



## **MOMENTOS DE PAZ**

**FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER  
EMMANUEL (ESPÍRITO)**

## **Sumário**

Introdução

Através / 04

Beneficência / 05

Caminha / 06

Desculpa Sempre / 07

Disseram / 08

Direção / 09

Diretriz do Bem / 10

Em nome de Jesus / 11

Enquanto se espera / 12

Esperança / 13

Espelhos reflexos / 14

Lição em viagem / 15

Muito importante / 16

Mudança / 17

Não sabem / 18

Caminho mais curto / 19

Ordem da vida / 20

Paz e alegria / 21

Quanto mais / 22

Sempre adiante / 23

Teu recado / 24

Vontade de direção / 25

## INTRODUÇÃO

Prezado Leitor

Todos os livros que nos enobrecem e nos instruem são orientadores sábios credores do nosso respeito e de nosso amor, entretanto muitas vezes e uma frase rápida que nos serve de chave para liquidar grandes problemas da vida e do coração.

Uberaba, 19 de Agosto de 1980

Emmanuel

## ATRAVÉS

Emmanuel

Através de ti mesmo  
A Lei de Deus se exprime.  
Por teus gestos e ações,  
A vida te responde.  
A própria Natureza  
É o grande exemplo disso.  
O fruto que consumes  
Surge através da planta.  
Pela benção da flor  
O perfume aparece.  
Recorda: o que tivermos  
Chega através de nós.

## BENEFICÊNCIA

Emmanuel

Todo pão que repartes  
É valor que acumulas.  
Agasalho que dê  
Faz-se apoio a ti mesmo.  
Coragem que transmitas  
È uma luz que te segue.  
Ofensa que perdoas  
É a paz que te acompanha.  
Não esperes dos outros  
Compensações quaisquer.  
De todo bem o que faças  
A resposta é de Deus.

## CAMINHA

Emmanuel

É possível estejas encontrando muitos obstáculos para seguir adiante nas tarefas do bem.

Desgostos surgiram, perseguições repontaram do caminho, adversários gratuitos te dificultaram a marcha e , algumas vezes, é provável hajas caído em erro, sob a influência de determinadas tentações.

Apesar de tudo, se procuras o bem, recolhe-te a fé e caminha...

Com Deus, não existem portas fechadas.

## DESCULPA SEMPRE

Emmanuel

Não condenes. Desculpa.  
Esquece toda ofensa.  
Quem te fere ou te espanca  
Já tem a dor da culpa.  
Não precisas punir  
Quem já sofre por si.  
Quem prejudica aos outros  
Dilapida a si mesmo.  
Ora e ajuda em silêncio  
A quem te bate ou humilha.  
Para expiar os erros,  
Bastar-nos-á viver.

## DISSERAM

Emmanuel

Que não vencerás em teus empreendimentos;  
que o teu doente querido está no clima da morte;  
que atravessarás longa noite de provações;  
que não mais encontrarás o trabalho que mais desejas;  
que não te recuperarás de certas perdas sofridas;  
que não realizarás os sonhos que acalentas;  
que os entes amados distantes de ti nunca mais te voltarão ao  
convívio; que o desgaste do corpo físico não mais te  
permitirá as realizações que tanto almejas;  
que, por essa ou aquela falta, andarás sobre a Terra  
constantemente sobre pedras e espinhos.

Tudo isso disseram...

Entretanto, continua agindo e servindo, orando e esperando,  
porque as opiniões de Deus são diferentes.



## DIREÇÃO

Emmanuel

Recorda:

Jesus nos ensinou que Deus é por nós e que todos devemos estar com Deus, através do amor uns pelos outros.

## DIRETRIZ DO BEM

Emmanuel

Caridade não pensa  
Naquilo que outros façam;  
Não pede recompensas  
Para manifestar-se;  
Nunca pergunta o que há,  
Condicionando o auxílio;  
Não clama que agiria  
Se outros fossem os fatos;  
Realiza em silêncio  
Quanto pode fazer.

