

**LIVRO**

# **RUMOS DA VIDA**

**Psicografia: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER**

**AUTORES DIVERSOS**

**INDICE DAS MENSAGENS.**

- 1 – TRABALHO.**
- 2 – VIDA DIÁRIA.**
- 3 – VOZES DA PAZ.**
- 4 – CARTAZES DA VIDA.**
- 5 – REGISTROS DA ESTRADA.**
- 6 – TROVAS DE PENSAR.**
- 7 – DEFINIÇÕES DA VIDA.**
- 8 – NOTAS E LEMBRANÇAS.**
- 9 – TRAÇOS DA VIDA.**
- 10- TOQUES DO DINHEIRO.**
- 11- SENTENÇAS DA VIDA.**
- 12- PALAVRAS DO CAMINHO.**
- 13- CITAÇÕES DA VIDA.**
- 14- LETREIROS DA ESTRADA.**
- 15- HORAS DAS MÃES.**
- 16- QUADROS DA VIDA E DA MORTE.**
- 17- VARIAÇÕES SOBRE A MORTE.**
- 18 – ITENS DA FELICIDADE.**

**SP/07/2005.**

# PREFÁCIO

**Leitor Amigo:**

**Os poetas sempre se nos figuram na condição de arquitetos da vida, construindo imagens que nos inclinam os pensamentos em múltiplas direções.**

**E dentre eles, os trovadores especialmente se nos revelam por autores de aberturas e estradas que nos induzem para rumos diversos.**

**Numa edificação de quatro linhas, com o mínimo de palavras, eis que nos descerram horizontes e paisagens de significação vigorosa e profunda.**

**É por isto que, reunida neste volume despretensioso, toda uma plêiade de trocadores da Vida Maior se congrega, convidando-nos à paz e à beleza, à alegria e à elevação.**

**Daí nasce a nossa certeza de que neste volume, não temos unicamente a nobreza do belestrino distinto e edificante, mas, acima de tudo, um iluminado indicador de caminhos da vida, pelos quais ser-nos-á possível encontrar as melhores sendas de acesso à grande ascensão espiritual para a nossa união com a grandeza de Deus.**

**EMMANUEL – Uberaba, 03 de outubro de 1980.**

# 1 – TRABALHO E VIDA.



Descanso para a velhice?  
Deixa essa história de lado.  
Dos velhos, Deus é o mais velho;  
E nunca se vê cansado.

***Espírito: LULÚ PAROLA.***



Guarde este lindo retalho;  
De uma página esquecida:  
"Quem menospreza o trabalho;  
Foge à luz da própria vida "".

***Espírito: PEDRO SILVA.***



Entre lutas a vencer;  
Cumprir tarefas em bando...  
Cego, cumpri meu dever:  
Passei a vida cantando...

***Espírito: ADERBAL FERREIRA DE ARAÚJO.***



Amor e sabedoria;  
Ninguém conquista de um salto.  
Trabalho de cada dia;  
É senda para o Mais Alto.

***Espírito: DERALDO NEVILLE.***



Nas provações do caminho;  
Por maior seja o pesar;  
Mesmo que fique sozinho;  
Não pares de trabalhar.

***Espírito: LOBO DA COSTA.***



Não fosse a guerra um labéu;  
Em que o homem se extermina;  
Já seria a Terra o Céu;  
Da Onipresença Divina.

***Espírito: GIL AMORA.***



Lá na Roça do Joá;  
Dizia Pedro Simão:  
"Eu sei que plantando dá;  
Mas plantar, não planto, não "".

***Espírito: CORNÉLIO PIRES.***



Para curar a tristeza;  
De desenganos fatais;  
Observa a Natureza:  
- Confia e trabalha mais.

***Espírito: JUCA MUNIZ.***



Penúria que não se agüente?  
Não faças reclamação.  
Deita no solo a semente;  
Trarás tesouros do chão.

***Espírito: OSCAR BATISTA.***



Caso de inércia, em verdade;  
Sei o de Joana Pimenta:  
Morrendo aos trinta de idade;  
Foi sepultada aos sessenta.

***Espírito: SYLVIO FONTOURA.***



História estranha é a de Inês;  
Na fábrica dos Almadás;  
Trabalhou somente um mês;  
E exige férias dobradas.

***Espírito: AUGUSTO CÉZAR.***



Perante os Céus, não existem;  
Quaisquer encargos plebeus;  
Em qualquer parte da vida;  
Trabalho é bênção de Deus.

***Espírito: CASIMIRO CUNHA.***



**FONTE: Livro RUMOS DA VIDA – Psicografia: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER.**  
Digitado por: Lúcia Aydir.

## **2 – VIDA DIÁRIA.**



Obra de amor para Deus  
Das mais úteis e mais belas;  
É perdoar as ofensas;  
Quantas vezes sejam elas.

***Espírito: MARCELO GAMA.***



Certa norma de conduta;  
Diz com lógica direta;  
Só raciocina quem luta;  
Quem só descansa, vegeta.

