanuel**

RETÔRNO

Quando soa o grande momento, ao cair das muralhas que nos prendem ao corpo das sensações fisiológicas, então começa, para nós, o bendito retorno à vida eterna.

**Agar**

RETRIBUIÇÃO

A nossa marcha na Terra é sempre uma viagem difícil e dolorosa, mas o Guia Divino jamais falhou e isso significa bênção de nosso retorno à Celeste Harmonia.

**Agar**

Ninguém precisa desencarnar-se para encontrar lei da retribuição.Semelhante princípio funciona invariavelmente em nossos passos habituais.

**Emmanuel**

Se também sois humilhados
Lembrai-vos d'Aquele Réu
Que foi à cruz pelo crime
De abrir a visão do Céu.

**Casimira Cunha**

REVELAÇÃO

Da escuridão da meia-noite, procedeis as primeiras revelações da aurora.

**Estevina**

Se aguardas a revelação dos Céus, revela-te com humildade, diante do Senhor e diante de teus irmão, com espírito de reconstrução do próprio destino.

**André Luiz**

A revelação do porvir terrestre é a verdade libertada dos templos de pedra, que a algemam a férreos princípios convencionais, atravessando o lar, à maneira de corrente cristalina, aliviando corações dilacerados, sarando velhas úlceras e preparando almas para a vida eterna.

**Aires de Oliveira**

Quem recebe na inteligência a gota de luz da Revelação Cristã, cada dia ou cada semana, transforma-se, no entendimento e na ação, de maneira imperceptível.

**Bezerra de Menezes**

Por vezes, o entendimento tarda no espírito, mas chega o dia invariável da revelação, em que somos compelidos a aceitar as divinas determinações. Nessa hora, os germens sublimes sobem à mente e medram no íntimo, criando novas diretrizes.

**Isabel Campos**

REVELAR

Há quem detendo a graça da consciência tranqüila, é visitado pela calúnia ou pela incompreensão, a fim de revelar humildade e amor.

REVÉS

As circunstâncias se modificam de minuto a minuto, e os reveses de agora serão alegrias no porvir.

**Agar**

REVISÃO

Se encontrais algo de anormal, em nossa experiência comum, efetuai uma revisão das próprias atitudes.

**Emmanuel**

RICO

Compadece-te do rico, ele partirá da Terra, sem o próprio corpo.

**André Luiz**

RIDÍCULO

Autoridade alguma, na Terra, garante facilidades à defesa contra os escândalos do ridículo. Para suportar, dignamente, esse gênero de provação, somente Jesus oferece o padrão necessário.

**Emmanuel**

RIQUEZA

A riqueza do lar convertido em manancial do Evangelho é tesouro cobiçado por milhões de operários, que perderam o dia ou que esfacelaram as ferramentas, que a Bondade Divina lhes confiou.

**Aires de Oliveira**

Recebamos o quinhão de lutas que o Alto nos designa e avancemos para diante, compreendendo em nossa dor bem sofrida e bem aproveitada, a nossa riqueza, para a vida imperecível.

**Plautino**

Ajunte, em seu próprio coração, as riquezas que desejar desfrutar aqui.

**Isabel Campos**

Aprendamos a recolher pedras e espinhos, como quem sabe que deles surgem o ouro da experiência e as rosas da alegria  riquezas de nossa marcha.

**Emmanuel**

ROMAGEM

A romagem do espírito, na Terra, é longa e difícil e mais vale ao homem, viajor em trânsito, no mundo, o diamante da verdade e do amor, no coração burilado para Jesus, que os cofres repletos de preciosidades materiais, destinadas ao jogo dos fenômenos financeiros, efêmeros e menos edificantes.

**Tancredo Noronha**

Estás, amigo, na Terra
Em trânsito para a luz.
És o romeiro das dores,
Buscando o amor de Jesus.

**Casimiro Cunha**

ROSA
Entre os espinhos, destaca-se a rosa, que perfume a paisagem.

**Estevina**

ROTEIRO
A bolsa farta de moedas ria alma vazia de educação é roteiro seguro para a morte dos valores espirituais.

**Emmanuel**

Todos os estudiosos, que solicitam de Amigos do Além, um roteiro de orientação não devem esquecer o Evangelho de Jesus, roteiro das almas em que cada coração deve beber o divino ensinamento para a marcha evolutiva.

**Emmanuel**

Seja o Eterno Evangelho de Jesus
o roteiro de nosso coração.

**João de Deus**

Quem auxilia os seus semelhantes está construindo o roteiro para a vida superior.

**Emmanuel**

Negócios e compromissos
Na vida material?
A consciência é o roteiro
Da vida de cada qual.

**Casimiro Cunha**

Com o advento de Cristo, há dois mil anos, felicitavam-se os horizontes do planeta, com um roteiro novo e definitivo.

**Emmanuel**

Há muitas sendas na Terra,
No roteiro da ilusão,
Mas a estrada com Jesus
É santa renovação.

**Casimiro Cunha**

RÓTULO

O rótulo não define a substância. o titulo, entre os homens, nem sempre se reveste do valor que lhe corresponde. Palavras precisam de base, para o auxílio a que se destinam.

**Braga Neto**

ROUPAGEM

Esqueçamos a Terra, pelas dores que nos dá... O Mundo que conhecemos é somente degrau e o corpo é pesada roupagem de serviço, que, por determinado tempo, devemos utilizar com respeito e reconhecimento, a benefício da nossa própria redenção.

**Aparecida**

RUÍNAS

A descrença e o desequilíbrio emotivo, a deserção dos deveres mais belos e a fugas dos compromissos são quase sempre as causas das ruínas morais traduzidas aquém da morte.

**Plautino**

# S

SABER
O verbo poder é grande
Consegue presas num salto,
Mas o "saber" é mais nobre,
Mais eloqüente e mais alto.

**Casimiro Cunha**

SÁBIO
Jesus, sábio dos sábios, entende-se com os ignorantes de todas as procedências, sem salientar-lhes a sombra, não obstante procurar-lhes a companhia para clarear-lhes a senda.

**Emmanuel**

SACERDÓCIO
O sacerdócio organizado costuma ser o cadáver do profetismo.

**Emmanuel**

SACIEDADE
Saciedade no mundo é prejuízo de nossa alma.

**Carlos Augusto**

SACRIFICAR
Sacrificar-se é crescer; quem cede para os outros adquire para si mesmo.

**Estevina**

SACRIFÍCIO
Grande e penoso é o trabalho nos caminhos da evolução do pensamento religioso. Entretanto, não temos estradas novas, sem o esforço daqueles que alejam as mãos nos desbravamentos e sacrifícios.

**Emmanuel**

Na estrada da purificação em que nos regozijamos, o discípulo mais feliz é aquele que se sente defrontado pelas maiores oportunidades de servir à elevação dos outros, ainda mesmo com absoluto sacrifício de si próprio, à maneira da lâmpada que se consome para iluminar

**Agostinho**

Aprendamos com Cristo que se confiou ao madeiro do extremo sacrifício, como quem tudo perdia, para, finalmente, tudo possuir na senda dos séculos.

**Meimei**

Nunca te arrependerás de fortalecer o trabalho e a educação, a justiça e o dever, a paz e o bem, ainda mesmo com sacrifício do próprio coração.

**Emmanuel**

A dor do sacrifício é como a luz que abre o caminho para a vigia eleita.

**Auta de Souza**

O sacrifício é a nossa abençoada oportunidade de iluminação.

**Agar**

Sem sacrifício, não existe libertação, tanto quanto não lia celeiro farto sem que a semente se confie a renúncia, lia cova escura e úmida.

**Aura Celeste**

O sacrifício é a lei de elevação.

**Emmanuel**

Sem a extensão dos sacrifícios, a salvação seria inexistente.

**Agar**

SALÁRIO

Se o salário de Jesus foi o crucifixo aviltante, não temos o direito de esperar a compreensão imediata de nossa boa vontade, que o próprio Mestre não recebeu.

**Agar**

Jesus é o salário da elevação Maior.

**Emmanuel**

SALVAR

Ensinar para o bem, através do pensamento da palavra e do exemplo, é salvar.

**André Luiz**

SANTIFICAÇÃO

A edificação é sublime demais, para que se complete, sem o preço doloroso da renúncia. O buril do sofrimento encarregar-se-á, por muito tempo, ainda, de elaborar, nas profundezas do nosso ser, a beleza divina da santificação.

**Marisa**

SANTUÁRIO

No coração, permanece o santuário, da luz. É de sua fontes cristalinas se ergue o pensamento construtivos, santificante e renovador.

**Emmanuel**

O espírito, em qualquer plano da vida, tem de coordenar as suas possibilidades para o bem, para a luz. para o amor, em seu benefício, fazendo das aspirações nobres e do trabalho proveitoso o santuário onde a sua mentalidade penetre diariamente para se purificar.