## EM NOME DE JESUS

Emmanuel

A viúva havia perdido o filho que se lhe fizera arrimo, assassinado por um amigo que o tóxico desequilibrara e que fugira a o pronunciamento da justiça.

Depois de alguns meses, estava ela distribuindo refeições a pessoas necessitadas, numa instituição cristã de beneficência, quando alguém lhe apontou um rapaz à mesa e lhe segredou:

- Aquele é o matador do seu filho.

A senhora, com grande terrina às mãos, estremeceu, mas voltando-se para uma parede lateral, como quem desejava ausentar-se daquela situação, esbarrou com a efígie de Cristo Crucificado.

Imediatamente, recordou que o Divino Mestre também fora exterminado sem culpa.

Estranha força lhe surgiu no coração e prosseguiu adiante.

Chegando ao prato do rapaz indicado, passou a servi-lo com gentileza.

O moço surpreendido, perguntou-lhe:

- A senhora sabe que matei seu filho e que sou um assassino...

Como pode me servir com tanta bondade?

- Ela, porém, sorriu levemente e apontado-lhe, com o olhar, a face do Senhor, na tela à frente, respondeu com brandura:

- O Senhor não é o assassino de meu filho.

Em nome de Jesus , o senhor é nosso irmão.

## ENQUANTO SE ESPERA

Emmanuel

Decisões apressadas em assuntos de importância?  
Espera um tanto mais.

\*

Usar a chamada “franqueza” diante de alguém?  
Espera um tanto mais.

\*

Formular reclamações tão-só no próprio interesse?  
Espera um tanto mais.

\*

Reagir impetuosamente contra isso ou contra aquilo?  
Espera um tanto mais.

\*

Enquanto se espera, é provável que muitas ocorrências  
venham a surgir em auxílio de nosso próprio esclarecimento.

## ESPERANÇA

Emmanuel

Deus determinou que a Natureza na Terra, se vista de verde, ao nosso olhar, para que ninguém no mundo esteja sem esperança.

Conserva-te em paz, fazendo o melhor que puderes. Deus não nos abandona.

## ESPELHOS REFLEXOS

Emmanuel

Queixas-te, por vezes, de “azar” ou “má sorte”.

Notas azedume e irritação nos outros, por onde vás.

Ignoramos se já sabes que somos espelhos uns dos outros.

Cada um de nós vê nos companheiros as imagens uns dos outros.

Mas não projetamos apenas a nossa imagem. Arrojamos de nós, igualmente, as nossas disposições mais íntimas.

Se nos aproximamos de alguém, transportando alegria ou aborrecimento, simpatia ou aversão, a pessoa ou as pessoas que nos cercam passam, de imediato, a retratar-nos as disposições psicológicas.

Não te digas sem amigos e sem caminhos, à maneira de alguém que vive no mundo, diante de portas fechadas.

Acende a luz do sorriso na própria face e deixa que a bondade e a compreensão te orientem os modos e as palavras.

Trata aos outros como desejas que os outros te tratem.

Em seguida, observa os resultados.

## LIÇÃO EM VIAGEM

Emmanuel

Um amigo sempre interessado de que maneira adquiriria humildade, guiava um automóvel em longa viagem à noite.

De certo modo, sentia-se cansado ao notar que os motoristas, em sentido contrario, não baixavam os faróis, dificultando-lhe a marcha.

De súbito, adotou uma atitude que ainda não lhe ocorrera.

Observando a aproximação de algum carro, de imediato, baixava o farol do auto, sob a sua direção.

Desde esse instante, viu que todos os motoristas igualmente lhe respondiam com atenção diminuindo a luz que comandavam.

Ele compreendeu, enfim, que o mesmo se verificava nos caminhos da vida.

Quem atenua a luz que lhe é própria, encontra sempre a luz de companheiros atentos que lhe facilitam a jornada no cotidiano.