***Espírito: SYLVIO FONTOURA.***



Às vezes, dizes com graça;  
Que o tempo passa veloz;  
Engano. O tempo não passa;  
Os que passam somos nós.

***Espírito: SILVEIRA CARVALHO.***



Sentença clara e segura;  
Cujo valor reconheço:  
A morte que nos procura;  
É ponto de recomeço.

***Espírito: GIL AMORA.***



Nas lutas de tanta gente;  
Lembre esta nota comum:  
O sexo é diferente na vida de cada um.

***Espírito: OSCAR BATISTA.***



Aos irmãos quase suicidas;  
Esta nota breve e amarga:  
Poderás largar o corpo;  
Mas a vida não te larga.

***Espírito: ARNOLD SOUZA.***



Estende a paz em ação.  
Nada hostilidades. Acata.  
Cuidado com vibração;  
Que vibração, também mata.

***Espírito: LULÚ PAROLA.***



Deu-lhe serviço o hoteleiro;  
Mas disse o moço, ao patrão:  
- "Senhor, eu quero dinheiro;  
Trabalho eu não quero, não "...".

***Espírito: JAIR PRESENTE.***



Os cristãos, antigamente;  
Eram mártires da fé;  
Hoje, se algum vê serviço;  
Quase sempre dá no pé.

***Espírito: JAKS ABOAB.***



Não grites condenação.  
Perdoa, eleva, auxilia...  
Em casos de tentação;  
Cada qual tem o seu dia.

***Espírito: CASIMIRO CUNHA.***



***TRABALHO DE  
CADA DIA  
É SENDA  
PARA O MAIS ALTO.***



***QUEM MENOSPREZA  
O TRABALHO FOGE  
À LUZ  
DA PRÓPRIA VIDA.***



### 3 – VOZES DA PAZ.



Conquista; felicidade;  
Êxito; altura; progresso?  
Ninguém conhece a vitória  
Se nunca viu o insucesso.

***Espírito: PEDRO SILVA.***



Das tarefas, a mais nobre  
Que possa exaltar alguém;  
É aquela de unir os homens  
Para o serviço do bem.

***Espírito: BÓRIS FREIRE.***



Nas crises, se os olhos sofrem  
De dúvida e indecisão;  
Terá chegado o momento  
De ver pelo coração.

***Espírito: LOPES SÁ.***



Tolera as pedras em bando  
Que se te lançam na Terra;  
Tão somente perdoando  
É que a gente menos erra.

***Espírito: JÉSUS GONÇALVES.***



Legenda clara a fulgir  
Em nosso próprio dever:  
Quem não procura servir;  
Não serve para viver.

***Espírito: SILVIO FONTOURA.***





Chuva, lama, trovoadas,  
Granizo e nuvens espessas...  
Nada te arreda da estrada.  
Segue o bem. Não esmoreças.

***Espírito: CASIMIRO CUNHA.***



Em qualquer caso difícil;  
Resolve, ampara, perdoa.  
Não alongues comentários;  
Nem gastes o tempo à toa.

***Espírito: ORMANDO CANDELÀRIA.***



Quem serve sem recompensa;  
Traz um dom sublime e raro:  
Mesmo na noite mais densa,  
Onde surge é dia claro.

***Espírito: ALCEU WAMOSY.***



A fé que jamais se altera;  
Que não foge e nem se cansa;  
É a fé que na tempestade  
Conserva a luz da esperança.

***Espírito: LUCANO REIS.***

Se desejas claro aviso  
Em que o melhor se resuma,  
Não penses mal de ninguém;  
Nem desprezes coisa alguma.

***Espírito: GIL AMORA.***



## 4 – CARTAZES DA VIDA.



Somente vives, se vives  
Para o destino fecundo  
De entender e auxiliar  
As outras vidas do mundo.

***Espírito: PEDRO SILVA.***



Conforme o Céu a concebe,  
Felicidade é um maná  
Que a criatura recebe  
Na medida do que dá.

***Espírito: GASTÃO DE CASTRO.***



A paz, por duras conquistas,  
Fulgura em ti como estrela,  
Entretanto, não desistas  
De lutar para mantê-la.

***Espírito: CORREIRA DE ARAÚJO.***



Observa a Lei do Bem  
Nas lutas em que te pões;  
Ninguém ajuda a ninguém;  
Com queixas e acusações.

***Espírito: MILTON DA CRUZ.***



Onde o verbo não se afrouxa  
Com discussões todo dia,  
A verdade pega a trouxa  
Mudando de freguesia.

***Espírito: CORNÉLIO PIRES.***



Vida no corpo terrestre  
Parece uma estranha porta:  
De um lado, o amor nos abraça;  
Do outro, a verdade corta.

***Espírito: LUCANO REIS.***



Por uma fonte singela  
Que nos adoece o caminho,  
Agüenta-se, em torno dela,  
Qualquer espécie de espinho.