**Emmanuel**

Todos os santuários consagrados a Deus são refúgios da Luz Divina.

**Godofredo**

SAUDADE

Trabalhar no bem e o melhor recurso a saudade do coração.

**Carlos Augusto**

A! se todos na terra conhecessem o valor da saudade que se transforma em serviços aos semelhantes, por certo haveria menos pesar, ai e aqui, porque no clima da caridade, nós nos sustentamos, realmente, uns aos outros.

**Carlos Augusto**

Com Jesus, a nossa saudade e divina esperança de completa vitória.

**Agar**

A saudade é uma espécie de nevoeiro que nos atormenta a alma, faminta de presença e de amor.

**Carlos Augusto**

SAÚDE

O doente pode ser rico de paciência e coragem, tanto quanto a pessoa de excelente saúde pode ser rica de bondade e cooperação.

**Emmanuel**

Não é semeando moléstias que semearemos a saúde. Alije a carga mental das idéias enfermiças e plante o bom ânimo, o otimismo e a alegria, em cada minuto.

**André Luiz**

SECURA

Dai secura e dar-se-vos-á dureza.

**Emmanuel**

SEGUIR

Mais vale seguir no trilho espinhoso, de cruz nos ombros extenuados, que marchar sob enganosa coroa de flores, com desconhecimento da eternidade que nos aguarda.

**Agar**

SELECIONAR

É necessário que a claridade combata a sombra, que a alegria sobrepuje o sofrimento, que a esperança fustigue a descrença, a fim de que possamos selecionar os valores que nos habilitem à glória espiritual a que nos destinamos,

**Aires de Oliveira**

SEMEADOR

O homem é o semeador que não despertou ainda.

Distraído cultivador, pergunta: - que farei?

E o tempo silencioso responde com ensejos benditos;

De servir - ganhando autoridade,
De obedecer - Conquistando o mundo,
De lutar - escalando os céus.

**André Luiz**

Aquele que traz consigo o coração vibrando no entendimento fraterno, plenamente integrado na conjugação do verbo servir, é, indiscutivelmente, o semeador que sai com Jesus a semear, sem afligir-se com o tempo de rememoração e sem preocupar-se com os resultados, identificado com a luz da verdade que lhe indica o futuro ilimitado e divino, na direção da seara de sabedoria e de amor em pleno infinito.

**André Luiz**

O companheiro que traz consigo o coração é o semeador que sai com Jesus a semear, ajudando incessantemente a execução do Plano Divino e preparando a seara do Amor e da Sabedoria, em favor da Humanidade, no futuro 'Infinito.

**André Luiz**

SEMEAR
Não esperes ocasião favorável para a resposta aos apelos do bem. Todo dia é tempo de semear.

**Emmanuel**

SEMELHANTE
Na lei das trocas, que rege todos os fenômenos da vicia, os semelhantes atraem-se uns aos outros.

**Emmanuel**

Aprende a entender o serviço e a luta dos semelhantes, para que te não suponhas vitima ou herói num campo onde todos somos irmãos uns dos outros, mutuamente identificados pelas nossas dificuldades, Mas mesmas dores e pelos mesmos sonhos.

**Emmanuel**

SEMENTE
Uma côdea de pão, uma frase singela,
Uma flor de perdão num gesto pequenino,
Um sorriso fraterno à dor do peregrino,
Tudo é semente em luz renovadora e bela.

**Amaral Ornelas**

Recorda o que a semente germinada não cessa de servir. Nasce, rompendo os envoltórios inferiores, que se sepultam no chão; frondosa, floresce, frutifica e produz incessantemente no bem de todos, até a renovação.

**Nina Arueira**

Cada servidor é chamado à varela que lhe é própria Cada trabalhador tem serviço especializado, na obra do mundo, qual ocorre à semente, que se reveste de utilidade diferente, nas leiras da vida.

**Aires de Oliveira**

A semente, em germinando sem preparo do meio, é quase sempre sufocada pela resistência da crosta planetária ou exterminada por vermes cruéis, inevitáveis na leira que o zelo não visita.

**Augustinho**

A ventania espalhafatosa passa na Terra, chamando atenção para si mesma, ao passo que a semente humilde e silenciosa, na cova escura a que foi relegada para servir, sem afetação e sem alarde, é a garantia do pão que nos alimenta.

**Emmanuel**

A semente destinada
às forças de luz de vida,
Precisa morrer no fundo
Da cova desconhecida.
Casimiro Cunha

Cada gesto é uma semente que produz sempre, segundo a natureza que lhe é própria.

**André Luiz**

A semente reclama ocasião adequada para germinar, medrar, desenvolver-se e florir.

**André Luiz**

A atualidade exige o Evangelho por semente selecionada e única, suscetível de assegurar celeiro farto de paz e alegria, para a vida imperecível.

**Bezerra de Menezes**

Cada devedor será defrontado pela própria divida, agora ou mais tarde, atento à realidade de que nem todas as sementes produzem frutos dentro de alguns dias ou algumas semanas.

**Emmanuel**

SEMENTEIRA

Nem tudo na terra é, por enquanto, alegria da colheita. A sementeira da verdade e do bem ainda reclama excessivamente de nosso esforço e não podemos olvidar que as tarefas são diferentes, tanto quanto diferentes são os caminhos, em busca da regeneração e da perfeição.

**Francisco**

Paz, fortaleza, alegria,
Desencantos e aflição

Dependem da sementeira
Na terra do coração.

**Casimiro Cunha**

Desculpemos as pedras e os espinhos da senda, esqueçamos ofensas e discórdias para fixar a mente e o coração na sementeira de luz, que a noite da ignorância espera de nossas mãos.

**Ivan**

Em todo lugar onde nem coração negou a si mesmo, aceitou a cruz e seguiu o Senhor, surge uma sementeira do Reino de Deus, como promessa e serviço de salvação do mundo.

**Nina Arueira**

Não podemos violentar os princípios que regem a vida e a sementeira deve anteceder a colheita.

**Agar**

Nossa sementeira, acima de tudo, permanece em prever e provar, abençoar e ajudar sempre.

**Agar**

Não colheremos em seara feliz, sem sacrifícios na sementeira.

**Emmanuel**

Prepara a terra e farás a sementeira.
André Luiz
A calúnia visita-te
As fibras de lutador?
Intensifica, sem mágoas,
A sementeira do amor.

**Casimiro Canha**

No nosso coração e em nossa mente, reside a sementeira da luz.

**Emmanuel**

No sacrifício de nós mesmos, a favor do bem, permanece a bendita sementeira do triunfo para a glória imortal.

**Agar**

SENECTUDE
A senectude dolorida ou desprezada é sempre credora de compaixão.

**João Bosco**

SENSUALIDADE

A sensualidade emite raios degradantes.

**André Luiz**

SENTIMENTO

O sentimento religioso é a base de todas as civilizações. Preconiza-se uma educação pela inteligência, concedendo-se liberdade aos impulsos naturais do homem. A experiência fracassaria. No dia em que a evolução dispensar o concurso religioso, a humanidade estará unida a Deus, pela ciência e pela fé, então irmanadas.

**Emmanuel**

O sentimento cria, edifica, alimenta, ilumina. O sentimento é a luz divina. Só ele é bastante grande, para elevar-se da esfera comum, quebrando as fórmulas rasteiras.

**Emmanuel**

A alma humana está cansada de ciência sem sabedoria e envenenada pelo pensamento moderno. O cérebro, nas suas funções culturais, precisa ser substituído pelo coração, pela educação do sentimento.

**Emmanuel**

É imprescindível não olvidar que os homens obedecerão, em todas as suas tarefas, ao imperativo do sentimento. Sem esse requisito, são muito raros os que triunfam.

**Emmanuel**

SEPULTURA

Para quem é mãe, a sepultura não vale. O carinho com que Deus nos marca os sentimentos é como que a raiz que nos algema ao solo do mundo, compelindo-nos a continuação do nosso serviço e ma mesma ternura, junto aos corações que o Céu nos confiou.

**Izabel Campos**

Não peças a Providencia
Muito almoço, muita ceia,
Que de carne farta e gorda
A sepultura está cheia.

**Casimiro Cunha**

SER

Busquemos ser, antes de aparentar; e fazer, antes de instruir.

**André Luiz**

Sobre os mundos, laboratórios da vida no universo, todas as forças naturais contribuem para o nascimento do ser. Todos os seres inferiores e superiores participam do patrimônio da Luz Universal.

**Emmanuel**

Mocidade espiritista
Não procures esquecer

Que o verbo "ser" puro e claro,
Vale mais que parecer.