## MUITO IMPORTANTE

Emmanuel

É importante estudar as causas do sofrimento e planejar os meios de extinguí-lo, apresentando idéias e projetos de ação. É, porém muito importante dispor se alguém a aliviá-lo agora.



## MUDANÇA

Emmanuel

Ergue-te da aflição,  
Fita o Céu e caminha...  
Corações transformados?  
Deus os farás felizes.  
Ocorrências amargas?  
A lembrança é lição.  
A luz de simples vela  
Vence a força da sombra.  
Bendita é a provação  
Que nos descobre a fé.  
Muitas vez, no caminho,  
Tudo cai, menos Deus.

## NÃO SABEM

Emmanuel

Alguém te feriu?

Desculpa e esquece.

Aparece quem te insulta?

Perdoa e silencia.

Sofres perseguição?

Cala-te e trabalha.

Ofensas e agressões?

Olvida e serve.

Não passes recibo às afrontas.

Prossegue fazendo o bem..

Quantos se entregam ao mal não sabem o que fazem; esta afirmativa equivale a dizer que desconhecem quanto isso lhes custará.

## O CAMINHO MAIS CURTO

Emmanuel

O estudante de religiões apresentou-se ao professor cristão e indagou:

- Instrutor, o mundo está repleto de crenças, todas elas com ensinamentos belos e dignos. Não crê o senhor que todas elas conduzem a Deus?

O orientador refletiu por momentos e esclareceu:

- Sim, compreendo. Todas as religiões que veneram o Santo Nome e praticam o amor ao próximo são estradas que nos levam a Deus, mas a religião que Jesus nos ensinou é o caminho mais curto.

## ORDEM DA VIDA

Emmanuel

Caminha para frente  
Eis a ordem da vida.  
Para isso, porém  
É preciso te movas.  
Medo de auxiliar  
Não ajuda a ninguém.  
Rompe antigas amarras,  
Alija o lastro inútil.  
Eleva-te, trabalha,  
Age, semeia e cria.  
Servir constantemente  
É avançar para Deus.

## PAZ E ALEGRIA

Emmanuel

Planta, por onde fores,  
Uma flor de bondade.  
Irradia a esperança  
Nas palavras de fé.  
Veste de paz e amor  
O ambiente em que estejas.  
Se algum mal aparece,  
Olvida e faze o bem.  
Suprime quanto possas  
Os problemas que encontrares.  
Pelo Sol, Deus nos guarda  
No esplendor da alegria.

## QUANTO MAIS

Emmanuel

Quanto mais alto estejas,  
Mais apoio a prestar.  
De quanto mais disponhas,  
Mais poder de servir.  
Quem possui mais cultura  
Pode ensinar melhor.  
Não recuses doar  
Do que tenhas ou sejas.  
Virtude sem trabalho  
Lembra riqueza morta.  
Recorda: Deus te dá  
Para que também dê.

## SEMPRE ADIANTE

Emmanuel

Ninguém, na Terra, escapa  
Aos momentos de crise.  
Agora é um prejuízo,  
Depois, é a queda em erro.  
Aqui, surge um desastre,  
Mais além, é um desgosto.  
Hoje, é a desilusão,  
Ante um amigo que foge.  
Amanhã, é a doença,  
Logo após, é outra dor.  
Mas, trabalha e prossegue.  
Deus te guarda o melhor.

## TEU RECADO

Emmanuel

Não te afirmes inútil,  
Deus te criou sem cópias.  
Ninguém possui na vida  
Cérebro igual ao teu.  
A voz com te exprimes  
É um Dom intransferível.  
Ideal que te nutre  
Não fornece xerox.  
Não te omites. Trabalha

Age e cria, servindo.  
Dá teu próprio recado  
Para a Obra de Deus.



## VONTADE DE DIREÇÃO

Emmanuel

Se não acreditas no poder da própria vontade, observa um barco em movimento.

Não é o vento que lhe assegura a direção e sim o critério do remador.