***Espírito: CHIQUINHO DE MORAES.***



Se não tomo por dever  
Auxiliar meu irmão,  
Não sei o que possa ser  
A minha religião.

***Espírito: SILVEIRA CARVALHO.***



Dentre as sentenças que anotas,  
Vejo a de brilho invulgar:  
Saber suportar derrotas  
Sem nunca desanimar.

***Espírito: CASIMIRO CUNHA.***



***A PAZ, POR DURAS  
CONQUISTAS, FULGURA  
EM TI COMO ESTRELA***



***NINGUÉM AJUDA A  
NINGUÉM COM  
QUEIXAS E ACUSAÇÕES.***



**FONTE: Livro RUMOS DA VIDA – Psicografia: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER.**  
Digitado por: Lúcia Aydir.

## 5 – REGISTROS DA ESTRADA.



Fala, mas fala amparando...  
Sê caridade onde pises!...  
Bendita a voz que levanta  
A força dos infelizes!...

***Espírito: MEIMEI.***



O retrato do futuro  
aparece a qualquer hora:  
Tem os traços nas ações  
a que te empenhas agora.

***Espírito: CIRO SILVA.***



Na viagem da existência,  
É fácil reconhecer:  
Quem perde a fé no caminho  
Pouco mais tem a perder.

***Espírito: FIDÉLIS ALVES.***



Vem da época dois reis  
Esta sentença invulgar:  
Mais fácil é fazer leis  
Do que saber governar.

***Espírito: OSCAR BATISTA.***



A escola é luz da ciência  
Que nos instrui e ilumina,  
Mas a dor na experiência  
É a mestra que nos ensina.

***Espírito: LOBO DA COSTA.***





Mesmo seguindo a pedradas,  
Nunca reproves ninguém;  
Muitas vezes, atrás do mal  
É que Deus coloca o bem.

***Espírito: BÓRIS FREIRE.***



Virtude se vigiada,  
A cadeado ou cancela,  
Em tempo algum vale o preço  
Que se paga à sentinela.

***Espírito: SILVIO FONTOURA.***



Série de páreos corridos  
é a vida, em busca do amor,  
e, muita vez, dos vencidos  
é que surge o vencedor.

***Espírito: LUCANO REIS.***



Quem já venceu noutras vidas  
Atritos e ódios mordentes,  
Consegue nascer na Terra  
Com muito poucos parentes.

***Espírito: CORNÉLIO PIRES.***



Tolera ofensa e descaso,  
Não fujas do sofrimento;  
A terra só faz o vaso  
Suportando o fogo lento.

***Espírito: CARLOS GONDIM.***



**FONTE: Livro RUMOS DA VIDA – Psicografia: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER.**

Digitado por: Lúcia Aydir.

## 6 – TROVAS DE PENSAR.



Fracasso não e derrota,  
É apenas novo endereço  
Para o sucesso esperado  
A partir do recomeço.

***Espírito: ORMANDO CANDELÁRIA.***



Se o bem é a nota que buscas  
no trabalho persistente,  
quando a injúria te visite,  
esquece e prossegue à frente.

***Espírito: FRANCISCO RICARDO.***



Sofres e chora, mas segue  
Buscando a luz do porvir;  
Derrota, às vezes, no mundo  
É o meio de progredir.

***Espírito: MARTINS COELHO.***



Alma nobre, alma de fé,  
Espalhando amor e paz,  
Não conta aos outros quem é,  
Mostra em silêncio o que faz.

***Espírito: JOSÉ ALBANO.***



Não existe retrocesso,  
Tudo vive e continua,  
Mas quem foge do progresso  
Está com quem recua.

***Espírito: TEOTÔNIO FREIRE.***





Não te atrases em caminho  
Receando prova e surra,  
Se a gente para um pouquinho,  
Vem a vida nos empurra.

***Espírito: CORNÉLIO PIRES.***



No jogo da luta humana  
O orgulho de alma iludida  
Tem sempre as melhores cartas  
E, perde sempre a partida.

***Espírito: CHIQUITO DE MORAIS.***



Ao cristão que ama Jesus  
Nunca faltam cirineus,  
Da própria cruz faz a ponte  
Na qual se liga com Deus.

***Espírito: MARCELO GAMA.***



Não é fácil, mas difícil;  
Quase impossível até,  
Um homem viver no mundo  
Na altura da própria fé.

***Espírito: AMÉRICO FALCÃO.***



Quem deseje progredir  
Na alegria de avançar,  
Não desista de servir,  
Nem pare de trabalhar.

***Espírito: LOBO DA COSTA.***





***NÃO DESISTA DE  
SERVIR NEM PARES  
DE TRABALHAR.***



***QUANDO A INJÚRIA  
TE VISITE,  
ESQUECE E PROSEGUE À FRENTE.***



**FONTE: Livro RUMOS DA VIDA – Psicografia: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER.**  
Digitado por: Lúcia Aydir.