**Casimiro Cunha**

SERVIÇO
Não te queixes contra a sorte,
No serviço edificante,
Não existe boa terra
Sem lavrador vigilante.

**Casimiro Cunha**

O serviço da criança é pouco, mas quem o perde é louco.

**Emmanuel**

O serviço ao próximo é o meio e a redenção é a finalidade.

**Nina Arueira**

Tudo na imensidão é serviço opulento,
Júbilo de ajudar, luta e contentamento,
Desde a flor da montanha às trevas de granito.

**Mucio Teixeira**

Não há serviço da fé viva, sem aquiescência e concurso do coração.

**Scheila**

Cada trabalhador tem serviço especializado na obra do mundo, qual ocorre à semente que se reveste de utilidade diferente nas leiras da vida.

**Aires de Oliveira**

O campo de serviço é o mundo inteiro e a natureza é o nosso livro divino.

**Emmanuel**

Estamos num tempo em que todo o serviço de aliviar o coração, quanto aos problemas do mundo, é santo.

**Agar**

O esforço de cada dia é o ascendente legitimo da coroa do êxito no século. Cada um de nós aproveitará os minutos, santificando-os com o serviço renovador, se desejamos alcançar as obras que nos comprometemos realizar.

**Emmanuel**

O serviço a todos revela divina sementeira.

**Emmanuel**

O serviço ao próximo reconquista o respeito e a serenidade, perante a vida.

**Emmanuel**

Desalento é negação
Acorda, avança, porfia!
Serviço de cada dia
É senda de perfeição.

**João de Deus**

O serviço é o caminho aberto a todas as criaturas, desde o verme até o anjo, na direção de Deus.

**Agar**

O serviço no bem de todos é  um milagre renovador.

**Emmanuel**

O serviço é o nosso orientador primário e supremo, porque somente convertendo nossa existência em braços, olhos. ouvidos, pés, pensamentos e corações através dos quis se manifeste a vontade atuante e redentora do Mentor Divina. em favor de todas as criaturas e de nós mesmos, é que atingiremos o mundo regenerado com uma só fé e um só Senhor.

**Bezerra de Menezes**

O serviço aos outros anula os detritos do mal.

**Emmanuel**

Caminheiros do bem, segui avante
No serviços da paz que vos conduz
Dando pão ao faminto, amparo aos nus.
Socorrendo a miséria soluçante.

**João de Deus**

O ministério de Jesus não é serviço de crítica, de desengano, de negação. É trabalho incessante renovador para a vida mais alta, em todos os setores "o mundo.

**André Luiz**

O serviço é o nosso clima, e, dentro dele respiramos juntos.

**Estevina**

Sei que choras, sei que lutas.
Sei que padeces, porém,
Teu serviço na verdade,
E o santo esforço do Bem.

**Casimiro Cunha**

As obras que construímos na Terra são raízes profundas de nossa alma, retendo nosso coração no serviço.

**Marília**

Não busque compensações, julgando-se favorito da Divindade. Valorize o serviço de seus irmãos.

**Bezerra de Menezes**

O serviço aos semelhantes gera valioso otimismo.

**Emmanuel**

Bem-aventurado é o trabalhador que, na hora do crepúsculo, se sente ainda com o tesouro do serviço. As estrelas brilham para ele com renovado fulgor e o Pai da Infinita Bondade lhe sustenta as energias para o trabalho a fazer.

**Maria A. Bittencourt**

No serviço do Senhor,
Trabalho, alegria e dor,
Tudo é bom ao coração!

**Casimiro Cunha**

A felicidade e a paz constituem serviços do aprimoramento.

**João Bosco**

Serviço pode não ser compromisso.

**Emmanuel**

Transformar o adversário em irmão, convertendo a treva em luz e o ódio em amor, constitui serviço sacrificial que somente os espíritos valorosos e heróicos conseguem realizar.

**Meimei**

Desânimo infecundos,
Moléstias daquilo ou disso são todos remediáveis
Pela expansão do serviço.

**Casimiro Cunha**

Façanhosas de cada dia um cântico de trabalho, em favor do nosso próximo, porque o serviço aos outros é sumo bem a nós mesmos.

**Agar**

O serviço do Senhor é o único recurso, para que tenhamos um dia a nossa libertação.

**Isabel Acedo**

Pranto, soledade, amargura, incompreensão nos que amamos, sede espiritual, ferinas, pesadelos, vigílias dolorosas, tempestades morais e golpes da senda representam o serviço do Divino Buril sobre nós.

**Isabel Cintra**

O lar dos deserdados é serviço que não podemos esquecer.

**João Bosco**

Quando apresentamos, em qualquer serviço, o nosso título de boa vontade, Jesus faz o resto em nosso favor.

**Emmanuel**

A Seara é grande, todavia o obreiro fiel pode fazer por si e por muitos, quando a vontade serena se alia em seu coração ao santo desejo de servir.

**Eurípedes**

Serve e passa, esquecendo o mal e a treva,
Porque o dom de servir
É a força luminosa que te eleva
Às bênçãos do porvir.

**Carmen Cinira**

Servir é criar simpatia, fraternidade e luz.

**Emmanuel**

Quanto mais céu dentro de nossa alma, mais habilitação para servirmos ao bem, no inferno.

**Emmanuel**

Inflamemo-nos, ainda e sempre, no ideal de servir com o Senhor.

**Veneranda**

É sempre fácil servir, perante o céu azul e ensinar nos dias dourados, cheios de tranqüilidade e de sol. E por isso que raros aprendizes sabem servir sob a noite tormentosa e ao longo das sendas repletas de dores e dificuldades de toda a sorte.

**Emmanuel**

Sublima o teu espírito na glória de servir.

**Emmanuel**

Não gastes somente com a tua vida o que poderia servir para sustentar dez outras.

**Emmanuel**

Se já encontraste Jesus, não te queixes, Ontem, poderias alegar fraqueza e desconhecimento, como pretexto, para ferir e repousar, fortalecendo o poder da inércia ou da sombra; hoje, porém, é o teu dia de servir e de caminhar.

**Meimei**

A sublime renúncia por amor
Vale mais que o domínio do prazer
Servir ao bem e a gloria de viver
E o sacrifício é campo redentor.

**João de Deus**

Ajusta-te ao ideal de servir por amor, sem espírito de recompensa e as tuas horas estarão repletas de abençoado serviço ao semelhante.

**Emmanuel**

Distribua auxilio e bondade, sem medida, para que o suprimento divino lhe atenda a capacidade de servir, enriquecendo-lhe os recursos.

**Agar**

Se pretendes a ventura
De aprender e de subir
Conjuga sem repousar
O santo verbo "servir".

**Casimira**

SERVO
Compadece-te do servo, aprendendo a obedecer.

**André Luiz**

Consome-te no dever,
Sé tu mesmo a claridade,
Jesus para ser Senhor
Foi servo da Humanidade.

**Casimiro Cunha**

Todo servo de Jesus é respeitável na posição em que se coloque.

**Emmanuel**

Em qualquer circunstância, recordemos que o sexo é um altar criado pelo Senhor, no templo imenso da vida. Santificá-lo e santificar-se.

**Emmanuel**

O sexo, no templo da vida, é um dos altares em a divina luz do amor se manifesta. A ele devemos no mundo a bênção do lar, a ternura das mães, os laços da consangüinidade, a coroa dos filhos, o prêmio da reencarnação, o retorno à lido santificante.

**Emmanuel**

SICARIO

As teorias políticas, os exércitos apressados de salvação externa, não resolvem os problemas complexos da existência terrestre, porque os sicários de nossa ruína nos acompanham, em todas as manifestações de luta pela vida.

**Emmanuel**

SILENCIAR

As vezes, é imprescindível silenciar para compreendermos mais intensamente Edificamos, com sacrifícios de hoje, a paz do futuro.

**Isabel Campos**

SILÊNCIO

Sentes a necessidade de querelar ou discutir com o vizinho, no propósito de retificar-lhe a conduta? Espera amanhã, porquanto é possível que o teu silêncio fale mais alto, anulando-se a possibilidade de maiores desentendimentos.

**Agar**

O ato de comunhão das almas, entre si ou com o Divino Poder, resulta sempre do silêncio em que o amor se edifica para a vida.

**Willian**

A mais alta defesa contra o sarcasmo do mundo é o silêncio da perfeita confiança no Divino poder.

**Emmanuel**

Somos a corrente de trabalhadores d'Aquele que, até hoje, nos ensina constantemente a servir. Necessitamos de palavras. Ele, porém, nos ajuda em silêncio.

**Veneranda**

Nunca olvides que, se muitas vezes nos arrependemos de haver falado, ninguém padece remorsos por haver preferido o silêncio.