## **7 – DEFINIÇÕES DA VIDA.**



Verdadeiro amor que vi,  
Afeição alta e sincera,  
Dá tudo o que tem de si,  
Mas, nunca troca, nada espera.

***Espírito: LÍVIO BARRETO.***



A liberdade, a preceito  
Segundo reta medida,  
Tem o tamanho perfeito  
Da obrigação bem cumprida.

***Espírito: CHIQUITO DE MORAES.***





Quem sabe de muita história  
Dos muitos erros de alguém,  
Tem sempre fraca memória  
Em torno às faltas que tem.

***Espírito: PAULO BRANDÃO.***



Verás um dia: pedrada,  
Injúria e ofensa de alguém,  
Se apareceu no caminho  
Foi só para nosso bem.

**Espírito: ORMANDO CANDELÁRIA.**



A calúnia ao nos ferir  
Um nobre símbolo encerra:  
- É uma força a nos servir,  
Como a enxada ajuda a terra.

***Espírito: FIDÉLIS ALVES.***



Quem perde o ouro que tem  
Pode achá-lo em novo estudo;  
Mas, quem perde a fé no bem,  
Realmente perdeu tudo.

***Espírito: MARCELO GAMA.***



Para elevar o futuro,  
Esquece ofensa e pesar,  
Só se vence dando duro  
Mantendo-se a trabalhar.

***Espírito: CORNÉLIO PIRES.***



Ventura total na vida?  
Nunca soube responder,  
Há muita dor escondida,  
Atrás de qualquer prazer.

***Espírito: MOYSÉS EULÁLIO.***



Questões de felicidade,  
Elevação e progresso?  
Saber esperar servindo  
É o segredo do sucesso.

*Espírito: LUCANO REIS.*



Quando o pior aconteça  
Nos encargos a cumprir,  
Não te afastes do trabalho,  
O melhor é persistir.

*Espírito: LOBO DA COSTA.*



**FONTE: Livro RUMOS DA VIDA – Psicografia: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER.**  
Digitado por: Lúcia Aydir.

## **8 – NOTAS E LEMBRANÇAS.**



Pessoa que traz no peito  
A dor que nunca descansa,  
Conserva em qualquer idade,  
Um coração de criança.

*Espírito: QUINTINO CUNHA.*



Aviso dos mais prudentes  
Na estrada quanto na vida:  
Experimente os seus freios  
Em toda e qualquer descida.

*Espírito: LOBO DA COSTA.*



Das alegrias da Terra,  
Eis a lição que conheço:  
Nunca vi prazer algum  
Do qual não se pague o preço.

**Espírito: DERALDO NEVILLE.**



Não desperdices a hora,  
Faze o que deves fazer:  
Mesmo o relógio atrasado,  
Não te transforma o dever.

**Espírito: FIDÉLIS ALVES.**



Conversa, escuta, esclarece,  
Anota, pondera, ensina...  
Quem grita demasiado  
Precisa da medicina.

**Espírito: GIL AMORA.**



O grande homem na vida  
Na bondade e no saber  
É o que transmite aos pequenos  
Algo que os faça crescer.

**Espírito: LUCANO REIS.**



Tentações? Guarda esta nota  
Resumida e verdadeira:  
Somente rola no abismo  
Quem se aproxima da beira.

**Espírito: JUVENAL GALENO.**



Recebi de velho amigo  
Esta sentença invulgar:  
Quem menos se apegua à vida,  
A morte custa a encontrar.

**Espírito: NOEL DE CARVALHO.**



Esqueça a dor, coração,  
Por mais cansado e abatido!...  
Pior seria o teu mal  
Se nunca houvesse sofrido.

*Espírito: ÁLVARO MARTINS.*



Acompanhado ou sozinho,  
O homem, de estrada à estrada,  
Escolhe o próprio caminho,  
Mas Deus olha a caminhada.

*Espírito: MOZART PINTO.*



**FONTE: Livro RUMOS DA VIDA – Psicografia: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER.**  
Digitado por: Lúcia Aydir.

## **9 – TRAÇOS DA VIDA.**



Até que se alcance o dia  
Que mostre as luzes Supremas,  
Não há caminho sem luta,  
Nem coração sem problemas.

*Espírito: OSCAR BATISTA.*



Não discutas a verdade  
Na estrada que te renova,  
A verdade vem no tempo,  
Não necessita de prova.

*Espírito: SOUZA LOBO.*





Para a vitória do bem,  
Receita melhor não há:  
Deixa o mal no esquecimento,  
Que o mal se destruirá.

***Espírito: AUGUSTO DE OLIVEIRA.***



Alta sentença do bem,  
De forma clara e concisa:  
- Quem cede tudo o que tem,  
Tem tudo o de que precisa.

***Espírito: DERALDO NEVILLE.***



Seja na treva ou na luz,  
Seja aqui, ou seja, ali,  
Cada espírito produz  
Aquilo que traz em si.

***Espírito: AMÉRICO FALCÃO.***



Discussão tal qual a sinto,  
Recorda barulho vão,  
De outras vezes, labirinto  
Gerando perturbação.

***Espírito: MILTON DA CRUZ.***



Destino; sorte; perigo;  
Alegria; luta e paz?  
Carregas sempre contigo  
Aquilo que atrairás.

***Espírito: ORMANDO CANDELÁRIA.***





Riqueza é um rio de todos  
Conforme se vê do além,  
Em verdade só é pobre  
Quem usa mal o que tem.

***Espírito: CHIQUITO DE MORAES.***



Suporta com paciência  
Espinho; injúria, pedrada...  
Toda pedra de tropeço  
É sempre aviso na estrada.

***Espírito: PEDRO SILVA.***



Sublimação tem um traço  
Que aponta quem a executa:  
Quem deixa a luta não vence,  
Quem vence não deixa a luta.

***Espírito: JUCA MUNIZ.***



**FONTE: Livro RUMOS DA VIDA – Psicografia: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER.**  
Digitado por: Lúcia Aydir.

## **10 – TOQUES DO DINHEIRO.**



A fortuna que eu conheço  
Sem perigo que a degrade  
É a que se entrega sem preço  
Ao campo da caridade.

***Espírito: LOPES FILHO.***



Finanças que se arrecade  
Nas melhores diretrizes,  
Não compra a felicidade,  
Mas socorre aos infelizes.

***Espírito: JÉSUS GONÇALVES.***



Nas provações que trouxeste,  
Lembra este aviso profundo:  
Dinheiro na vida é um teste  
Dos mais difíceis no mundo.

***Espírito: LOBO DA COSTA.***



O ouro é um poder violento  
E, às vezes, mau companheiro...  
Há muito arrependimento  
Que se adquire a dinheiro.

***Espírito: LULÚ PAROLA.***



Não busques o ouro de um saldo,  
Olha a estrada em que te levas,  
Há ouro que vem do Alto  
E, há ouro que vem das trevas.

***Espírito: CASIMIRO CUNHA.***



Nunca te dê à paixão  
Por vida forra e opulenta,  
A fortuna é concessão  
Com que Deus te experimenta.

***Espírito: LUCANO REIS.***





Riqueza com luxo perto,  
Sem serviço meritório,  
Às vezes, é o meio certo  
De viver em sanatório.

*Espírito: QUINTINO CUNHA.*



Bendita seja o dinheiro,  
Desde bilhões ao vintém,  
Nas mãos fraternas que passam  
Gerando a força do bem.

*Espírito: OSCAR BATISTA.*



Fortuna que não se engrila,  
Qual força que não se arrasa,  
E a consciência tranquila,  
E a paz por dentro de casa.

*Espírito: CORNÁLIO PIRES.*



A herança o moço se agarra,  
Não tinha nada de seu;  
Teve a grana, veio a farra,  
Em seguida, enlouqueceu.

*Espírito: AUGUSTO CÉZAR.*



**FONTE: Livro RUMOS DA VIDA – Psicografia: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER.**

Digitado por: Lúcia Aydir.



## 11 – SENTENÇAS DA VIDA.



Se falares, mede o que pensas  
Nas ondas da vibração,  
Quem te escuta tem ouvidos  
Por dentro do Coração.

***Espírito: ORMANDO CANDELÁRIA.***



Coração reconhecido  
Sabe ver, amigo e atento,  
Que a gratidão é uma letra  
Sem dia de vencimento.

***Espírito: MARCELO GAMA.***



A vida tudo devolve  
Do que puseste de lado,  
Exceto qualquer valor  
Do tempo desperdiçado.

***Espírito: SEBASTIÃO LASNEAU.***



Freqüentemente a preguiça  
Diz na rede onde repousa  
Que está sempre desejosa  
De fazer alguma cousa.

***Espírito: JAKS ABOAB.***



Não te afastes do respeito  
Para com todos no mundo,  
Quem pede água clara ao poço  
Não deve agitar-lhe o fundo.

***Espírito: PEDRO SILVA.***



Aprendi, por fim, na Terra,  
Vencendo sombras e escolhos  
Que o ouro é qual a poeira  
Capaz de cegar os olhos.

***Espírito: CHIQUITO DE MORAES.***



Aviso que achei na estrada:  
Felicidade na vida  
Para ser apreciada  
Deve ser interrompida.

***Espírito: Franklin de Almeida.***



Problemas queimando a mente  
Embora prendada e rica?  
Um pouco de coração  
Quando surge simplifica.

***Espírito: CASIMIRO CUNHA.***



O homem parece ave  
Buscando alturas terrenas.  
O amor lhe coloca as asas,  
A culpa lhe põe as penas.

***Espírito: MILTON DA CRUZ.***



***CADA ESPÍRITO  
PRODUZ AQUILO  
QUE TRAZ EM SI.***



***EM VERDADE SÓ  
É POBRE QUEM USA  
MAL O QUE TEM.***



## 12 – PALAVRAS DO CAMINHO.



*Espírito: JOSÉ CANUTO DE OLIVEIRA.*

Contra os defeitos dos outros  
Nunca levantes a voz,  
Que os outros sem serem anjos  
São seres iguais a nós.