**Emmanuel**

O silêncio generoso
De desculpa de um momento
Pode evitar muitos anos
De conflito sofrimento.

**Casimiro Cunha**

Nunca te arrependerás de preferir o silêncio nos instantes de irritação.

**Emmanuel**

Guarda a língua no caminho
Usando a misericórdia...
O silêncio da humildade
Acende a luz da concórdia.

**Casimiro Cunha**

SIMPATIA

Ninguém odeia sem haver amado profundamente e ninguém experimenta animosidade sem haver reconhecido, antes, a bênção da simpatia.

**Emmanuel**

A simpatia e a amizade são duas flores enraizadas no jardim do tempo.

**Agar**

Enriquece os teus fatores de simpatia pessoal, pela prática do amor fraterno. Serve sempre. Trabalha na extensão do bem.

**Emmanuel**

No campo da humanidade
Não colherás a alegria
Sem plantar com tôda a gente
A graça da simpatia.

**Casimiro Cunha**

Em qualquer problema que alcance as raízes da alma é imprescindível penetrar o núcleo vivo da elaboração do pensamento e aí depositar a bendita semente da simpatia, a favor da solução necessária.

**Emmanuel**

SIMPLICIDADE
Não complique a caminhada
Simplicidade é um dever.
Por mais alto vôe a garça
Descerá para comer.

**Casimiro Cunha**

A simplicidade improvisa raios de alegria.

**André Luiz**

SINFONIA

A vida é um cântico em todos os lugares. Cada ser e uma nota da Sinfonia Universal. Não firas a harmonia com a maldade ou com o lamento.

**Emmanuel**

SITUAÇÃO

O frasco de perfume esparge o aroma sublime do seu conteúdo. O vaso de detritos fornece as emanações desagradáveis, que lhe correspondem. Outra não é a situação de cada companheiro na reunião que se disponha a receber as demonstrações sagradas do plano Superior.

**André Luiz**

SOBREVIVÊNCIA

Cooperando com a dor, as criaturas descobrirão, para o homem, as grandezas ocultas de sua própria alma, a fim de que ele aceite, em seu beneficio, as realidades confortadoras da sobrevivência.

**Humberto de Campos**

SOCIABILIDADE

A sociabilidade atenua os rigores da provação; a doçura e a afabilidade nos proporcionam novos elementos vitais.

**Emmanuel**

SOCORRO

O cérebro sublime não encontra socorro no coração embrutecido.

**Francisco de Assis**

Deixa que a piedade se transforme no teu coração coração em socorro mudo, para que a dor esmoreça.

**Meimei**

Pelo amor à criancinha que te inspira a beleza do lar, acende o lume da bondade e não recuses socorro aos braços minúsculos que te acenam, duplicando piedade e carinho.

**Meimei**

Estejamos convencidos de que a nossa boa vontade é credencial do auxílio mais amplo cio Céu, tanto quanto a nossa inércia espiritual representa fato de atraso, no socorro divino que, as vezes por preguiça ou rebeldia, teimam em não receber.

**Antônia**

Enquanto não despertamos, para o socorro dos nossos semelhantes, dividindo com eles as alegrias e facilidades que nos fornecem, não nos aproximamos da tranqüilidade que deve povoar a nossa alma.

**Isabel Campos**

SOERGUEMENTO

Os tesouros de sua compreensão podem ser transformados em sublime trabalho, no soerguimento do próximo.

**Emmanuel**

SOFRIMENTO

O sofrimento é a nossa única oficina de purificação individual.

**Emmanuel**

Asfixiante é a dor, mas sem o sofrimento, jamais seríamos advertidos pela verdade.

**Meimei**

No círculo do sofrimento estende mãos fraternas.

**André Luiz**

Com o martelo da dificuldade, modificamos o bloco da ignorância, em que jazem nossas possibilidades de sublimação; com o cinzel do sofrimento estruturamos os mais altos destinos.

**André Luiz**

Onde se abre um caminho para o Céu, aí se revela o sofrimento, à maneira de condutor, capaz de habilitar-nos à sublime viagem.

**Nina Arueira**

O sofrimento é uma bênção do Céu e o trabalho é a glória da vida.

**Godofredo**

O sofrimento é a nossa única oficina de purificação individual.

**Emmanuel**

SUBSTÂNCIA

Se está doente e desalentado, peça a bênção do Senhor para o copo de água fria que lhe atende à sede, porque da Fonte Divina fluem substâncias de paz e restauração, para quantos pedem socorro ao sublime poder.

**Agar**

SUFICIENTE

O trabalhador que planta o grão humilde e colha apenas o suficiente ao pão de cada dia, é mais feliz que os escravos da ferrugem e da traça, porque não há dinheiro humano suscetível de furtar-se à decadência ou à dispersão necessárias.

**Agar**

SUGESTÃO

Atende às sugestões da bondade e avança sempre.

**Agar**

SUOR

Se vais à missão do bem,
Não olvides, meu irmão,
Que o suor gera o serviço,
Da busca da perfeição.

**Casimiro Cunha**

Se a tentação de urdem inferior cios procura aceleremos a nossa atividade no bem, porque o suor digno é o antídoto de todos os tóxicos mentais que atacam inutilmente os tecidos da alma.

**Meimei**

SUPRIMENTO

Do Céu vem todo o suprimento de que necessitamos o desempenho fiel ele nossas obrigações.

**Aparecida**

É indispensável  dar de nós mesmos, infinitamente sem descanso e sem inquietação, convencidos de que suprimento celestial nos prove do necessário.

**Nina Arueira**

Para nos, haverá , a sempre suprimento do Céu de conformidade com as nossas lutas.

Aparecida

O mundo, sem desejarmos a penetração nos florilégios da retórica, jamais reclamou santo suprimem; de amor de compreensão de ajuda e de humildade.

**Eurípedes**

SURGIR

Em muitas ocasiões, o brilhante dorme nos seixos da serra esperando os atritos da evolução e a passagem do tempo, a fim de surgir, sublime e belo, pleno sol.

**Agostinho**

SUSTENTAR

Vão esperes pelo concurso dos outros, para sustentar a fonte do bem.

**Emmanuel**

# T

TABAGISMO

O tabagismo improvisa raios tóxicos.

**André Luiz**

TALENTO

Dinheiro e autoridade convencional, respeitáveis, embora, não compram na vida os talentos do coração.

**Emmanuel**

O Pai reparte os talentos preciosos de sua dedicação com todas as criaturas.

**Emmanuel**

Se o homem de grande expressão financeira pode ser o rico de ouro terrestre, o homem pobre de recursos materiais pode ser rico de talentos do espírito.

**Emmanuel**

TAREFA

Quem centraliza a mente na tarefa que lhe é própria não dispõe de tempo para formular queixas inoportunas.

**André Luiz**

Abrir a porta do coração a Jesus é tarefa essencial dos que desejam receber a claridade sublime da fé.

**Agar**

Dignificante é o trabalho e salvadora é a tarefa de servir aos outros.

**André Luiz**

Traze a tua alma às tarefas do bem e estarás fazendo o melhor.

**Emmanuel**

Há méritos celestiais naquele que desce ao pântano, sem contaminar-se, em tarefa de salvação e reajustamento.

**Emmanuel**

Aproveitar a manhã, para vivermos nobremente o dia que a experiência na carne nos oferece, é tarefa das mais dignas, porque, ainda agora, quando quase 2000 anos são decorridos, sobre o Divino Mestre Crucificado, são incontáveis os discípulos que perderam a bênção dos séculos, de livro nas mãos e de coração inerte e incompreensivo.

**Eurípedes**

Aprender e ensinar constituem tarefas de cada hora, para que colaboremos no engrandecimento do tesouro comum da sabedoria e do amor.

**Emmanuel**

Não há tarefas maiores. Todas são grandes, pela essência divina em que se expressam.

Emmanuel

Aos que se mostram leais no "pouco", é concedido 0 "muito" das grandes tarefas.

**Emmanuel**

TÉDIO

O desânimo absorve-te o coração? Lembra-te de que o tédio é um insulto à fraternidade humana, porque a dor e a necessidade, a tristeza e a doença, a pobreza e a morte não se acham longe de ti.

**Emmanuel**

TEMPERANÇA

A temperança mental produz raios equilibrantes.

**André Luiz**

TEMPESTADE

A tempestade que ruge,
Qual dragão no céu de anil,
É mensageira operosa,
De graças e bênçãos mil.

**Casimiro Cunha**

Se não lapidarmos o coração, sobrevém, para nós, a tempestade. São os votos mal cumpridos, as promessas olvidadas, as tarefas no abandono, os compromissos relegados ao esquecimento e a ânsia doentia de colher sem plantar e auferir lucros sem esforços, na grande jornada da carne, em que juntos de nossos amigos e adversários, tanto poderíamos realizar em nosso próprio proveito.

**Adelaide Coutinho**

No oceano encapelado, cheio de perigos, aprende o marujo a dominar as tempestades.

**Emmanuel**

TEMPLO

A Consciência, reta é o nosso templo sublime.

**Claudino Dias**

Entre as paredes ao templo familiar, preparamo-nos para a vida com todos.

**Scheilla**

Grande é a missão do templo e os irmãos que oficiam em seus altares não lhe podem esquecer as finalidades sublimes.

**André Luiz**

O Templo, o lar, a fonte, a flor e o ninho...
Tudo o tempo transforma, de mansinho,
Alternando-se em luz, penumbra e luz.

**João Coutinho**

O campo, singelo aos clarões da manhã, é um templo aberto à glória solar.

**Emmanuel**

Cessa as imprecações e os vãos tormentos,
Enxuga sem revolta os pés sangrentos,
Longe da sombra que trilhaste a esmo.
E encontrarás o Cristo Soberano
- Ó torturado coração humano!
No templo eterno e vivo de ti mesmo!

**Valado Rosas**

TEMPO
O tempo é o nosso grande benfeitor.

**Plautino**

Qual austero gigante que nos guia,
Furioso e rude e, às vezes, triste e lento,
Passa o tempo, na Terra, como o vento,
Renovando-te a senda, cada dia.

**João Coutinho**

O tempo, quanto o solo, nos devolve o que plantamos, em milagrosa multiplicação.

**Nina Arueira**

O tempo é um conjunto de leis que não podemos ludibriar.

**Agar**

O tempo é um empréstimo de Deus. Com ele erramos, com ele retificamos.

**Aparecida**

O tempo é o campo sublime, que não devemos menosprezar.

**Claudino Dias**

O tempo, na Terra, é uma bênção emprestada.

**Batuíra**

O tempo é o mais valioso calmante das provações.

**Margarida**

O tempo é o químico milagroso da Eterna Sabedoria, que nos governa os destinos e, na estrada infinita que nos cabe percorrer, surge, invariavelmente, o dia de nossa transformação.

**Isabel Cintra**

O homem, voluntariamente cego,
Roga sempre mais tempo para zombar da vida.
Porque, se obedece, revolta-se orgulhoso,
Se sofre, injuria e blasfema,
Se chamado a contas, lavra reclamações descabidas.

**André Luiz**

Não olvides que o tempo é benfeitor e juiz, multiplicando as bênçãos que somaste ou corrigindo as falhas a que te consagraste, impensadamente.

**Claudino Dias**

Estreita é a senda e escasso é o tempo, no corpo físico.

**André Luiz**

As qualidades edificantes que o Reino do Todo Poderoso espera de nós revelam-se em construção, no terreno de nossa alma. É imprescindível que o tempo nos aprimore os talentos imortais.

**Irmão X**

Do trabalho, observa o tempo.

**André Luiz**

O tempo é a sua riqueza, a oportunidade de servir; é a nossa glória sublime.

**José de Castro**

O tempo o nosso aliado divino.

**Emmanuel**

Todas as criaturas gozam o tempo e, raras, aproveitam-no.

**André Luiz**

O tempo modificou a mentalidade humana, adaptando-a para um conhecimento melhor de si mesma.

**Humberto de Campos**

O tempo é o doador da compaixão divina e, na sua passagem incessante, nos despoja de todos os enganos, ajudando-nos a retificar as apreciações, em torno do caminho que percorremos.

**Emmanuel**

O tempo é um calmante e um amigo, um remédio e uma bênção.

**Isabel Campos**

No mar do tempo, o nome a posse e a raça
São pequeninas pérolas de espuma
Que se desfazem, tênues, unia a uma,
Como fios de seda sob a traça.

**João Coutinho**

O tempo é uma bênção, cujo saber não por enquanto, prescrutar.

**Nina Arueira**

O tempo é o advogado de todos. Faia seus palavra e exalta sem louros humanos. Confere a cada um segundo as próprias obras, a alegria ou a dor, libertação ou o compromisso.

**M. Augusta Bittencourt**

É preciso o concurso do tempo, a fim de alcançarmos o valor positivo da iluminação espiritual.

**Agar**

TEOLOGIA

A Teologia, na maior parte das vezes, é o museu do Evangelho.

**Emmanuel**

TERNURA

Dizes que a vida pede amor e esperas um mundo melhor. Não negues, assim, a tua migalha de ternura aos anjos que choram no temporal.

**Meimei**

TERRA

Muitos passam pela Terra, chamando a lama vil, esquecendo o pão que ela nos dá, desprezando-a outros, considerando a barro inútil, indiferentes ã flor e ao fruto com que nos ampara a vida.

**Emmanuel**

Apesar dos exemplos da humildade
Do teu amor a toda a humanidade,
A Terra é o mundo amargo dos gemidos,
De tortura, de treva e impenitência.

**Carmen Cinira**

A Terra ê o nosso campo de ação.

**Emmanuel**

Para as almas acendradas no amor, a Terra é bem o recanto do auxilio e das sombras.

**Emmanuel**

A Terra guarda consigo as lágrimas dos lavradores que buscaram antes de nós, amealhando o seu amor, em forma ele bênçãos.

**Emmanuel**

A Terra é a nossa grande casa de ensino. Conservar a criança sem educação, dentro dela, é tão perigoso, quanto abrir urna escola, para a consagração da indisciplina.

**Aura Celeste**

A Terra é uma escola, onde conseguimos recapitular o pretérito mal vivido, repetindo lições necessárias ao nosso reajuste.

**Braga Neto**

Tolera a tempestade que alardeia
Violência e furor...
Finda a tormenta, a Terra brilha cheia
De promessas de amor.

**Carmen Cinira**

A Terra, em si mesma, é asilo de caridade em sua feição material.

**Emmanuel**

A Terra é o campo de trabalho, em que Deus situou o berço, o lar, o templo e a escola.

**Emmanuel**

Não relegues a terra ao abandono, para que o tempo irão escarneça de nossa passagem.

**Emmanuel**

A Terra é a Casa Divina, Onde a luta nos ensina A progredir e brilhar.

**João de Deus**

TERRENO
Nós todos somos lavradores iro terreno da alma.

**Plautino**

TESOURO
Sublime conhecimento
Distanciado do bem
E tesouro enferrujado
Que não ajuda a ninguém.

**Casimiro Cunha**

Não desprezes as pequeninas parcelas de carinho, para que atinjas o tesouro da fraternidade.

A boa consciência, para um coração que pulsa na propriedade de todos, servido por braços diligentes na plantação do bem infinito, é o maior tesouro a que podemos aspirar.

**Pe. A. Ildefonso da Silva**

Não convertas o companheiro inexperiente em ornamento inútil na galeria da vaidade, nem lhe armes um cárcere de egoísmo, arrebatando-o à realidade, dentro da qual deve marchar em companhia de todos. Dá-lhe a benção dos recursos acadêmicos, contudo, antes disso, abre-lhe os tesouros da alma, para que não se iluda com as fantasias da inteligência, quando procura agir com Deus.

**Emmanuel**

A devoção afetiva é um dos raros tesouros que não são consumidos na Terra.

**Agar**

As dores constituem os imperecíveis tesouros do mundo.

**Emmanuel**

Os tesouros adquiridos com a experiência e com a dor são intransferíveis.

**Isabel Cintra**

Os maus inclinam-se ao bem, se tuas mãos lhes descerram os tesouros do auxilio.

**Casimiro Cunha**

Recorda, na dor terrestre,
Que o tesouro sublime
É a paz do divino Mestre.

**Casimiro Cunha**

Tempo virá na tela infinita do próprio tempo em que observaremos quão rico é o tesouro que a nossa fé amealhou na Terra.

**Aparecida**

TESTAMENTO

No Velho Testamento, a estrada é longa e vemos sena conta as criaturas humanas desfalecerem, entre os sofrimentos e as perplexidades. No Novo, é a estrela da manhã espiritual resplandecendo de amor infinito, no céu de uma nova compreensão.

**Emmanuel**

O Velho Testamento é a revelação da lei. O Novo é a revelação do amor.

**Emmanuel**

TESTEMUNHO

Não é fácil concretizar o testemunho pessoal nos serviços da fé, que renove a ignorância e santifica o amor nos caminhos da vida. Muita vez, serenos surpreendidos pela tormenta e será imprescindível combater, sem desânimo, os vermes que nos ameaçam a sementeira.

**Agar**

Não se demore na excessiva indicação do caminho certo aos pés alheios. Lembre-se de que você será, também, obrigado a marchar para os testemunhos.

**Bezerra de Menezes**

Para os grandes testemunhos, reservou o Senhor os grandes galardões.