Nossa vida só se faz  
Felicidade no bem  
Se a colocarmos em Deus  
A benefício de alguém.



Ensino claro da Lei,  
Que anoto em todo lugar:  
Quem sofre com paciência  
Tem sempre mais para dar.



Para a pessoa imatura  
Desilusão é sofrer,  
Para o sábio a provação  
É o momento de aprender.



Paciência sem ação  
Que nada constrói nem cria  
Não difere, em conclusão,  
De mera paralisia.



**FONTE: Livro RUMOS DA VIDA – Psicografia: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER.**

Digitado por: Lúcia Aydir.

## 13 – CITAÇÕES DA VIDA.



Mantendo a felicidade  
- Afirma a boca do povo –  
O amor não conhece idade  
Pois, sempre nasce de novo.

***Espírito: JUVENAL GALENO.***



A vida na Terra é um curso  
De ensino ligeiro e lento,  
O corpo lembra barraca  
Numa nave em movimento.

***Espírito: LOPES FILHO.***



A Terra em flores suspensas  
Recorda grande hospital  
Curando nossas doenças  
Antes a Vida Universal.

***Espírito: SILVEIRA CARVALHO.***



Sem que a descida a degrade  
No que faz ou no que fez,  
Grandeza é a capacidade  
De elevar a pequenez.

***Espírito: MARCELO GAMA.***



Missão de amor, por enquanto,  
Que traga amor para o mundo,  
Parece um poço de pranto  
De que só Deus sabe o fundo.

***Espírito: LUCANO REIS.***



Para que o homem se esqueça  
Das penas de cada dia,  
Deus lhe concede à cabeça  
A touca de fantasia.

***Espírito: SYLVIO FONTOURA.***



Regra de esforço e conduta  
Que anotas, por onde vás:  
- Ninguém se afaste da luta  
Se busca a bênção da paz.

***Espírito: GIL AMORA.***



Vida física é uma cela  
Que nos esconde no centro,  
Mas a morte vem a ela  
E nos descobre por dentro.

***Espírito: MÚCIO TEIXEIRA.***



Não menosprezes ninguém,  
Serve aos homens tais quais são,  
Quem vive fazendo o bem,  
Não cuida de ingratidão.

***Espírito: JACOB ABOAB.***



**FONTE: Livro RUMOS DA VIDA – Psicografia: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER.**  
Digitado por: Lúcia Aydir.

## 14 – LETREIROS DA ESTRADA.



Não sei de ninguém na Terra  
Sem qualquer prisão de lado;  
O carcereiro está preso  
Vigiando o encarcerado.

***Espírito: CORNÉLIO PIRES.***



Muita calma. Não prossigas  
De atenção desorientada.  
Toda pedra de tropeço  
É aviso na caminha.

***Espírito: LUCANO REIS.***



Uma sentença invulgar  
No livro da Natureza:  
Quem procura trabalhar  
Nunca estará na pobreza.

***Espírito: CASIMIRO CUNHA.***



Porque Deus em nossa vida  
É sempre o melhor dos pais,  
Escolhes o que desejas  
E tens aquilo que atraís.

***Espírito: MÚCIO TEIXEIRA.***



Do texto de antiga nota  
*Destaco este parecer:*  
*Ninguém conhece a derrota*  
*Da decisão de vencer.*

***Espírito: LOURENÇO PRADO.***



Perante a hora mais triste,  
Trabalha, persiste e vence-a;  
O fracasso não existe,  
Só existe experiência.

***Espírito: MARCELO GAMA.***



A Terra, aos sóis do Universo,  
Não tem privilégio algum,  
Dos milhões de seres vivos  
O homem é apenas um.

***Espírito: GIL AMORA.***



Pompa, fortuna, aparato?  
Fica firme em teu dever,  
O que há de falso ou de exato  
O tempo é que vai dizer.

***Espírito: CARLOS JARDIM.***



Há profunda diferença,  
-Aviso aos nossos irmãos, -  
Entre seguir a Jesus  
E acompanhar os cristão.

***Espírito: SIVEIRA CARVALHO.***



Solidão? Segue adiante,  
Sem descer da Luz Divina,  
O mundo verde aparece  
Onde o deserto termina.

***Espírito: ORMANDO CANDELÀRIA.***



**DINHEIRO NA  
VIDA É UM TESTE  
DOS MAIS DIFÍCEIS DO  
MUNDO.**



**Há muito  
Arrependimento  
Que se  
Adquire a dinheiro.**



**FONTE: Livro RUMOS DA VIDA – Psicografia: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER.**  
Digitado por: Lúcia Aydir.

## **15 – HORAS DAS MÃES.**



Mãe é amor desatado,  
Renúncia que não se cansa,  
Coração estraçalhado  
Numa festa de esperança.

***Espírito: AUGUSTO COELHO.***



Um filho não sabe, a fundo  
Entender, mesmo sequer,  
Que a sua mãe neste mundo  
Possa ser simples mulher.

***Espírito: SILVEIRA CARVALHO.***



Nas alegrias terrenas  
Em que o amor se avoluma,  
As afeições são centenas,  
Mãe, porém, só tem uma.

***Espírito: NILO APARECIDA PINTO.***





Outro quadro de mais brilho  
Jamais vi nos dias meu:  
A mãe que amamenta o filho  
Encerra essa luz de Deus.

***Espírito: ORMANDO CANDELÁRIA.***



Mulher com filho nos braços?  
Respeita, tira o chapéu...  
Sejam quais forem seus passos  
É uma esperança do Céu.

***Espírito: LUCANO REIS.***



Não estimo, onde estiver,  
Assunto da vida alheia,  
Mas quem zomba da mulher  
Deve morar na cadeia.

***Espírito: LEONARDO MOTTA.***



Eis o divino segredo  
*Da mulher feliz no lar;*  
*Uma aliança no dedo*  
*E um filho para beijar.*

***Espírito: JOSÉ ALBANO.***



Mulher que agüenta a paquera,  
Distração de muita gente,  
Se for mulher livre já era,  
Mas se é mãe é diferente.

***Espírito: CORNÉLIO PIRES.***



Fé, anseio, amor profundo,  
Paz, sofrimento e serviço...  
Coração de mãe no mundo  
É a soma de tudo isso.

*Espírito: LUIZ DE OLIVEIRA.*



**ONDE O OURO SE  
ACUMULA A  
PROVOCAÇÃO VEM ATRÁS.**



**FELICIDADE NA  
VIDA PARA SER  
APRECIADA DEVE  
SER INTERROMPIDA.**



**FONTE: Livro RUMOS DA VIDA – Psicografia: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER.**  
Digitado por: Lúcia Aydir.

## **16 – QUADROS DA VIDA E DA MORTE.**



Dinheiro na vida dele  
Criava-lhe tantos breques,  
Que o moço acordou no Além,  
Pedindo talões de cheques.

*Espírito: JAIR PRESENTE.*



Valoriza cada instante,  
Na direção do porvir;  
Sonhar é muito importante,  
No entanto, é preciso agir.

*Espírito: SILVEIRA CARVALHO.*



Se procuras receber  
A bênção que a fé nos traz,  
Atende ao próprio dever,  
Acalma-te e fica em paz.

***Espírito: SABINO BATISTA.***



O homem mais corajoso  
Em tudo quanto já vi  
É aquele que se controla  
E se faz senhor de si.

***Espírito: CASIMIRO CUNHA.***



Quando criamos na vida  
Aflição ou desamparo,  
Em nossa própria família,  
Reencarnação cobra caro.

***Espírito: DERALDO NEVILLE.***



As vidas passadas voltam  
Na máxima rapidez;  
O tempo de hoje é a soma  
De tudo o que já se fez.

***Espírito: FÉLIX ARAÚJO.***



Passado? Espera e trabalha.  
Que a prova nos abençoe.  
Por aquilo que se pensa,  
Já se sabe o que se foi.

***Espírito: JÉSUS GONÇALVES.***



O amor é um vale encantado  
Onde surge de repente  
Muito ódio do passado  
Com rótulo de parente.

***Espírito: LULÚ PAROLA.***



De raciocínio profundo  
Eis, a meu ver, o mais forte:  
Nada resiste no mundo  
As exigências da morte.

***Espírito: MÚCIO TEIXEIRA.***



Desencarnado, o João Luz  
Clamava ao Guia Vilaça:  
-“Eu quero a paz de Jesus  
Mas não desprezo a cachaça”.

***Espírito: CORNÉLIO PIRES.***



No médium, o obsessor  
Gritava: “Eu mando aqui dentro!...”.  
Mas disse o doutrinador:  
- “Pois, vá baixar noutra centro”.

***Espírito: JOSÉ GROSSO.***



Céu, inferno e purgatório  
Não guardam mistério algum,  
Eles são feitos na vida  
Por dentro de cada um.

***Espírito: SYLVIO FOUNTOURA.***



Servo, entre as pedras do esforço,  
Contente por recebe-las,  
Tem a noite, ao fim do dia,  
Toda enfeitada de estrelas.

*Espírito: MARCELO GAMA.*



**FONTE: Livro RUMOS DA VIDA – Psicografia: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER.**  
Digitado por: Lúcia Aydir.

## **17 – VARIAÇÕES SOBRE A MORTE.**



A morte, caminho afora,  
Para quem cumpre o dever  
Tem a beleza da aurora  
No instante do amanhecer.

*Espírito: JOSÉ ALBANO.*



Não acumules. Trabalha.  
Sustentando o bem comum.  
Na verdadeira mortalha  
Não existe bolso algum.

*Espírito: SYLVIO FONTOURA*



Trabalho ativo sem pressa.  
Repouso em doses normais.  
A morte sempre começa  
Quando o descanso é demais.