**Agar**

É indispensável admitir a necessidade do nosso testemunho, no sacrifício de alguma causa, para nos abeirarmos da verdade e suportá-la.

**Maria A. Bittencourt**

A nossa reforma íntima, com Jesus e por Jesus, é o testemunho do aproveitamento de suas lições inesquecíveis, representando os nossos atos e palavras o melhor fator de iluminação para os outros, na causa profunda que nos irmana, agora, com vistas ao porvir.

**Emmanuel**

Começamos o curso de nossa vida, pela cartilha de vagidos no berço, continuamos pelas páginas dos sonhos e das aspirações habitualmente desfeitos e terminamos o aprendizado em enormes testemunho de lágrimas, que sabem por legítima aferição de valores do espírito.

**Agar**

TODO

Agir em favor do Todo é a glória da Unidade.

**Guilherme Dias**

TOLERÂNCIA

Apaga a fogueira da impulsividade que nos impele aos atos impensados ou à queixa descabida e avancemos pura diante, arrimados à tolerância, porque se hoje não conseguirmos realizar a tarefa que o Senhor nos confiou, a ela tornaremos amanhã, com maiores dificuldades, para a necessária recapitulação.

**Emmanuel**

TORTURA

As grandes torturas são grandes bênçãos. No mundo, o nosso sentimento do personalismo não nos permite entender essa realidade, Mas a morte opera em nós completa reforma, quando não receamos a verdade, tal qual é.

**Isabel Campos**

TRABALHADOR

Bem-aventurado é o trabalhador que, na hora do crepúsculo, se sente ainda com o tesouro do serviço. As estrelas brilham para ele, com renovado fulgor e o Pai de Infinita Bondade lhe renova as energias, para o trabalho a fazer.

**José de Castro**

O trabalhador de Jesus, neste século, não será tão somente o condutor de si mesmo, mas também o amigo, o orientador, o sacerdote e o médico espiritual dos irmãos sofredores e necessitados.

**Eurípedes**

TRABALHO
Trabalhar é produzir transformação, movimento.

**Emmanuel**

Trabalhar e sofrer são talvez os maiores bens que nossa alma pode recolher nos pedregulhos da Terra.

**Agar**

Pensar, doutrinar e orar,
Esclarecer e sonhar
São tesouros do caminho
Se buscamos "trabalhar".

**Casimiro Cunha**

Trabalhar é produzir transformação, oportunidade e movimento. Servir é criar simpatia, fraternidade e luz.

**Emmanuel**

Enquanto buscais a verdade em nossas palavras, procuramos o trabalho em vossas mãos.

**Emmanuel**

O trabalho reajusta as forças do espírito.

**Emmanuel**

Se a vida não cessa, o trabalho é também permanente.

**Abel Gomes**

O trabalho reconforta. O serviço aos outros anula os detritos do mal.

**Emmanuel**

O trabalho e o sofrimento são leis imperantes no planeta, em prol do nosso próprio resgate e redenção psíquica. O trabalho abrir-te-á o caminho de infinita luz.

**Irmão X**

O trabalho é uma esponja bendita sobre as mágoas do mundo.

**Emmanuel**

Não olvides que o trabalho
É fonte de paz e luz.
Jamais te esqueças, meu filho,
Que teu modelo é Jesus.

**Casimiro Cunha**

Para que o homem se integre na recepção da herança divina, não pode dispensar as certidões de trabalho próprio.

**Emmanuel**

O trabalho é uma estrada luminosa e alegre, ria direção da vitória com o bem.

**Emmanuel**

O trabalho é a estrada santificadora de todos o s que não se firmarem no rumo certo e o remédio para todos os males.

**Agar**

O trabalho é a benção que Jesus nos oferece no santuário do espaço e do tempo, e, por isso, aceitá-lo, aperfeiçoando-o, constantemente, com a nossa atuação, é descobrir, para nós próprios, a estrada de acesso à glória celestial.

**Meimei (8)**

O trabalho é um refúgio contra as aflições que dominam o mundo.

**Emmanuel**

O trabalho ensina a servir.

**André Luiz**

O trabalho reajusta as forças do espírito. O serviço ao próximo reconquista o respeito e a serenidade, perante a vida.

**Emmanuel**

Lembra-te de que o trabalho é o dissolvente de nossas mágoas e ajuda, sem distinção, na certeza de que, na alegria dos outros, encontrarás alívio e consolação, para teus pesares.

**Emmanuel**

No serviço edificante
Seja onde for, bem-vindo!
Recorda que, enquanto dormes,
Teu trabalho está dormindo.

**Casimiro Cunha**

O trabalho fiel persevera na luta santificante, até o fim. O farol no oceano irado é sempre uma estrela em solidão.

**Francisco de Assis**

O trabalho estabelece raios libertadores.

**André Luiz**

Não olvides que o trabalho é o único processo de aumentar a riqueza e nem te esqueças de que o serviço é o único recurso de capitalizar a simpatia e a cooperação.

**Emmanuel**

Aguardam-nos, vigilantes,
Para a glória do trabalho,
A imprensa, a tribuna e o livro,
A enxada, o tijolo e o malho.

**Casimiro Cunha**

Deixa que o trabalho tanja as cordas celestes do teu sentimento, para que não falte a música da harmonia aos poderosos trilhos da existência terrestre.

**Meimei**

O trabalho conferir-nos-á juvenilidade eterna e ventura imperecível.

**Estevina**

O trabalho adquire valor mais amplo.

**Emmanuel**

Além da dor, só o trabalho no dever bem cumprido, na caridade e no estudo é bastante forte, para auxiliar-nos a subir.

**Raimundinho**

O trabalho com elevação espiritual é a maior dádiva que o tempo e o corpo terrestres nos podem oferecer.

**Emmanuel**

Pretendes realizar algum trabalho que signifique cooperação, em favor da melhoria do próximo ou de ti mesmo? Realiza-o, hoje mesmo, valendo-te do, abençoados recursos que a hora te oferece.

**Agar**

O trabalho retém o mistério divino da iluminação intima.

**Agar**

TRANQUILIDADE

Enquanto não despertamos para o socorro aos nossos semelhantes, dividindo com eles as alegrias e facilidade que nos favorecem, não nos apropriamos ainda da tranqüilidade que deve povoar ,a nossa alma.

**Isabel Campos**

TRANSFORMAÇÃO

É imperioso nos resignemos a perder quanto signifique roupagem servida e inútil, para que nosso espírito avance, no rumo da transformação para as luzes mais altas.

**Aires de Oliveira**

TRECHO

A frase amiga que houvermos pronunciado, no estímulo ao bem, será um trecho harmonioso do cântico de nossa felicidade.

**Emmanuel**

TREINAMENTO

O mundo em que estagiamos é casa grande de treinamento espiritual, de lições rudes, de exercícios infindáveis.

**Agar**

TRONCO

O galho frágil sustenta um ninho, enquanto que o tronco venerando e robusto suporta uma casa inteira, convertendo-se em alicerces e paredes, proteção e agasalho.

**Arar**

TRITURADOR

Na colheita rica e farta,
Há golpes de segador.
A farinha delicada
Passou no triturador.

**Casimiro Cunha**

TÚMULO

O túmulo não é senão um marco de cinza, que permanece à distância.

**Carlos Augusto**

O pesadelo dos infelizes e o sonho dos felizes no mundo encontram no túmulo o inesperado despertar.

**Estevina**

O túmulo é apenas uma porta que se abre no caminho da vida, que continua sempre vitoriosa.

**Noêmia**

Embora a negação sistemática dos homens, diante das realidades consoladoras, os túmulos vêm deixando escapar os seus profundos e maravilhosos segredos, falando a sua palavra tocada de conforto e de claridade sobrenaturais.

**Humberto de Campos Prefácio**

# U

UNIÃO

Cada pátria é uma colméia de trabalhadores, fabricando o mel da sabedoria da experiência, nos esforços purificadores e dolorosos, a caminho da absoluta união de toda a família universal.

**Emmanuel**

UNIVERSO

O universo é o Pensamento Divino em uma expressão objetiva. O plano de perfeição una absorve todas as coisas, impondo a lei da Fraternidade a todas as criaturas.

**Emmanuel**

URNA

Cabeça muito ilustrada
Sobre a vida em calmaria
É urna lavrada em ouro,
Muito nobre, mas vazia.

**Casimiro Cunha**

UTILIDADE

A aquisição de qualquer utilidade terrestre exige pagamento ou compromisso.

**Emmanuel**

Não perca o seu tempo em lamentações infindáveis. Você pode despender as horas com grande utilidade, para os outros e para você mesmo.

**Bezerra de Menezes**

Lavra a madeira e formarás a utilidade.