*Espírito: NOEL DE CARVALHO.*



Posse que a morte nos lega  
É a posse que vejo aqui:  
Cada espírito carrega  
Aquilo que fez de si.

***Espírito: AMÉRICO FALCÃO.***



Muita rosa de carinho  
Na sepultura de alguém,  
Às vezes, é muito espinho  
Naqueles que estão no Além.

***Espírito: BÓRIS FREIRE.***



Aqui no Além é que cola  
Esta nota desabrida:  
Quanto mais dono da bola,  
Tanto mais doida da vida.

***Espírito: AUGUSTO CÉZAR.***



No mundo, o dia revela  
Sempre mais altos caminhos,  
Mas o tempo, noite a noite,  
Traz a morte aos pedacinhos.

***Espírito: PEDRO SILVA.***



Na morte, o pior que eu acho,  
Na cena que desanima,  
É o cheiro de flor por baixo  
E o pano roxo por cima.

***Espírito: JAIR PRESENTE.***



A morte de muita gente,  
No auge da caminhada,  
Quando surge, de repente,  
É uma bênção disfarçada.

***Espírito: ORMANDO CANDELÁRIA  
IRMÃO.***



Morrendo, o avaro Garcia  
Rogava passe ao Romeu,  
Mas a morte repetia:  
- "Quem passa agora sou eu".

***Espírito: CORNÉLIO PIRES.***



A morte traz dois tormentos  
Para os irmãos usurários:  
O logro dos testamentos  
E a luta dos inventários.

***Espírito: BELMIRO BRAGA.***



Dizem que a flor da saudade,  
Flor de angústia e desconforto,  
Nasceu do pranto materno  
Na campa de um filho morto.

***Espírito: JUCA MUNIZ.***



Finados? Não sei agora  
Onde os livres e os cativos,  
Se entre os vivos que estão mortos,  
Se entre os mortos que estão vivos.

***Espírito: FÉLIZ ARAÚJO.***



**QUEM VIVE FAZENDO  
O BEM NÃO CUIDA  
DE INGRATIDÃO.**



**GRANDEZA É A  
CAPACIDADE  
DE ELEVAR A PEQUENEZ.**



**FONTE: Livro RUMOS DA VIDA – Psicografia: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER.**  
Digitado por: Lúcia Aydir.

## **18 – ÍTENS DA FELICIDADE.**



Felicidade é uma choça,  
Envolvida em paz e amor,  
Com chuva alegrando a roça  
E o chão rebentando em flor.

***Espírito: SINFRÔNIO PEDRO MARTINS.***



Ensino da antiguidade  
Que ainda se recomenda:  
Desejo e felicidade  
Não moram na mesma tenda.

***Espírito: PEDRO SILVA.***



Minha festa na cegueira  
Que Deus cercou de alegria  
Foi cantar a vida inteira  
Sem perceber quem me ouvia.

***Espírito: ADERBAL FERREIRA DE ARAÚJO.***





Sentença incontrovertida  
Seja onde for que se vá:  
- Felicidade na vida  
Só se tem a que se dá.

***Espírito: CIRO SILVA.***



Provérbio que desembucho  
E até parece capricho:  
- Felicidade do luxo  
Acaba sempre no lixo.

***Espírito: ALFREDO NORA.***



Felicidade é seguir  
Este lema singular:  
Trabalhar para servir,  
Servir para trabalhar.

***Espírito: CASIMIRO CUNHA.***



Felicidade no Além  
Que não se engana, nem erra  
É o doce fruto do bem  
Que se plantou sobre a Terra.

***Espírito: SILVEIRA CARVALHO.***



Felicidade esquisita  
É a que vi em Léo Lambança:  
Quando não tinha cachaça  
Chorava como criança.

***Espírito: CORNÉLIO PIRES.***



Felicidade entre os homens  
Talvez nisto se resuma:  
Não pedir, nem esperar  
Felicidade nenhuma.

***Espírito: LUCANO REIS.***



Onde a verdade se escuta,  
A vida, em tudo, nos diz:  
Quem não sofre e quem não luta  
Nunca sabe se é feliz.

*Espírito: SYLVIO RANGEL.*



Ergue-se o lar da ventura  
Em bases de nome assim:  
Entendimento e serviço,  
Amor e perdão sem fim.

*Espírito: CELESTE BRAGA.*



***TODA PEDRA DE  
TROPEÇO É  
AVISO NA CAMINHADA.***



***A MORTE SEMPRE  
COMEÇA QUANDO  
O DESCANSO É DEMAIS.***



***PARA O SÁBIO A  
PROVAÇÃO É O  
MOMENTO DE APRENDER.***



***QUEM SOFRE COM  
PACIÊNCIA TEM SEMPRE  
MAIS PARA DAR.***



**FONTE: Livro RUMOS DA VIDA – Psicografia: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER.**  
Digitado por: Lúcia Aydir.

**SP/07/2005.**