**André Luiz**

Não é a fortuna material que te faz realmente rico e sim a aplicação dignificante das utilidades que reténs a beneficio de todos.

**André Luiz**

# V

VAIDADE
A vaidade estabelece raios de loucura.

**André Luiz**

VALOR
A obtenção da fé reclama determinados valores de riqueza espiritual.

**Emmanuel**

O homem vale pela sua expressão de sentimento e de consciência e é dentro desses valores profundos que precisamos viver, para a consecução das finalidades mais elevadas e mais puras.

**Emmanuel**

VÁLVULA
As dificuldades aumentam os valores das esperanças sagradas.

**Margarida**

Se teu mal é longo e rude,
Renovando-te aflições,
Ele é a válvula divina
Que escoa as imperfeições.

**Casimiro Cunha**

VANTAGEM
A ordem, o ensinamento, a oportunidade, valores inapreciáveis, que desfrutamos na condição de encarnados, constituem vantagens que herdamos de nossos predecessores.

**José de Castro**

VASO
Acima das chamas do forno, aparece o vaso delicado e sublime.

**Estevina**

Segue adiante, com o vaso de tua alma inclinado ao Eterno-Bem e a Graça do Alto se encarregará de provê-lo, a fim de que a tua cooperação se dilate ao Infinito Divino, na solução infinita necessidade humana.

**Agar**

No clima torturado de um forno, o vaso adquire poder e resistência, sem os quais nunca se habilitaria as glorias do serviço.

**Agostinho**

Até mesmo para receber a felicidade, é preciso preparação. Sem vaso adequado, os bens do Alto se contaminam com as perturbações do campo inferior, qual acontece a gota diamantina que se converte em lama, quando cai na poeira da terra.

**André Luiz**

Condiciona o barro e a argila dar-te-á o vaso

**André Luiz**

VEIO

É possível que o veio de ouro esteja profundo na montanha da ignorância e da maldade. Insistamos, porém, e lavremos a terra, penetrando-lhe os recessos, sem ruídos e sem ofensa.

**Emmanuel**

VELHICE

Vens de longe, no caminho,
Exausto de combater.
Sim, meu irmão, a velhice
É hora de entardecer.

**Casimiro Cunha**

VELHO

Compadece-te do velho. Ele começa a sentir os golpes da verdade.

**André Luiz**

VENCER

Facilidades materiais costumam estagnar-nos a mente, quando não sabemos vencer os perigos fascinantes das vantagens terrestres.

**Emmanuel**

Sem a manjedoura da simplicidade e do trabalho, no começo da luta humana e sem a cruz do sacrifício e da renunciação, no fim da estrada a percorrer será impossível vencer na Terra, as teia: constringentes da ilusão e os enganos envenenados da morte.

**Agar**

VENENO

Enquanto nos confraternizamos, há quem derrame entre as criaturas o veneno da discórdia e da separação.

**Emmanuel**

Busquemos, pois, com Jesus,
O entendimento Maior,
A fim de vencer, brilhando,
As lutas em derredor.

**Casimiro Cunha**

VENTURA

Nossa ventura é sempre uma flor que nasce no jardim da grande compreensão e do grande amor que nos une aos outros.

**Marisa**

Segue o Mestre. Não temas. Luta e vem
Fluir a paz do espírito cristão.
A ventura real do coração
Nasce nas fontes do infinito Bem.

**João de Deus**

Todos os destinos são úteis e bons, quando sabemos aproveitar as possibilidades que o Céu nos concede; em favor da nossa própria ventura.

**Néio Lúcio**

No sacrifício, está o segredo da ventura espiritual, nos instantes amargos de ríspidas provas, refugiste no templo augusto das preces fervorosas e verdadeiras.

**Emmanuel**

Caia sombra da morte no caminho
Mas, ao invés da triste noite escura,
Surgem na madrugada de ventura
Novo céu, nova estrada, novo ninho.

**Astrolábio Querido**

A ventura material está representada na posse do amor aos filhos, que constituem a sua razão de ser.

**Maria A. Bittencourt**

A ventura de quem vive,
De maldade e vilipêndio,
É como a luz passageira
Que nasce de um grande incêndio.

**Casimiro Cunha**

A nossa ventura, acima de tudo, permanece em prever e prover, abençoar e ajudar sempre.

**Agar**

Cabe-nos alimentar, com o suor do rosto ou com o sangue do próprio coração, a ventura daqueles que amamos ou de quantos não puderam tecer conosco os laços de verdadeira simpatia. A nossa ventura na vida reside em servir. Precisamos sofrer muito, para aprender a lição.

**Agar**

VERBO
A pregação sem exemplos
É um lindo jardim na treva.
Todo o verbo sem ação
É folha que o vento leva,

**Casimiro Cunha**

O coração que se devota ã fraternidade n não usa poder do verbo para denegrir ou dilacerar.

**André Luiz**

VERDADE
A mocidade física nem sempre sabe enxergar a verdade e compreendê-la, ainda mesmo quando a fé viva já esteja plantada em nosso coração.

**Emmanuel**

A verdade é como jóia que, no peito, nos cabelos e nas mãos, enfeita, mas atirada no rosto, fere.

**Emmanuel**

Vale a pena desvelar-se, vigiar, orar sem desfalecer, chorar e sofrer pela causa que abraçamos, porque, muito acima do jogo de interesses menos elevados, em que se movimenta a preocupação infantil dos nossos irmãos adormecidos nos impulsos inferiores, paira a Verdade Gloriosa, que dispensa a cada um, de conformidade com as próprias obras.

**Eurípedes**

A verdade refulge, clara e imensa,
Descortinando a luminosa estrada,
Onde a vida ressurge renovada
Por sublime e celeste recompensa.

**Ovídio Melo**

O viajante perdido no deserto, atormentado de secura, não compreenderá de pronto, qualquer referência à Justiça Divina e à imortalidade da alma, de vez que retém a visão encadeada à sede que lhe segrega o espírito em miragens asfixiantes. Ao portador da verdade compete o dever de mitigar-lhe a aflição com a gota d'água capaz de libertá-lo a fim de que se lhe reajustem a tranqüilidade e o equilíbrio.

**Emmanuel**

Se resistes à verdade,
Sarcástico, altivo e forte,
Serás por ela esperado
No campo da dor da morte.

**Casimiro Cunha**

Não te detenhas sobre o exame da chaga do espinheiro, da cicatriz ou do pântano. A verdade somente te resplandece, quando erguida pelas mãos da caridade, à maneira de luz divina sobre o pedestal do amor verdadeiro.

**Arnold Souza**

O tempo passará sempre e a verdade não precisa disputar.

**Agar**

A difusão das verdades serve de base a todos os edifícios religiosos, escoimando a mente de fardos perigosos.

**Emmanuel**

A verdade tem as suas revelações pelos caminhos da fé... Nem tudo se mostra somente nas análises frias dos laboratórios e das suas retortas. Ás grandes realidades primeiramente falam ao coração.

**Emmanuel**

Se a noite é um motivo para louvarmos o dia, todos os enganos funcionam para a maior exaltação da verdade, em momento oportuno.

**Emmanuel**

Quem fecha o coração intransigente a todos os erros. costuma receber a visita luminosa da verdade, permanecendo em trevas.

**Emmanuel**

Não uses a verdade apenas para exibir a tua superioridade ou pelo simples prazer de ferir.

**Emmanuel**

Nas acusações gratuitas, a verdade simples responde pelos acusados aos perseguidores cruéis.

**Emmanuel**

A civilização organizou os aparelhos de comodidade para sua existência, mas olvidou a verdade para os corações.

**Emmanuel**

A ilusão do mundo e a renúncia incompleta não nos deixam descobrir as verdades divinas, enquanto permanecemos exclusivamente em seus círculos acanhados. É preciso o concurso do tempo, a fim de alcançarmos o sabor positivo da iluminação espiritual.

**Agar**

As verdades da sabedoria não repousam na base fictícia aos sentidos e sim na Luz Infinita, que profana do Espírito, em suas manifestações de inteligência e de sentimentos superiores.

**Emmanuel**

VERME

Enquanto te desfazes em revolta,
O verme permanece trabalhando,
Submisso ao Senhor,
No preparo do chão para que a vida não cesse.

**Rodrigues de Abreu**

VEZ

Não desejes construir, de uma vez, a fortaleza de tua santificação ou o castelo de tua felicidade. Eleva-se a casa, tijolo a tijolo. O século reconhece a importância de cada dia.

**José de Castro**

Não te esqueças da prudência
E aprende a falar "talvez".
Crendo em tudo quanto escutas
Tropeçarás muita vez.

**Casimiro Cunha**

VIAGEM

A viagem na carne é romagem breve.

**Estevina**

VIAJANTE

Não olvides que amanhã serás o indeciso viajante das sombras, supostamente morto, para os que ficam e , somente por teu incessante auxilio aos outros, é que dos outros recolherás o auxilio de amor e luz.

**Emmanuel**

VIBRAÇÃO

A matéria, embora viva com os milhões de corpúsculos que a constituem, é recurso passivo ante a vibração espiritual.

**Emmanuel**

VIDA

De acordo com os projetos que você apresentar à vida, a vida, que é a gloriosa manifestação de Deus, responderá a você com as realizações desejadas.

**Ismael Souto**

Amigo, desperta e vive,
Na terra, a vida é batalha,

Em que o maior vencedor
É aquele que mais trabalha.

**Casimiro Cunha**

Corrige, devotado, as obras que perfilhas.
Porque a Vida sem fim que nos Espaços rola
Conferiu-te no corpo a sacrossanta esmola
Que te conduz a Deus, se por crescer te humilhas...

**Múcio Teixeira**

No corpo, às vezes, falamos em muitas ocasiões, daquilo que realmente não estamos sentindo, mas, na vida de nossa alma, o coração parece caminhar à frente de nós, Não é possível ocultar, como aí acontece, o que nos vai por dentro.

**Antônio**

A vida é máquina divina da qual todos os seres são peças importantes e a cooperação é o fator essencial na produção da harmonia e do bem para todos.

**Emmanuel**

A vida é um cântico em todos lugares.

**Emmanuel**

A vida eterna pede a luz da tolerância construtiva.

**Emmanuel**

A vida humana é uma escola vasta e bendita.

**André Luiz**

A vida é o eterno fenômeno dos jogos vibratórios e tempo virá em que as almas da Terra compreenderão o papel do espírito na sua esfera infinita de influenciação.

**Emmanuel**

A vida é imortal; não existe a morte. Não adianta morrer, nem descansar, porque ninguém descansa nem morre.

**Marília**

Nossa vida está falando sem palavras em todas as circunstâncias.

**André Luiz**

A vida responde ao nosso esforço na mesma intensidade do nosso impulso na criação do bem.

**Isabel Campos**

Todas as zonas interplanetárias estão repletas de vida em suas manifestações multiformes. Uma gota d'água encerra um universo infinitesimal, 'onde uma grande humanidade microscópica vive, trabalha e palpita.

**Emmanuel**

A morte do corpo, quando procuramos a luz, é libertação e quando buscamos essa mesma luz, a vida na carne é serviço para libertar.

**Ivan**

Não vale a existência, pelo simples viver. Vale a vida pelo aperfeiçoamento, pela amplitude, pela ascensão.

**Agostinho**

Iluminemos a luta em torno, clareando a vida por dentro.

**Teresa**

Muito perde o homem com a sua Impaciência. Em face da imortalidade, deveria ele encarar cada vida como um dia de trabalho.

**Emmanuel**

Recordemos que a vida está subordinada a leis que não enganaríamos.

**Emmanuel**

A vida é um câmbio divino do amor, em que nos alimentamos, uns aos outros, na ternura e na dedicação.

**Agar**

Nenhuma teoria pode explicar a vida à base exclusivista da matéria. Todos os fenômenos mecânicos do universo obedecem a uma força inteligente e nada existe de real, diante da visão apoucada dos homens, porque as verdades profundas se lhes conservam invisíveis.

**Humberto de Campos**

A única vida real é a vida do espírito de posse de sua liberdade preciosa.

**Emmanuel**

Não há na vida formas determinadas, como no mundo da matéria tudo se subordina aos ditames de uma vontade potente.

**Emmanuel**

A vida, no mundo, é contada velos bens que praticamos e não pelos dias que a desfrutamos.

**Emmanuel**

A vida nunca deixará sem contas o tempo que nos empresta.

**Emmanuel**

A vida não palpita apenas no mundo distante; em toda parte palpita triunfante e o veículo das suas manifestações é o que se diversifica na multiplicidade dos seus planos.

**Emmanuel**

A vida é infinita e o dia se renova constantemente, sob o hálito divino do Criador.

**Maria A. Bittencourt**

Não basta a certeza de que a vida continua Infinita, além da morte. É necessário clarear o caminho.

**Emmanuel**

Patrimônio da criação e divindade de todas as coisas, é a vida a vibração luminosa que se estende pelo infinito, dentro de sua grandeza e de seu sublime mistério.

**Emmanuel**

A morte abre as portas da vida e a vida, muitas vezes, como a conhecemos na Terra, quase sempre é descida para a morte.

**Paulo Rios**

A vida não é patrimônio de nosso capricho Individual, é caminho em que nos cabe marchar para a frente, é sobretudo traçada pela Divina Sabedoria.

**Francisco Fajardo**

VIGÍLIA

Em muitas ocasiões, a vigília nos pedirá amor e lágrimas.

**Agar**

VINAGRE

Do vinagre compacto, não se deve esperar a corrente do mel.

**Emmanuel**

VISÃO

Com o Mestre da Cruz, toda a visão do caminho se modifica. Onde a ignorância espalhou males Incontáveis observarás o teu campo de ação e onde a miséria plantou espinheiros e lágrimas encontrarás o teu ensejo sublime de ajudar, valorosamente.

**Emmanuel**

O Senhor, utilizando mil pequeninos recursos, nos deu a luz do conhecimento divino em nosso espírito e, com a visão mais alta da vida e do mundo, cresceram a nossa importância de pensar e a nossa responsabilidade de viver.

**Meimei**

Conquistemos visão, para que a Terra nos confie a Divina herança a que nos achamos destinados. Dilatemos a nossa capacidade de receber as bênção, do Infinito, descerrando no-

vos horizontes, dentro de nossas próprias almas, a fim de que nosso "eu" encontre necessária sublimação, para refletir os desígnios do Eterno e Compassivo Senhor.

**Emmanuel**

VISITA
Uma visita fraterna
Que reconforta e que ajude
Faz milagre de esperança
E estímulos de saúde.

VISITAÇÃO
Nossa inteligência não se modifica sem a dolorosa visitação da dificuldade.

**Meimei**

VITÓRIA
Para a renovação de sentimento alheios, única medida suscetível de estabelecer o programa espiritual e fundamentar a paz, é imprescindível aprendamos a caminhar com os semelhantes, no terreno das concepções que esposam, para que a discussão esterilizante não elimine os embriões de fraternidade e confiança, que prometem a vitória do amor e da luz.

**Emmanuel**

A vitória, maior é sempre a daqueles que sabem confiar, amar, perdoar, ajudar e esperar.

**Antenor Amorim**

Não procures, amigo,
Muito conforto no caminho humano
E persiste em lutar...
Sem a nossa vitória no perigo,
Sem a rude lição do desengano,
É difícil marchar.

**Carmen Cinira**

No dever bem cumprido, reside a nossa viveria.

**Emmanuel**

VONTADE
A nossa boa vontade é credencial de auxilio mais amplo do Céu, tanto quanto a nossa inércia espiritual representa fator de atraso ao socorro divino que, às vezes, por preguiça ou rebeldia, teimamos em não receber.

**Antônio**

Não se exige da mocidade convertida à Boa Nova a extinção das forças mantenedoras da vida, mas a condução delas para o Infinito Bem; não se reclama a santificação do roteiro

físico, de inopino, como se admitíssemos o milagre barato do menor esforço mas sim a boa vontade do aprendiz que reflorece no campo do mundo, para que os frutos de suas manifestações terrestres não se revelem inúteis ou envenenados.

**Eurípedes**

A boa vontade ignora o livro de cheques.

**Emmanuel**

Repara a posição em que te situas e atende aos Imperativos do Infinito Bem. Coloca a Vontade Divina acima de teus desejos e a Vontade Divina os aproveitará.

**Emmanuel**

Precisamos amparar-nos, uns aos outros, para compreender a vontade de Deus e aplicá-la, por mais que a ciência nos habilite a inteligência, nas soluções dos problemas da evolução.

**Agar**

VÔO

Imprescindível muito cuidado, para que as posições transitórias não paralisem os vôos da alma.

**Emmanuel**

VÔO

Imprescindível muito cuidado, para que as posições transitórias não paralisem os vôos da alma.

**Emmanuel**

VOZ

A voz do além pode ficar incompreendida, mas os mortos continuarão a falar para os vivos, comandados a ordem de Alguém, que está acima das opiniões de todos os cientistas e escritores encarnados e desencarnados.

**Humberto de Campos**

No grande silencio de nosso mundo íntimo, as vozes sublimes do Céu reerguem nossas energias exaustas. Sem palavras, conduzem-nos a novos horizontes. Sem choques, estabelecem dentro de nosso espírito novas bases de entendimento.

**Agar**

***FIM***